



Когда есть возможность называть вещи своими именами – это уже счастье.

Когда убегаешь от боли – не оглядывайся.

Огонь воде не указ.

Учись у тех, кто учится у любви.

Увидеть в человеке Бога можно только став Богом или человеком.

Победителей в поединке с сутью не бывает.

Счастье – это когда глубина осознания своего существования достигает своего апогея и вбирает в себя абсолютно всё.

Истинную любовь или веру просто невозможно разделить на составляющие.

Душа порой напоминает разбитую вазу, которую приходится заново собирать по крупицам вплоть до её исходного целосного состояния.

Очень часто возвращение к садхане напоминает возвращение домой.

Истинная саньяса – это не просто отречение, это единение, осознание и любовь.

Всегда помни, что состояния меняются, а ты остаёшься.

Велик не тот, кто велик, а тот, кто знает.

Наилучший способ общения с Богом – это любовь.

Сколько тебя, столько и Бога.

По-настоящему счастлив тот, кто узнал кто он.

По-настоящему порядочного человека уже праву можно назвать йогом.

Во истину, подвиг святых не имеет срока давности.

Любая садхана, любая практика должна продолжать твоё естество, а не ломать или менять его.

Посредником Бога по сути является каждый.

Всё, что на твоём пути – это ты.

Иногда сопоставить решение от шока и решение от абсолютного покоя бывает крайне полезно.

Близость к Богу не определяется близостью к природе, она определяется степенью любви и сострадания.

Ты всегда влюблён только в Бога, ибо Бог и есть всё.

По-настоящему знающее и любящее сердце час молитвы непременно определяет с абсолютной точностью и безупречностью.

По-настоящему счастлив не тот, кто думает или чувствует, что счастлив, а тот, кто просто знает об этом.

Не смерти надо бояться, а малодушия.

Свет Божий, как и свет солнца, одинаково освещает любую правду, любой грех и любой подвиг.

Воля и устремление к Духу исключительно важны, но без любви и сострадания освободиться будет крайне сложно.

Пока ты не просветлён – просто держись саттвы.

Во истину блажен тот, кого позвала к себе истина.

Истинное сострадание не знает границ.

Чтобы иметь возможность ставить себя на место других,
научись сначала ставить себя на своё место.

Только мудрость пропитанная мужеством, любовью и
состраданием является таковой.

Любая попытка найти дорогу к себе по своему прекрасна.

Вернуть силу мантре может только любовь.

Истинная мудрость та, которая сумела выйти за пределы
власти времени и пространства.

Далеко не все, кто молчат, молчат истиной.

Только просветлённый может обращаться с чувством
времени по своему усмотрению.

И одного поцелуя бывает достаточно чтобы понять суть
происходящего.

Настоящее не нуждается в предсказании.

Обратить силу присутствия до абсолюта может только
любовь.

Если нет счастья – благодари за несчастье, если не
получается благодарить – благодари за отсутствие такой
возможности, если больше ничего не возможно – прыгай.

Не осуждай. У каждого свой предел. Прощай. Смотри в настоящее, медитируй и отпускаяй. ОМ.

Опыт любого состояния по своему бесценен.

Степень искренности прежде всего перед самим собой на духовном пути имеет исключительное значение.

Диалог с Богом не прекращается никогда, надо просто понять это.

Главное осознать степень важности помощи другим, а метод обнаружит сам себя в своё время.

Наполни сердце состраданием и служи людям до тех пор пока силы не оставят тебя, может быть тогда у тебя появится шанс.

Когда сила присутствия абсолютна – есть только покой и любовь.

Порой капля дождя может рассказать больше чем тысяча книг.

Когда придёшь в себя – просто оставайся собой.

Милосердие тоже нуждается в знании.

При должном осознании даже страданием можно служить людям.

Пока ты не почувствуешь единение которое больше не покинет тебя – ошибок не избежать.

Истинная философия всегда практична.

В духовном отношении пытка сном пожалуй худшая.

Подумай об этом.

Во истину потенциал каждого безмерен.

Когда время придёт за тобой – посмотри кто вокруг тебя, кто с тобой. Если нет никого – просто жди, жди пока свет не проявит себя изнутри.

Если ты задумался о своей карме, о духовном росте, - посмотри о ком, как и сколько ты заботишься, задумайся над этим и я уверен тебе многое станет ясно, если конечно самость и эгоизм ещё не свели тебя. ОМ

Чем меньше я, тем больше Бога.

