

Цель: общее и духовное развитие личности.

Направление: йога-веданта.

Вопросы:

1. Значение слова ЙОГА?
2. Значение понятия ВЕДАНТА? ДВАЙТА и АДВАЙТА ВЕДАНТА?
3. ВЕДЫ. Их количество и названия? Из чего они состоят (общая информация)?
4. УПАНИШАДЫ и их предшественники - БРАХМАНЫ и АРАНЬЯКИ. Что они из себя представляют (общая информация)? Что есть ШАСТРЫ, ПУРАНЫ, АГАМЫ, ИТИХАСЫ, САМХИТЫ?
5. Что есть БРАХМА, ВИШНУ и ШИВА? ТРИМУРТИ?
6. ЮГИ. Их названия, количество, продолжительность и значение. МАХА ЮГА?
7. Какое значение имеют понятия СМРИТИ и ШРУТИ?
8. Что есть ДЖИВА, АТМАН, ДЖИВАТМА?
9. Что такое ПРАКРИТТИ?
10. Что есть ИШВАРА?
11. Что есть МАЙЯ?
12. Три ГУНЫ?
13. ТАТВЫ. Их количество и значение?
14. Краткая история ЙОГИ
15. Арийская раса
16. Шесть основных традиций ИНДУИЗМА. Их синтез
17. Типы и виды ЙОГИ
18. Что Вы знаете о святых и мудрецах Индии как прошлого так и настоящего?
19. ШАНКАРА. ДАТТАТРЕЙЯ. ВАШИСТХА. МАТСЕНДРАНАТХ. ГОРАКША
20. Святые места, города, храмы и ашрамы Индии
21. РИШИКЕШ. ВРИНДАВАН. КАЙЛАС. АРУНАЧАЛА.
22. 8 ступеней РАДЖА-ЙОГИ (КЛАССИЧЕСКОЙ ЙОГИ, ЙОГИ ПАТАНДЖАЛИ, АШТАНГА ЙОГИ)?
23. Основные труды по ЙОГЕ и ВЕДАНТЕ
24. БХАГАВАТ ГИТА. Сколько глав, шлок? ВЬЯСА? Краткое содержание и значение ГИТЫ?
25. Сутры ПАТАНДЖАЛИ
26. ЙОГА ПРАДИПИКА
27. ЙОГА ВАШИСТХА
28. Шесть основных чисток (КРИЙ) в классической ЙОГЕ?
29. КУНДАЛИНИ-ШАКТИ?
30. ЧАКРЫ и НАДИ. Количество, значение и функции?
31. Три тела, АУРА, АХАНКАРА, АНТАХКАРАНА, КОШИ?
32. ПРАНА (5 ПРАН)?
33. СУШУМНА, ИДА и ПИНГАЛА.
34. Питание в ЙОГЕ?
35. Типы САМАДХИ? ТУРЬЯ?
36. Три БАНДХИ? МУДРЫ?
37. ОМ? ОМКАРА?
38. Значение символов: РАКОВИНА, ТРЕЗУБЕЦ, ШИВАЛИНГАМ, ЛОТОС?
39. МАНТРА. КИРТАН. МАХАМАНТРА. ГАЯТРИ МАНТРА?
40. ДЖАППА. ДЖАППА МАЛА.

