



Рама Кришна

Махари́ши Махеш Йо́ги, более известный как Махари́ши; (урождённый Махеш

Прасад Варма, 12 января 1917)— индийский гуру, основатель трансцендентальной медитации (ТМ) и программы ТМ-Сидхи, автор книг по ведической философии.



Сведений о раннем периоде жизни Махеша Прасад Вармы очень мало. В юности Махеш изучал физику в университете Аллахабада (Индия). Помимо учёбы, некоторое время работал на заводах^[1].

Интересовался деятельностью духовных учителей и, когда Гуру Дев Брахаманда Сарасвати посетил Аллахабад, стал его последователем. Махеш тринадцать лет провёл у Гуру Дева Брахаманда Сарасвати в Гималаях^[1], став ближайшим его учеником.

В 1953 году, после тринадцати лет служения у Гуру Дэва, Махариши удалился в пещеры «Долины Святых» в Уттаркаши (Гималаи). Но после двух лет затворничества, в 1955 году, вернулся в мир и поселился в штате Керала на юге Индии. Здесь обрадовались монаху с Севера и предложили ему прочитать недельный цикл лекций о полученных в Гималаях знаниях. Результатом такой деятельности стала его первая книга «Свет маяка Гималаев», в которой Махариши утверждал, что через *Трансцендентальную Медитацию* возрождается истинный смысл Ведических священных текстов.

В 1957 году Махариши Махеш Йоги представил свою *Теорию трансцендентальной медитации (ТМ)* на «Фестивале духовных светил», а затем распространил её через организацию, называемую «Движение духовного возрождения» («*Spiritual Regeneration Movement*»).

В 1958 году Махариши посетил Сингапур и Гавайи, а в начале 1959 года приехал в Калифорнию, где в течение нескольких месяцев обучал желающих ТМ. Интерес к «ведическим знаниям» там позволил организовать постоянно действующий центр Движения. То же повторилось в Нью-Йорке и в Европе. А в 1960-х большой вклад в распространение ТМ в США внесло также движение хиппи.

В конце концов Махариши понял, что уже не может один обучить ТМ всех желающих, и решил заняться подготовкой учителей ТМ. В начале 1970-х Махариши запустил «Мировой план» по распространению ТМ, который предполагал создание одного учебного центра ТМ на каждый миллион населения планеты.

К 1965 году через свои центры Махариши подготовил уже в целом около десяти тысяч учителей ТМ, число обучившихся ТМ только в Америке составило 550 000 человек, а во всем мире — более миллиона, причём рост движения составлял 35 000 человек в месяц. В настоящее время количество практикующих ТМ в мире составляет несколько миллионов человек^[2].

Сегодня *Открытый Университет Махариши* транслирует свои лекции при помощи спутникового телевидения на 120 стран мира на 21 языке. Программы университета предназначены для людей всех возрастов. Сегодня Махариши Махеш Йоги считается одним из известнейших в современном мире гуру.

Йогендра Шри.



Шри Йогендра родился 18 ноября 1897 года в Surat, штат Gujarat.

С ранних лет он был увлечён идеями йоги, и уже будучи подростком оставил свой дом и учёбу, чтобы следовать за своим гуру – Парамаханса Мадхавдасджи из Бангалора (1798-1921), который также был учителем Свами Кувалааянанды.

Он был старательным и искренним учеником, и вскоре был благословлён Гуру на преподавание и популяризацию йоги, чему он посвятил всю свою жизнь внедряя научный подход в исследовании йоги.

В 1918 Шри Йогендра основал Институт Йоги в Versova, Mumbai. Годом позже, он отправился в США, где он основал еще один Институт Йоги в Нью-Йорке.

Шри Йогендра оставил этот мир в 1989 году, в возрасте 92 лет

Книги онлайн



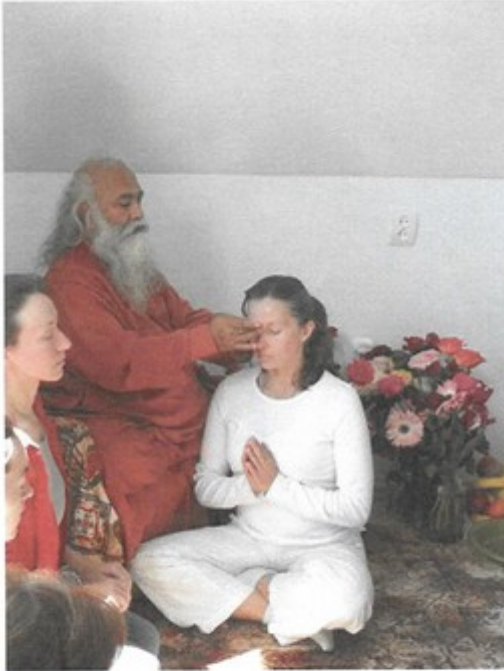
[Личная гигиена йога](#)

Книга представляет Йогу в правильной перспективе, йогические упражнения рассматриваются в свете современной науки и гигиены. — *Journal of the Royal Asiatic Society*

Она предлагает строгую рациональную систему разумного образа жизни, которая позволит увеличить не только продолжительность, но и широту и глубину человеческой жизни. — *Journal of the Mythic Society*

Она заслуживает особого внимания и восхищения, т. к. представляет собой изложение уникальной индийской системы оздоровления человека, тайно изучаемой на протяжении последних пяти тысяч лет. — *The Times*

Свами Шанкарананда Гири



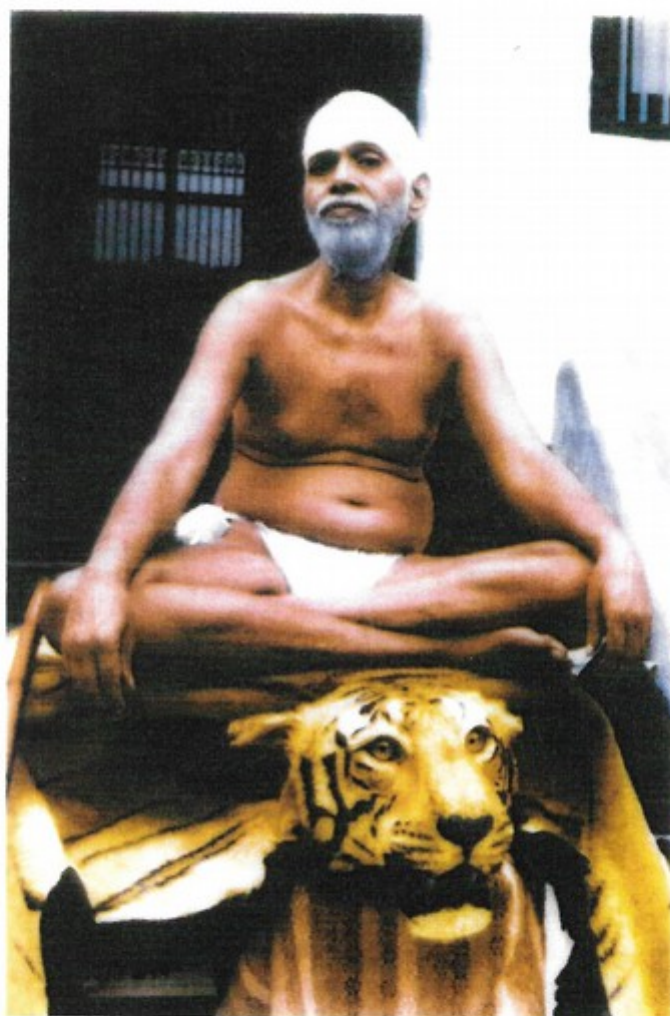
За время своей садханы - духовной практики – Свами Шанкарананда Гири прошел все ступени крия йоги и стал духовным Мастером. Он дает посвящение в крия-йогу всем, кто искренне желает практиковать эту древнюю технику, вне зависимости от касты, вероисповедания и происхождения. В своем учении Свамиджи объясняет взаимосвязь практики крия-йоги с другими духовными традициями и путями достижения духовного развития.





Андрей Лаппа

Жизнь Андрея в ранние годы сложилась следующим образом. Свое детство он провел в Монголии и Китае, где в то время проживали его родители. В Монголии и произошло его первое знакомство с Восточной духовной культурой. Где-то в то же время он стал практиковать йогу, которая впоследствии стала основным делом его жизни. Параллельно он занимался подводным плаванием. Так в 82-ом году Лаппа получил титул Мастера спорта Советского Союза, а спустя некоторое время его включили в национальную сборную Украины. В 88-ом он окончил Киевский Политехнический Институт, однако уже в то время он точно знал, что свое будущее свяжет не с техникой, а с йогической практикой и преподаванием. В студенческие годы Андрей вместе со своими друзьями побывал во многих уголках СССР, например, в Крыму, на Кавказе, Алтае, Озере Байкал.



Рамана Махарши



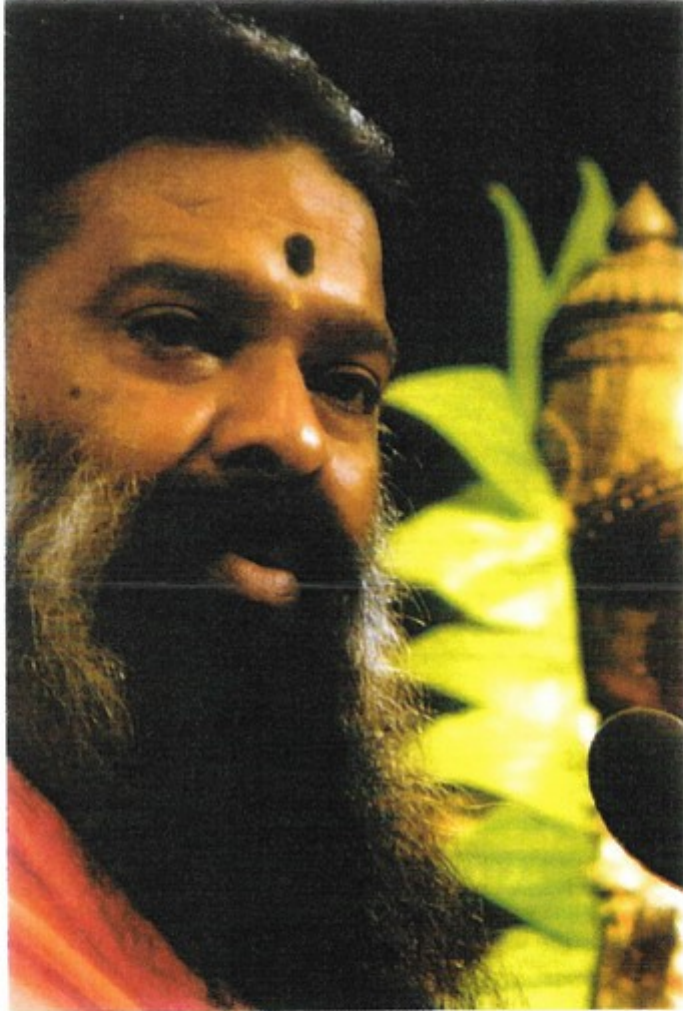
Бабаджи



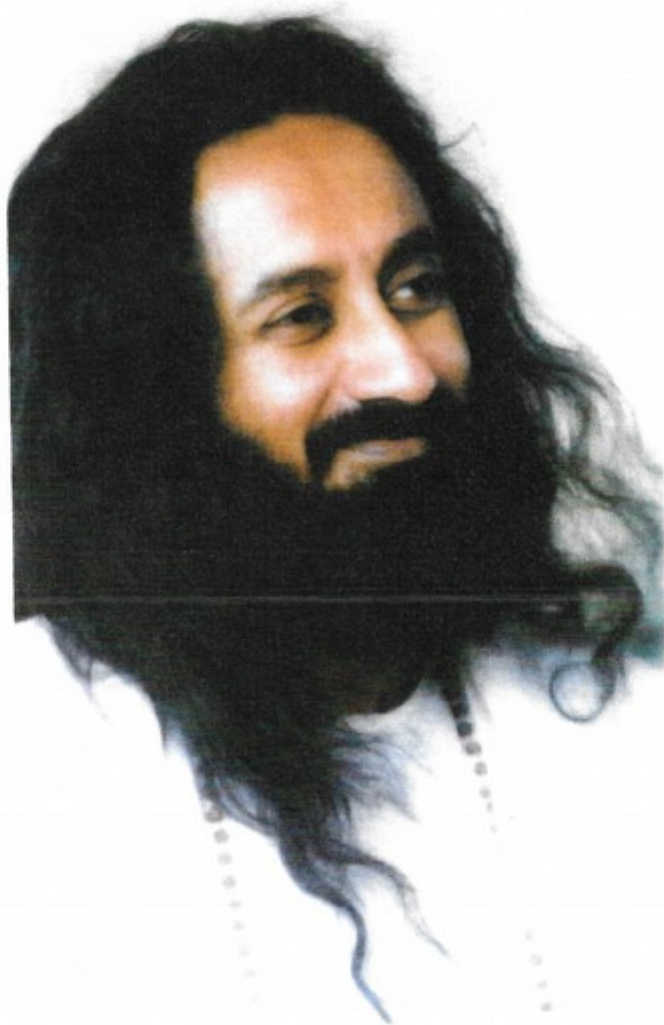
Ар Сантэм (Стаценко Геннадий Григорьевич)

Стаценко Геннадий Григорьевич, более известный в широких кругах как Ар Сантэм, был рожден в 1929-ом году в городе Майков (Краснодарский край). Достигнув сознательного возраста, он посветил 12 лет армии. С 40 по 52 год он занимался изучением военного искусства. Стаценко имеет высшее политехническое образование, которое получил в российской столице. Гуру йоги внес значительный вклад в развитие космической отрасли, занимаясь разработкой систем для кораблей "Союз". К настоящему моменту на его счету насчитывается свыше сотни работ, и это лишь те, что были опубликованы в достаточно крупных изданиях.

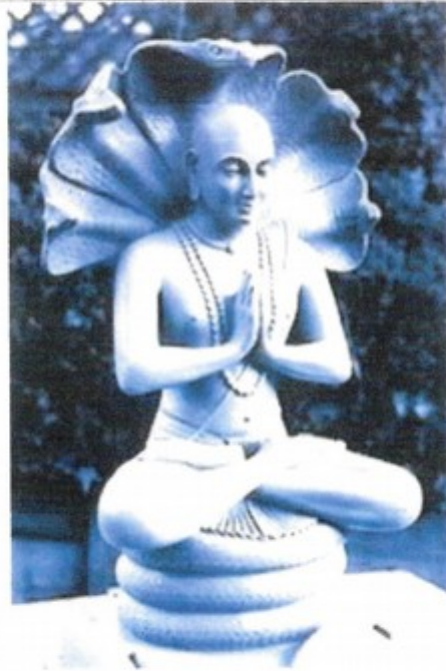
Геннадий Григорьевич активно занимался спортом, но в 1963-ом году в его почках были обнаружены камни, которые могли сильно осложнить ему жизнь. Именно в то время он и стал постигать древнее индийское учение. Спустя примерно год, в 1964-ом открыл группу по оздоровлению людей, в которой за короткий срок не осталось свободных мест. Его личная практика и занятия с людьми, у которых были проблемы со здоровьем, продолжалась 15 лет, и только в 87-ом его организация московская Школа Йоги была официально зарегистрирована. Еще спустя несколько лет Стаценко открыл институт йоги. Аналогов организации, которую создал Геннадий Григорьевич, в ту пору не было ни в СССР, ни на Западе. На самом деле и сегодня нет ни одного высшего образовательного учреждения, где бы готовили профессиональных йогов. Этот ВУЗ носит название "Институт йога Гуру Ар Сантэма". На сегодняшний день филиалы этого образовательного учреждения присутствуют в 60 городах стран СНГ и Западных государств. Особого внимания заслуживают новые принципы и методики преподавания йоги в средней и высшей школе. К сожалению, "Институт йога Гуру Ар Сантэма" по сей день не имеет статуса "государственный", но это формальности.



Свами Сатчитананда Ганapati



Шри Шри Рави Шанкар



Патанджали

Патанджали — это имя знает абсолютно каждый, кто хотя бы немного знаком с индийской философией. Этот мудрец, живший во втором веке до нашей эры, является основателем философско-религиозной школы Даршаны.