Кто бы за тобой не пришёл – страх или боль, одиночество или гнев, страсть или..... – отождествляйся с Атманом, чего бы тебе это не стоило.

Что толку от того, что вокруг много людей, когда внутри нет ни одного и какую опасность может представлять вокруг пустота, когда внутри всё.

Ведь даже на примере больной клетки которая уничтожает сама себя чтобы остальные выжили, можно понять на чём стоит мир.

Не надо слепо упиваться мыслью о милости Божьей, когда видишь безмерные страдания человеческие и не стоит цепляться за мощь дьявола когда безмерно счастлив счастьем ближнего своего.

Всё то, что не смог попросить у дня – попроси у сна.

свой бой на благо всех живых существ и направить,
сконцентрировать всю её энергию на помощь страждущим.

Потеряешь Эго – найдёшь себя, найдёшь себя – потеряешь
Эго.

Когда ты уже не можешь отличить, когда обнимаешь ты или
обнимают тебя в этом океане всепоглощающей любви, где
уже нет ничего, - будет твоя воля быть собой или всем.

Загляни туда, где ты был между сегодняшним и вчерашним
днём, и ты возможно поймёшь, где будешь между
сегодняшним и завтрашним.

Истинная садхана включает в себя абсолютно все аспекты
бытия.

Жизнь и садхана по сути – одно и то же.

Пратьяхара непременно должна быть естественной,
осознанной и своевременной.

Тот, кто способен настроить музыкальный инструмент, как
правило, способен настроить и чакры.

Источником энергии может стать абсолютно всё.

Высокое состояние духа есть основа человеческого
возрождения.

Где время, там и бремя.

Ничто так не расширяет сознание как любовь и ничто так не
сужает его как страх.

Нет выше счастья, чем разделить чьё-то горе.

Порой, чтобы заслужить счастье, необходимо сначала заслужить страдание.

Степень знания определяется степенью единения.

Твой Учитель - всегда здесь и сейчас, самое главное - уметь распознать его.

Не прячься за ширму придуманных обязанностей.

Просветление – это когда сила отрешённости равна силе осознания.

Просветление – это абсолютное единение противоположного.

Каждому состоянию – своя садхана и каждой садхане – свой ритм.

Никогда не отождествляй себя с опережающим события умом.

Для истинной садханы даже питьё простой воды должно стать священным ритуалом.

Смотри на того, кто видит, слушай того, кто слышит, верь тому, кто верит, люби всякого.

Иногда поцелуй бывает такой силы, что даже камни просыпаются заснувшие миллионы лет назад.

Когда всё вокруг залито улыбкой любимого, - знай, Бог где-то рядом.

Медитация ни в коем случае не должна стать постоянным бегством от реальности, напротив, необходимо принять

Как прекрасен, как ярок тот свет фитилька, который пьёт
масло из лампы и дарит каждому из нас надежду, сжигая
на своём пути всё, оставляя за собой вечность.

Сила присутствия, способная уничтожить время, по сути и
есть счастье.

Пью твоими устами, сынок, вижу твоим сердцем, существую
твоей улыбкой, твоим именем, просыпаюсь и засыпаю
тобой, в тебе рождаюсь, живу и умираю (к моему сыну).

Верь тому, кто верит, доверяй тому, кто знает, иди за тем,
кто любит.

Солнце говорит обо всём, лунв молчит.

Ничего не бойся, не спеши – у тебя тоже будет возможность
поцеловать вечность.

Иногда то неуловимое мгновение между тем, как засыпает
солнце и просыпается лунв, может стать решающим для
каждого из нас.

Господь никогда не мстит, даже не накаказывает, а лишь
даёт урок – единственно возможный, безупречный и
неизбежный.

Непреренно пронеси свою жизнь через любовь и
понимание, через сострадание и терпение, через служение
и осознание, - даже если тебе очень больно и одиноко.

Если ты не уменьшь жить без войны, - лучше убивай своё эго,
не ошибёшься.

Большинство людей живут даже не подозревая о своём существовании.

Веру в себя утверждай своим дыханием.

Непосредственность – это прекрасная почва для садханы.

Какую степень осознанности ты вкладываешь в духовную практику, - таков и будет её результат.

