



Золотая книга йоги

Эта книга, составленная из бесед и статей Учителя, выдержала десятки переизданий на многих языках мира и заняла почетное место в духовном мировом наследии.

В ней представлены основы единой метафизической традиции, открывающей вечную мудрость и дарующей уникальные и эффективные методы самореализации.

Каждое слово книги наполнено вдохновением, чистотой и светом, и каждая новая глава открывает врата в пространства свободы, любви и единства.

Источник книги: www.e-puzzle.ru

Йога



Йога самхита

Авторские статьи, вошедшие в "Йога Самхиту", написаны при различных обстоятельствах, и поэтому в них затронуты разнообразные аспекты философии и практики йоги.

Содержание в целом можно рассматривать как настоящий словарь философии и психологии йоги.

Йога



Йоготерапия

"Тот же, кто власть обрел над потоком Изначальной Силы и подчинил его движение воле своей, с легкостью побеждает в битве со смертью. Ибо истинно сказано, что совершенства достигает каждый, кто неустанно практикует Йогу, будь он болен, либо слаб, молод, стар, или даже дряхл." Йога



Концентрация и медитация

Концентрация и медитация представляют собой внутреннюю сущность практики йоги. Это ключ к вратам внутреннего Просветления, точка опоры, вокруг которой обращается любая духовная практика. Это йогические практики, ведущие к окончательной цели, самадхи.

В своем сжатом, но исчерпывающем труде Шри Свами Шивананда подвергает темы концентрации и медитации тщательному, подробному анализу. Virtuозность, с какой он это делает, доступна только настоящему Учителю Пути. Эту чрезвычайно практичную книгу непременно должны прочесть все ученики, вступившие на путь духовной практики.

Медитация



Кундалини йога

Легендарная книга для многих практикующих в нашей стране и, разумеется, не только. Знакомит с теорией и практикой пробуждения скрытой в человеке Космической Энергии - Кундалини. Её автор на основе собственного опыта раскрывает теоретическую и практическую стороны одного из путей к духовному и физическому совершенствованию.

Кундалини - это свернутая, дремлющая космическая сила, лежащая в основе всей человеческой жизни. Наука о кундалини всегда была одним из самых эзотерических аспектов индуистской философии. Свами Шивананда, снимая с этого знания завесу секретности, подвергает теорию кундалини скрупулезному анализу и подробнейшим образом описывает практические методы, позволяющие индивидууму пробудить в себе эту драгоценную универсальную энергию.

Йога



Наука Пранаямы

Пранаяма занимает очень важное место в индийской религии. Каждый брахмачари (ученик, соблюдающий целибат) и грихастха (женатый домохозяин) должны выполнять ее три раза в день — утром, в полдень и вечером. Следует выполнять пранаяму перед едой, перед питьем и перед любым важным делом. Если начинать важное дело с пранаямы, ваши усилия обязательно увенчаются успехом.

Индия



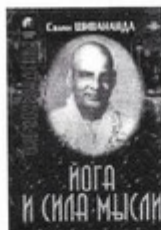
Практика Брахмачарья

В данной работе представлен традиционный взгляд на брахмачарью, который многим современным читателям может показаться неактуальным для нашего времени.

Однако не следует забывать, что брахмачарья - это одно из правил Ямы, и соблюдение этого правила составляет основу успешной практики йоги. Брахмачарья - это фундамент, на котором строится вся дальнейшая практика, и если фундамент неустойчив, то в любой момент может произойти коллапс всех ваших духовных достижений.

Многие люди не верят, что полная брахмачарья вообще возможна, и начинают придумывать свои интерпретации этого понятия, оправдывая собственную слабость. Данная книга может помочь читателю задуматься, над тем как он расходует свои внутренние ресурсы, и воодушевит вас направить все свои силы на цели духовной эволюции.

