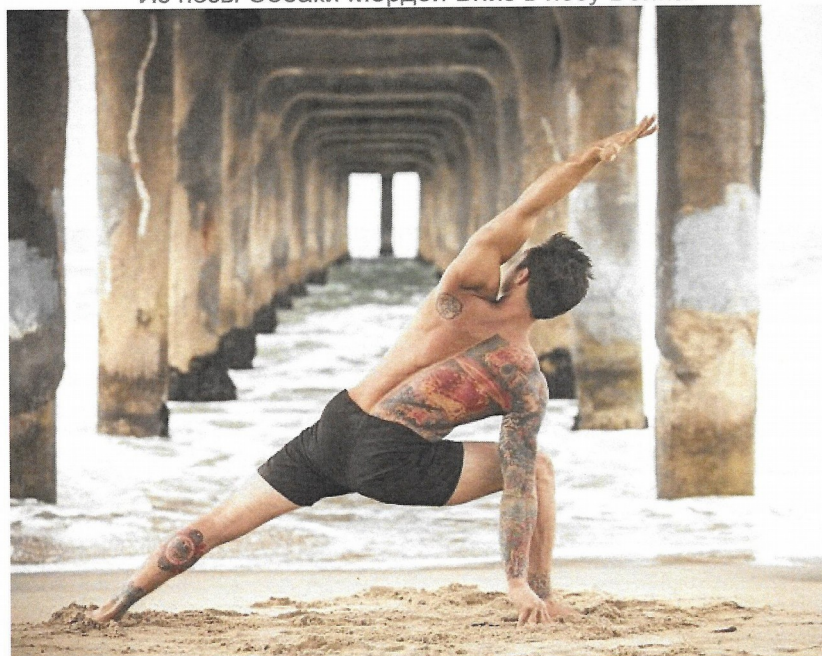


Так уж вышло, что занятия йогой считаются исключительно женской прерогативой. Но существует и мужская "нестыдная" силовая версия йоги. Называют ее, "брога", от англ. обращения "bro" (от сокр. brother).

Из позы Собаки Мордой Вниз в позу Воина.



Медитативная составляющая и вегетарианство абсолютно опциональны.