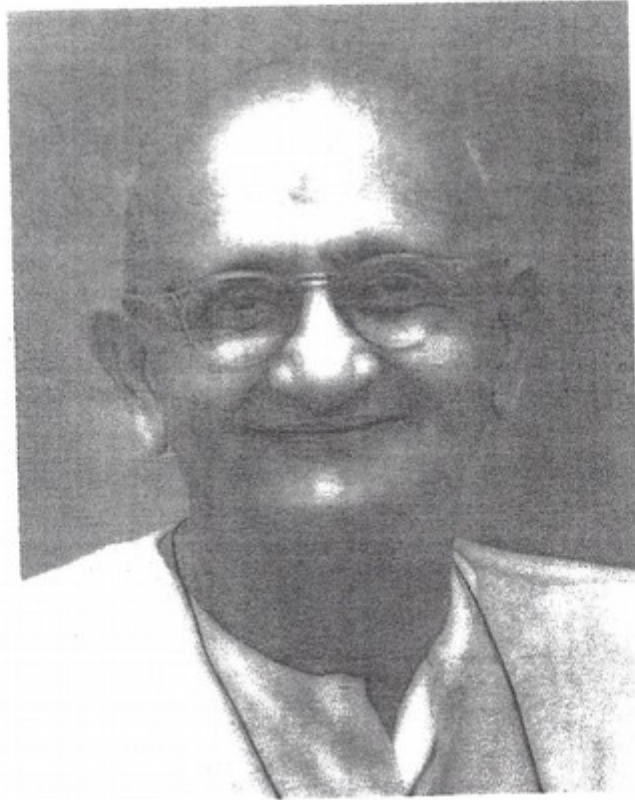
Практически всю свою жизнь он посвятил проповедованию необходимости практики асаны, крийи и пранаямы, которые должен освоить человек для того, чтобы добиться полного контроля собственного разума, а также получения возможности воссоединиться с божественной сущностью, которая также еще называется состоянием "Маха Самадхи" или нирваны. Также этот гуру йоги является автором известнейшего трактата "Йога-сутра", в котором он собрал все знания о философских учениях, существовавших на тот момент в Индии.



Йоги Бхаджан

6 октября 2004 года не стало известного йога, духовного наставника многих людей, гуру Кундалини йоги Йоги Бхаджан. Это первый человек, который начал открыто преподавать древнее индийское учение в Западном мире. В 1968-ом году он прибыл в Америку, и сразу сказал себе, что его цель — это подготовка будущих учителей, а не занятия с учениками. В 76-ом ему удалось получить гражданство Соединенны Штатов.

Родился мастер в селении Кот Харкарн (в настоящий момент этой частью суши владеет Пакистан) 26 августа 1929 года. Его отец возделывал поля и параллельно с этим занимался врачеванием. Йоги Бхаджан оказался достаточно способным ребенком, в связи с чем его родители делали все возможное для того, чтобы он мог обучаться у самых опытных учителей.

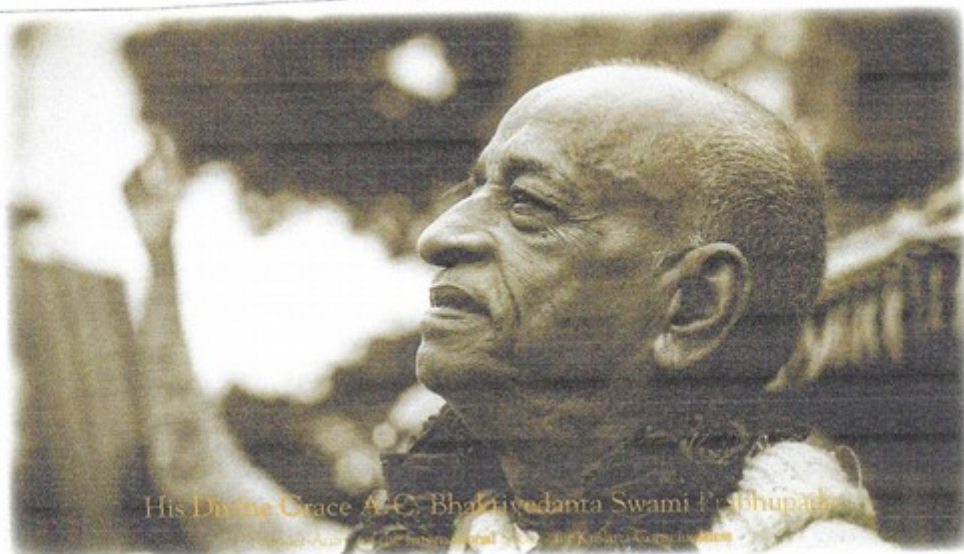


Свами Рамдас
Свами Рамдас
Великий Мастер, Учитель. Основатель
одного из самых известных ашрамов
как в Индии, США так и других странах.

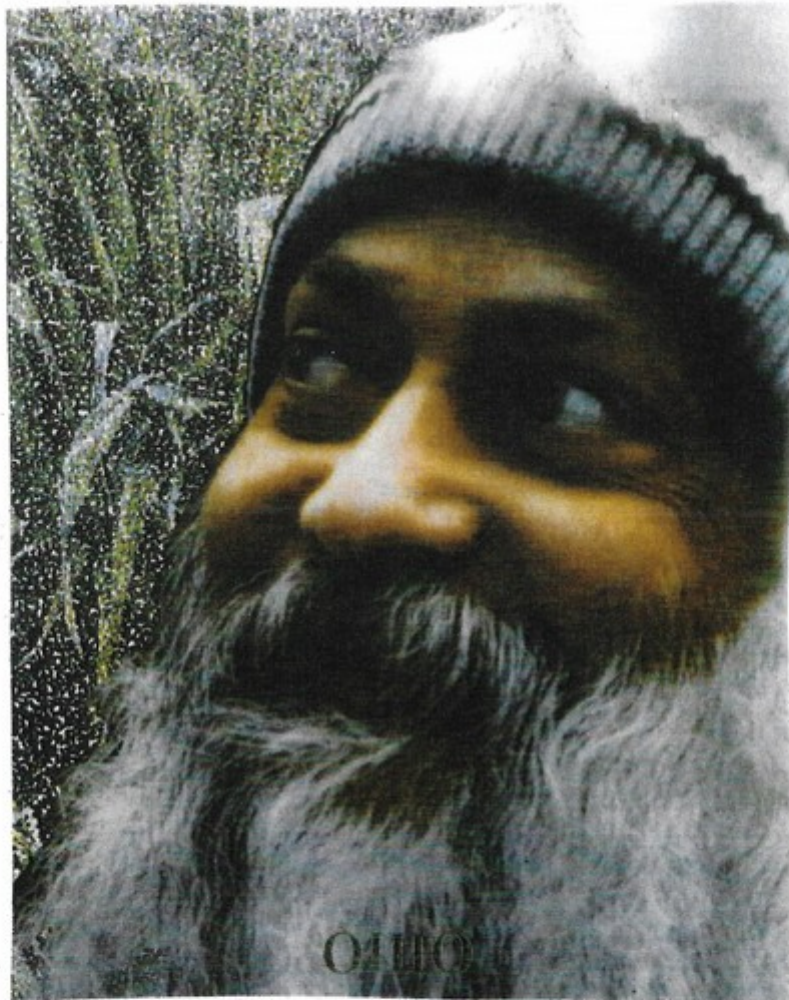


Амма.

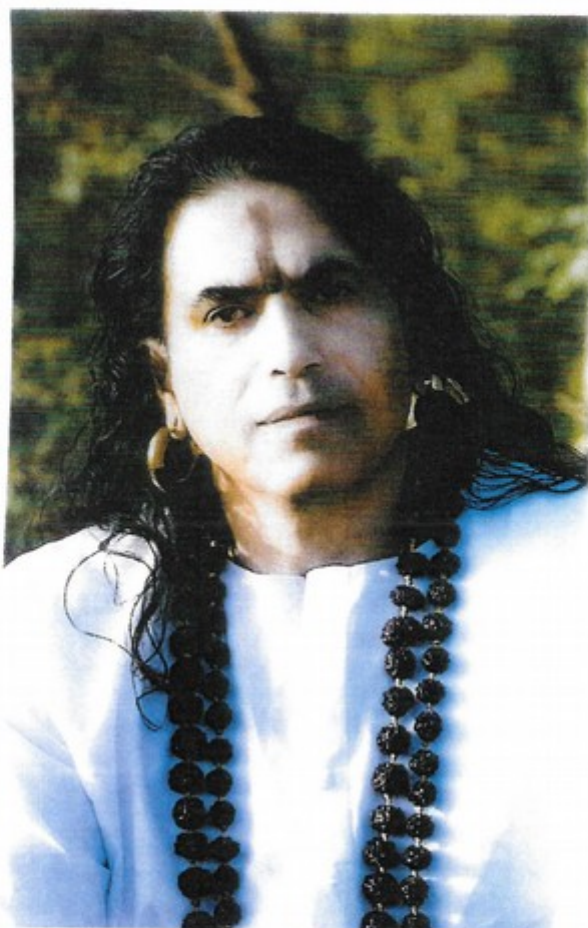
Свами Прабхупада



Ошо Раджниш



Свами Гуруджи Шри Шайлендра Шарма



Бихарская школа йоги



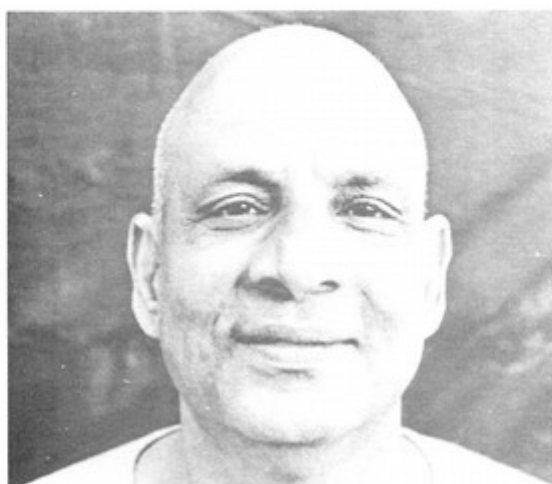
Основатель стиля Свами Сатьянанда

Сатьянанда йога

Сатьянанда йога – очень мягкий стиль, имеющий терапевтическую направленность. Именно поэтому он не имеет противопоказаний, доступен для начинающих учеников и людей старшего возраста. Однако данное направление может вызвать неприятие у практикующих, сосредоточенных на физическом аспекте духовных практик и предпочитающих фитнес-йогу, поскольку Бихарская школа йоги все же привязана к культуре, философии и индийским традициям. Бихарская школа йоги провозглашает ясное сознание в здоровом теле, «жизнь санньясина (монаха) в миру», высшее расслабление и высшее блаженство, подлинное освобождение души из мрака.

История Сатьянанда йоги

Основателем данного направления является Сатьянанда Сарасвати, родившийся в 1923 году в небольшой провинции у подножия Гималаев. Уже с малых лет он стремился к духовному совершенствованию, и по словам самого Гуру, в возрасте шести лет имел первое духовное потрясение. В 19 лет Сатьянанда Сарасвати покинул дом и отправился странствовать, в Ририкеше он обрел своего наставника – великого йога Свами Шивананду, наставившего юношу ревностно трудиться: «Работай усердно, и ты будешь просветлен. Не думай о свете. Он сам будет излучаться из тебя». Гуру провел в работе и обучении больше десяти лет, после чего оставил своего учителя и в течение долгого времени путешествовал по Индии, Афганистану, Непалу, Бирме, Цейлону, обучаясь у мастеров Тантры.



Свами Шивананда - один из выдающихся йога-мастеров XX века

В 1963 году Сатьянанда Сарасвати основал Бихарскую школу йоги в Мунгере, объединившей ашрам и современный научно-исследовательский центр. Интересно, что за образец был взят буддийский университет Наланда, который находился в этой местности в средние века.



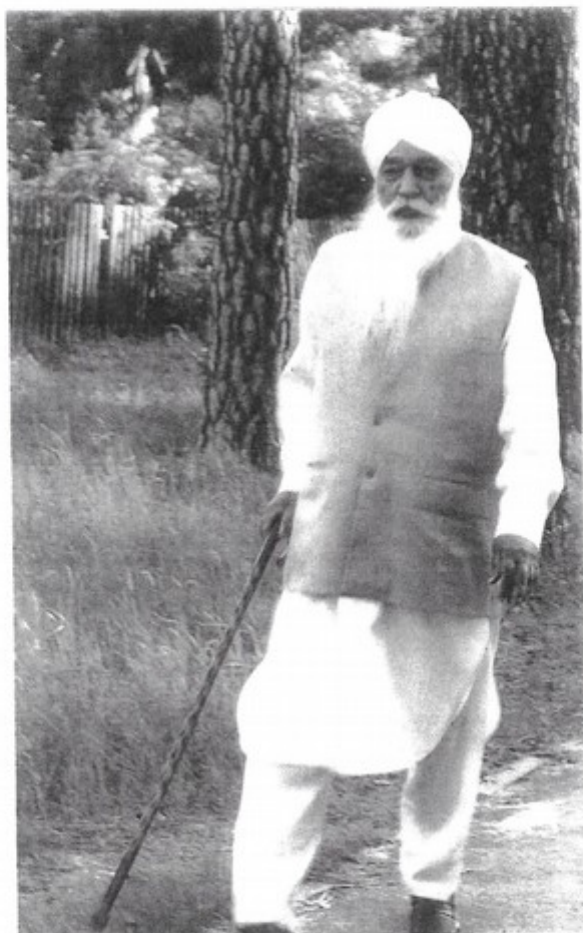
Свами Сатьянанда Сарасвати

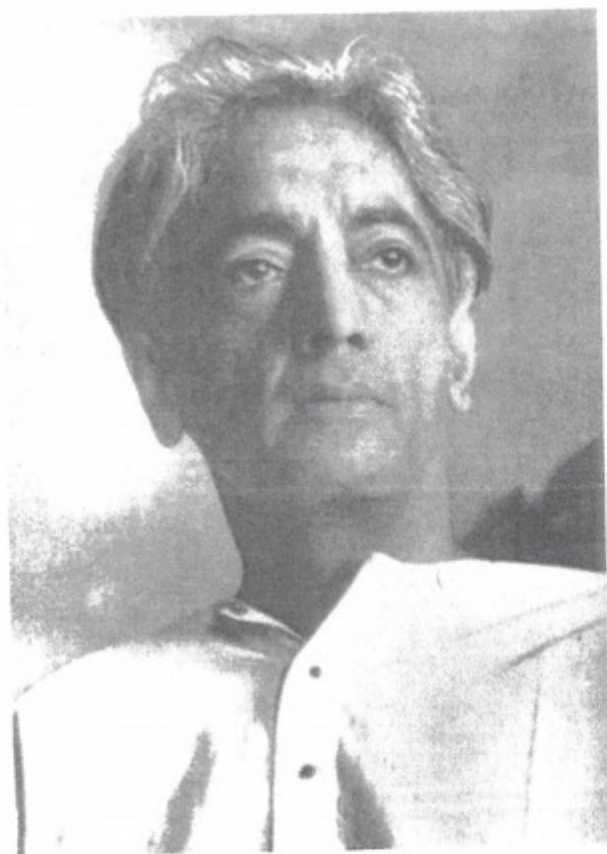
Ашрам-университет с самого своего открытия и до последнего времени принимает не только индийских, но и западных учеников. Более этого, это учебное заведение имеет программу подготовки санньясинов среди женщин. Здесь опытные мастера проводят курсы [Садханы](#), [Крийа-йоги](#) и [Йогатерапии](#), преподают теоретические и практические дисциплины для постоянно проживающих и прибывших на несколько месяцев учеников.

В настоящий момент это уникальное учреждение представляет собой международный учебный центр, имеющий центры (региональные академии) Сатьянанда йоги в Индии, Америке, Европе и Австралии.

С 1983 года руководство Бихарской школой йоги с благословения Сатьянанда Сарасвати принял его ближайший ученик – Свами Ниранджанананда. Годом позже великий гуру основал Исследовательский Фонд Йоги, который занимается исследованием воздействия древних практик на организм и сознание человека.

