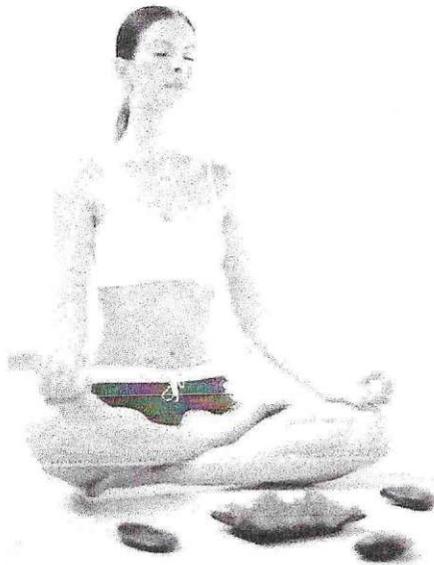


Йога и гомеопатия – вместе или врозь



Традиционная медицина во многом помогает, но не всегда ей удаётся справиться с некоторыми заболеваниями. Тогда на помощь приходят такие нетрадиционные методики лечения, как йога в Нью-Йорке и гомеопатия.

Чем похожи йога и гомеопатия

Многие наши читатели могут удивиться, почему мы объединяем именно эти два метода. Попробуем удовлетворить ваше любопытство.

Казалось бы, что общего у гомеопатии, как учения о травах и йоге, как целом мировоззрении, включающем в себя тренировку тела и духа?

1. Оба этих учения направлены на оздоровление;
2. Гомеопатические средства, как и асаны йоги, активизируют защитные резервы организма.
3. Оба этих нетрадиционных для современной медицины учения направлены не только на оздоровление тела, но и на улучшение психоэмоционального состояния. Кажется, не следует напоминать, как расслабляющее и успокаивающе действует на психику йога и включённая в неё медитация. При составлении гомеопатического рецепта душевное состояние, эмоции

человека также играют определяющую роль. Не поняв, что за личность перед ним, ни один гомеопат не составит рецепт, помогающий в том или ином случае.

Выводы

Подводя итог всего написанного, отметим, что гомеопатия и йога вместе, как две половинки одного целого. Ведь два этих мировоззрения издревле делают одно общее дело: гармонизируют физическое и духовное состояние личности. Занимайтесь йогой, практикуйте гомеопатию, и пусть они подарят вам долгожданное здоровье тела и души