



Одно из экзотических  
направлений в йоге:  
Йога и животные.

## Йога-центр позволяет кошкам из приюта присутствовать на занятиях.

Кошки, потягиваясь, выгибая спинки и грациозно переворачиваясь с боку на бок, уже сами по себе напоминают мастеров по йоге.

Недавно Homeward Bound — один из американских приютов для животных — наладил контакты со студией по занятиям йогой в Иллинойсе и отправил туда 6 своих питомцев, чтобы те тоже хорошо провели время и, возможно, нашли себе новых хозяев. Одна из волонтёров организации, Жанетт Скалуба, считает, что такой способ социализации пойдёт на пользу и людям, и животным.



На занятиях кошки вели себя замечательно, не мешая занимавшимся, а сами при этом перемещались по студии на своё усмотрение.

Одна пушистая красавица по кличке Бризи даже нашла себе тёпленькое местечко на коврике у одной из девушек и заставила ту выдержать свою позу до тех пор, пока сама не отошла в сторонку.



Кстати, идея всё же увенчалась успехом, поскольку одна из йога-кошек уже нашла свой новый дом!

«В этом центре йоги люди имеют возможность пообщаться с кошками вне стен привычного для них приюта для животных»



«Это даёт кошкам возможность проявить себя и показать их характер»

«Я думаю, так люди могут легче представить этих кошек у себя дома, нежели это было бы в стенах приюта»



В июне, проводя такие акции, организация Homeward Bound уже собрала \$500 для бездомных кисок  
А одна из йога-кошек уже даже обрела новую семью и новый дом!