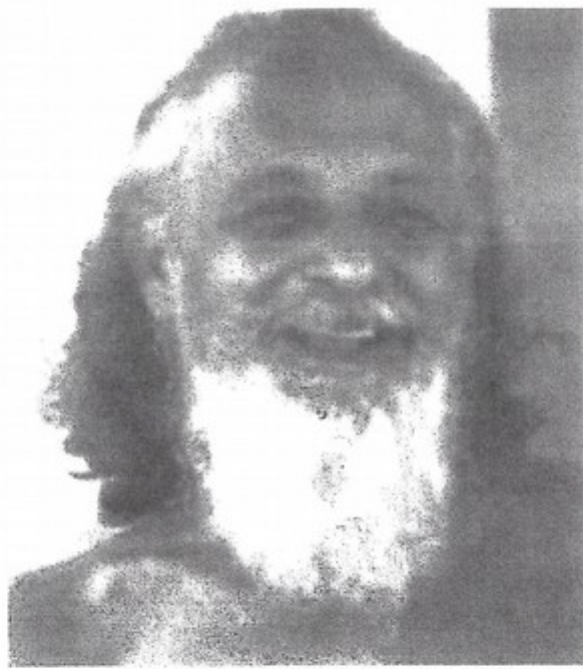
Великий Учитель йоги Сант Такхар Сингх



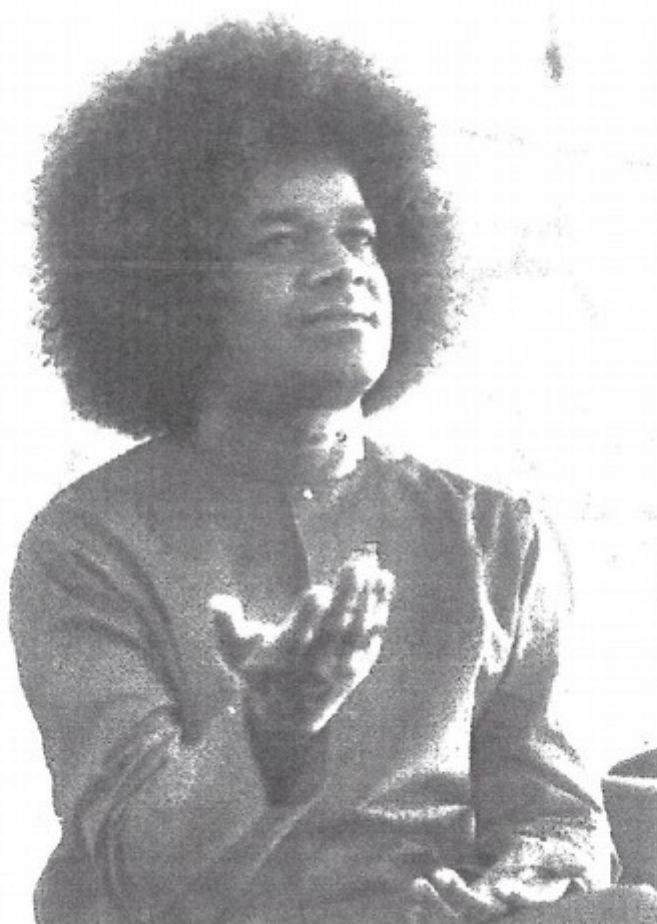


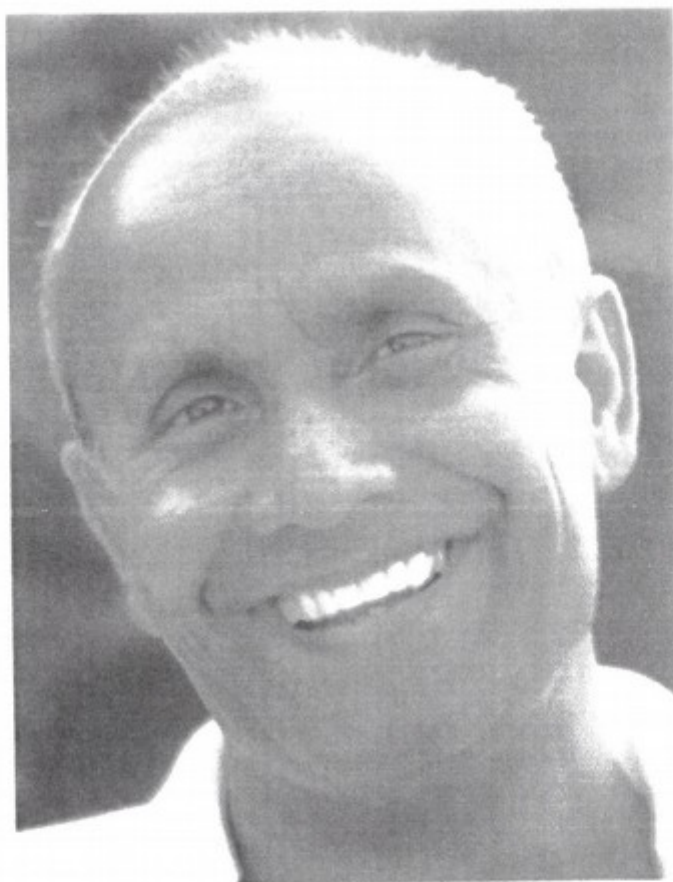
Джиггу Кришнамурти

Сатьянанда Сарасвати

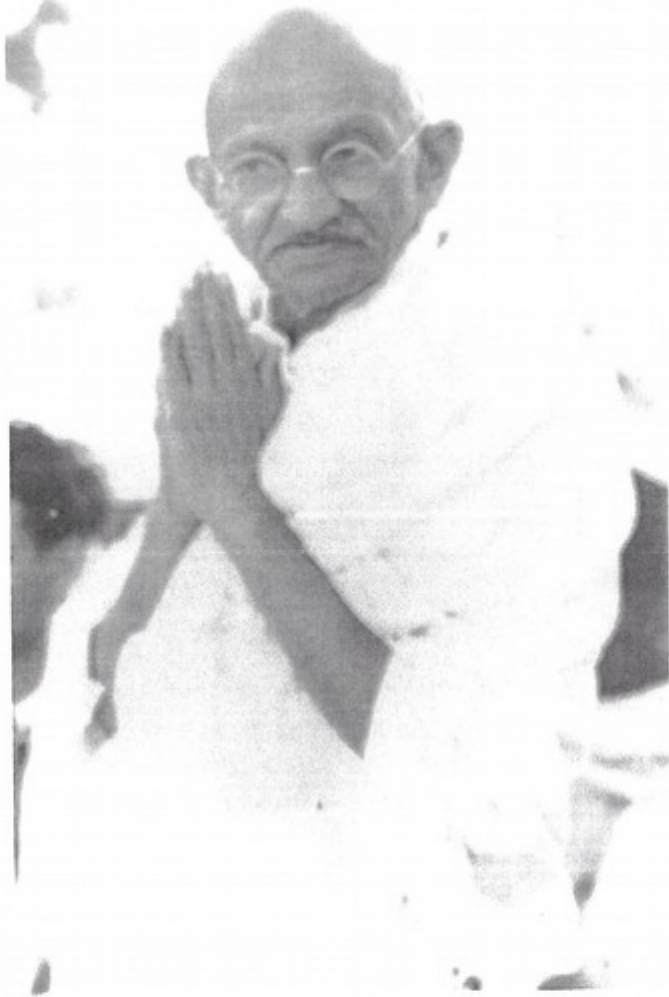


Сатья Саи Баба



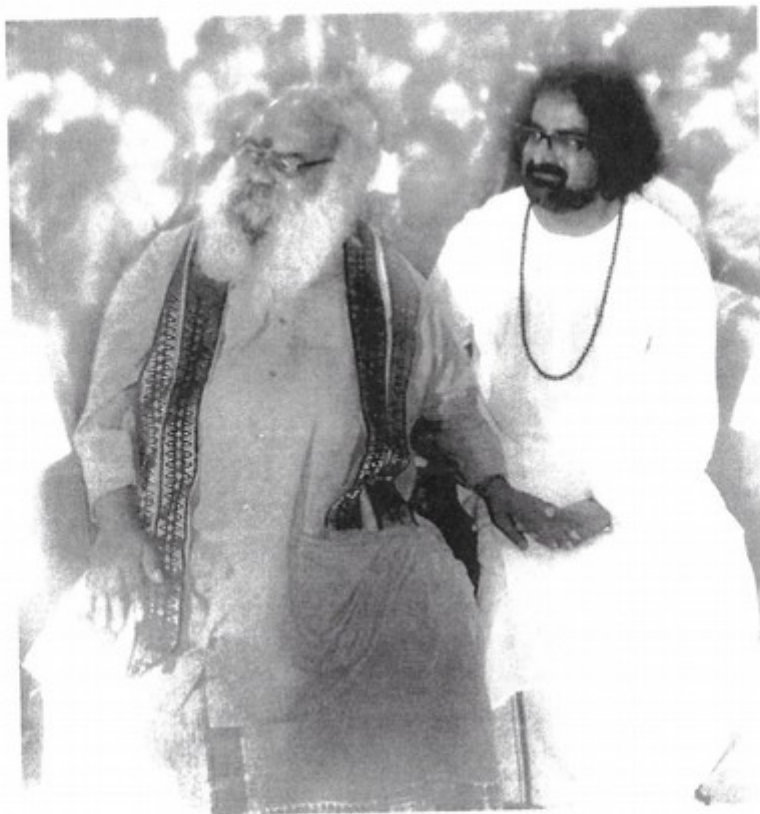


Шри Чинмой

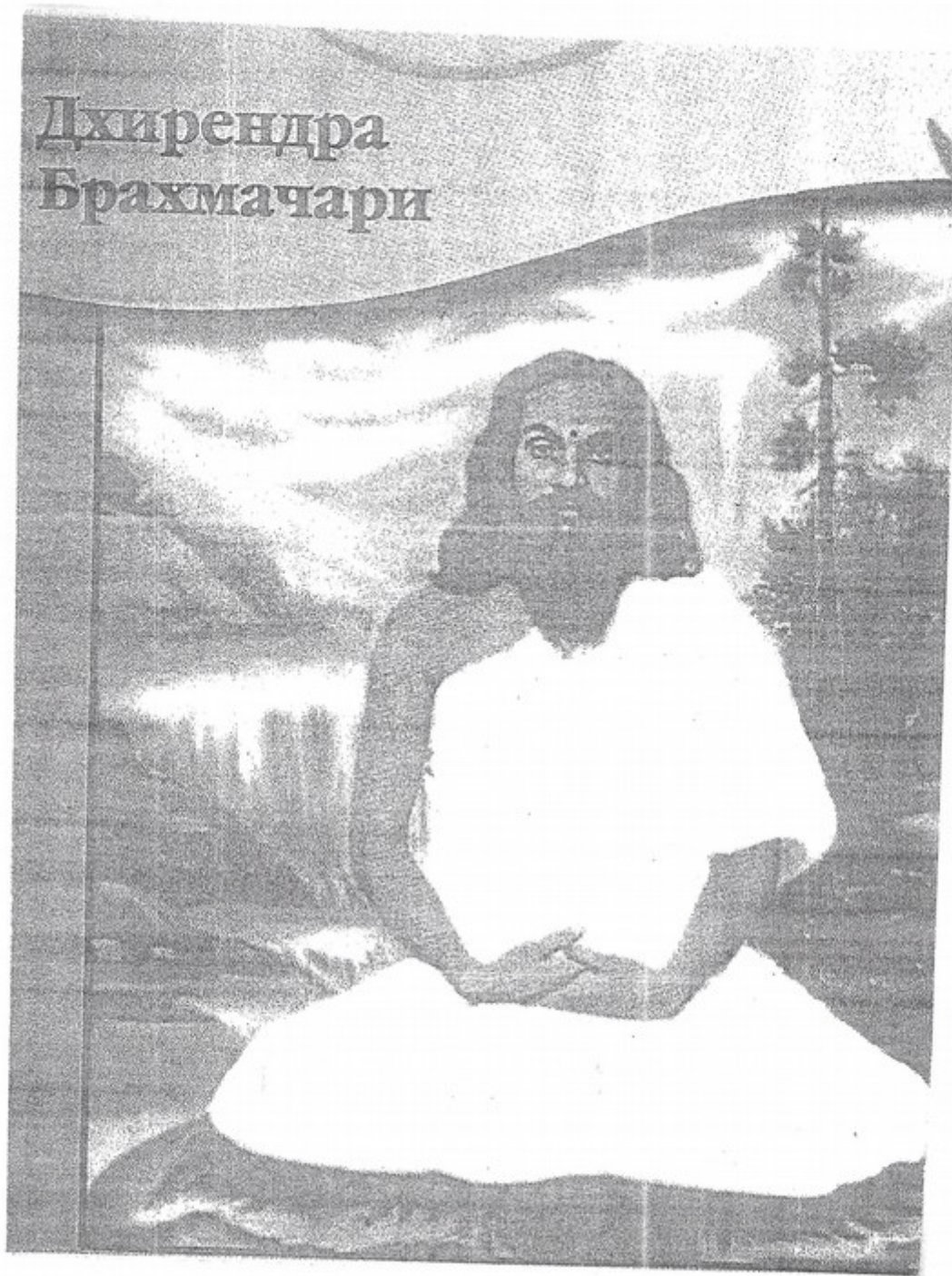


Махатма Ганди

**Учитель Бабадхи, будучи в отношениях
как отец и сын.**



**Дхирендра
Брахмачари**



Махатма Ганди



Махатма Ганди



Махатма Ганди



Махатма Ганди



Шри Кришна Паттабхи Джойс

Шри Кришна Паттабхи Джойс, который наиболее известен под именем Гуруджини, был рожден в 1915 году. Когда юноше исполнилось двенадцать, ему случилось побывать на выступлении йогов, которое проходили в его школе в Хасане. Находясь под неизгладимым впечатлением, он решил встретиться с йогом Шри Кришнамачарья, которого видел на представлении. Кришнамачарья согласился заниматься с Гуруджини йогой. На протяжении последующих двух лет Шри Кришна практиковал под руководством своего наставника. Когда Гуруджини исполнилось четырнадцать, он прошел инициацию. После этого Кришнамачарья покинул своего ученика.



Шри Свами Сатчидананда

Шри Свами Сатчидананда, известный также под именем Шри Гурудэв – это самый великий мастер йоги, который существует в физическом облики на настоящий момент. Этот человек стал широко известен по всему миру благодаря своей недюжинной практической мудрости и бесконечной духовной проницательности. Он продемонстрировал человечеству мастерство обретение спокойствия, глубокого познания сути вещей, а также погружения в глубины собственной души. Некогда он обратился к людям с целью создать гармонию между всеми живущими на этой планете. Его мудрые слова многих убедили, что конфликты и агрессия – это совсем не то, что должно жить в душе и властвовать над телом. Несмотря на то, что и сейчас в мире существует много злого, Шри Гурудэв сумел разрешить достаточное количество споров, которые длились много лет между странами и религиозными течениями. На протяжении долгого времени мастер ежегодно получает множество приглашений, в которых его просят выступить в колледжах, институтах, медицинских учреждениях и т.д.

Шри Свами Сатчитананда родился в далеком 1914 году. Свое детство он провел на юге Индии. Детство он посветил получению знаний, при этом тяжело трудясь в сельском хозяйстве и других сферах, например, ему очень была интересна тема электроники и кинематографии, и, следует сказать, добился в упомянутых областях больших успехов. Он бы мог стать богатым человеком и хорошим семьянином, но посвятил свою жизнь духовному развитию и поиску божественного начала. Ради практики он даже отказался от личной жизни.

Для того чтобы постичь тайны бытия он не упускал ни одной возможности получить новые знания. За свою жизнь он учился у таких великих йогов, как Шри Рамана Махариши, Шри Ауробиндо и Свами Шивананды Махараджи.

Когда Шри Гурудэв вступил во взрослую жизнь, набрался знаний и опыта, ему предложили послужить в Шри-Ланке, на что согласился. Переехав в новое место, у него появилось множество учеников, которые впитывали мудрость мастера в течение 13 лет. В середине 70-х годов 20-ого века, он был приглашен на Запад. Белые люди, которые были слабо знакомы с традиционными индийскими учениями, были поражены мастерством Шри Сатчитананды. Уже не в Индии, но в чужих странах, он был окружен многочисленными учениками, которые стремились постичь древнюю мудрость. На сегодняшний день, благодаря самому старому йоговцу мир имеет Сатчидананда Ашрама и множество Институтов Интегральной йоги, которые, как грибы после дождя, появились по всему миру, как только об учении стало известно людям.

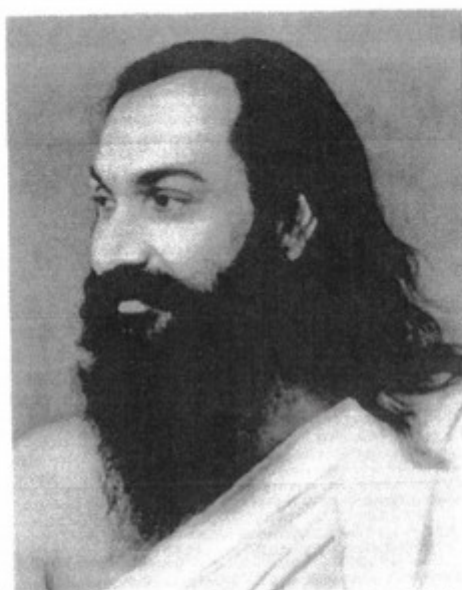
Шри Свами Сатчитананда лично спонсировал не один экуменический симпозиум и семинар. Отдельного внимания заслуживает то, что на одной из аудиенций, Римский папа Павел IV поблагодарил великого мастера за достижение большего взаимопонимания между различными религиями Мира.

Сатчитананда часто путешествовал. Во время своих странствований он всегда и везде пропагандировал добрые взаимоотношения и достижение состояния гармонии. За свою жизнь он встречался со многими главами религий, а также высокопоставленными политиками. К его мнению прислушивались и прислушиваются сейчас. Нужно отметить, что он несколько раз был гостем в Советском Союзе. Возможно, именно Шри Гурудэву нужно сказать спасибо за примирение двух народов: СССР и США.

У Шри Свами Сатчитананды есть множество наград, среди которых особо стоит выделить Премию Мартина Бубера и Премию Брай Брит.

