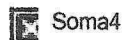


Сома – психотропные препараты и практика йоги



Soma4

Легендарный напиток **Сома** употреблялся в древние времена в ритуальных целях для достижения измененных состояний осознания и приобретения трансцендентного опыта.

Рецепт **Сомы** или полностью утерян, или недоступен для широких масс. Но есть мнение, что по силе воздействия этот препарат оставляет далеко позади все современные психотропные вещества. Как соотносятся употребление подобных препаратов с йоговским путем самопознания и как учителя йоги относятся к психотропным веществам – мы попытаемся разобраться в этой статье.

Или смерть, или Просветление.

☞ Soma2

Пить Сому считалось очень рискованным мероприятием. Лишь немногие выживали после него. А некоторые попросту превращались в недееспособных инвалидов. Но многие считали, что «игра стоит свеч». Напиток Сомы не оставлял человеку других вариантов, кроме полного и окончательного подъема энергии Кундалини. Многие просто не справлялись с этой вселенской мощью, просыпающейся в их телах, и теряли рассудок. Часто само физическое тело не выдерживало подобного перенапряжения. Есть даже сведения, что Сомы обладала настолько токсическим действием, что ее нужно было сначала скормить корове. И только после того, как это вещество будет предварительно обработано печенью животного и естественным путем выйдет наружу, допускалось его употребление человеком. Корова жертвовала своей жизнью, но это все равно не гарантировало успех рисковому Сомы-экспериментатору.

Каков был результат употребления **Сомы**? Довольно сложно об этом судить. Невероятный всплеск энергии отражается на всех человеческих структурах. Те, кто употребляли это вещество, верили, что оно подарит им полное Просветление. Но кто сейчас может рассказать, что было на самом деле...

Дон-Хуановский подход

Можно как угодно относиться к творениям **Карлоса Кастанеды**, но то, что они расширили мировосприятие всего человечества – это факт. Его индейский Гуру, **Дон Хуан**, в самом начале процесса обучения активно использовал всевозможные магические растения, которые выводили Карлоса за рамки обычного восприятия.

Впоследствии выяснилось, что это требовалось только для того, чтобы хоть как-то пошатнуть устоявшуюся картину мира ученика. Чтобы человек не цеплялся за собственные шаблоны мышления, поведения и оценок окружающей реальности. Жестко, но эффективно. Затем **Дон Хуан** перешел к другим методам.

Зачем это нужно йогам?



Каждому времени – свои средства. Меняются люди и меняются техники йоги,

актуальные для них. Если когда-то требовалось употреблять ядовитые вещества и рисковать здоровьем, а подчас и жизнью, чтобы получить некий сверхсознательный опыт, то в современном мире такие жесткие меры уже совершенно излишни.

Опыт сверхсознательных переживаний изменяет личность человека. Он подкашивает устоявшуюся картину восприятия мира и самого себя, помогает избавиться от иллюзий восприятия и мышления. Можно сказать, что это своего рода генеральная уборка в разуме. Но многие учителя йоги говорят, что сверхсознательный опыт, полученный в результате употребления химического или растительного препарата, – это совсем не то же самое, что тот же опыт, который пришел к человеку в результате классических практик йоги.

Весьма грубая аналогия, но она может кое-что пояснить: у человека есть старый автомобиль. И небольшая сумма денег, которые он хочет потратить не его обслуживание. Он может купить мощное топливо с какими-нибудь ускоряющими добавками, залить в машину и какое-то время она действительно будет ездить очень быстро. Но недолго. Скоро топливо закончится. Но если человек все еще будет хотеть ездить на тех же повышенных скоростях, ему придется снова заливать в

бак своей машины «допинг». Он снова немного поедит на повышенной скорости. И снова топливо закончится. А там гляди — и заливать уже будет некуда: старая машина окажется не приспособленной для подобных скоростей и очень быстро развалится.

Но человек мог поступить иначе. И пустить имеющиеся деньги не на супер-топливо, а на модернизацию машины. Что-то в ней подкрутить, кое-что улучшить, кое-где промыть. В результате машина прослужит значительно дольше и проедет намного дальше.

Если сравнить тело человека с этой машиной, то потребление **Сомы** (или других веществ, расширяющих сознание) — это залив мощного топлива в старую машину. Какое-то время человек испытает «светопреобразование», ощутит некий опыт, выходящий за рамки его обычного восприятия. Но когда действие препарата закончится, он останется с «пустыми карманами» — без очередной порции препарата сверхсознательный опыт ему недоступен, а его тело-машина уже значительно поизносилось.

Йоговские практики — это разумная затрата своего времени и энергии. Это «апргейд» — улучшение на всех уровнях — физическом, ментальном, эмоциональном. **Асаны, пранаяма и медитации**, в большинстве случаев, не смогут дать мгновенного подъема **Кундалини** и безграничного расширения сознания. Но, медленно и уверенно, эти и

другие практики йоги подготовят человека к тому, чтобы он естественным путем пришел к осознанию своей безграничной природы и при этом не развалился, как старая машина.

Без Гуру никуда

 Soma5

Не стоит считать древних искателей Истины глупцами за то, что они пили Сому. Их мудрость не подлежит сомнению. Они всегда знали, на что идут и действовали осознанно. Их действия значительно отличались от поведения современного наркомана.

Человек, планирующий полет в космос, сначала подготовит свое тело и разум к сверх-нагрузкам, соберет всю необходимую информацию и заручится поддержкой опытных товарищей, и только потом будет готов сесть в ракету. Опять же, это только аналогия для лучшего понимания.

Когда человек пил Сому, он был уверен, что его тело к этому готово. Никто ему не гарантировал успех, но он делал все, что мог, чтобы его физические структуры не развалились при первых же перегрузках.

Перед потреблением Сомы разум нужно было очистить от негативных и навязчивых мыслей. Химические препараты сложно контролировать. И если в пике их действия выплывают отрицательные тенденции


мышления, ничего хорошего из этого точно получиться не может.

И, конечно же, должный уровень самоконтроля. Подъем **Кундалини** – это атомный взрыв в рамках одной личности. Он может привести к очищению структур и сверхсознательному переживанию. Но может подарить и несколько часов кромешного ада, если человек будет не в силах владеть собой и сохранять осознанность.

Качества, подготавливающие к **Соме**, вырабатывались непрерывной духовной практикой. И всегда такому человеку помогал опытный наставник, Гуру, который мог помочь «срезать» острые углы и провести человека сквозь дебри его собственных загрязнений.

Потребление **Сомы** можно даже назвать определенным видом йоговской практики. Очень рискованным и подходящим далеко не для всех. Кто знает, может это и к лучшему, что рецепт этого вещества потерян в веках...

Не цель и даже не средство

 Soma1

Потребление психотропных веществ и переживание химического опыта расширения осознания – это никак не цель йоговских практик.

Даже те учения и направления духовного поиска, которые использовали Сому, видели в ней лишь ускоритель и катализатор основных духовных практик. Сами по себе такие вещества – лишь наркомания, а не духовное развитие. А любая самостоятельность в этом направлении, без помощи опытного наставника, – весьма скользкий путь, который не гарантирует ни успехов в практике, ни даже приятного времяпровождения.