

Александр Литвин



Родился в городе Троицк Челябинской области. По первому образованию медик, по второму фармацевт, в течение 15 лет возглавлял медицинскую службу войсковой части на Чукотке.

После выхода на пенсию в 33 года работал на таможне в родном городе. К первым двум образованиям добавились управленческое и юридическое.

Широкой аудитории стал известен после победы в телепроекте «Битва экстрасенсов».

Применив свои знания в области физики, химии и биологии, Александр Литвин смоделировал свою победу и победил.

Живет в Москве, занимается частной практикой, бизнес-консультированием, а также историческими исследованиями, изучением энергетических законов природы.

КМС по волейболу. В свободное время путешествует, увлекается охотой и рыбалкой.

Женат, отец четверых сыновей.

Муджи



Муджи (урождённый Энтони Пол Му-Янг) родился 29 января 1954 года в Порт Антонио (Ямайка). В 1969 году после смерти отца эмигрировал в Великобританию, в Лондон, где в то время жила его мать. Самостоятельно освоил технику работы с керамикой, скульптуру, витражное искусство, некоторое время был уличным художником-портретистом в Лондонском «Вест Энде», затем зарабатывал живописью и изготовлением витражей, а также какое-то время преподавал живопись в Брикстонском Колледже.

В 1987 году Энтони Пол Му-Янг познакомился с христианским мистиком, совместная молитва с которым коренным образом изменила его мировосприятие. На него снизошло прямое переживание Божественного, и его сознание претерпело столь радикальное изменение, что многие друзья и знакомые перестали его узнавать. Вскоре Муджи оставил свою работу в Брикстонском Колледже, покинул дом и в течение 6 лет жил следуя спонтанному проявлению жизни и Божественной воли, пребывая в состоянии спонтанной медитации, почти не обращая внимания на внешний мир, нигде не работая, наслаждаясь внутренней радостью, наполненностью и естественным покоем. В эти годы ему помогала сестра Юлианна, пригласившая Муджи пожить в её доме. Муджи говорит об этом периоде как о своих «годах в пустыне» и описывает его так: «Как будто Бог качал меня на руках».

В конце 1993 года Муджи отправился в Индию, чтобы посетить Дакшинешвар в Калькутте — место, где жил и учил Шри Рамакришна, тексты которого сильно повлияли на Муджи. Однако, так и не добравшись до Калькутты, Муджи оказался в Индира Нагар в Лакнау, где познакомился со своим гуру — Пападжи. В течение нескольких месяцев Муджи жил в Лакнау и посещал сатсанги Пападжи. Во время одного из сатсангов Пападжи сказал: «Если ты жаждешь быть единым с Истиной — „Ты“ должен совершенно исчезнуть». Услышав эти слова, Муджи почувствовал сильный гнев на учителя и решил немедленно покинуть Лакнау. Но во время небольшой прогулки гнев и осуждение, которые его наполняли, внезапно куда-то исчезли, оставив его ум в покое, пустоте и совершенной любви к Мастеру. В 1994 году Муджи получил сообщение из Лондона о том, что его старший сын внезапно умер от воспаления легких. Это известие заставило Муджи покинуть Мастера и вернуться в Лондон, однако утрата сына никак не повлияла на тишину и покой, которые установились в сердце Муджи после его пребывания с Пападжи.

В 1997 году Муджи снова приехал к Пападжи. Это была последняя встреча с Мастером. В то время Пападжи был уже сильно болен и с большим трудом передвигался, однако его внутренний свет и присутствие оставались нетронутыми. Вскоре после возвращения из Индии в Лондон, Муджи получает известие об уходе Мастера. На вопрос учеников, что он чувствовал, когда услышал о смерти Пападжи, Муджи отвечает: «Тот Принцип, который проявляет себя через форму Мастера всегда ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС. Настоящий Мастер никогда не умирает, умирает мистер. Истинный Мастер — Сат Гуру внутри, единственная Реальность».

С 1999 года Муджи делится истиной в форме спонтанных встреч, сатсангов, ретритов и индивидуальных бесед со многими искателями, которые приезжают к нему со всего мира в поисках прямого осознания Истины. Он один из немногих современных учителей в традиции Адвайты, кто разъясняет «самопознание» и метод «самоисследования» очень просто и доступно, так что это объяснение зачастую не требует от слушателей никакой специальной подготовки и воспринимается непосредственно и легко. Слушатели Муджи отмечают, что энергия, излучаемая в его присутствии, беззвучно объединяет всех окружающих, распространяя безличностную близость, любовь, радость, игру и в то же время — авторитетное влияние Мастера. Его стиль — непосредственный, четкий, сострадательный — зачастую полный юмора.