Сам йогин утверждает, что он не относится себя к какой-то религии, стране или объединению. Его позиция на этот счет следующая: "Истина лишь одна, но путей для ее постижения огромное множество". Он всегда без колебания отправляется туда, где в нем нуждаются, совершенно не страшась ни за свое здоровье, ни за свою жизнь. Он почти всегда мечтал о том, чтобы в мире установился мир, а все народы существовали в гармонии друг с другом. Она считает, что его жизненная миссия заключается в том, чтобы все люди познали одну истину, которая приведет всех к полному познанию сути вещей и обретению гармонии.

По вдохновению мастера в июле 1986 года в американском штате Вирджиния был создан лотос, святыня, которая должна быть символом, распространяющим свет, свет всех религий мира. Этот лотос, как ничто другое, отражает универсальность учения Шри Гурудэва.



Свами Дхирендра Брахмачари

Свами Дхирендра Брахмачари, на западе более известный, как "Брахмачари Йога", родился в Северной Индии в 1925 году. Он был тренером первых советских космонавтов, обучал Индиру Ганди и Джавахарлала Неру, создал институт, изучающий сверхспособности человека, который и по сей день действует в индийской столице Нью Дели. Умер Дхирендра Брахмачар в 1994 году.

Биография Свами Дхирендра Брахмачари

Дхирендра Брахмачари – брамин, рожденный благородными, но бедными родителями. Свое детство он провел в штате Бихар, расположенном на севере Индии. Будучи юношей, мальчик покинул отчий дом в поисках лучшей судьбы. После некоторых скитаний он попал Уттар Прадеш (центральная область Индии), где ему посчастливилось повстречать своего наставника, которого звали Свами Картикейяджи. Многие из современников Брахмачари, наблюдавших, как тот выполняет указания гуру, говорили, что никогда не видели ни кого, кто бы занимался с таким усердием. Юный йогин был энергичен, многие часы напролет изучал древние писания и безукоризненно

выполнял все упражнения. Но, Брахмачари не мог долго задерживаться у своего наставника, так как он жаждал известности, признания и богатства.

Спустя кое-какое время после того, как Брахмачари перестал обучаться у Свами Картикейяджи, он начал преподавательскую деятельность. Вначале это были просто уроки странствующего йогина, но вскоре он стал популярным преподавателем, к которому обращались люди совершенно разного социального статуса а рода деятельности: бизнесмены и чиновники, врачи и учителя. Дела у йогина шли гладко. В Дели ему удалось основать Вишваятан йога ашрам, в Кашмире и Джамме он построил апарна и Катра ашрамы, и что самое главное – возглавил пост главы индийского научно-исследовательского института йоги. Дхирендра Брахмачар еще вел и телепередачу, которая выходила каждую среду, из-за чего стал одним из самых известных людей, оказавших большое влияние на индийский народ.

Существует легенда, что Брахмачари на протяжении целых восьми лет делал практику, направленную на почитание богини Гаятри Деви, которая в результате и наградила йогина богатством и славой. Благодаря своему телосложению и отличному состоянию мышц, йог мог выполнить абсолютно любое упражнение без особых трудностей. Те, кто не был знаком с Брахмачари близко, считали его сверхсуществом, однако, соседи и друзья говорили, что в быту этот великий человек ни чем не отличался от всех остальных.

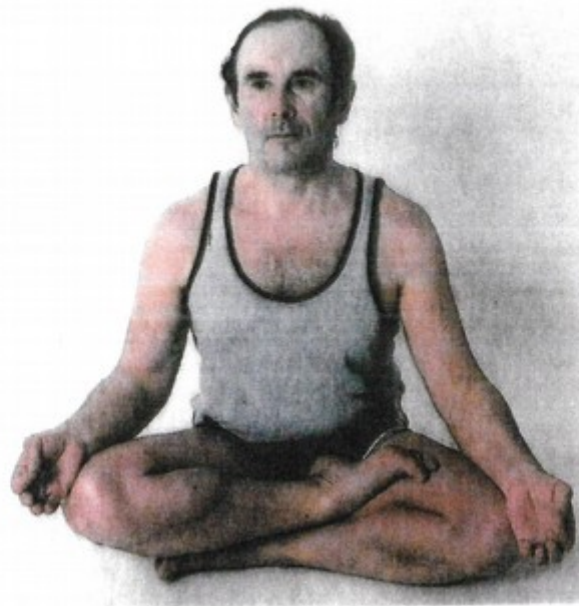
Брахмачари часто говорил, что человек, который желает быть здоровым и умным, должен заниматься йогой. Йог приглашал на свои занятия специалистов-медиков, которые наблюдали за тем, что делает он и его ученики, и после использовали полученные данные в своих научных исследованиях. В 70-х годах Дхирендра Брахмачара пригласили в Советский Союз, руководство которого заинтересовала практика великого гуру, и они хотели бы узнать, возможно ли ее применение для улучшения физического состояния космонавтов. Когда мастер прилетел в Россию, всех поразило тот факт, что он ходил холодной зимой по улице в тонкой одежде, сшитой из хлопка из хлопка. Позже он объяснил, что практикует особую йогическую технику, которая позволяет ему не замерзнуть даже при нахождении в условиях очень низких температур.

За свою жизнь Брахмачари написал и опубликовал две книги, которые многократно издавались большими тиражами во многих странах мира. Эти толмучки называются следующим образом: "Сукшма Вяяма" и "Йогасана Виджняна". Обе из этих книг, по праву носят звание классической йогической литературы.

Жизнь Брахмачари оборвалась в 1994 году, когда его самолет потерпел крушение в небе над Ман Талаи.

ЖИДКОВ С. Н.

РОССИЙСКАЯ ЙОГА





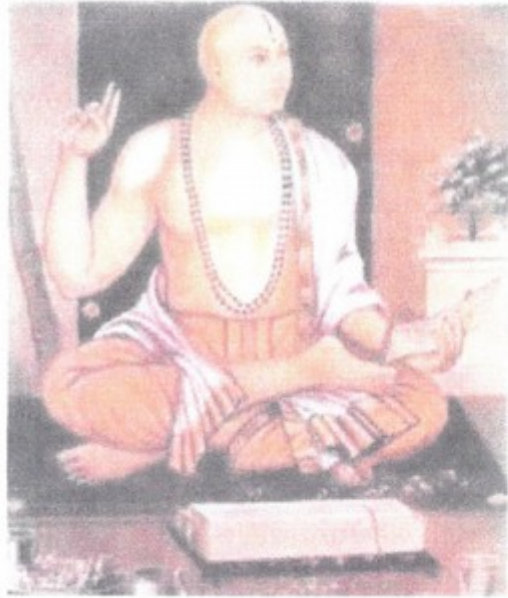
Рамакришна



Рамакришна

Первым Гуру Рамакришны стала браминка - Брахмани. Родом из Восточной Бенгалии, она была adeptом тантрического и вайшнавского методов поклонения. Под её руководством он выполнял глубокие и утонченные тантрические ритуалы в Панчавати и под деревом бел в северной части храмового сада. Он практиковал все дисциплины основных шестидесяти четырех книг тантры, и у него всегда уходило не более трех дней на то, чтобы достигать конечного результата, обещанного в любой из них. После завершения тантрической садханы Шри Рамакришна стал следовать Брахмани в дисциплинах вайшнавизма и успешно освоил их в кратчайшие сроки.

Вторым Гуру Рамакришны стал странствующий монах, здоровый Тотатури, которого Шри Рамакришна стал называть Нангтой, "Нагим", из-за его полного отказа от всех земных предметов и привязанностей, включая даже одежду. Тотатури был носителем незнакомой для Шри Рамакришны философии - философии недуалистической веданты, конечного осуществления которой



Мадхавачарья

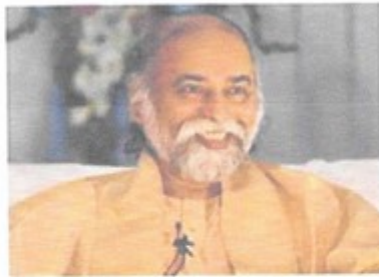
Тотапури добился в своей собственной жизни. Тотапури велел ученику отвлечь свой ум от всех объектов относительного мира, включая богов и богинь, и сосредоточиться на Абсолюте. В результате глубокого тотального сосредоточение Рамакришна погрузился в Нирвикальпа самадхи в котором оставался три дня, а в дальнейшем эта способность к самадхи стала для него естественной и не требующей приложения усилий. Познание Брахмана в нирвикальпа самадхи убедило Шри Рамакришну, что боги различных религий являются только множеством отображений Абсолюта, и что Конечная Реальность никогда не может быть выражена человеческим языком. Он понял, что все религии ведут своих приверженцев различными путями к одной и той же цели - Единому для всех Богу - Абсолюту!

У Шри Рамакришны было много учеников, самым знаменитым из них стал Нарендранатх Датта, в будущем известный как Свами Вивекананда и создавший вместе с другими учениками организацию - "Миссия Рамакришны" которая ставила своей задачей распространить учение Шри Рамакришны по всему миру.

<http://xn----8sbzdfdkkigfrhec4km.xn--p1ai/razdely/advajta/shri-ramakrishna-paramakhamsa-avidyamajya-vedanta-vidyamajya#sthash.7v6muiYy.dpuf>



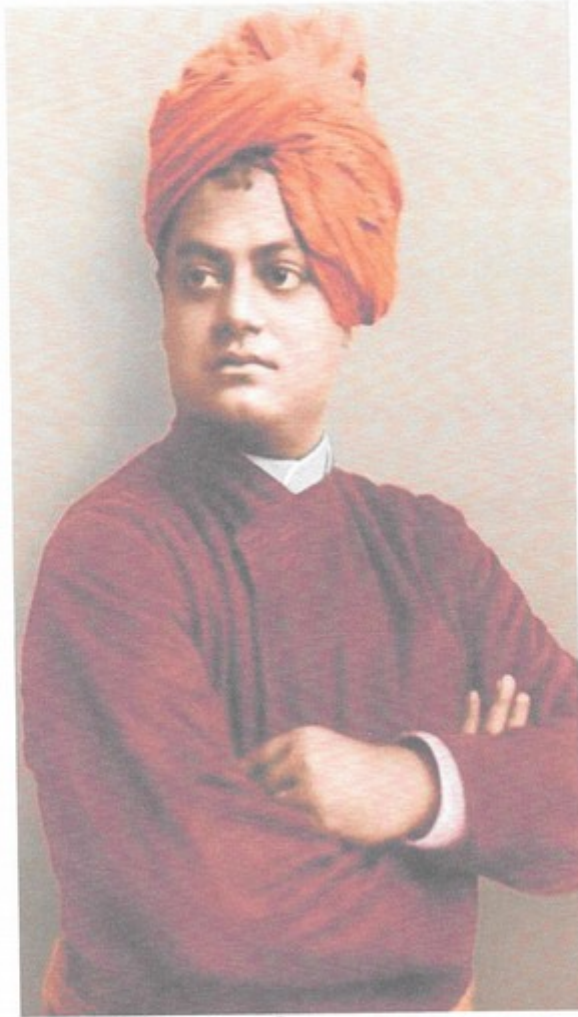
Кальки Бхагаван



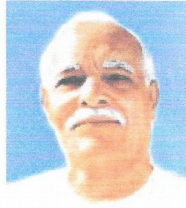
Кальки Бхагаван



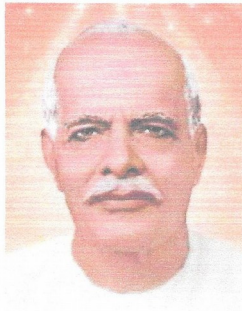
Кальки Бхагаван



Свами Вивекананда



Брахма Кумарис



Брахма Кумарис



Шри Матаджи



Шри Матаджи

Ганапати Сатчитананда



Ганапати Сатчитананда

Последователи Шри Ганапати Сатчитананды считают его инкарнацией божества Даттатрейя*, легендарного йогина, который родился с тремя головами, символизирующими индуистскую троицу — Брахму, Вишну и Шиву. Даттатрейя был великим йогом и великим музыкантом. Соответственно, Шри Ганапати практикует то и другое. Он особенно известен концертами «исцеляющей музыки», во время которых исполняет классические раги и собственные импровизации, призванные избавлять от физических и душевных болезней.

Наиболее выдающимися частичными воплощениями Даттатреи (каким, например, был Хайдакханский Бабаджи 6/1970-14/02/1984 по отношению к бессмертному Бабаджи, род. 203 г.) были Шрипада Шри Валлабха (1320-1350), Его же перевоплощение спустя 30 лет как Шри Нарасимха Сарасвати, во многом повторивший миссию Шанкары по духовному возрождению индуизма, и Шримад Парамхамса Паривраджакачарья Садгуру Шри Васудевананда Сарасвати Свами Махарадж (1854-1914), Который жил в Гарудешваре, Гуджарат, и много странствовал. Также в XIX-XX веке жили аватары Даттатреи Аккалькот Махарадж и Саи Баба из Ширди.

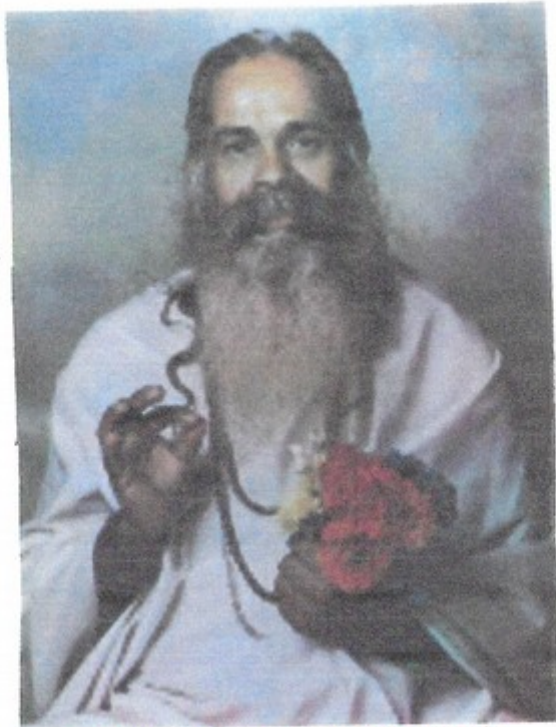
В настоящее время в Индии живёт аватар Даттатреи Шри Ганапати Сатчидананда (г. Майсур, род. 1942 г.), – совершенный сиддха-йог, пурна-аватар, всемирно известный музыкант и композитор медитативной и инструментальной музыки и автор нескольких книг о Даттатрее, среди которых следует особо выделить "Шри Датта Даршанам" – сборник историй о Даттатрее. Подробное описание символизма Даттатреи приведено в книге Шри Ганапати Сатчидананды "Даттатрея – Абсолют".



Beatles_Uttarakhand



Beatles in Rishikesh



SWAMI GURU DEVANAND SARASWATI JI MAHARAJ



Парамаханса Йогананда

Парамаханса Йогананда, рожденный под именем Мукунда Лал Гхош, был сыном высокопоставленного человека, и его ждали большие перспективы в будущем. Однако, мальчика это совсем не привлекало. С детства он был почти полностью безразличен к материальным ценностям, и стремился служить богу. Мукунда очень часто посещал священослужителей, которые, следует заметить, относились к нему ни как к ребенку, а как к равному себе, его даже нарекли "Маленьким господином" и порой обращались за советом.

Теперь мы понимаем, что Парамаханса Йоганда был достаточно незаурядным человеком.



Бойко Виктор Сергеевич

Бойко Виктор Сергеевич родился 1 апреля 1948 года в Поселке Ички (Крымская область). Начиная с 1950 года жил в Симферополе, где окончил среднюю школу номер 3, после чего поступил в техникум железнодорожного транспорта. Два года (с 1967 по 1969 год) проходил срочную службу в рядах Советской армии. Спустя некоторое время после отбытия (в 1970 году) поступил на очное отделение Севастопольского приборостроительного института, и в 75-ом получил диплом, свидетельствующий о наличии профессии "инженер-строитель". С 1975 по 1978 год работал по профилю в Евпатории. Переехал в Москву в 1978 году, где по 90-ый год работал в ЦНИИЭП имени Мезенцева. Начиная с 1993 года и по сей день, является руководителем Школы йоги Виктора Бойко.



Шри Тирумала Кришнамачарья

Шри Тирумала Кришнамачарью, родившегося в 1888 году в местечке Мучукундра, можно назвать дедушкой современной йоги. Он всю свою жизнь он посвятил тому, чтобы древняя индийская практика смогла стать доступной для обычных людей.

Этот человек очень хорошо знал индийскую философию, литературу, религию, различные мистические дисциплины и аюрведу. Что примечательно, он отлично знал санскрит, поэтому мог изучать оригиналы древних текстов. Наиболее известными последователями мастера были: его сын Десикачари и рижанка Индра Дэви, которой удалось прожить больше ста лет. В 50-60 годы двадцатого века она преподавала Хахта-йогу в Голливуде, а после этого в Мексике.

