

НЕПРЕРЫВНОЕ СОЗНАНИЕ И РАСКРЫТИЕ ЧЕТЫРЕХ ВИДОВ СВЕТА

Вершина мастерства — высшие уровни практики

Высшие уровни практики включают:

- ~ способы усиления тепла (шуддхи-ушанам),
- ~ способы усиления блаженства,
- ~ способы углубления недвойственного созерцания,
- ~ способы углубления самадхи блаженства-Пустоты,
- ~ способы преодоления препятствий,
- ~ способы вводить прану в сушумну силой созерцания,
- ~ учение о созерцании вне усилий и настройке на импульс исходящей силы Всевышнего Источника,
- ~ «большой ветер» — учение об использовании на пути желаний и кleşи, именуемых «пять ядов».

Непрерывное сознание

Достижение непрерывающегося ночью сознания указывает на достижение успеха в самадхи Кундалини-йоги. Непрерывающееся сознание означает способность сознания не утрачивать тонкую ясность в созерцании во сне.

Непрерывное сознание имеет следующие уровни углубления:

- ~ непрерывное осознавание во время бодрствования,
- ~ сохранение осознавания днем и ночью во сне со сновидениями,
- ~ сохранение осознавания днем, ночью во сне со сновидениями и во сне без сновидений,
- ~ непрерывное осознавание при восприятии света, подобного свету луны,
- ~ непрерывное осознавание, воспринимающее тонкое пространство красного цвета,
- ~ раскрытие во сне без сновидений тонкого черного света-пространства,

~ раскрытие во сне без сновидений исконного Ясного Света, подобного прозрачной пустоте неба.

Наличие непрерывного сознания является главным критерием успешного самадхи во всех состояниях. От того, насколько осознан йогин в сновидениях и во сне без сновидений, зависит, освободится ли он в промежуточном состоянии, или его ум будет схвачен иллюзиями. Осознанность, непрерываемая ночью, подобна пропуску в бессмертие.

Под «осознаванием» имеется в виду не человеческое обычное сознание и не обычная внимательность, развивающаяся практиками наблюдения за телом и т.д., а созерцательное присутствие вне двойственности, распахнутое видение, подобное небу без границ.

Даже когда осознавание проникло в сон без сновидений, очень важно добиться полной глубины его проникновения и открыть поочереди одно за другим четыре пустотных световых пространства:

~ тонкое белое пространство, подобное сияющему пространству неба, залитому лунным светом,

~ тонкое красное пространство, подобное оранжевому солнечному сиянию в пустом небе,

~ тонкое темное пространство-черноту, подобную пустотному небу в полной темноте,

~ тонкое прозрачное пустотное пространство Ясного Света, подобное чистейшему бесконечному пустому пространству неба, где нет облаков.

Раскрытие этих световых пустот-пространств прямо зависит от того, насколько полно праны вошли в центральный канал, т.к. невозможно открыть глубокие уровни сознания света, если ветры не вошли в центральный канал.

Углубление непрерывного созерцания

Переживание этих видов света аналогично переживаниям в момент смерти, а значит тот, кто может раскрыть и удержать их во сне или в самадхи, обретает настолько широкое сознание, что оно не прервется в момент смерти.

Раскрытие глубинных световых-пространств — главная практика высших ступеней Шакти-янтры. Йогин, способный раскрыть четыре пустотных пространства, растворяет грубые, тонкие и сверхтонкие

праны в центральном канале и раскрывать четыре основных пространства в дневной практике. Йогины среднего уровня с большим опытом могут раскрыть первые два вида световых пространства, однако третий и четвертый виды доступно раскрыть лишь великому Мастеру.

Почему следует добиваться открытия высшего пространства Света? Поскольку оно дарует растворение всех сансарных состояний и открывает подлинную недвойственность.

Раскрытие исконного Света дает возможность сливать воедино Свет Сына и Великой Матери в великое пространство Света. Такое смешивание ведет к наивысшему, полному, окончательному Освобождению от сансары и дарует в качестве плода три совершенных тела, неотделимых от недвойственной природы (Джняна-дэха, Пранавадэха, Шуддха-дэха).

Знаки в сновидениях, указывающие на успех в практике:

- ~ видеть святых, богов и просветленных, отдельных от себя,
- ~ видеть святых, богов, пробужденных, как равных себе,
- ~ видеть себя в образе божества, не имеющего задней части, т.е. пустотным,
- ~ получать во сне передачу Учений, практик от святых,
- ~ видеть, как святые, божества или сиддхи делают подношения или высказывают почтение,
- ~ видеть себя голым (признак очищения),
- ~ видеть, как из тела выходят насекомые, змеи, скорпионы (признак очищения тела от болезненных пран),
- ~ видеть, что поднимаешься в гору, по лестнице в небо (признак глубокого становления на Путь Дхармы),
- ~ видеть себя верхом на благородных животных — львах и слонах (признак достижения начальной реализации),
- ~ видеть во сне духа, который улыбается и делает предсказание (признак пророческого сновидения).

двойственные состояния ума, которые, словно тучи, затмевают нерожденное исконное пространство Мудрости Ясного Света.

Ясный Свет Исконной Мудрости³¹ — пустотен, прозрачен, ясен как небо без облаков. Это предельное глубочайшее переживание, где исчезает любая двойственность. Это — совершенный Свет.

Ниже переживания совершенного Ясного Света лежит способность быть в созерцании Пустоты во сне без сновидений без раскрытия четырех пространств. Это — малый Свет, возникающий, когда йогин, усердно практикуя днем, достигает самадхи. Тогда его созерцание не утрачивается ночью, и он не видит снов, а созерцает пространство Света-Пустоты.

Медитируя, работая с пранами, практикуя йогу сна (йога-nidru), йогин должен научиться преодолевать сонливость ума или бессознательность и распознавать одно за другими четыре пустотных пространства света. Тот, кто не раскрыл четыре пространства, может быть осознанным только до неглубокого сна, т.е. сна со сновидениями. В это время сохраняется прозрачное состояние присутствия, хотя и возникают сны.

Однако малый Свет не является истинной целью йогина, поскольку он имеет примеси двойственных мыслей. Он является основой для перехода к исконному нерожденному Свету.

Лишь немногие йогины могут реализовать малый Свет, и очень редкие святые реализовывают исконный Ясный Свет.

Когда йогин раскрыл исконное пространство Ясного Света, главная задача — уметь долго удерживать его в самадхи и объединять с повседневной жизнью после выхода из медитации, т.е. в йоге не-медитации.

Йогин, искусный в практике удержания Ясного Света, может удерживать световые пространства в обратном порядке, т.е. сливаться сначала с черным пространством, потом с красным пространством, затем с белым пространством, затем проявляться в тонком иллюзорном теле и перерождаться по желанию, посыпая каплю сознания в любой из миров. Таким образом, йогин, овладевший непрерывным сознанием, полностью контролирует процесс перерождения. Смерть для такого йогина будет его высшим Освобождением.