Индия



Сила мысли

Данный труд будет с интересом читаться и получит высокую оценку не только со стороны неподготовленного читателя, но и в среде духовно эволюционировавших людей. В частности, эту книгу сочтут особенно ценной те люди, которые не разделяют веру ни в какую религию, не отдают своей любви никакому Богу, не соглашаются ни с каким символом веры, но при этом страстно стремятся наполнить свою

нынешнюю жизнь в окружающем мире повседневного бытия силой, чистотой, покоем, процветанием, прогрессом, счастьем и полностью реализовать все свои потенциальные возможности. Индия



Тантра, Нада, Крия Йога

Настоящий сборник состоит из трех работ:

- 1) Тантра Йога представлена в своём теоретическом, философском аспекте, мало известном российской публике.
- 2) Нада Йога — одна из разновидностей Тантра Йоги. Как правило, концентрация внимания в Йоге осуществляется путём направления взгляда (внешнего или внутреннего) на определённый объект.
- 3) Крия Йога — Йога очищения. Она абсолютно необходима для того, кто хочет получить от Йоги максимальный результат. Все неудачи в Йоге происходят от пренебрежения или недостаточной практики этого раздела. С неё следует начинать занятия Йогой и не прекращать её никогда.

Если вначале может показаться случайным включение в этот сборник таких разных по существу разделов, как Тантра, Нада и Крия, то при внимательном чтении и глубоком осмыслении видна их внутренняя взаимосвязь и завершённость.

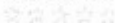
Йога





Добавить

МОЯ ОЦЕНКА:



Йога и сила мысли

3.727 12 9 цитат

рецензии

Перед вами - сборник малоизвестных, но очень важных работ великого мастера йоги Свами Шивананды, написанных в разные годы. "Четырнадцать уроков раджа-йоги", краткие трактаты Шивананды об основных йогических системах и "Сила мысли"

Теги

Йога, Свами шивананда, Эзотерика



Добавить

МОЯ ОЦЕНКА:



Концентрация и медитация

3.938 9 1 рецензия 1 цитата

Шри Свами Шивананда (8 сентября 1887 г. - 14 июля 1963 г.) - великий йог, святой и мудрец, основатель Шиванандашрамы в Ришикеше (1932 г.), "Общества Божественной Жизни" (1936 г.), "Лесной Академии Йоги и веданты" (1948 г.), автор более 300 работ по йоге, веданте, вопросам духовного развития и совершенствования. Его книги - божественный нектар духовной мудрости, лучшие практические пособия для серьезных подвижников.

Концентрация и медитация представляют собой внутреннюю сущность практики йоги. Это ключ к вратам внутреннего Просветления, точка опоры, вокруг которой обращается любая духовная практика. Это йогические практики, ведущие к окончательной цели, самадхи.

В своем сжатом, но исчерпывающем труде Шри Свами Шивананда подвергает темы концентрации и медитации тщательному, подробному анализу. Virtuозность, с какой он это делает, доступна только настоящему Учителю Пути. Эту чрезвычайно практичную книгу непременно должны прочесть все ученики, вступившие на путь духовной практики. Литературы на тему концентрации и медитации по-прежнему очень мало. На наш взгляд, это лучшее пособие, какое только можно вручить ученикам на соответствующем этапе их занятий йогой.

Теги

Йога, Медитация, Концентрация, Тренировка мысли, Индия, Эзотерика



Добавить

МОЯ ОЦЕНКА:



Новый взгляд на традиционную йога-терапию

4.000 6

Предлагаемая вашему вниманию книга - подробный указатель терапевтической практики при конкретных заболеваниях. Описаны биоэнергетическая сущность простых и эффективных упражнений, принципы питания, а также несложные способы тренировки дыхания как радикального средства увеличения продолжительности жизни. Приведены методы лечения большинства заболеваний методами Йога-терапии.

Теги

Йога, Здоровье



Добавить

МОЯ ОЦЕНКА:



Практика карма-йоги

4.333 3 1 рецензия

Эта книга состоит из восьми частей. Первая часть посвящена йоге служения. Во второй части речь идет о вселенских законах. В третьей части рассказывается о том, что такое свадхарма. Повелевать Природой путем правильного осуществления пурушартхи (свободы воли) - тема четвертой части книги. "Карма и реинкарнация" - так называется ее пятая часть. Здесь описаны различные виды кармы. В шестой части книги говорится, что начинающие духовные искатели должны уметь сочетать работу и медитацию. Седьмая часть книги называется "Карма-йога в Бхагавадгите". В восьмой части предлагается несколько поучительных и вдохновляющих историй, которые показывают, как на практике все изложенное в этой книге. В приложении к книге - руководство по ведению духовного дневника, который очень помогает в практике карма-йоги, а также словарь санскритских терминов.