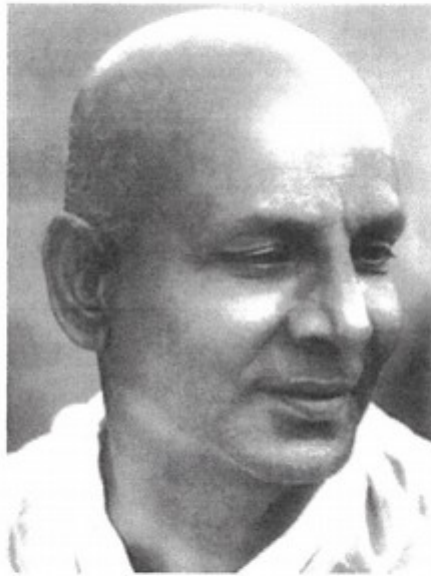
признание других богов, которые, как он считает, когда-нибудь скажут: "Он стал точно таким, как мы". Поэтому никто не может рассчитывать на его милость, и гарантированно отправится в Ад, если того заслуживает.

Приведем следующую выдержку из мифологии: "В Аду на своем троне сидит Яма, держит в руках плетку и огромную булаву, и ждет когда очередной умерший придет к нему. Сметному писарь зачитывает список грехов и благочестивых дел, на основании чего Владыка отправляет душу в рай или в один из тридцати Адов. Также существует и вероятность, что Яма возвратит человека обратно на Землю



Беллур Кришнамачар Сундараджа Айенгар

Беллур Кришнамачар Сундараджа Айенгар был рожден местечке под названием Белур 14 декабря 1918 года. Район, где он жил был охвачен настоящей эпидемией, и поэтому малыш в раннем возрасте пришлось переболеть гриппом. Однако, к счастью, он выжил, но из-за перенесенной болезни малыш очень ослабел. Так, случившаяся с ним неприятность серьезно ударила как по физическому, так и умственному развитию. Но, на этом злоключении не закончились. В тринадцатилетнем возрасте ему пришлось перенести еще три страшных болезни: малярию, тиф и туберкулез. Учеба давалась маленькому Айенгару с очень большим трудом, так как из-за перенесенных недугов ему не удавалось просидеть над книгами больше тридцати минут



Свами Шивананда

В тихой деревушке Паттамадай осенним днем появился на свет малыш, которому было начертано стать великим мудрецом и Учителем йоги. Так 8 сентября 1887 года в индийской семье появился третий ребенок, которому дали имя Куппусвами. Как и любой мальчишка Куппусвами был озорным проказником, однако уже тогда он отличался мудростью и любовью ко всему, что его окружает. Малыш раздавал еду всем нуждающимся, причем не только людям, но и животным.

Обучение в средней школе не вызывало у мальчишки никаких трудностей, а даже наоборот. Куппусвами отличался превосходной успеваемостью. У мальчика был неповторимый приятный голос и отличная память

ШКОЛА ЙОГИ АНДРЕЯ ЛОБАНОВА



Школа йоги Андрея Лобанова – ведущая школа йоги в России и СНГ. Она была основана в 1983 году, и является одной из первых официально разрешенных школ йоги в стране. Занятия йогой проводятся по авторской программе, разработанной на основе принципов классической йоги, а также достижений современных естественных наук.

Андрей Лобанов — основатель авторской отечественной школы йоги, первой легальной школы йоги в СССР. Врач, йоготерапевт, специалист по традиционным системам оздоровления и развития человека. Практикует йогу более 30 лет, преподаёт — с 1983 года. В 1988 году, когда ещё действовал запрет на йогу и восточные системы, первым в СССР легализовал йогу на государственном уровне. Основатель первой в СССР школы инструкторов йоги, выдававшей диплом. Создал первое в стране отделение йоготерапии в нижегородской областной клинической больнице им. Семашко. Автор более 30 оздоровительных и лечебных программ на основе современных и традиционных систем оздоровления.



Андрей Лобанов, практикуя йогу более 30 лет, изучая медицину, психологию, традиционные системы, создал комплексную методику, позволяющую человеку научиться управлять всеми своими структурами – телом, умом, эмоциями, психикой, и находиться в гармонии с внутренним "Я" и окружающим миром.

<http://vogamaster.ru/stati/210-modnaya-yoga-intervyu-s-andreem-lobanovym>

Борис Гребенщиков



Не только зарубежные "звезды" как уже неоднократно упоминавшиеся Мадонна и Стинг, занимаются и увлекаются йогой. Если копнуть поглубже среди "наших" знаменитостей, то выясняется, что и они не чужды древнему искусству. Тут вот вдруг случайно выяснилось, что Борис Гребенщиков, легендарный БГ, патриарх и столп отечественного рока, в свои только что исполнившиеся 50 лет- не любитель пива, как можно было бы ожидать, а любитель йоги.



«Я понял, что индийская музыка - это то, что по неизвестным для меня причинам притягивает меня очень и очень сильно. С этого начался очень долгий процесс узнавания того, что у нас называется восточной культурой. Сначала интерес появился музыкальный, потом религиозно-мифологически-исторический. И потом началось реальное знакомство. Я просто жалею о том, что не начал заниматься йогой 20 лет назад. Это сильно сэкономило бы мне время. Потому что реально я начал заниматься йогой в конце февраля 2002 года.» Б.Г.



Кришна Дас и Борис Гребенщиков

источник <http://yogi.org.ua/blog/item/put-k-icge-interviu-s-borisom-gribenichikovym>

САДЖИ



Известный в Индии учитель йоги и йогатерапевт **САДЖИ** преподает в России, и регулярно проводит семинары и ретриты при содействии йога-студии «ОМ» (Челябинск).



Саджи работает в области йоги уже более 25 лет.

Имеет диплом по йогатерапии Института йоги VYASA (Бангалор, Индия).

Возглавлял отделение астмы в одном из самых больших в мире йогатерапевтических госпиталей Vivecananda Yoga Research Organisation (Бангалор), обучал йогатерапевтов. Работал с кардио-больными.



Саджи - основатель Vasishta Yoga Research Foundation (www.vasishtayoga.org), зарегистрированной в International Yoga Federation и в реестре йога-школ правительства Индии. Проводит сертификационные курсы для инструкторов йоги, семинары, ретриты в России, Индии, Европе. Член Совета IYF. Саджи глубоко связан с классической традицией Хатха-йоги. Он очень внимательный, легкий в общении и остроумный учитель.



Все подробности здесь:
<http://www.yoga74.ru/news/priglashaem-otpravitsya-ioga-tur-uchitelem-sadzhi-0>

Шри Юктешвар



Свами Шри Юктешвар Гири (1855—1936), индийский Джнянаватар, «Воплощение Мудрости», гуру Парамахансы Йогананды и парамгуру крийябанов — членов Братства Самопознания.

По настоянию учителя Лахири Махасайи, Махаватара Бабаджи, написал «Святую науку» — трактат о фундаментальном единстве христианских и индуистских писаний. Обучал Парамахансу Йоганананду, готовя его к осуществлению его мировой духовной миссии — распространению крийя йоги. Йогананда рассказывает о жизни Шри Юктешварджи в «Автобиографии йогина». Прийя Натх Карар (Шри Юктешвар) родился в Серампуре в 1855 году. Его отец был богатым коммерсантом, который оставил Шри Юктешвару некоторое наследство в виде родового дома, нескольких участков земли, благодаря которым, Шри Юктешвар был независим финансово. В родовом доме он создал один из своих ашрамов. По словам самого Шри Юктешвара, в молодости, он не уделял особого внимания учебе, поскольку считал это занятие весьма скучным. С наступлением зрелости, он принял обязанности домохозяина. У Шри Юктешвара была дочь. После смерти жены и замужества дочери, Прия Натх вступил в орден свами, где и получил имя Шри Юктешвар. Гири - это название ордена свами. Далее его обучением занимался Лахири Махасайя. Шри Юктешвар — гуру Йогананды, очевидно, был самым великим учеником Лахири Махасайя. Он тоже творил чудеса.

В своей жизни он встречал Бабаджи три раза. При первой встрече Шри Бабаджи начал разговор на тему, которой он уделял особое внимание. По его мнению, между предприимчивостью Запада и духовностью Востока. Индии есть чему поучиться у Запада в области материального развития, а Восток, в свою очередь, мог бы научить Запад тем методам, которые смогли бы поставить религию на йогические основы. Бабаджи считал, что в Америке и Европе живут потенциальные святые, которым предстоит проявить себя.

Позднее Шри Бабаджи наставлял Юктешвара во время написания книги «Святая наука», раскрывая единство, лежащее в основе христианских и индийских священных книг. Бабаджи так же сообщил Шри Юктешвару, что отправит ему со временем ученика, которому в последствии выпадет роль моста между Востоком и Западом. Этим учеником стал Парамаханса Йогананда.

Махари́ши Махеш Йо́ги, более известный как Махари́ши; (урождённый Махеш Прасад Варма, 12 января 1917)— индийский гуру, основатель трансцендентальной медитации (ТМ) и программы ТМ-Сидхи, автор книг по ведической философии.



Сведений о раннем периоде жизни Махеша Прасада Вармы очень мало. В юности Махеш изучал физику в университете Аллахабада (Индия). Помимо учёбы, некоторое время работал на заводах^[1].

Интересовался деятельностью духовных учителей и, когда Гуру Дев Брахаманда Сарасвати посетил Аллахабад, стал его последователем. Махеш тринадцать лет провел у Гуру Дева Брахаманда Сарасвати в Гималаях^[1], став ближайшим его учеником.

В 1953 году, после тринадцати лет служения у Гуру Дэва, Махариши удалился в пещеры «Долины Святых» в Уттаркаши (Гималаи). Но после двух лет затворничества, в 1955 году, вернулся в мир и поселился в штате Керала на юге Индии. Здесь обрадовались монаху с Севера и предложили ему прочитать недельный цикл лекций о полученных в Гималаях знаниях. Результатом такой деятельности стала его первая книга «Свет маяка Гималаев», в которой Махариши утверждал, что через *Трансцендентальную Медитацию* возрождается истинный смысл Ведических священных текстов.

В 1957 году Махариши Махеш Йоги представил свою *Теорию трансцендентальной медитации (ТМ)* на «Фестивале духовных светил», а затем распространил её через организацию, называемую «Движение духовного возрождения» (*«Spiritual Regeneration Movement»*).

В 1958 году Махариши посетил Сингапур и Гавайи, а в начале 1959 года приехал в Калифорнию, где в течение нескольких месяцев обучал желающих ТМ. Интерес к «ведическим знаниям» там позволил организовать постоянно действующий центр Движения. То же повторилось в Нью-Йорке и в Европе. А в 1960-х большой вклад в распространение ТМ в США внесло также движение хиппи.

В конце концов Махариши понял, что уже не может один обучить ТМ всех желающих, и решил заняться подготовкой учителей ТМ. В начале 1970-х Махариши запустил «Мировой план» по распространению ТМ, который предполагал создание одного учебного центра ТМ на каждый миллион населения планеты. К 1965 году через свои центры Махариши подготовил уже в целом около десяти тысяч учителей ТМ, число обучившихся ТМ только в Америке составило 550 000 человек, а во всем мире — более миллиона, причём рост движения составлял 35 000 человек в месяц. В настоящее время количество практикующих ТМ в мире составляет несколько миллионов человек^[2].

Сегодня *Открытый Университет Махариши* транслирует свои лекции при помощи спутникового телевидения на 120 стран мира на 21 языке. Программы университета предназначены для людей всех возрастов. Сегодня Махариши Махеш Йоги считается одним из известнейших в современном мире гуру.

Агхори или Агхора —



индуистская аскетическая религиозная школа, отколовшаяся от капалики в XIV веке. Агхори испытывают свое понимание недвойственности бытия через поклонение Шиве (наиболее экстремальным качествам), практикуя ритуальный каннибализм, употребляют гашиш, алкогольные напитки, медитируют сидя на трупах, в местах захоронений и местах сожжения трупов (шмашанах), едят экскременты и

пьют мочу, даже собачью, имеют ритуальные сношения с менструирующими проститутками, оскорбляют людей грязными выражениями, окружают себя предметами смерти, такими как человеческие черепа (Капалы), из которых они пьют и с которыми проводят магические ритуалы. Агхори охотно нарушают все аскетические табу, убежденные, что "заменой всех ценностей на противоположные" они ускоряют просветление.

Свами Махадевананда



Старший последователь Свами Вишнудевананды, **Свами Махадевананда**, является руководителем всех Ашрамов и Центров в Индии.

Он был директором Дханвантари Ашрама в Нейяр Даме с 1978. Как и во всех Ашрамах и Центрах Шивананды, деятельность Дханвантари Ашрама поддерживается волонтерами,

Семинар мастера йоги из Индии Ачарии Аваниша!



Ачарья Аваниш родился в городе Харидваре, на севере Индии. Получил три высших образования (за одно из них был удостоен золотой медали, как Мастер Йоги). Практикуя йогу с раннего детства, живет духовной жизнью и делится этим знанием с окружающими его людьми для их здоровья и счастья. Ачарья Аваниш организовал и провёл более 200 семинаров и йога-тренингов в Индии, России и Европе. Благодаря этим тренингам тысячи людей смогли поправить своё здоровье и ощутить благотворное воздействие йоги.

Ачарья Аваниш является автором книг: "Yoga Katha Tarangini", "Vairagya Sandeepni Kathopanishad", "Yoga Sopan Tary", "Patanjali Yoga Sutra", "Patanjali & Buddha Yoga Philosophy", "External Yoga Practice . Part 1 & Part 2", "Yogic Therapy".

В России на русском языке изданы три его книги (издательство «Профит Стайл» г. Москва): «Йога и секреты пранаямы», «Йога-терапия или осознание», «Йога. Путь счастья и здоровья». Он является специалистом ведической философии и классической западной. Специалист по буддизму и йога-сутрам Патанджали. Его занятия предназначены для всех, кто интересуется йогой, и для всех, у кого есть проблемы со здоровьем (дети и взрослые без какой-то особой подготовки)

Йогендра Шри.



Шри Йогендра родился 18 ноября 1897 года в Surat, штат Gujarat.

С ранних лет он был увлечён идеями йоги, и уже будучи подростком оставил свой дом и учёбу, чтобы следовать за своим гуру – Парамаханса Мадхавдасджи из Бангалора (1798-1921), который также был учителем Свами Кувалааянанды.

Он был старательным и искренним учеником, и вскоре был благословлён Гуру на преподавание и популяризацию йоги, чему он посвятил всю свою жизнь внедряя научный подход в исследовании йоги.

В 1918 Шри Йогендра основал Институт Йоги в Versova, Mumbai. Годом позже, он отправился в США, где он основал еще один Институт Йоги в Нью-Йорке.

Шри Йогендра оставил этот мир в 1989 году, в возрасте 92 лет

Книги онлайн



[Личная гигиена йога](#)

Книга представляет Йогу в правильной перспективе, йогические упражнения рассматриваются в свете современной науки и гигиены. — *Journal of the Royal Asiatic Society*

Она предлагает строгую рациональную систему разумного образа жизни, которая позволит увеличить не только продолжительность, но и широту и глубину человеческой жизни. — *Journal of the Mythic Society*

Она заслуживает особого внимания и восхищения, т. к. представляет собой изложение уникальной индийской системы оздоровления человека, тайно изучаемой на протяжении последних пяти тысяч лет. — *The Times*

Сергей Пахомов



Кандидат философских наук, доцент философского факультета Санкт-Петербургского государственного университета, специалист в области религиозно-философских традиций Востока, исследователь мистико-эзотерических традиций Запада.

В настоящее время возглавляет образовательную профильную программу "Индийская культура", преподает студентам различные индологические предметы, курирует ежегодно выходящую научную серию статей "Asiatica", ведет семинар "Восток: философия, религия, культура".

Является членом правления Общества культурных связей с Индией при Ассоциации международного сотрудничества.

Является организатором и участником различных научных конференций. В 2003–2011 им были инициированы и проведены семь международных востоковедных конференций "Торчиновские чтения". В 2007–2011 при его активном участии были проведены пять международных конференций "Мистико-эзотерические движения в теории и практике".

Ведет активную редакторско-издательскую деятельность, сотрудничая с издательствами "Наука", "Академический проект", "Амфора", издательством РХГА, издательством СПбГУ и др. Выпустил 20 сборников научных статей, отредактировал и перевел около 20 книг в "оранжевой" востоковедной серии издательства "Наука".

Перевел и опубликовал шесть научных и научно-популярных произведений.

Является председателем международной Ассоциации исследователей эзотеризма и мистицизма, сопредседателем Центра по изучению эзотеризма и мистицизма при РХГА.

Область научных интересов: индийские религиозно-философские учения (особенно йога и тантра), индийская культура в целом, мистико-эзотерические теории и практики, новые религиозные движения, методология объяснения и понимания парапсихологических феноменов, измененные состояния сознания.

Автор свыше 90 (вместе со статьями в словарных и энциклопедических изданиях – свыше 300) публикаций.