Отсутствие кармы – это прежде всего отсутствие эго, а не отсутствие действия как такового – подумай над этим (к бездействию в действии).

Истинная карма-йога – это не просто бескорыстное служение, но ещё и абсолютное и безусловное отсутствие эго как такового. ОМ

Вечность в запасе бывает только у ребёнка или просветлённого.

Чем меньше эго, тем больше тебя.

Пока есть роль, есть и боль.

Абсолютный покой – это абсолютное равновесие.

От терпимости – до понимания, от понимания – до любви, от любви – к уважению, от уважения – к почитанию, от почитания – к поклонению, от поклонения - к единению, от единения – к самосознанию, от самосознания – к самореализации, от самореализации – к освобождению, от освобождения – к блаженству, от блаженства – к покою.

Если ты не остановишь ум – ум остановит тебя.

Как бы не был виноват ум, не спускай на него всех собак.

Ты не можешь заменить своё будущее чужим прошлым.

Большого счастья, чем возможность облегчить чужую боль,
всё равно нет.

До тех пор пока ты не понял всё, ты ничего не понял.

Если не знаешь как поступить – спроси у настоящего.

Пока падает лист можно успеть прожить жизнь.

Всё, что шепчет тебе шум волны или шелест листьев – всё
это правда.

Тот, кто познал Бога, спорить о Боге уже не станет.

Даже просто знать о существовании самадхи – огромная
привилегия.

Быть наедине с самим собой самим собой – отличная
садхана.

Когда идёшь – иди, когда спишь – спи.

Не пытайся обнять весь мир, для этого будет достаточно
обнять любимого человека.

Купаться в океане любви нужно абсолютно голым.

Храм – это не место для бегства от реальности или себя.

Храм – это символ единения, мудрости, милосердия и
любви.

Только любовь может остановить несущийся мимо тебя
мир.

Бери пример скорее не с того, у кого что-то получилось, а у того, кто способствует успеху других.

Любое истинное учение по сути ведёт к тому, чтобы научиться любить.

Абсолютное состояние лежит вне системы возбуждения и торможения.

Осознанная реальность и есть духовность.

За реальной мудростью стоит реальная сила, сила любви и сострадания.

Сиделок к чувству собственной важности не приглашай.

По-настоящему испорченная жизнь та, которая испортила жизнь другому.

Между мной и тобой ничего нет.

По коридору знаний нужно идти по возможности уверенно и спокойно.

Истинный покой – это не пустота, а насыщенное трепетом и любовью безмолвие.

Самая главная победа – это победа совести.

Всё всех касается.

Медитацию нужно начинать так, как будто ты её никогда и не прерывал.

Когда твой ум абсолютно спокоен – твой путь ясен и прост.

Абсолютная гармония – это абсолютная чистота.

Если ты хочешь найти по-настоящему близкого тебе человека - найди себя.

По-настоящему духовные люди Я произносят крайне редко.

Во истину для подлинного сострадания необходимо абсолютное мужество.

Помни, что между понятиями проживать и переживать – огромная разница.

К любому состоянию относись как к состоянию и не более.

Соотношение кармы и воли Божьей для человека во истину тайна из тайн.

Динамика духовного роста абсолютно непредсказуема.

Счастье когда есть достаточно праны выдержать любую боль.

Чем меньше праны, тем чаще ты в прошлом или будущем.

Чем глубже корни настоящего, тем ближе реализация.

Мы есть только друг для друга, мы есть только для себя.

Если ты столкнулся с серьёзными трудностями, болезнью или неудачей, постарайся вспомнить, где и когда ты отвернулся от себя.

Поиск счастья – уже счастье.

Спрашивать у воспалённого ума дорогу к Богу бессмысленно.

Право на ошибку тоже надо заслужить.

Лебедь (хамса) – символ чистоты. Лебедь может плавать на болоте, но к его перьям не пристаёт грязь и он всегда ослепительно белый (как Атман, которого не касается ни рождение, ни жизнь, ни смерть). Символ изначальной чистоты души.

Человек – слон (Ганеша), Божество символизирующее великодушие, силу и благородство. Управитель первой чакры. Несёт чувство защищённости, помогает справиться со страхом и беспокойством.

Змея – символ энергии кундалини, которая подобно змее спит свёрнутая кольцами в первой чакре у основания позвоночника и человек ждёт своего часа. Когда человек просветляется, она разворачивается и ползёт вверх по сушумне (центральному энергетическому каналу) вдоль позвоночника сквозь все чакры и соединяясь с верховной чакрой сахасрарой освобождает душу навсегда.

