

«Хатха Йога Прадипика» — самый загадочный и совершенный из всех известных трудов по йоге. Эта книга не предназначена для начинающих, это практическое руководство для опытных йогов, дающее полное, исчерпывающее и детальное описание техник Крия Йоги.

Сватмарама, автор этой книги, одна из самых таинственных исторических личностей. Никаких упоминаний о нем не удалось найти ни в одном из доступных источников. Я убежден, что сам Бабаджи создал «Хатха Йога Прадипику», используя псевдоним Сватмарама.

Я благодарен моим ученикам, положившим начало обсуждению «Хатха Йога Прадипики» и содействовавшим появлению этой книги.