Основные курсы, читаемые на философском факультете:

История религий Индии

Культура Индии

История Индии

Индуизм и ведизм

Индуистский тантризм

Йога, санкхья и веданта

Малые религиозно-философские учения Индии

Современные религиозно-философские учения Индии

С 2008 года – преподаватель дисциплины "Восточная философия" в рамках учебного курса "Школа инструкторов йоги" Петербургской школы йоги "Поток странствий". Под руководством Сергея Владимировича за последние четыре года прошли обучение и сдали экзамены более 100 студентов – практиков йоги. В настоящее время является преподавателем Учебного центра Петербургской школы йоги, разрабатывает совместно с руководителями Школы учебные программы для студентов инструкторских курсов 1-го и 2-го года обучения

Втр, 5 Янв 2016 17:18

<Без темы>

От: asyalyubchik@aol.com

Кому: kalagin49@mail.ru



[Турбо-Суслик – brutalная, жесткая, скоростная система для самостоятельной расчистки залежей ментального мусора и быстрой, реальной трансформации. Только для тех, кто готов работать, а не трепаться на форумах](#)

Тетерников Л.И.. Книги онлайн



[Категории](#)
[Авторы](#)
[Отзывы](#)

[перейти к книгам \(3\)](#)

Тетерников Лев Иванович (24 сентября 1941 - 22 марта 2012) - мастер йоги, основатель Школы Рациональной йоги, автор и ведущий проекта «Мужчина и Женщина: любовь, партнерство, семья», автор книг и оригинальных методик по Йоге и Тантре. Преподавал в США, Германии, Швейцарии. Сертификат преподавателя Крипалу-Йоги центра 1991 год. Мастер-учитель Рэйки с 1998 года. Подготовил 5 мастеров-учителей. Инициировал в 1 - 3 ступень Рэйки более 1000 человек. Автор нового направления Нью-эйдж «неотантрического» характера. Оригинальность подхода заключается в сплавлении приемов собственно Йоги и Тантры. Центральное место в практиках занимает концепция пробуждения Кундалини и гармонизация отношений Мужчины и Женщины. С 2000 г. инициатор и соорганизатор проведения открытых всероссийских конференций по Йоге (Йога Встреча), собирающих преподавателей Йоги из России и с Украины. Цель конференций: сонстройка взглядов на Йогу, координация совместных действий и прямой обмен опытом через участие в мастер-классах разных ведущих

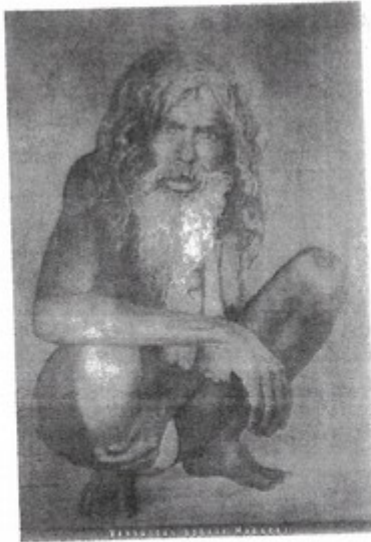
Согласно автобиографии автора, писать начала до школы. В юности писала преимущественно стихи. Поступила вначале на биологический ф-т Санкт-Петербургского гос. университета, где работала в [Ботаническом саду](#). В 1990-м Перестройка побудила сменить ориентацию на философию. Работала в психиатрической лечебнице, экспедициях и пр. Серьёзно относилась к христианству.

После получения диплома бакалавра философии в 1996 г. по окончании Высшей Философско-Религиозной Школы (Института), дипломная работа по «Метафизике» [Аристотеля](#) стала первой научной печатной работой, которых было опубликовано 30. Тогда же состоялась первая поездка в [Непал](#) и [Индию](#), заставившая сменить ориентацию на [восточную философию](#) и духовную практику. Работала литературным редактором в гос. институтах и популярных издательствах.

Поступила на ф-т [индологии](#) в Русскую Христианскую Гуманитарную Академию в 2001 г. Второй гос. диплом специалиста по философии был получен в 2004 г., а дипломная работа «Основные школы [хатха-йоги](#)» опубликована как научное издание «Петербуржским востоковедением» в 2007 г. После завершения образования и выхода 5-ти книг в издательстве «Питер», уволилась с работы редактором в издательстве СПбГУ и уехала жить и работать в Индию.

В Индии провела ещё 3 года, работая с десятками учителей, получая посвящения, публикуя статьи в московском журнале «Йога» и книги в российских издательствах. В последующие два года (2007—2009) расширила спектр исследований до 10-ти стран юго-восточной Азии, делая акцент на медитативные ритриты в буддийских монастырях. В 2009 г. осела на острове Бали (Индонезия), где продолжает писать и преподавать. Книги издаются в США, Европе и Азии

Бхакти Викаша Свами



ବିକାଶଋଦ୍ଧି
ବିକାଶଋଦ୍ଧି

Шрила Вамшидас Бабаджи Махарадж — великий святой вайшнав. Он жил в Навадвипе в первой половине двадцатого века. Вамшидас Бабаджи был высокого роста — примерно сто восемьдесят сантиметров — и имел крепкое телосложение. Он не стриг ни бороды, ни волос — они всегда были спутаны и растрепаны. Он никогда не принимал омовения, а его взор казался безумным. Он не носил ничего кроме набедренной повязки. Поведение Вамшидаса Бабаджи было настолько необычным, что, живи он в стране, менее просвещенной в духовном отношении, его наверняка сочли бы сумасшедшим. Хотя Вамшидас Бабаджи находился в этом мире, мало что связывало его с ним. Эта книга повествует о человеке столь необычном и возвышенном, что нам остается лишь склониться перед ним, и молить его о милости.

Жизнь Шри Ауробиндо пришлась на первую половину XX столетия, однако его учение можно считать философией будущего. Это общечеловеческое учение, обращенное ко всем людям Земли. Шри Ауробиндо был человеком Востока по рождению, и Западу по образованию. Его книги написаны на английском языке, что делает их в оригинале доступными людям западной культуры. Учение Шри Ауробиндо есть результат мистического познания истины. Отрицаемое до последнего времени так называемой материалистической наукой, такое познание в сущности приносит людям единственно достоверное знание. Важнейшая часть учения Шри Ауробиндо — психическое и духовное построение человека и путь самосовершенствования и эволюции. Эта эволюция движется вверх от полного несознания в глубинах материи, проходя через кристалл, растение и животное, к человеку. В этом движении современный человек является только переходным существом. С течением времени он должен достичь более высокого сознания, основать новую расу людей, создать гармоничную и совершенную жизнь на Земле. Учителем указаны самые высокие вершины человеческого сознания — уровни Сверхразума.

Имя Шри Ауробиндо стало известно всему миру благодаря практическим усилиям внедрить учение в реальную жизнь современных людей в ашраме в Пондичерри. Его работы становились известны в России по мере их публикации в Индии и в Европе, но их знали только немногие увлеченные люди и специалисты-индологи. Отдельные энтузиасты предпринимали многократные попытки перевода работ Шри Ауробиндо на русский язык. Ряд переводов различного качества распространялся через самиздат.

В 1975 году в Москву была привезена книга «Духовная эволюция человека», выпущенная в Пондичерри на русском языке. Перевод с английского был выполнен Дмитрием фон Мореншильдом.

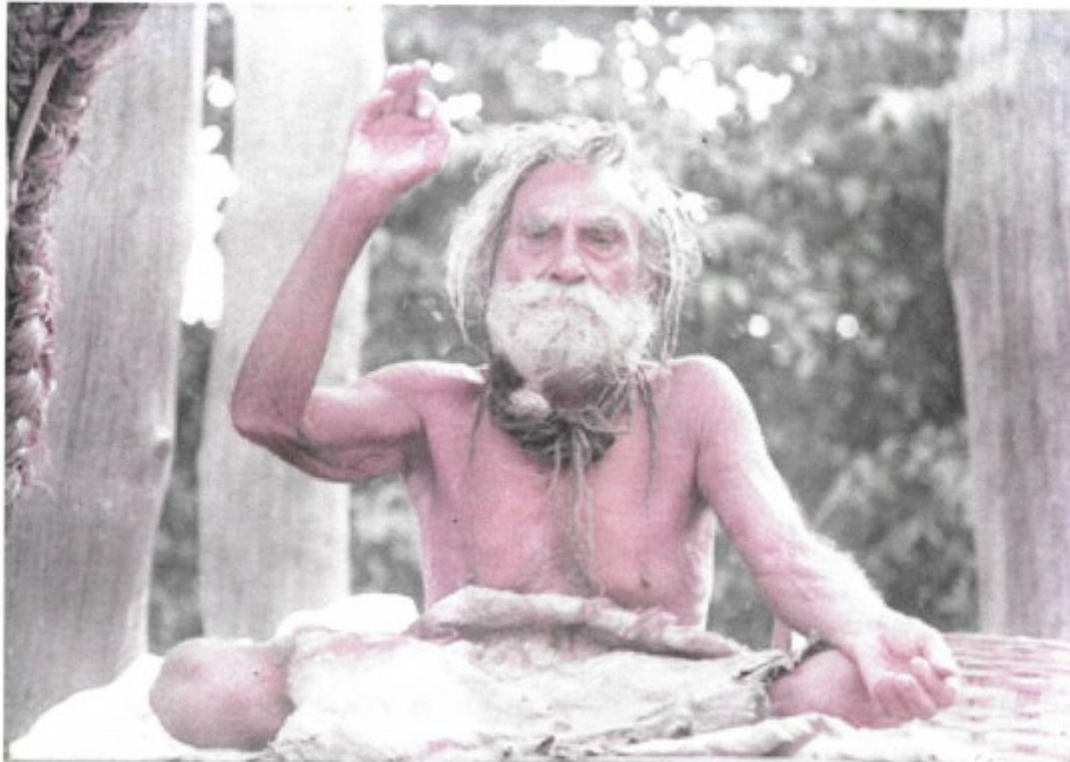
В 1990 году в ИМА-пресс при участии ФОР — ЭКОТОН Советского фонда Рерихов вышла небольшая работа Шри Ауробиндо «Йогическая Садхана».

В 1992 году издательством «Никос» была выпущена книга «Интегральная Йога Шри Ауробиндо», которая представляет собой антологию по ряду работ Шри Ауробиндо, мадам Альфасса Ришар (Матери) и публикациям ашрама. Антология выполнена в Москве в 1974-1978 годах Наливиной Татьяной Ивановной, и в основном освещает некоторые конкретные аспекты практики Интегральной Йоги.

Выпущенный в конце 1992 года в С.-Петербурге издательством «Алетейя» перевод «Синтеза Йоги», по нашему мнению, не предоставляет возможности изучать Шри Ауробиндо на русском языке, поскольку значительно искажает смысл текста Шри Ауробиндо, к тому же не

Девраха Баба - сиддха который жил на протяжении более 250 лет, до ухода в самадхи в 1989 году.

Девраха Баба никогда не интересовался продуктами питания, и никогда не становился ногой на землю.
Он жил в хижине, которая была поднята над землей в бамбуковых зарослях.



Индра Деви

Материал из Википедии — свободной энциклопедии

И́ндра Де́ви (англ. *Indra Devi*, настоящее имя — **Евгения Васильевна Петерсон** (латыш. *Eiženija Pētersone*); 12 мая 1899, Рига, Российская империя — 25 апреля 2002, Буэнос-Айрес, Аргентина) — одна из первых женщин-йогов, популяризатор йоги в разных странах мира.

Содержание

- 1 Ранние годы
- 2 В Индии
- 3 В США и Мексике
- 4 В Аргентине
- 5 Примечания
- 6 Ссылки

И́ндра Де́ви

Имя при рождении: Евгения Васильевна Петерсон

Дата рождения: 12 мая 1899

Место рождения: Рига, Российская империя

Дата смерти: 25 апреля 2002 (102 года)

Место смерти: Буэнос-Айрес, Аргентина

Ранние годы

Родилась в Риге в семье Василия Петерсона, банковского служащего шведского происхождения, и русской дворянки Александры Лабунской, известной в дореволюционной России актрисы оперетты, которая несмотря на свое происхождение, блистала на сцене. Александр Вертинский, который был частым гостем у актрисы Лабунской, называл её маленькую дочь «Девочка не как-нибудь, а не так как все». (стихотворение «Девочка с капризами»)^[1] Во время 1 мировой войны семья из Риги переехала в Петербург. Там она окончила гимназию и, уже тогда мечтая стать актрисой, поступила в театральную студию Комиссаржевского. Бабушка, правда, была против такого решения, но Евгения не сдавалась, и вскоре ей уже стали давать главные роли. В 1915 году Евгения Лабунская-Петерсон переехала в Москву. Именно тогда ей и попалась на глаза первая книга о йоге. В 1920 году Евгения вместе с матерью эмигрировала из Латвии в Германию, где начала театральную карьеру, войдя в труппу Дягилевского Русского театра, с которой побывала во многих европейских столицах. Поворотным моментом в её жизни стало посещение лекций Джидду Кришнамурти в Голландии, пробудившее у неё интерес к индийской культуре и религии.

В Индии

В 1927 году Евгения Петерсон посетила Индию, познакомившись с такими людьми, как Джавахарлал Неру, Махатма Ганди и Рабиндранат Тагор. Окончательно переселившись туда, она сменила имя на Индра Деви и некоторое время снималась в болливудских фильмах. Параллельно она училась йоге в Бомбее и Майсуре; её учителем стал Тирумалай Кришнамачарья, основатель

йогашалы в Джаганмоханском дворце в Майсуре. Переехав вместе с мужем-дипломатом в Китай, она открыла студию йоги в Шанхае в феврале 1939 года; энтузиастам йоги покровительствовала Сун Мэйлин, жена диктатора Чан Кайши. Там она прославилась и как исполнительница индийских храмовых танцев, которым обучалась в Бомбее. После окончания Второй мировой войны Индра вернулась в Индию, продолжив совершенствоваться в искусстве йоги и вскоре приобрела известность как первый человек Запада, который обучает йоге в Индии.

В США и Мексике

В 1947 году, после смерти мужа, Индра Деви переехала в Голливуд, где начала популяризировать йогу среди кинозвёзд. Среди её учеников — Рамон Новарро, Дженнифер Джонс, Грета Гарбо, Глория Свенсон. Лекции и книги Индры Деви пользовались большой популярностью и немало способствовали распространению йоги в США.

Есть сведения о том, что в 1960 году по приглашению индийского посла она приезжала в СССР и встречалась с крупнейшими советскими государственными деятелями: Косыгиным, Громыко, Микояном. В западной прессе её называли «женщиной, которая познакомила с йогой Кремль»^[2].

В 1961 году Индра Деви создала центр индуизма в мексиканском городе Текате, где занималась подготовкой учителей йоги.

В Аргентине

В 1982 году она впервые посетила Аргентину, а в 1985 году решила остаться там, начав работу по распространению йоги, проводя лекции и семинары в различных городах Латинской Америки и Европы. В июне 1988 года она основала Фонд Индры Деви, который организует встречи инструкторов йоги и способствует распространению учения по всему миру.

В мае 1990 года Индра Деви снова приехала в СССР. Она посетила родную Ригу, Москву и другие города, а ведущий популярной во эпоху перестройки передачи «До и после полуночи» Владимир Молчанов взял у неё интервью. Позднее Индра Деви побывала в России ещё дважды: в 1992 году по приглашению Олимпийского комитета России и в 1994 году по приглашению аргентинского посла в России.

В 1999 году она отметила свой столетний юбилей, на котором присутствовало 3000 человек.

Прожив последние 17 лет своей жизни в Аргентине, Индра Деви скончалась в Буэнос-Айресе на 103-м году жизни.

Она владела 12 языками, 5 из которых: русский, немецкий, английский, испанский и французский оставались в её активном пользовании до самых последних дней её жизни.

Примечания

- ↑ A life-sketch of Indra Devi and her contribution to yoga (<http://mylifeyoga.com/2011/05/14/the-first-lady-of-yoga/>)
- ↑ Indra Devi, 102, Dies — Taught Yoga to Stars and Leaders — Obituary; Biography — NYTimes.com

(<http://www.nytimes.com/2002/04/30/world/indra-devi-102-dies-taught-yoga-to-stars-and-leaders.html>)

Ссылки

- Индра Девы покинула колесо сансары (<http://www.gzt.ru/print/15626.html>)
- Умерла самая известная женщина-йоги Индра Девы (http://www.indostan.ru/novosti/1_447_0.html)

Источник — «https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=Индра_Девы&oldid=66493699»

-
- Последнее изменение этой страницы: 18:04, 29 октября 2014.
 - Текст доступен по лицензии Creative Commons Attribution-ShareAlike; в отдельных случаях могут действовать дополнительные условия.
Wikipedia® — зарегистрированный товарный знак некоммерческой организации Wikimedia Foundation, Inc.



Свами Вишну Дэв

92-летняя йог Филлис Сюз: Я знаю, кто я, и мне нравится, какая я. Чтобы быть такой, нужно каждый день проявлять стремление, желание и бесстрашие. Я такой не была лет до 85.