41. ЛИГХИТА
42. РЕИНКАРНАЦИЯ
43. КАРМА, роль судьбы?
44. Звуки АНАХАТА. ШАБДА?
45. БУДДХИ, МАНАС и ЧИТТА, СУКШМА ШАРИРА?
46. СОМА?
47. Божества - управители ЧАКР
48. НИРГУНА и САГУНА
49. АЮРВЕДА
50. ПИТТА. КАПХА. ВАТТА
51. САДХАНА. САДХАК
52. РИШИ. ПАНДИТ, ГУРУ, ГУРУКУЛА, МАХАТМА, АЧАРЬЯ, АВАТАРА. СВАМИ, БРАМИН, БХАГАВАН, ДЖИВАМУКТА?
53. САНЬЯСА. САНЬЯСИ?
54. БРАХМАЧАР-ЬЯ(И)
55. АСКЕЗА. ТАПАС
56. АГХОРИ
57. ПАШУПАТИ
58. САНСКРИТ
59. ВИЧАРА
60. СТОТРА
61. АСУРЫ, ДЭВЫ
62. ДИКША. ИНИЦИАЦИЯ, ЯДЖНЯ, ПУДЖА?
63. АКАША
64. КЕВАЛА-КУМБАХКА, УДЖАЙЯ
65. ШИВАСЕНА
66. ЛИЛА
67. МОКША. МУКТИ
68. БИНДУ
69. САТ-САНГ
70. СИДХА. СИДХИ
71. ВИДЬЯ, АВИДЬЯ
72. МЕРУ ДАНДА. ДАНДА
73. ВАСТУ
74. ТАНТРА
75. САТЧИДАНАНДА
76. ЛОКА. ЛОКИ. ТРИЛОКА
77. СУРЬЯ НАМАСКАР
78. Четыре ВАРНЫ
79. Сколько видов существ во вселенной?
80. ВЕВЕКА
81. ПУРУША
82. МАНУ
83. РАСА. АМРИТТА
84. ГИПЕРБОРЕЯ
85. АГНИ

86. ТУЛУСИ. РУДРАКША
87. Деревья для четок (МАЛА)
88. ЯНТРА, МАНДАЛА, ТАНКА
89. ЭКАДАШИ
90. Основные праздники в ЙОГЕ и ИНДУИЗМЕ. Их значение?
91. Роль и виды молитв в ЙОГЕ?
92. НАМАСТЕЙ и значение?
93. АРАТИ?
94. КОЛОКОЛ, БЛАГОВОНΙΑ, МАСЛЯНАЯ ЛАМПА. Значение и цель?
95. АЛТАРЬ. Виды и смысл?
96. Инструменты для КИРТАН (тараталы, ситара, гармонь, барабаны, бубны)?
97. Этапы жизни в ИНДУИЗМЕ. Классика?
98. ГОПИИ
99. Танец ШИВЫ, НАТАРАДЖА
100. ДХАРМА. САНАТАНА ДХАРМА
101. СВАСТИКА. Значение?
102. АРЬЯ ВАРТА
103. Смысл кремации? Развеивание по Гангу?
104. Религии порожденные ИНДУИЗМОМ?
105. Пять плотных элементов?
106. СО ХАМ, ТАТ, ТВАМ, АСИ, А ХАМ БРАХМАНИ, НЕТИ НЕТИ. Значение и смысл?
107. Уровни сознания?
108. ОДЖАС и ТЕДЖАС
109. Имена КРИШНЫ, ШИВЫ. ГОПАЛА, ГОВИНДА, САДА-ШИВА. НАТАРАДЖА
110. Символ КОРОВЫ в ИНДУИЗМЕ?
111. Атрибуты божеств. Что они означают и их жесты?
112. РАГА
113. Символические позы и жесты?
114. Символы ЙОГИ и ВЕДАНТЫ?
115. МАУНА
116. ИШТА ДЭВАТА
117. КАЛЬПА
118. АММА
119. Животные и растения в ЙОГЕ и ВЕДАНТЕ. Что они символизируют (корова, змея, мышь, лотос, роза, лебедь, слон, тигр)?
120. ГХИ
121. ДАРШАН
122. ПРАБХУ
123. ВАЙКУНТХА
124. ПАРАМАХАМСА
125. ПРАДЖАПАТИ
126. ПРАЛАЙЯ
127. ПРАСАД
128. УПАДЕША
129. ПУРАНЫ. ШАСТРЫ. МАХАБХАРАТА, РАМАЯНА
130. САМСАРА

131. СВАРГА
132. ТИЛАКА. Одежда в ЙОГЕ?
133. Цвета в ЙОГЕ и их значение?
134. ТЪЯГА
135. Смысл слов: ДЖАЙЯ, ХАРИ, НАМО, ПАХИМАН. РАКШАМАН, РЕЧАКА, КУМБАХКА?
136. БХАВА
137. ВАСАНЫ
138. ВИКШЕПА
139. СВАРУПА
140. НЕРОДХА, САНЬЯМА
141. КАРАНА
142. КЛЕШИ
143. ТАНМАТРЫ
144. ШОТХАНА
145. Где находится духовное сердце? Где находится АТМАН и ДЖИ В А и их размеры? ПУРУША?