Обезьяна. С этим существом часто сравнивают беспокойный ум, где мысли прыгают словно обезьяна с ветки на ветку.

Человек- обезьяна (Хануман) – символ преданности, верности.

Человек-лев (Нарасимха) – Божество символизирующее борьбу с демонами, с нашими привязанностями, плохими качествами.

Белый конь (Калки) – реинкарнация, символизирует скрытую природу вещей, спаситель душ в конце кали-юги и заступник героев, праведников.

Истинный Учитель как правило стадо не пасёт.

Не всем кому идёт форма солдата – солдат, не всем кому идёт форма священника – священник.

Во – истину порой врачу-психиатру необходимо работать вместе с духовным наставником пациента, хорошо разбирающимся во всех тонкостях физиологии и метафизики на тонком уровне, в противном случае помочь тяжело больному человеку будет крайне сложно, особенно определяя соотношения и связи между заболеванием и духовной трансформаций.

Как это ни парадоксально звучит, но даже все соблазны рая и ужасы ада по большому счёту не могут повлиять на силу присутствия, магия которая во истину является тайной из тайн.

Улачи тем, кто в браке нашли возможность помогать, расти друг другу духовно. Помогать искренне, с любовью, терпением и пониманием. Да поможет вам Бог!

Может быть я повторяюсь, но невозможно закрыть то, что закрыто и открыть то, что открыто.

И всё же бесконечно жаль, что при такой гармонии и таком величии Творения Божьего, человеку всё равно приходится так страдать, и я снова и снова задаю себе всё тот же вопрос, - какая необходимость в страданиях человеческих. Понимаю, что ответ будет лишь тогда, когда не будет вопроса, но от этого легче не становится.

Любое побуждение к саттве любого человека – заслуживает внимания.

последствии ты поймёшь, что потерять или обрести время просто невозможно.

Самая лучшая виза в страну знания – это любовь.

Пожалуй есть только одно препятствие на пути к счастью – это ты сам.

Только тот, кто способен понять каждого – способен понять себя.

Самое большое чудо света – это свет.

Силу выковывай прибыванием.

Только единение есть спасение.

Только слившийся с сутью способен распознавать.

Чем тоньше связь с душой, тем безупречнее поступки.

Даже служение людям не должно стать бегством от себя.

Пусть твоим домом станет любовь, любовь бесконечная, вездесущая и абсолютная.

Никогда не спрашивай у ненависти кто прав, а кто виноват – она никогда не скажет правду.

В поисках истины всегда взывай к незыблемому, ум так переменчив.

Только любовь способна сохранить знание и только знание способно сохранить любовь.

Твой дом – это твоё призвание.

Нет выше счастья, чем проснуться самому и разбудить
других.

Тебя не может предать то, чем ты являешься.

Твой марафон за тебя никто не пробежит.

Не вини себя и не обольщайся, ты участвуешь во всём, что
происходит в той или иной мере, прямо или косвенно.

Зажечь истинное устремление, поджигая чужой дом,
невозможно.

Порой собрать осколки своей судьбы крайне сложно.
Необходимо сначала вспомнить о целом.

Когда дует ветер – но дует даже внутри тебя.

Есть только одна победа – победа над собой.

Нет ничего хуже, чем потерять себя, нет ничего лучше –
найти.

Бороться за жизнь и цепляться за неё – вещи абсолютно
разные.

Порой даже Боги спускаются посмотреть как губы
влюблённых лбнимают друг друга излучая энергию света,
которая способна обнять всю вселенную.

Ученик! Всегда помни – пока ы в теле, обнимая небо,
нужно твёрдо стоять на земле.

Пока твой путь не стал очевидным и это беспокоит тебя –
просто помогай людям в силу своих возможностей, и
осознание незря потраченного времени успокоит тебя. В

Путь к Богу лежит через настоящее, дверь которого находится в твоём сердце, а влюч от неё висит у тебя на груди.

Когда слово и молчание берутся за руки – рождается истина.

Не теряй надежду даже тогда, когда ей нет – это принципиально.

Очищать своё тело всё равно что очищать Вселенную.

Следует успокаивать, а не усыплять свой мозг, следует активизировать, а не возбуждать его.