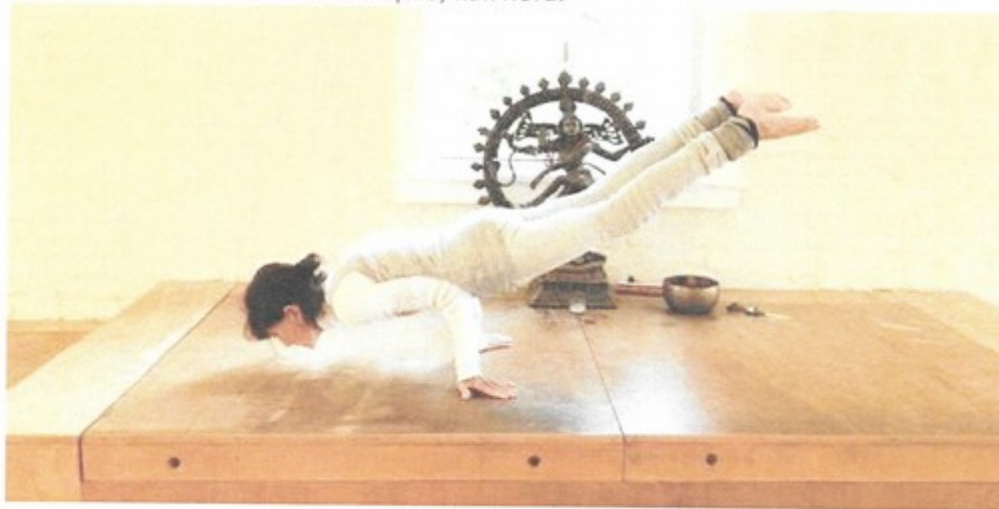


Занятия йогой и танго, полёты на трапеции и прыжки на скакалке — ничем из этого я не планировала заниматься, и, тем не менее, в довольно зрелом возрасте эти вещи меня нашли. Трапеция забросила меня в поэзию, ведение блогов и написание музыки. А танцуя танго, я стала писать музыку для него.

И хотя ничто не предвещало, что я займусь ещё и йогой, я начала, когда подруга притащила на занятие.

Там было жарко и людно, и первая реакция у меня была отрицательная. Но после короткого разговора с учителем и всего 5 минут медитации я впервые приняла позу собаки мордой вниз, и тело будто сказало: «Погоди-ка, думаю, мне это нравится...»

Я практикую йогу, чтобы жить, и живу, чтобы заниматься йогой. Каждый день начинаю с того, что посвящая 45 минут упражнениям. Так все мышцы получают подпитку, тело и разум укрепляются. Да, есть много других способов тренировки тела, но, по-моему, нет ничего столь же всеобъемлющего, как йога.



Источник: <http://fishki.net/1658213-92-letnjaja-jog-fillis-sjuz-ja-takoj-ne-byla-let-do-85.html?mode=tag:joga> © Fishki.net

Илья Журавлев, преподаватель йоги



Основатель центра **ЙОГА 108**, сертифицированный преподаватель Международной Федерации Йоги. После окончания РГУ со степенью магистра философии стал преподавать йогу, посещать Индию и жить там подолгу.



С 1999 года был одним из основателей и ведущих преподавателей московского Аштанга Йога Центра, с 2005 преподавал на курсе для учителей московского АЙЦ. В 2011 совместно с Михаилом Барановым основал центр Йога108 и курс для учителей по одноименной методике. В 2003-2010 г.г. являлся заместителем главного редактора московского журнала "Йога". В 2010 совместно с Максимом Ясочкой основал онлайн-журнал Wild Yogi (главный редактор). В 2011 совместно с Михаилом Барановым организовал международный фестиваль Йога-Радуга.



Источники: www.mahadev108.com, www.yoga108.com

Марианна Штроер - немецкая ученица Дхирендры Брахмачари



Многие знают об интересной и самобытной школе йоги, основанной Дхирендрой Брахмачари, методика которого изложена в книгах "Йога Сукшма-вьяяма" и "Йогасана Виджняна". Помимо довольно широко известных учеников Свами Дхирендры, таких как Бал Мукунд Сингх и Рейнхард Гамментхаллер, есть и еще ряд преподавателей йоги, в разное время обучавшихся у знаменитого мастера. Одна из них – Марианна Штроер из Германии. Ей уже немало лет, но она по-прежнему преподает и организывает йога-конференции.





Андрей Сидерский

Андрей Сидерский родился в столице Украины в 1960 году, является основателем нового направления йоги, которое называется Йога 23. Также Андрей считается наиболее авторитетным мастером йоги на постсоветском пространстве. Он перевел множество трудов известных йогов, среди которых: Мантэка Чиа, Шри Свами и т.д. Сам также написал несколько книг: психоделический бестселлер "Третье открытие силы", "Йога восьми кругов", а также является автором двух методичек и множества публикаций.

Официально стал преподавать йогу в 1987 году. Однако, до того времени он также проводил занятия, но делал это, что называется, подпольно. Еще до перестройки им были разработаны и модифицированы несколько йогических техник, где упор он делал на психологическую и физическую подготовку. Основной контингент его занятий составляли пловцы-подводники, которые хотели улучшить свои духовные и физические возможности. На сегодняшний день выпуск новой литературы, а также преподавательская деятельность Сидерского является одним из определяющих факторов развития йоги, как в Украине и России, так и в странах ближнего зарубежья. Прделанная им работа оказала и до сих пор оказывает большое влияние на становление большинства инструкторов, преподающих хахта-йогу, а также огромного количества профессиональных спортсменов.



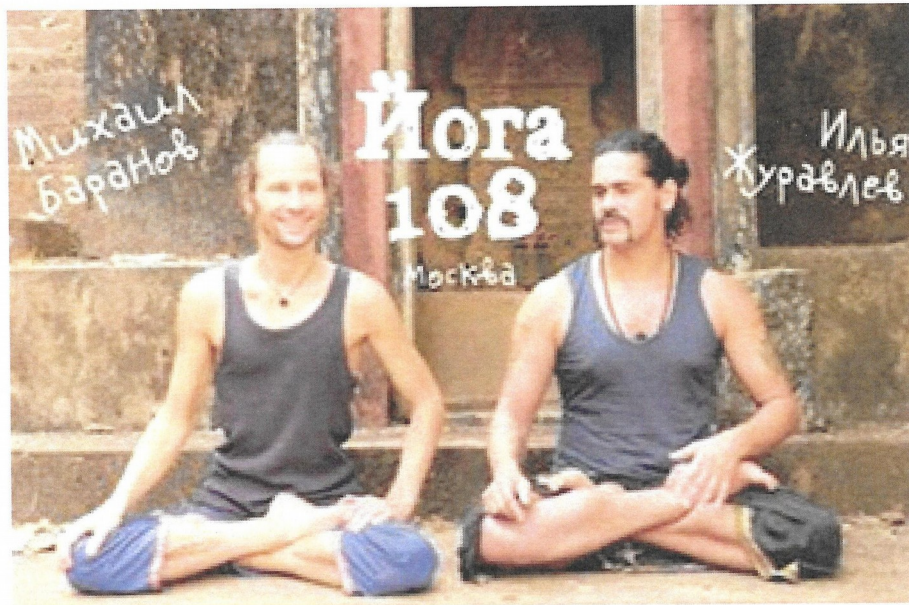
Кали Рэй

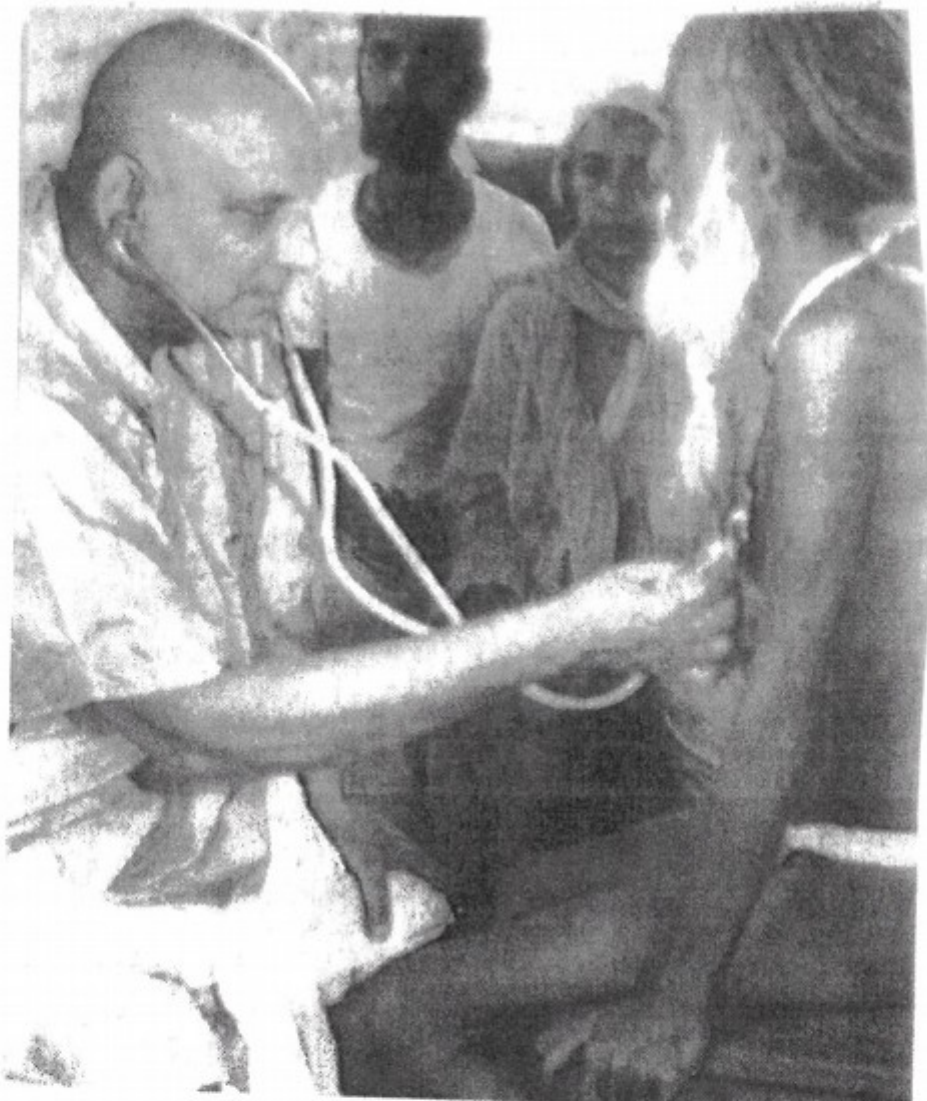
Американка Кали Рэй — очень загадочная, но в то же время, интересная и полностью открытая женщина. Она добилась больших успехов в практике Хатха йоги. Именно Кали Рэй является основателем системы Трай йога, которая также известная и под другим названием — "Три йога".

Биография Кали Рэй

Родилась Кали в обыкновенной американской семье, где к восточным практикам относились довольно равнодушно, однако уже с детства, девочка знала, что такое медитация и каково ее назначение. Девочка регулярно предавалась погружению внутрь себя, и даже пыталась научить этому детей, которые жили по соседству.

Серьезно заниматься практикой она начала уже в более сознательном возрасте. Подтолкнуло ее к этому одно трагическое происшествие, которое произошло с ней. Во время одной из прогулок на яхте случился сильный шторм и двадцатилетняя Кали Рэй, не удержавшись на палубе, упала в воду. Вначале ее охватила паника и ужас, но вскоре неприятные переживания ушли, и она ощутила полное спокойствие и умиротворение.





Свами Шивананда. Служение.

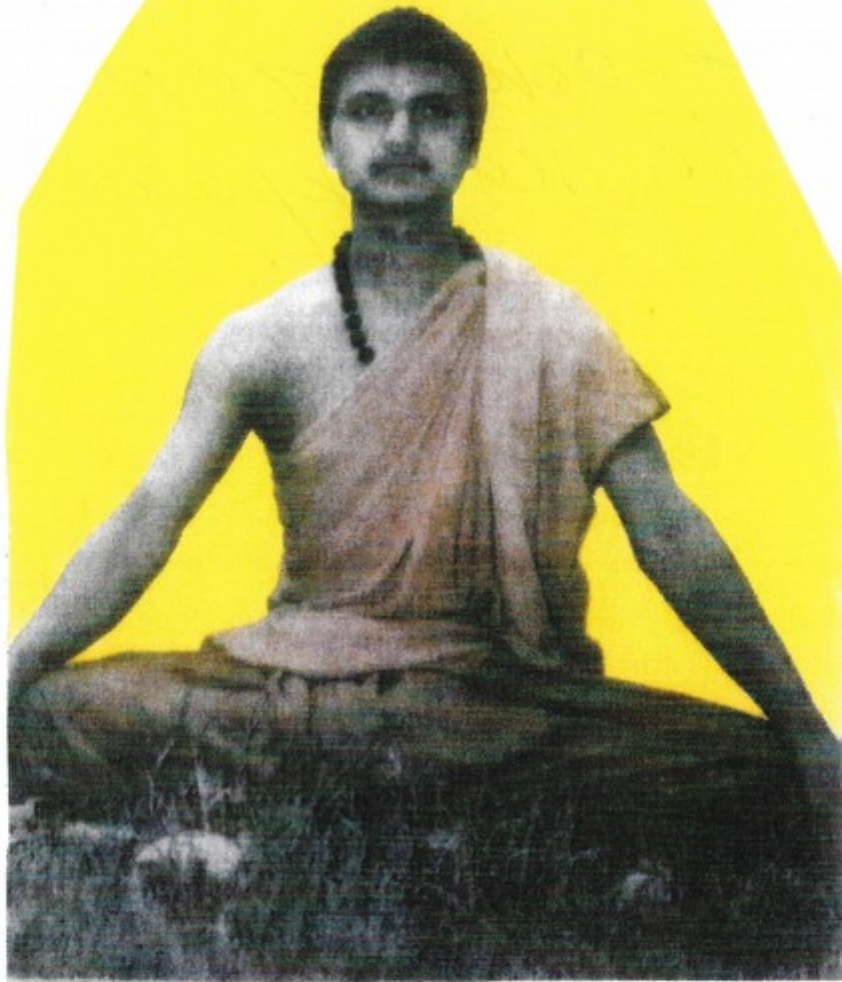
Памятник Свами Вишнудевананде в одном из ашрамов «Шивананда йога-веданта центров»



Вишнудевананда, знаменитый индийский музыкант – Рави Шанкар и Джордж Харрисон



**Сергей Шевченко, один из первых
учителей йоги и веданты и основатель
ашрама на Украине**



В.С. Семенов.



Выдающийся русский индолог.

Мария Николаева



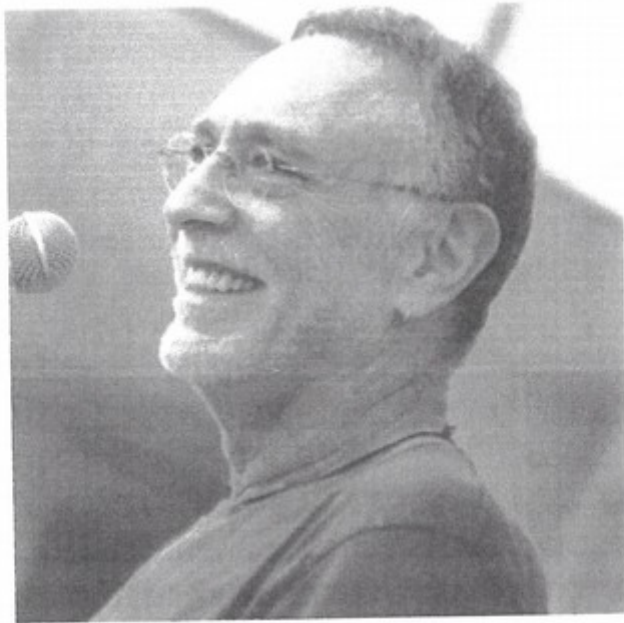
Мария Николаева ([Атма Ананда](#), [Шанти Натхини](#), [Долма Джангху](#), Маде Шри Нади) – специалист по западной и восточной философии и личностной психологии, действительный член научной Ассоциации исследователей эзотеризма и мистицизма. Автор 30 научных и популярных книг по восточным культурам (общий тираж 115 000; 12 переизданий в США, Европе, Азии; миллионы скачиваний файлов) и 100 статей в академических и периодических изданиях; постоянный корреспондент российских и зарубежных журналов, переводчик и редактор классических текстов. Согласно автобиографии автора, писать начала до школы. В юности писала преимущественно стихи. Поступила вначале на биологический ф-т Санкт-Петербургского гос. университета, где работала в ботаническом саду. В 1990-м Перестройка побудила сменить ориентацию на философию. Работала в психиатрической лечебнице, экспедициях и пр. Серьезно относилась к христианству.