Теги

Карма йога, Йога



Йога-терапия

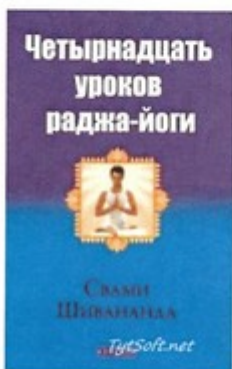
3.750 5

Книга Свами Шивананды "Йога-терапия" - подробный указатель терапевтической практики при конкретных заболеваниях. Описаны биоэнергетическая сущность простых и эффективных упражнений, принципы питания, а также несложные способы тренировки дыхания как радикального средства увеличения продолжительности жизни. Приведены методы лечения большинства заболеваний методами йога-терапии.



Добавить

МОЯ ОЦЕНКА:



14 уроков раджа-йоги

5.000 2

Перед вами — последовательное и понятное, четкое и лаконичное изложение замечательной психоаналитической и в высшей степени рациональной системы раджа-йоги, которое рассеивает ошибочные представления об истинной природе этого учения и подчеркивает его экстраординарное значение в обретении настоящего счастья и интегральном развитии человеческой личности.

Теги

Раджа-Йога, По совету Жен, Йога

Добавить

МОЯ ОЦЕНКА:



Йога и здоровье

3.250 4 2 рецензии 1 цитата

Имя Свами Шивананды (1887-1963) знакомо каждому, кого интересуют оздоровительные аспекты йоги. Классическая "Полная иллюстрированная книга Йоги", многократно издававшаяся на всех западных языках (в том числе на русском), - написана его учеником, Свами Вишнудеванандой. Но и сам Учитель прекрасно разбирался в вопросах здоровья. Еще когда его знали под мирским именем Кулпусвами, он много лет проработал врачом и издавал популярный медицинский журнал. Став санньясином, Свами Шивананда досконально изучил хатха-йогу и всегда заботился об оздоровлении своих учеников.

Система Шивананды очень проста и действенна, и не случайно уже много лет устойчивым спросом пользуется его работа "Йога-терапия", переведенная на русский язык издательством "София". Книга "Йога и здоровье" является ценным дополнением к ней. Она составлена из книг и устных поучений Мастера его любящими учениками. Благодаря им читатель имеет возможность не только получить массу ценной и аутентичной информации по йоге. Но и в полной мере ощутить неповторимый дух Шивананды - мощный, светлый и чистый.

Теги

Хатха Йога, Йога

Добавить

МОЯ ОЦЕНКА:



Золотая книга йоги. Энциклопедия Богопознания, самореализа...



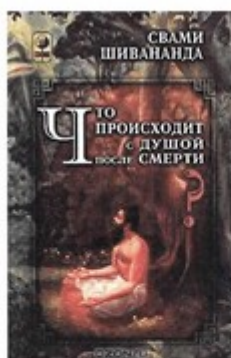
Добавить

МОЯ ОЦЕНКА:



3.500 3

Книга Свами Шивананды, великого Учителя Йоги и метафизика, поистине является энциклопедией, освещающей более шестидесяти систем Йоги, практической духовности, самопознания и служения человечеству. Эта книга, составленная из бесед и статей Учителя,



Добавить

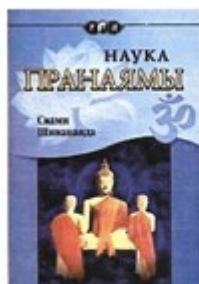
МОЯ ОЦЕНКА:



4.000 2 1 рецензия

Что происходит с душой после смерти?