Любые испытания – это испытания на пути к Богу.

Твой путь – это настоящее.

Если ты сумеешь внутри себя совместить несовместимое и сопоставить несопоставимое, путь к освобождению будет прям и прост.

Где любовь – там и ты.

Ощущение близости Господа похоже на очень сильное желание вернуться домой.

Поклонись своей совести так же искренне, как верующий поклоняется своему Богу.

Господь – это по сути единение всех начал.

Желать счастья другим – наивысшее счастье.

Тишина хоть и скрывает, но не лжёт.

Помни, что познать высшее *я* с помощью низшего невозможно.

День стоит и ты встань, вечер сидит и ты сядь, ночь лежит и ты ляг.

Когда дыхание зовёт тебя – не сопротивляйся.

Бога всё чаще познают либо отчаявшиеся, либо отчаянные.

Уже тот мудрый, у кого есть время подумать.

Твоим домом должна стать твоя совесть.

Не позволяй уму захватить власть над сердцем.

Для человека есть только один путь к освобождению – это путь человека.

Помни, что на пути к Богу остановок не бывает.

Силу духа непрерывностью медитации воспитай.

Окружи себя саттвой и Бог окружит саттвой тебя.

На пути к освобождению есть только три препятствия – прошлое, настоящее и будущее.

Бездействие в действии – основа божественного проявления.

Раскроешь суть состояния – поймёшь замысел.

Человек теряет карму когда нечего больше терять.

Пусть отрешённость не станет безразличием, саттва – слабостью.

Одари мгновение осознанием и оно подарит тебе вечность.

Просветление есть степень сострадания доведённая до абсолюта.

Чтобы услышать Бога, необходимо замолчать.

Неприменно создай условия для неизбежного влияния саттвы.

Настроенный ум, играя мелодию саттвы, растворяется в музыке сфер.

Помни, чтобы не случилось, я всегда рядом, всегда здесь.

Философия зачастую заканчивается тогда, когда начинается боль.

Умение жить в своём возрасте есть особая садхана.

Помочь себе ты можешь лишь в той степени, в которой ты являешься собой.

Наилучший способ исчерпать карму – проживать каждое мгновение как последнее.

Йогу результата или йогу процесса выбирай согласно конституции своей сущности.

Истинное осознание есть абсолютное великодушие.

Любовь и мудрость – только эти два глаза способны увидеть Бога.

Порой только истинный мастер может распознать где есть реальная трансформация, а где серьёзное психическое заболевание.

Саньяси не тот, кто отрёкся от мира, саньяси – это тот, кто отрёкся от своего эго.

Адаптация на всех уровнях – основа Божественного проявления.

Счастье благодарности – наивысшее.

Истинная сила заключается в силе любви и сострадания.

Мысль о Боге ведёт к Богу, мысль о йоге ведёт в йогу.

Освобождение по сути начинается тогда, когда ты узнал о его существовании.

Тот, кто находит время и силы думать о высоком. Несмотря на тяжесть повседневной жизни, никогда не пожалеет об этом.

Не перепутай экстаз с неврозом.

Принимая новую традицию, от корней не отрекайся, да и в большинстве случаев это практически и невозможно.

Истинная медитация предполагает абсолютное доверие к Всевышнему.

Признание в любви порой равносильно новому рождению.

Истинная йога – это абсолютное равновесие.

Даже если твоя помощь тает в океане невежества – она всё равно бесценна.

Всё твоё знание по сравнению с тобой – ничто.

Иметь возможность дарить знания безвозмездно – наивысшая привилегия.

Истинное счастье наполняет счастьем всё сущее.

Тот, кто однажды побывал в объятиях истины, вряд ли сможет оставить всё как есть.

Истинная шакти – это милосердие, сострадание и любовь, а не просто большое количество праны.

По-настоящему великая душа всегда помнит, страдает и любит всех тех, кто когда-либо страдал, страдает и будет страдать на этой Земле.

Впитывай как губка мужество героев, любовь святых, мудрость поколений и сострадание просветлённых.

Вся боль всех – твоя боль, вся любовь всех – твоя любовь.

Знай, что когда твоё сердце переполнено истинной любовью, наступает абсолютный покой, а не агония страсти.

Необходимо научиться проходить состояния, как проходят день и ночь.

Бог рождается по мере того, как умирает эго.