После получения диплома бакалавра философии в 1996 г. по окончании Высшей Философско-Религиозной Школы (Института), дипломная работа по «Метафизике» Аристотеля стала первой научной печатной работой, которых было опубликовано 30. Тогда же состоялась первая поездка в Непал и Индию, заставившая сменить ориентацию на восточную философию и духовную практику. Работала литературным редактором в гос. институтах и популярных издательствах.

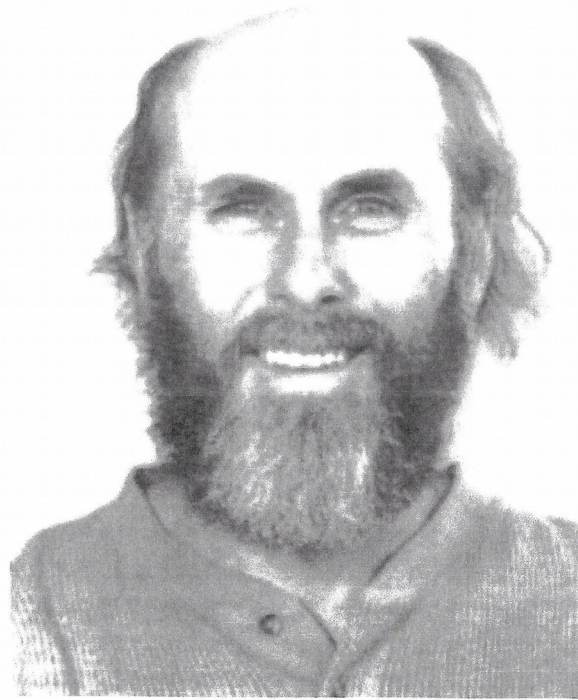
Поступила на ф-т индологии в Русскую Христианскую Гуманитарную Академию в 2001 г. Второй гос. диплом специалиста по философии был получен в 2004 г., а дипломная работа «Основные школы хатха-йоги» опубликована как научное издание «Петербуржским востоковедением» в 2007 г. После завершения образования и выхода 5-ти книг в издательстве «Питер», уволилась с работы редактором в издательстве СПбГУ и уехала жить и работать в Индию.

Более 20 лет посвятила синтезу духовных практик в разных традициях, из них первые 10 лет занималась западной культурой, начиная с христианства, также осваивая «путь воина», оккультизм, экстрасенсорику и биоэнергетику.

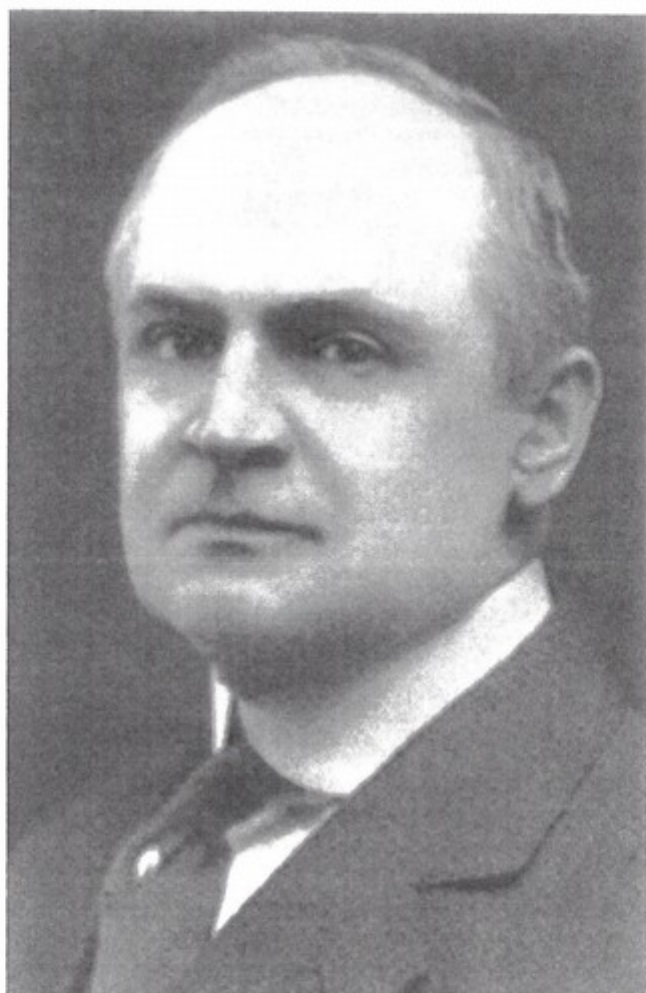
Пять лет провела в Индии, проживая в ашрамах, совершая паломничества к святым местам. Прошла тренинги в йога-центрах, обучаясь у 30 индийских учителей; сертифицирована как инструктор по йоге, принята в Индийскую академию йоги; получила базовые посвящения в крия-йоге, натха-сампрадае, буддизме ваджраяны (карма-кагью), степень мастера рейки. Приняла обеты карма-санньясы в Бихарской школе йоги (адвайта веданта). Затем два года проводила исследования по 10 странам Ю-В Азии: сидела долгие медитативные ритриты (вилассана и дзын), изучала даосизм, тайцзы и др. Создала авторскую методику «Стратегия самобытности» и третий год дает консультации на острове Бали (Индонезия)



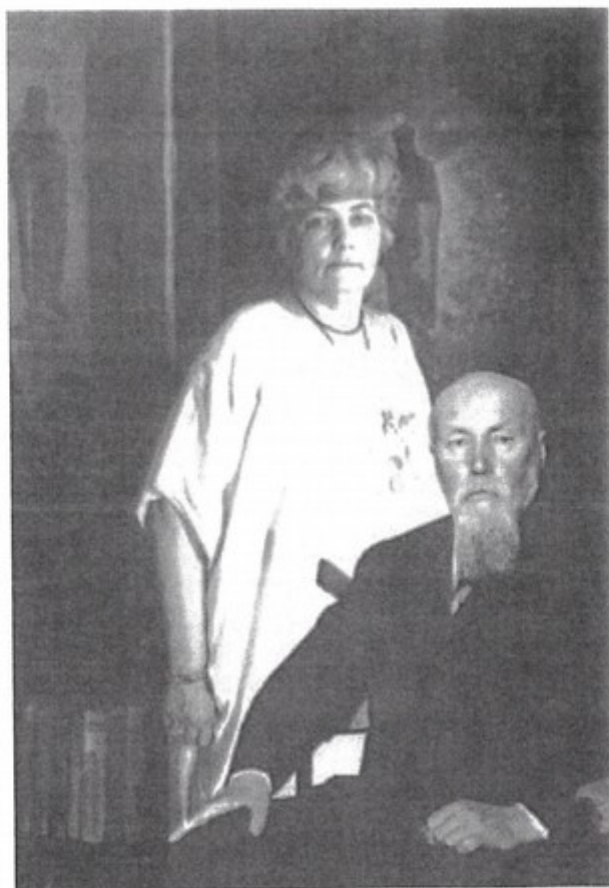
Кришна Дас



Вашадева Шастри



**Рамачарака
(Уильям Уоркер Аткинсон)**



Николай и Елена Рерих



Е.П.Блаватская



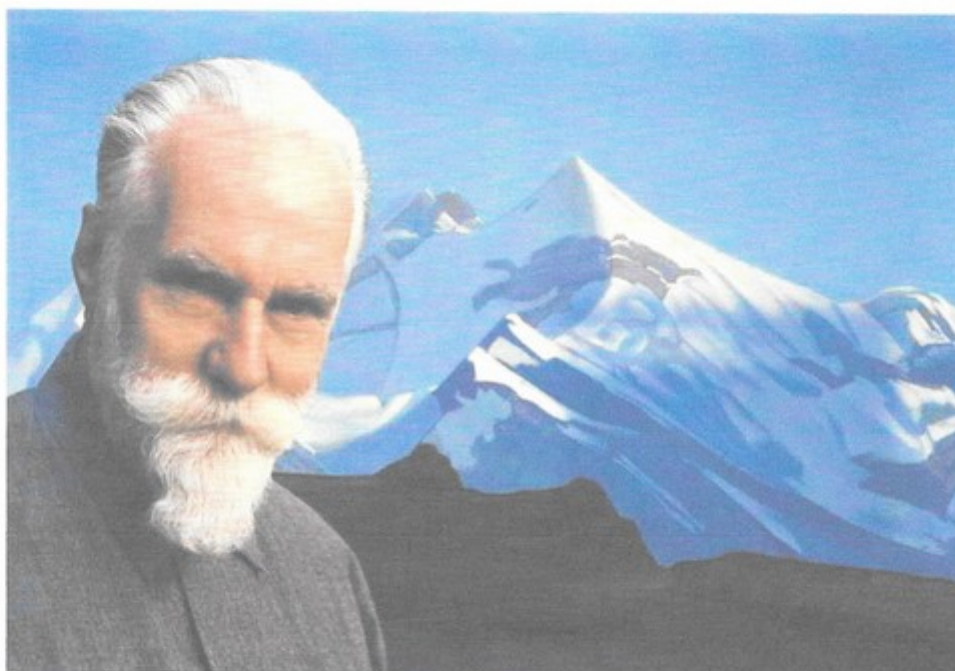
Магический амулет Е.П.Блаватской
и Теософического общества



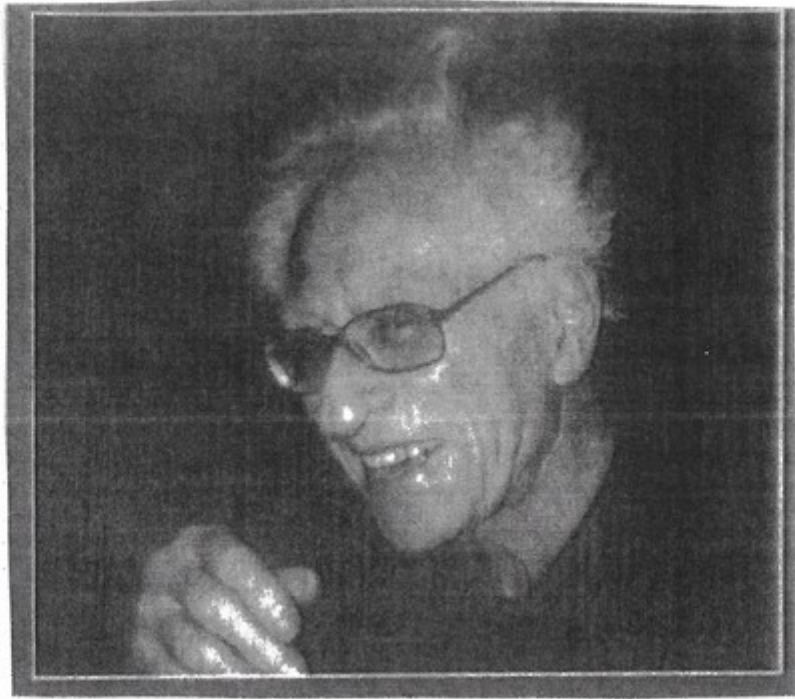
Мать Тереза

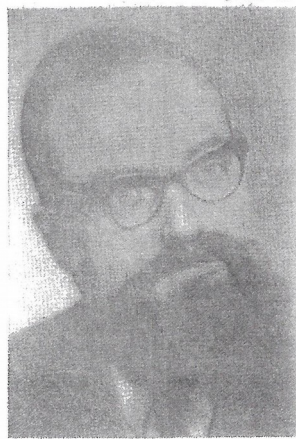


Гурумайя



Святослав Рерих





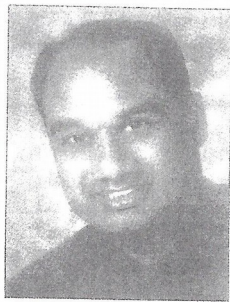
Бонгард-Левин Григорий Максимович (родился в 1933 г.) — специалист по истории и культуре Индии, Центральной и Южной Азии, доктор исторических наук, старший научный сотрудник Института востоковедения АН СССР, лауреат премии имени Дж. Неру.

Ему принадлежит свыше 80 научных работ, в том числе несколько монографий: «Индия эпохи Маурьев» (М., 1973), «Древняя Индия» (М., 1969, совместно с Г. Ф. Ильиным), «История Индии» (М., 1974, совместно с К. А. Антоновой и Г. Г. Котовским), «Studies in Ancient India and Central Asia» (Calcutta, 1971) и др. Научные командировки в Индию и Шри Ланку позволили Г. М. Бонгард-Левину собрать новый материал по древнеиндийской культуре.

Герасимов Александр Викторович — исследователь проблем культуры древней Индии, научный сотрудник Института востоковедения АН СССР. Родился в Москве в 1936 г., окончил исторический факультет МГУ и аспирантуру в Институте востоковедения по специальности древнеиндийская филология. Защитил кандидатскую диссертацию на тему «„Атхарваведа“ как источник по истории древнеиндийской культуры».

А. В. Герасимов — автор ряда работ по религии и философии Индии. Находился в научных командировках в Индии и Пакистане.

Об авторе



Доктор философии пандит Раджмани Тигунайт является духовным руководителем Гималайского института и преемником Свами Рамы Гималайского. Уже на протяжении четверти столетия его лекционная и преподавательская деятельность обращена ко всем людям на земле. Кроме того, он сотрудничает с журналом «Международная Йога» и является автором одиннадцати книг, включая классическое исследование

«В последнюю минуту: Жизнь Свами Рамы».

Пандит Тигунайт имеет две докторские степени: одну по санскриту, полученную в Университете Аллахабада (Индия), и другую по востоковедению, полученную в Университете штата Пенсильвания. С самого раннего возраста пандит Тигунайт имел доступ к обширному наследию духовной мудрости, которая сохранилась до наших дней, как в письменной, так и в устной традиции. Еще до встречи со своим учителем он знал не только санскрит, язык священных древнейших писаний, но и языки буддистских, джайнских и зороастрийских традиций. В 1976 году Свами Рама посвятил пандита Тигунайта в 5000-летнюю Гималайскую традицию мудрецов.

Пандит Тигунайт продолжает миссию своего учителя — пишет, обучает, руководит и управляет деятельностью Гималайского института, с радостью выполняя свое обещание, данное учителю. Он женат, имеет двоих детей и стремится жить в соответствии с древней гималайской мудростью: «Живи в мире, но будь выше его; найди равновесие между божественным и земным, между мирским успехом и внутренней самореализацией».

Артур Авалон (*сэр Джон Джордж Вудрофф 1865—1936*); — британский востоковед, чьи работы пробудили на Западе широкий интерес к индийской религиозной философии и практикам тантризма и шактизма.



Биография

Сэр Джон Джордж Вудрофф родился в Калькутте 15 декабря 1865 года и был старшим сыном Джеймса Тисдалла Вудроффа и его жены Флоренс, дочери Джеймса Хьюма. Отец, Джеймс Тисдалл Вудрофф — рыцарь ордена Св. Георгия, генеральный адвокат Бенгалии, иногда входил в состав правительства Индии/

С начала 1870-х годов Вудрофф жил в Англии/ В 1879—1884 учился в Woburn Park School близ Вейбриджа, Суррей^[3] и затем в University College в Оксфорде, где получил II-й класс по юриспруденции и степень бакалавра гражданского права. В 1890 году был назначен в качестве защитника в Высший Суд Калькутты. Был членом Калькуттского университета. В 1902 году был назначен Постоянным советником правительства Индии. В 1904 году был возведён в члены Высшего Суда Индии, который и возглавил в 1915 году. Также в 1915 году получил посвящение в рыцари Св. Георгия. В 1923 году вышел на пенсию и вернулся в Великобританию, где преподавал индийское право в Оксфордском университете до 1930 года. Умер 18 января 1936 года.^[4]

Исследования тантры



Символическое изображение Аджна-чакры из книги «Змеиная Сила», 1918

Параллельно со своей основной работой в области юриспруденции сэр Джон Джордж Вудрофф, практически с момента своего прибытия в Индию в 1890 году, начал активно изучать санскрит и индийскую философию и особо заинтересовался философией индуистского тантризма и шактизма. Он перевёл с санскрита и опубликовал (под псевдонимом Артур Авалон) на английском языке в серии «Тантрические тексты»^[5] около 20-ти тантрических трактатов. Он также прочёл значительное количество лекций и опубликовал большое число статей по йоге и тантре. Фактически, можно сказать, что Вудрофф был первым из европейцев, кто познакомил Западную Европу с Тантрой как с серьёзным учением — в то время репутация тантры в самой Индии и на Западе была далеко не однозначной. Это учение воспринималось как сочетание моральной распущенности и вредоносной магии, а не как сложная и интенсивная практика самосовершенствования.

Т. М. П. Махадеван в предисловии к «Гирлянде букв» писал: «Проведя редактирование оригинальных санскритских текстов и опубликовав значительное количество статей о различных аспектах шактизма, он показал, что эта религия и вероисповедание имеет глубокую философию и что в ней нет ничего иррационального или обскурантистского».

Урбан в своей книге «Tantra: sex, secrecy politics, and power in the study of religions» определяет Вудроффа апологета тантры перед лицом чопорного общества: