

ПРАНА МУДРОСТИ И КАРМИЧЕСКАЯ ПРАНА

Прана мудрости (джняна-прана)

Прана мудрости двигается в центральном канале. Она является основой для любого осознанного переживания. В миг переживания, когда ум еще не включил свои оценки и комментарии и не впал в привязанность или отвращение, наше восприятие чисто. Мы видим мир в его «таковости». В это время действует прана мудрости. Эта прана есть сама энергия естественного состояния. Если тренироваться в наблюдении этого краткого мига в момент любого восприятия, можно активизировать эту прану. Движение этой праны не оставляет отпечатков в уме и не создает кармы.

Кармическая прана (кляша-прана)

Кармическая прана — это жизненная энергия, циркулирующая в боковых каналах ида и пингала. Кармическая прана воздействует на старые ментальные отпечатки (самсары), спящие в тонком теле, и активизирует их.

Существует три разновидности кармической праны:

- ~ энергия мудрости (манас-шакти),
- ~ энергия активности (прана-шакти),
- ~ нейтральная кармическая прана.

Энергия мудрости: когда ветер движется по левому каналу (у женщин — по правому), его называют кармической праной мудрости (манас-шакти). Это мягкая, саттвичная энергия концентрации, творчества и ясности.

Энергия активности: когда ветер движется по правому каналу (у женщин — по левому), его называют кармической праной активности (прана-шакти). Она связана с действием, физической силой, вызывает негативные эмоции. Это грубая, раджасичная энергия.

Нейтральная кармическая прана движется во всем теле.