В течение последних лет Муджи много путешествовал по Испании, Италии, Германии, Португалии, Швеции, Северной Америке, Аргентине, Бразилии, Индии, где он проводил сатсанги, встречи, интенсивы и ритриты. В 2011 году Муджи впервые посетил Россию и был покорен открытостью русских людей и их страстной жаждой познания Истины. В 2012 году провел серию сатсангов на Украине. В октябре 2013 года снова приезжал в Россию (с 19 по 21 октября провел сатсанги в Москве, а с 25 по 30 октября — «ретрит тишины» под Санкт-Петербургом).

До 2011 Муджи проживал в Брикстоне, Англия. В настоящее время он живёт в в Монте-Сахаджа, недалеко от города Фуншейра в регионе Алентежу Юго-Западной Португалии, где полным ходом идет строительство ашрама для проведения сатсангов и интенсивов на постоянной основе.

Цезарь Теруэль



1969 года в Венесуэле родился Цезарь Теруэль, его семья была состоятельной и с самого детства желала чтобы у него была духовное воспитание.

Цезарь вел нормальный образ жизни, работал он в семейном бизнесе. Позже он женился, появились дети, была нормальная полноценная семья. 1998 года в нем произошли перемены, тогда он понял что должен развиваться духовно и решил оставить семью, его поездка была в Индию. Вскоре Цезарь встретил Сатья Саи Бабу, который отправил его в Тируваннамалай где находился ашрам Рамана Махарши. Когда он вошел в ашрам и остановился перед статуей, его ум рухнул. Была бесконечность и тишина.

По словам Цезаря, его перемена в ашраме Рамана Махарши была временной и вернуться в это состояние назад ни как не получалось. Он начал возвращаться в мирское мышление, думал о том как заканчивается виза и деньги на исходе. Через два месяца он прибыл, в ашрам Сатья Саи Бабы, там он встретился с Ратан Лал Шри, и тогда он решил остаться с ним и следовать за ним, быть его учеником. Его учитель Шри Ратан Лал работал над Цезаря гордостью, над эго, он называл его "глупым". Шри Ратан CesarTeruelЛал вел его к осознанности, чтобы восстановить тот же опыт который произошел перед статуей Раманы Махарши. Цезарь следовал указаниям учителя, задавал вопрос "кто Я", наблюдал за "Видящим" и тогда опять произошел опыт обвала ума, но этот опыт был уже сознательным. Когда он встретил Шри Ратан Лал, то не мог удержаться от смеха, тогда учитель взял его за руку и они оба начали громко смеяться (как два дурачка). Так и произошло просветление Цезаря Теруэля, как он позже заметил его учитель даже не сказал "какой ты молодец", ведь это просто возвращение к своей истинной природе.

2005 года скончался его учитель, после этой вести Цезарь проводит сатсанги в Путтапарти и Тируваннамалай. Также он ездит по восточной Европе, в основном Украина, Россия, Молдова. На своих сатсангах он пытается до нести мысль, как быть без мысленным, стать осознанным.

Цезарь не взимает плату за участие его сатсангов, но строго живет только на пожертвования.

Он не относится к какой-либо религии и не связан с какой-либо духовной организацией.

Татьяна Элл



Здравствуйте! Меня зовут Татьяна Элл. Мне 33 года. Я окончила Лингвистический Университет в России, MBA (Мастер делового администрирования) на Тайване. На данный момент проживаю в Париже. Прошла сертификацию по коучингу у Джо Витале, являюсь инструктором по йоге, а в качестве хобби занимаюсь целительством (лечу людей энергией). А вот как всё это начиналось...

В детстве у меня обнаружилась «странность» видеть и чувствовать энергии людей. Но это было непостоянно. Тем более, в Советские времена, никто особо не знал, что с этим делать, поэтому внимание на данном факте в нашей семье не заострялось.

Но в 24 года у меня появилась возможность уехать жить в Азию, и я переехала на маленький остров Тайвань, где прожила 8 лет. За это время я побывала в самых разных странах мира (в основном Азиатских), встретила с самыми разными людьми и открыла для себя очень много интересного.

Там же я познакомилась с йогой и приняла решение стать её верной подругой. Польза, которую она приносит, просто неопишима! И не только для здоровья, но и для других сфер жизни человека. Поэтому многие из моих тренингов и курсов основаны на йоге и восточной философии. Но необходимо отдать должное и западным учителям, учения которых я использую в работе с людьми.

Жемчужиной моего Азиатского паломничества стало знакомство с множеством гуру, от которых я получила ответы на большинство из своих вопросов. Один из моих наставников в 2012 году заявил мне: «Возвращайся в цивилизацию и делись с ищущими тем, что знаешь.» На вопрос «Как?!», он сказал, что всё придёт в своё время и мне откроются нужные двери.

Вот так я снова оказалась в родных краях... И необходимо отметить, что двери действительно открываются, и «ищущие» появляются, чему я очень-очень рада.



Ольга Курочкина, инструктор школы Йоги "Сантевилль".

«То, что находится позади нас и впереди нас – пустяки, по сравнению с тем что находится Внутри Нас...»

Каждый человек — это неограниченный потенциал неизмеримых способностей. И жизнь меняется к лучшему, когда мы открыты для новых знаний и общения. **ЙОГА!** поможет Вам в этом.

Я стала заниматься йогой в 2004 году, будучи студенткой факультета психологии, вдохновившись примером своего знакомого, Учителя Трансцендентальной Медитации, йога с пятнадцатилетним стажем, который и стал моим наставником в регулярной практике. В скором времени, увидев фантастические изменения в своём самочувствии и сознании, не говоря уже о фигуре, которая преобразилась, словно по мановению волшебной палочки, - поняла, что практика Йоги необходима мне как воздух. В активный, ускоренный ритм моей жизни гармонично влилась йога и медитация.

На данный момент я возглавляю школу йоги «Сантевилль», где передаю знание Йоги своим ученикам и партнёрам.

Йога – это единство. Так пусть же она войдет и в Вашу жизнь, как когда-то в нее вошли радио, телевидение и интернет, и соединит Вас друг с другом, со всем миром и, самое главное, с самой собой!

В условиях современной жизни - постоянного стресса, неподвижности на рабочих местах, кошмарной загазованности городов – йога становится необходимостью. Проблемы не выкинуть из жизни, но можно изменить себя, открыв внутри себя новый источник сил и энергии. Попробуйте и Вы! В школе йоги “Сантевилль” Вы откроете совсем новые грани собственного существования, превращая привычную жизнь в удивительный, увлекательный процесс познания.

Алик Муллахметов



Меня зовут Алик Муллахметов. Я родился в Татарстане (мой отец – татарин, мать – русская) – это чтобы снять возможные вопросы о «нерусской» моей фамилии при европейской внешности))).

Более 20-ти лет я занимаюсь оздоровлением. Я являюсь экспертом по практическому применению техник дыхания и релакса; инструктором по рукопашному бою, экспертом в сфере естественного восстановления зрения при помощи дыхательных практик, автором оздоровительных методов и многочисленных онлайн-тренингов, таких как «Дыхательная гимнастика для похудения», «Улучши Зрение Дыханием», «Профилактика варикоза», «Упражнения для шеи и плеч», «Здоровые суставы», «Дыхание и расслабление» и др.

Цитируя Булгакова: «Правду говорить легко и приятно...» и опираясь на свой многолетний опыт, хочу сказать, что наш народ всегда имел свою систему оздоровления – лучшую в мире.

И это правда! Мы просто потеряли ключи к этим системам. Один из этих ключей – это Дыхательная система. Сейчас очень мало кто знает, как использовать эту систему. Среди специалистов по дыханию известны имена наших соотечественников, это: Бутейко, Шаталова, Стрельникова...

Иваницкий – выдающийся советский ученый в области функциональной и спортивной анатомии. Главное в том, что он – создатель оригинальной системы преподавания анатомии.

Кочкина Татьяна



Сертифицированный инструктор по методу пилатес. КМС по художественной гимнастике.

Обладает многолетним опытом тренировок по различным направлениям единоборств и функционального тренинга

Роман Парахин



Меня зовут Роман, я предприниматель. Занимаюсь организацией мероприятий, тренингов. Так же веду свой блог в YouTube.