Суета по сути одна из самых сильных препятствий на пути к Богу.

Господь готов впитать правду каждого.

Пока ты не осознал себя, даже абсолютное бездействие порождает карму.

Порой один лишь взгляд истинного садху может сжечь всю твою карму раз и навсегда.

Любовь и есть высшая реальность.

Правда – это не информация, это состояние.

Если болезнь замкнула круг – выходи за пределы эго.

Садхак! Не перепутай битву и драку.

В доме малодушия, лени и невежества можно отсидеться достаточно долго, но рано или поздно из него всё равно придётся выйти.

На пути к Богу – сила воображения и сила присутствия должны тесно взаимодействовать создавая единое и безусловное устремление.

Чем темнее ночь, тем ярче звёзды.

Блажен тот, у кого умирая хватило мужества отпустить всё.

Миссия человека – это прежде всего быть человеком, не более и не менее.

Без любви не может быть и речи.

Прана и есть определённая форма справедливости.

Прана никого не осуждает и не прощает. Она просто позволяет чему-то быть или нет.

Ищи себя, а не справедливость.

Высокое состояние духа и есть мост к освобождению.

В рабстве найдёшь успокоение, в свободе – покой.

Страдание начинается тогда, когда Бог слепнет от любви.

Лучшее служение – это твоё присутствие.

Если ты думаешь, что можешь ошибаться – ты слишком высокого о себе мнения.

Даже мудрому нужна любовь и даже любящему нужна мудрость.

Кто понимает, тот и любит.

Воистину осознанное соотношение кармы и милости Божьей.

Найди утешение в работе, а не в рабстве.

Проследи, к чему готовится сердце, проследи к чему готовится ум.

Степень святости определяется степенью сострадания, а не степенью переживания.

Если ты найдёшь причину основного своего недуга – у тебя может появиться шанс понять суть своей кармы.

Помни, что истинный аскетизм – это не садизм, а лишь отрешённое безмолвие и ничего более.

Жизнь с Богом далеко не всегда облегчает существование, а лишь вносит в неё некий смысл, с которым к сожалению справиться может далеко не каждый.

Каждый просветлённый – воин, но не каждый воин – просветлённый.

Открой дверь в беспредельное своим ключом.

Ты есть вечность. И только вечность есть.

Только искренность по сути имеет значение.

Разыщи себя и тех, кого любишь и знаешь.

У ветра зеркала не бывает.

Лучшая помощь – своевременная.

Нет времени у того, кого нет.

Важно быть счастливым, а не обременённым счастьем.

Улыбка святого содержит знания, накопленные человечеством.

От самогипноза к самопробуждению.

Не ищи справедливости, ищи гармонию.

Будхи цветами устилай.

Кто знает, тот любит.

Каждому дан шанс сотворить мир.

Раствори время в потоке любви.

Красота – это суть.

Лучшая молитва – благодарность.

У каждого состояния своё предназначение. И у каждого
состояния свой закон.

Дым истины всё равно выкурит тебя из норы.

Верь тому, кто верит.

Привыкая, отвыкай.

Не жалея, не желай, не жди.

Построй храм в сердце своём.

Не бойся потерять себя ни во сне, ни в смерти. Помни, что
ты – это единственное, что есть.

Осознание есть существование.

Воистину, силой присутствия освободись.

Любовь и есть высшая мудрость.

Лучшее место для полонничества – это твоё собственное
сердце.

Только Тень не оставляет следов.

Лучшая садхана – это любовь.

Не гуна имеет значение, а то влияние которое она оказывает
на тебя.

Будь не рабом Божьим, а слугой.

Где предел, там и шанс.

Никогда не смейся над теми, кто ещё надеется когда надежды по сути никакой уже просто нет. Никогда не смейся над теми, кто пытается изменить мир даже если это выглядит наивно, бессмысленно и смешно.

Если твоя проблема неразрешима, - постарайся разрешить неразрешимую проблему ближнего, иногда это может спасти не только его, но и тебя.

Йога есть гармоничное единение внутреннего и внешнего Ашрамов.

Береги себя! На пути к свободе тебе понадобится каждый твой нерв.

Весна раздевает, лето ворожит, осень любит, зима будит.

Принимать чужую боль должно только тогда, когда осознаёшь, что чужой боли не бывает.

Веру шёпотом укрепляют.

Просветление – это цель, а не мишень.

