

Лекарства и научная медицина с точки зрения Йога-терапии

За многие столетия развития научной медицины и фармакологии человечество сделало в этом направлении гигантский шаг вперед. Создание гормональных препаратов и антибиотических средств позволило якобы одолеть серьезнейшие недуги, достижения же хирургии, и в особенности микрохирургии, поистине фантастичны.

Но стало ли от этого человечество более здоровым? Оказывается —нет. Природа находит способы обойти ухищрения, расставленные людьми на пути естественного отбора, перераспределяя удельный вес тех или иных недугов в общей картине заболеваемости. Тем не менее в развитых странах, где лекарственная терапия превратилась в могучую индустрию, где регулярно каждый непременно тратит хоть какое-то количество денег на лекарства и врачей, имеет место очень прискорбная по своей сути ситуация: болезни становятся все более и более комплексными и хроническими, генофонд наций приходит во все более плачевное состояние.

И далеко не последнюю роль в этом играют лекарства. Во-первых, они самым непосредственным образом способствуют накоплению ошибок в генофонде за счет их побочного действия, никогда никому полностью не известного, а во-вторых, ошибки накапливаются также за счет выживания большого количества людей с ослабленным генотипом и их потомков, которые в прошлом были бы обречены на вымирание.

Таким образом, если Йога-терапия оказывает функционально-регулирующее действие на всех плотных и тонких уровнях организма, способствуя устранению патологий даже на генном уровне и, тем самым, обладая потенциальной возможностью генной реабилитации нации в целом, то современная лекарственная терапия действует наоборот: она временно устраняет поверхностные проявления нарушений — симптомы, являющиеся, по сути, средством, с помощью которого организм сообщает сознанию о нарушениях.

Коренные же причины заболеваний остаются при этом практически незатронутыми. Ослабленный привычкой к внешней помощи, организм неминуемо попадает в жесткую зависимость от внешнего вмешательства, поскольку корни патологий крепнут и дают новые ростки.

Никогда ни один врач не сможет полностью предвидеть все последствия, вызванные применением прописанных им лекарств. Таким образом, практика современной научной медицины неминуемо в той или иной степени является стрельбой впотымах, своего рода слепым экспериментом, исход которого в значительной степени зависит от опыта и личной интуиции врача, а также от качества и объема наличной информации о побочных действиях тех или иных препаратов. Как качество, так и объем этой информации в большинстве случаев оставляют желать лучшего.

Безусловно, современные лекарственные препараты, в частности антибиотические и гормональные, а также достижения современной оперативной хирургии имеют выдающееся значение. Их просто невозможно переоценить как средства «скорой помощи» в случаях, когда больной не владеет методиками, позволяющими ему естественным образом справиться с недугом. И, разумеется, при травматических повреждениях, вызванных воздействием внешних факторов. Однако опираться на лекарственную терапию как на панацею, что и делает подавляющее большинство жителей Земли в настоящее время, — значит обрекать человеческую цивилизацию на вымирание вследствие деградации человека как биологического вида. Научная медицина — явление полярного характера. Поэтому ее необходимо уравновесить практикой глубинного самосовершенствования человека, которая стала бы общепринятой.

В наиболее развитых странах очевидность этого факта уже воспринимается как непреложный факт даже на уровне правительств. Отсюда — такое внимание, уделяемое там общенациональным программам оздоровления, изучению, разработке и массовому внедрению соответствующих тренировочных методик, огромная популярность здорового образа жизни и всевозможных интегральных методов психофизической тренировки, как восточных (Йога, Цигун, Йога-терапия, Тай-цзи-цюань и т. п.), так и западных. Типичными примерами могут служить страны, уже столкнувшиеся вплотную с проблемой национальной деградации генофонда, в частности — США и развитые страны Европы.

Что же касается стран с не столь развитой экономикой, то здесь ситуация, возможно, не так очевидна из-за недостатков статистического учета, но значительно более трагична. Научная медицина и фармакология развиты намного слабее, как следствие — ужасающие результаты медицинских ошибок, широкое применение препаратов, обладающих опаснейшими побочными эффектами, все это усугубляется катастрофическими экологическими условиями, критически неадекватными условиями труда, перманентным стрессом борьбы за выживание и патологически искаженной структурой рациона питания. Общий итог — еще более страшные нарушения, с каждым годом все глубже внедряющиеся в коды наследственности наций.

Таким образом, все человечество столкнулось сейчас с проблемой в корне неправильного применения научной медицины, которое ведет к «рождению и деградации человека биологического вида. Поэтому чем — скорее в основу системы здравоохранения будет глобально положена практика естественных методов иного самосовершенствования человека (**а ей под силу устранять, даже генерированные применением сильнодействующих препаратов нарушения кода наследственности**), тем больше шансов у человека выжить и успешно продолжить свой путь по стезе эволюционного процесса.

Пока же в силах каждого разумного (либо таковым себя считающего индивида самостоятельно найти ой способ бороться за собственную чистоту и личную силу. Не все еще потеряно, и даже если человеку в силу необходимости пришлось воспользоваться методами лекарственной терапии или подвергнуться хирургическому вмешательству, он должен знать: человеческое существо удивительнейшая саморегулирующаяся система, и ключом к активному использованию ее возможностей является искусство осознанного применения воли.

Йога и Йога-терапия относятся к числу методов, позволяющих этим искусством овладеть. И потому какой бы ужасной ни личная жизненная ситуация, когда не поздно попробовать.

Ведь меньше у нас есть того, что мы могли бы потерять, тем более полной свободой мы обладаем. И чем раньше каждый из нас осознает назревшую для всех необходимость взяться прежде всего за себя, тем скорее мы — все вместе — сможем победить свое неведение и проистекающую из него слабость, в которой большинство из нас, к сожалению, отчета себе практически не отдает.

И чем быстрее каждый из нас одолеет свою жестокую неразрывную зависимость от лекарств и врачей, тем больше шансов у всех нас, у наших детей и их потомков на то, чтобы выжить в этой бесконечной холодной Вселенной.

«Ибо посредством самоосознания воплощенных существ Единое осознает самое себя, потому бесконечная мудрость Его безжалостна. Все пути свободны пред тем, чье осознание открыто и целостно, и вмещает в себя все сущее, и чья воля охватывает все видимо и скрыто в нем явленное.

Тот же, чей ум замутнен неведением, чье осознание клочковато или же ограничено, обречен на страдания и на прохождение в муках житейских многих и многих кругов.

Йога есть прямой путь, однако не многие избирают его, но лишь те, кто достиг великой смелости и непоколебимого намерения избавиться от страданий победой над мраком неведения, покровами иллюзии проявленного бытия, застилающего взор духа» («Дхара-Даршана»)