Что происходит с душой после смерти? На этот вопрос дают самые разные ответы различные религиозные, философские и научные учения. В этой работе Свами Шивананда, один из величайших духовных авторитетов XX века, анализирует практически все существующие воззрения на жизнь и смерть, реинкарнацию и нефизические планы бытия - естественно, больше всего внимания уделяя воззрениям своей собственной религии - ведантического индуизма, - и дает исчерпывающий ответ на вопрос, вынесенный в заглавие книги. Читателя ждет захватывающий рассказ о путешествии души по мирам-локам индустской Вселенной, о людях, помнящих свои предыдущие жизни, о смысле посмертных религиозных ритуалов, о спиритизме и карме и о многом другом, что связано с величайшей тайной человеческого бытия. Как и все книги Шивананды, это отнюдь не легкое чтение. Эту книгу серьезный читатель будет не один раз прорабатывать с карандашом в руках, обращаясь по ходу дела к источникам и традициям, на которые ссылается автор. Но, как и со всеми книгами Шивананды, усилия, потраченные на чтение и понимание текста, окупятся сторицей.



Добавить

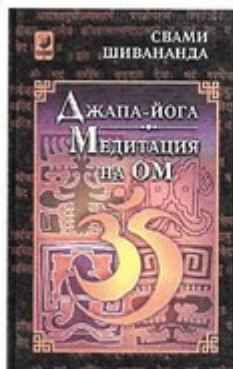
МОЯ ОЦЕНКА:



3.000 1

Наука Пранаямы

Путем регулярных и усердных занятий концентрацией Йоги приобретают различные йогические силы, или сиддхи, и становятся сиддхами. Этот процесс называется садханой. Пранаяма — одна из самых важных садхан. С помощью практики асаны вы обретаете контроль над своим физическим телом, а с помощью пранаямы — над тонким, астральным телом, или линга-шарирой. Так как между дыханием и нервными токами существует самая непосредственная связь, контроль над дыханием означает контроль над внутренними жизненными токами.



Добавить

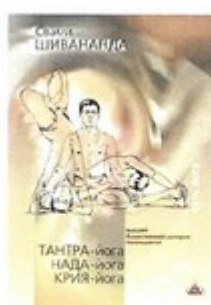
МОЯ ОЦЕНКА:



Джапа-йога. Медитация на Ом

3.000 2

Хотя важность джапы (практики длительного повторения санскритских имен Бога и других мантр) подчеркивается всеми учителями йоги, западным практикующим всегда было трудно разобраться в принципах работы такой сложной и спланированной системы, какой



Добавить

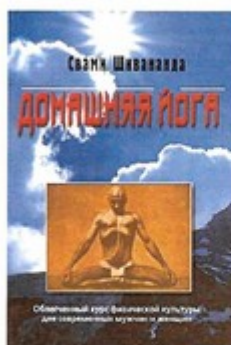
МОЯ ОЦЕНКА:



Тантра-йога. Нада-йога. Крия-йога

0.000

Одна из наиболее известных книг Свами Шивананды, выдающегося индустского гуру и духовного лидера, мастера йоги и веданты, основателя Общества Божественной Жизни, имеющего многие тысячи последователей в Индии и других странах, включая Россию. Книга является популярным изложением основ индустской тантры и тесно связанных с нею нада-йоги и крия-йоги.



Добавить

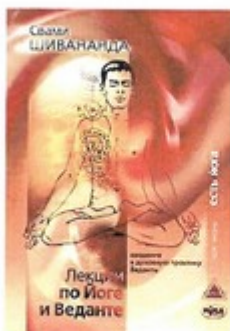
МОЯ ОЦЕНКА:



Домашняя йога

0.000

Среди различных систем физической культуры упражнения йоги остаются непревзойденными. Особенность предлагаемого курса упражнений заключается в том, что он разработан выдающимся ученым и врачом Свами Шиванандой специально для людей, обремененных



Добавить

МОЯ ОЦЕНКА:



Лекции по Йоге и Веданте. Введение в духовную практику Веда...

0.000

Основное внимание в книге известного врача, философа и подвижника Веданты Свами Шивананды (1887-1963) уделено объяснению сложных философских категорий Йоги и Веданты. В первой части рассмотрены различные варианты Йоги: карма-йога, бхакти-йога, джана-йога и раджа-йога, а также способы устранения препятствий на пути Йоги и достижения состояния самадхи - наивысшего божественного опыта человека. Вторая часть посвящена Веданте, или способу познания Брахмана (Атмана) - единственной Высшей Реальности, или Души.

Книга открывает путь всем, кто жаждет освобождения от собственного эгоизма и темных страстей, от разрушающей душу привязанности к материальному.



Добавить

МОЯ ОЦЕНКА:



Диалоги из Упанишад. Познание своей души

0.000

Упанишады - самые древние священные книги Индии. Для правоверных индуистов и религиозных философов они имеют такое же важное значение, как Новый Завет для христианских догматиков. Несмотря на то, что они не содержат законченной системы взглядов,



Добавить

Пути достижения успеха в жизни

0.000

Эта замечательная книга классика Йоги, Шри Свами Шивананды, интересна и важна не только для тех, кто занимается йогой. Она будет полезна для всех, кто хочет иметь успех в жизни, кто не прочь увеличить свои материальные доходы, свои способности

Анни Безант. Книги онлайн



Родилась в Лондоне. Семейная жизнь с священником Уолтером Безантом у нее не сложилась, в 1872 году супруги расстались, и Анни на многие годы связала свою судьбу с радикалом и атеистом Чарльзом Брэдлафом.

Она активно участвовала в движении за контроль над рождаемостью, а в конце 1880-х годов под влиянием Б. Шоу вступила в Фабианское общество. В 1889 году Анни Безант приняла новую "веру" - теософию мадам Блаватской.

Эта вера захватила ее целиком, и она стала ревностной проповедницей теософии - выступала с лекциями, выпускала книгу за книгой (ее работы до сих пор считаются одними из лучших введений в теософию).

С 1907 года и до самой смерти она возглавляла Теософское общество и жила в основном в Мадрасе (Индия), где находилась штаб-квартира общества. Самый известный ученик Анни Безант - Дж. Кришнамурти. В Индии она также принимала активное участие в борьбе за независимость страны

Новый взгляд на традиционную йога-терапию

Книга Свами Шивананды "Новый взгляд на традиционную йога-терапию" - подробный указатель терапевтической практики при конкретных заболеваниях.

С помощью йога-терапии исцеляются практически любые функциональные расстройства и многие органические нарушения: заболевания органов дыхания и кровообращения, системы пищеварения, крови, эндокринной системы и опорно-двигательного аппарата, нервно-психические расстройства, болезни мочеполовой сферы, хронические воспалительные процессы, последствия травм, операций, отравлений, радиоактивного облучения, инфекционные заболевания, нарушения иммунной системы, аллергические реакции, ослабление адаптивных способностей организма и другие.

Описаны биоэнергетическая сущность простых и эффективных упражнений, принципы питания, а также несложные способы тренировки дыхания как радикального средства увеличения продолжительности жизни. Приведены методы лечения большинства заболеваний методами йога-терапии.

Источник книги - <http://crimea-board.net>

Йога

Книги и статьи Виктора Бойко

Еще одна точка зрения на бессмертие (статья-комментарий на статью С.Агапкина Кайя-Кальпа - система продления жизни)

Йога - Искусство коммуникации (3-е издание)

Йога - Искусство коммуникации (4-е издание)

Практика в русле сутр Патанджали (статья)

Йога - Скрытые аспекты практики (аннотация)

Йога в вопросах и ответах. Материалы сайта

Йога в системном аспекте (статья)

Йога-нидра (статья)

Краткий анализ книги Б.К.С.Айенгара Комментарии к Йога-сутрам Патанджали (статья)

Критика чистой динамики (статья)

Синергетические аспекты классической йоги (статья)

Техника Мула-бандхи (статья)

Yoga - Art of Communication

Гхеранда Самхита — один из ключевых текстов по хатха-йоге. Будучи достаточно поздним классическим текстом на эту тему, книга является, вероятно, наиболее подробным руководством, в полной мере рассматривающим все этапы йогической практики — шаткармы, асаны, пранаямы и т.д.

Впервые на русском языке наиболее полный вариант в качественном переводе.

«Мокшадхарма» — один из важнейших памятников, господствовавших в индийской философии в середине I тысячелетия до н. э. Это — сборник философских бесед и трактатов, связанных с общей темой «Санкхья и Йога»: например, о бесполезности печали, об отрицании ведических традиций и жертв; об отречении от собственности и желаний; излагается ранняя теистическая Санкхья; приведены аскетическо-йогические и мифологические шиванские тексты и т. д.

Для историков, филологов, научных сотрудников и всех интересующихся историей зарождения философской мысли Древнего Востока.

Работа «Йога Сиддха Боганатара» является первой книгой Проекта по Исследованию Йоги Сиддхов, спонсорами которой выступают совместно "Babaji's Kṛya Yoga Order of Acharyas-Inc.", Канада, и Центр по Исследованию и Обучению Йоги, Калифорния, США. Целью данного проекта является определение и сохранение в электронном формате всех рукописей Сиддхов, относящихся к Йоге, и хранящихся в различных библиотеках и частных коллекциях Южной Индии, с целью их перевода на английский язык и обеспечения соответствующими комментариями. До настоящего момента не проводилось серьезных исследований по изучению Сиддхов на систематической и научной основе; не предпринималось и серьезных попыток перевода их стихотворений на английский язык. Проект по Исследованию Йоги Сиддхов предполагает восполнить этот пробел.

Эта книга является первой ступенью в направлении публикации на английском языке работ по Йоге Сиддха Боганатара. Хотя перевод никогда не заменит подлинник, была предпринята искренняя попытка раскрыть в переводе тонкости оригинального произведения. Среди многих работ Богара из пяти томов С.А.А. Рамаяха "Bogar Kāṇḍa Yogam" мы выбрали именно эти, дав их в форме транслитерации, перевода и комментариев:

1. Аксиома Мудрости-1: том I, кандам 2, 1 стих
2. Мудрость Шива Йоги-12: том II, кандам 3, 12 стихов
3. Посвящение в самадхи-10: том II, кандам 5, 10 стихов
4. Стихотворения-Мантры Мудрости-10: том II, кандам 7, 10 стихов
5. Мудрость ритуального поклонения-13: том II, кандам 8, 13 стихов
6. Йога восьми ступеней-24: том II, кандам 9, 24 стиха

Общее количество переведенных стихотворений с комментариями — 72. В последующих книгах было предложено перевести другие работы Богара:

ПРЕДИСЛОВИЕ РЕДАКТОРА

Йога Сутра — основополагающий текст йогической традиции, одной из шести традиционных (ортодоксальных) школ индийской философской мысли (шукра, карма неведит санхья, вайшешика, миманса и веоантв). Текст приписывается одному из древних риши — Патанджалю, воплощению Адитишвы (божественного змея), который систематизировал и записал на бумаге самые важные моменты йоги, способы ее достижения и препятствия на пути йогина, которые до этого передавались в устной форме, от учителя ученику. Датировка текста расходитя от глубокой древности до II века до н.э. Количество комментариев на этот первоисточник поистине бесчисленно, наиболее известны из них десятилетия постога, а именно Вьясы, Вачаспати Мишры, Виджнянабхайши, из более близких к нам по времени жизни комментаторов можно назвать Вивекананду, а в XX веке Свами Сатананду Сарасвати, Б.К. Айенгара, Т.К. Десикачара, Раманурти Мишру и др.

Текст разбит на 4 раздела и состоит из 196 коротких сутр, в которых сосредоточена квинтэссенция йогической мудрости. Первая часть — Салидхьянда олет определение йоги, указывает на ее цель — достижение состояния самидхи, а также рассказывает о препятствиях на этом пути и уровнях состояния самидхи. Вторая часть — Сиддхитианда рассказывает непосредственно о сатанга йоге — восьмиспутенности пути реализации, подробно останавливаясь на деталях праятны. Вибхутинианда говорит о сверхспособностях, которые приобретаются йогинами в результате праятны и указывает на то, что она не есть цель, а только атрибуты некоторых ступеней пути.

И, наконец, Кайвальянда разворачивает перед нами картину освобождения йогина от всех связывающих его пут и ограничений, сжигания кармы, выход за пределы трех гу (то есть материального мира) и достижение полной и безграничной свободы. Хотя текст написан сухим слогом и состоит из кратких лаконичных высказываний, зачастую без глаголов, более поэтичного произведения, зовущего к вершинам человеческих достижений, на наш взгляд, не существует.

Шива Сутра — один из фундаментальных текстов кашмирского шиваизма. Текст приписывается самому Господу Шиве. В IX веке н.э. йогину Васгутте из Кашмира во сне явился сам Господь Шива и сказал, что в тайном месте, под неким камнем спрятан священный текст и необходимо его найти и донести до мира людей. Что Васгутта и сделал.

Текст представляет собой, как и большинство Сутр (т.е. кратких и очень многомерных и емких по своему смыслу изречений) небольшое собрание коротких афоризмов о методах реализации, которые объединены в три раздела: Шабхавона, Шактопа и Анавона.

Сам по себе Сутра, без знания надлежащего культурного, философского и практического аспектов индийской философии, традиции йоги, кашмирского шиваизма и шиваизма в целом, представляют собой набор довольно туманных, а иногда кажущихся противоречивыми и несвязными коротких, рубленых как топором, фраз. Поэтому в рамках каждой параграфы (линии ученической преемственности) на тексты и было создано множество комментариев, призванных растолковывать адептам школы те или иные положения этих, бесспорно, важнейших текстов. Из комментаторов Шива сутр достаточно упомянуть Кшемараджу и Абханавагупту, но комментарии было создано гораздо больше, хотя, конечно и не такое количество, как к Йога сутрам.

Существует мнение, что тексты подобного уровня сложности и смысловой наполненности без соответствующей йогической садханы (практики) будут оставаться малопонятными всегда. Практикующий же йогин полностью поймет мудрость сутр лишь тогда, когда достигнет состояния реализации описанных в тексте состояний. И все же имеет смысл читать и изучать Йога сутры и Шива сутры и до достижения состояния просветления, ибо ведь не зря Патанджали написал свой текст, а Господь Шива дал указание Васгутте распространить Шива сутру в мире.

Как это можно себе представить, реализованным Учителем в общем-то несложно дать комментарий на любой текст, описывающий высшие состояния и пути их достижения, так как все пути сходятся в верхней точке и оттуда хорошо просматриваются разные склоны горы (горы знания, склонами которой являются разнообразные шко-

лы и направления самореализации). Поэтому, например, комментарий на Шива Сутру может быть выполнен не только непосредственным адептом кашмирского шиваизма.

Наш несравненный Учитель, реализованный йогин, Шри Шайлендра Шарма, является Гуру школы Крийя-йоги, ведущей свою линию от бессмертного Учителя -- Бабаджи через Лахири Махасайя и его внука Сатьячарана Лахири. Он сделал свой перевод Йога Сутры и Шива Сутры с санскрита на английский и написал свои комментарии на них, руководствуясь лишь своим непосредственным видением смысла написанного, обретенного им после многих лет упорной йогической садханы. Кому-то они могут показаться не вполне ясными, но сложность самого предмета не оставляет шансов на его быстрое и простое толкование. Но эти тексты не азбука, а высшая математика, которую нелегко понять, а еще сложнее осуществить написанное на практике. Данные переводы и комментарии не претендуют на академичность, но такой цели перед автором и не стояло, Гуруджи лишь стремился донести до своих учеников и других практикующих йогой свое понимание этих основополагающих источников шиваизма и йоги.

Переводчица с английского Шанти Натхили (Мария Николаева) специально ездила в Говердхан и в личных беседах с Гуруджи постаралась прояснить непонятные и особо сложные места как самих сутр, так и данных комментариев, что нашло свое отражение как непосредственно в самом переводе на русский язык, так и в данных в конце текста примечаниях. За что мы выражаем ей особую признательность.

Поступило предложение заняться переводом и комментарием капитального труда Богангара — «Богар-7000», известного еще как «Саттаканнам». В ближайшем будущем та гигантская работа будет издана при помощи философов, исследователей Сиддхов, астрологов, химиков, фармацевтов токсикологов.

Работая с тамильскими подлинниками, мы строго придерживались совета, данного С.А.А. Рамангом:

«Я хотел бы дать следующий совет будущим издателям: Не изменяйте ни одной буквы (в произведении) Сиддхов, даже если вы великий эксперт тамильского языка. Придерживайтесь каждой буквы Сиддхов до тех пор, пока это имеет смысл, который может отличаться от интерпретации исследователей. Пишите отдельные комментарии по стихам, где вы сможете проявить свои знания и трактовку (произведения), но убедитесь, что стихотворения Сиддхов не искажены. Мы, человеческие существа, с нашим курным интеллектом, не можем выступить судьей космического сознания Сиддхов. Все наши знания — это лишь горстка песка, а что нам еще предстоит узнать от Сиддхов — это миллионы тонн песка со всего мира».

(*"Bogar Klaeda Yogam"*, предисловие, том II)

Всегда помня об этих словах, мы предприняли попытку транскрибировать, перевести и написать комментарии к некоторым работам Богара. Для написания комментариев использовались различные работы других Сиддхов, где пишущий комментарий был подобен пчеле, собирающей пыльцу со многих цветов, не превращаясь при этом в сам цветок. В вводной главе приводятся цитаты из многих других работ, что не подразумевает особой степени учености или исследования; не стоит проводить изучение драгоценных камней в ювелирном магазине. При переводе работ Богара мы использовали полное издание работ Богара С.А.А. Раманга в

Хотя считается, что каждый перевод является интерпретацией, тем не менее, были предприняты все меры с целью избежать личного толкования при переводе стихотворений. С целью избежать малейшей интерпретации и был предоставлен пословный перевод. Заключение к переводным стихам передает их значение и смысл. Комментарий в конце каждого стихотворения отражает сокращенный его смысл. Трудность работы с произведениями Сиддхов заключается в том, что их язык так же нетрадиционен, как и идеи, и они облают свои мысли языком, который был охарактеризован как «сокровенный язык» (*sandhya bhasa*). Даже само определение «сандья бхаса» переводилось исследователями Тантры по-разному. При переводе стихотворений Богара я осознал, насколько трудно передать тонкости одного языка другим. Тем не менее, в процессе этого перевода я ощущал невидимую руку Богара, ведущую меня к завершению этой тяжелой задачи, понимая, что в лучшем случае я был только хорошим инструментом для передачи идей Богара на английский язык.

По завершении работы приходит и вознаграждение в виде возвращения к своей жизни, к друзьям и помощникам, ставшим свидетелями создания этой работы. В первую очередь я преклоняюсь перед Сиддхами, избравшими меня подходящим инструментом в изучении и написании комментариев к их работам. Я низко кланяюсь Богару за «выбор мне» для выполнения этой работы, являющейся большим испытанием. Позвольте также выразить признательность "Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas USA Inc." в Канаде и лично Президенту Шри Маршаллу Гомингану; «Центру по Исследованию и Обучению Йоге», США, а также его президенту Георгу Фюрштайну за избрание меня Директором Проекта по Исследованию Йоги Сиддхов из числа многих исследователей в Тамил-Наду, доверив мне задачу перевода и написания комментариев к некоторым работам Богара. Особую благодарность мне хотелось бы выразить Профессору Т.Б. Сиддхалинтаку, который помог в транскрипции стихотворений Богара. Не хватает слов для выражения искренней благодарности Venkatesh Venkatesh

здесь много близкого тем техникам, которые они практикуют, и это поможет им глубже понять средства и цели своих собственных практик. Медитируя над стихами, читатель сможет почерпнуть истинное вдохновение.

Характерной чертой Сиддхов является то, что они писали свои стихи языком, скрывающим большую часть их учения от любопытных. Они использовали так называемый «сокровенный» язык, который намеренно скрывает глубокое значение от большинства людей, кроме самых преданных учеников. Будучи таковым, он побуждает читателя к поиску более глубокого смысла в каждой строке. Приложенные к стихам комментарии имеют целью направить читателя к этому поиску, указав ему направление для медитации. Озарение непременно последует!

В настоящей работе дан перевод слов стихотворений с их альтернативными значениями и буквальным переводом, а также свободный перевод, призванный сбалансировать точность с пониманием, для облегчения глубокого медитативного подхода к различным слоям значений в каждом стихе.

Я всячески рекомендую произведение «Йога Сиддха Боганатара» каждому, кто серьезно практикует истинную Йогу и Тантру, а также исследователям и философам. Пусть сам Богар вдохновляет вас и освещает ваш путь.

Маршалл Говиндан
Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas
St. Etienne de Bolton, Quebec, Canada