Нет ничего выше облегчения страданий человеческих.

Критерии святого не только чистота, милосердие, абсолютная порядочность, но и мужество, абсолютное бесстрашие, огромная энергия созидания, любовь, жертва во имя всего живого на земле.

С тем, с кем ты сможешь разделить своё главное достоинство и свой главный порок – с тем непременно счастлив будешь.

Пока ты не нашёл форму как служить людям – ты не нашёл ничего.

Избегай учителей слишком любующихся собой или слишком любующихся тобой.

Избегай учителей слишком занятых или слишком доступных.

Истинный учитель заполняет собой всё вокруг тебя и в то же время как будто бы отсутствует вовсе.

Садхана от самолюбия – ущербная садхана.

По настоящему свободен лишь тот, кто освободился от страха.

Избавление от страха отпускает огромную энергию.

Прожить нужно так, чтобы даже твоё последнее дыхание могло послужить людям.

Нести свой крест очень трудно, но найти свой крест порой бывает ещё труднее.

Чтобы кундалини нашептала тебе первый урок – необходимо просто остановиться, сесть, сделать глубокий вдох и выпрямить спину.

Непреренно медитируй на то, где начинается мысль, зов и суть. Откуда исходят чувства, энергия и воля.

Ничто так не пробуждает кундалини, как любовь и ничто так не подавляет её, как страх.

В каждом из нас есть каждый из нас.

Оставь себя в покое.

Садхак! Пока ты не реализован, помогай людям очень осторожно и избирательно, прислушивайся как к интуиции, так и к здравому смыслу.

На чём бы ты не концентрировался – ты концентрируешься не себе.

Переизбыток совести, мудрости или мужества не бывает.

Выстраданное знание – самое ценное.

Стремление разгадать загадку жизни и смерти уже есть результат хорошей кармы.

Нет хуже врага, чем вышедший из под контроля ум.

Как правило не ищи лучшее – ищи своё.

Безмерно почитай тех, кто испил эту чашу до дна.

Безупречное действие – бескорыстное действие.

Истинная садхана – это не путь от простого к сложному, а скорее наоборот.

Любая жизнь – это путь к Богу и лишь не многим удаётся сделать этот путь осознанным.

Когда у тебя сохраняется устойчивое желание помогать людям даже когда тебе очень плохо – твой путь выбран правильно.

Найти того, кто тебя по-настоящему понимает – всё равно
что найти Бога.

Дар принимай от того, кого можешь принять.

Бога ровно столько, сколько тебя.

Где суть, там и путь.

Есть только одна дорога к себе – твоя дорога.

Есть только два пути – раствориться в Господе или дать
Господу раствориться в тебе.

По сути, осознание и есть йога.

Ты – всегранен.

Лучшее средство от страдания – сострадание.

Когда Господь влюбляется сам в себя, рождается мир.

Не отдаляй, не приближай, не переживай – проживай.

Отбрось я и дыхание станет вечностью.

Главное жертва, а не жертвоприношение.

Если не получается вернуться к нормальной жизни – убери
нормы.

Проживай, а не переживай.

Быть счастливым – твоя прямая обязанность.

Отбрось я и сознание станет вечностью.

Найди прибежище в сути.

Если вам не о чем молчать – вряд ли у вас сложатся отношения.

Каждое мгновение твоего существования должно быть направлено на служение людям, служение искреннее и бескорыстное.

Чтобы победить время, надо победить себя.

Если не можешь спасти свою жизнь – спасай другую.

Страх уйдёт тогда, когда уйдёт боль.

Если ты понял, что зря прожил жизнь – ты прожил её не зря.

Всё, что связано с нами – связано нами.

Слава тем, кто не предал под пытками свои святыни.

Сострадание тем, кто страдает. Не осуждение тем, кто просто не выдержал эту жизнь. ОМ

Ты есть причина всех причин. Ты есть начало всех начал.

Воспалённый ум всегда сомневается.

Пока ты не научишься цепляться за пустоту, ты с собой не справишься.

Понять природу страдания может только запредельное.

Усталость от бескорыстной помощи людям – это больше чем счастье.

Во истину подвиг научиться жить тогда, когда жизни внутри тебя уже просто нет.

Слава тому, чьё сердце способно обнять всех, слава.

Помни, чтобы играть на струнах Божественной любви – необходим хорошенько настроенный инструмент.