

# ПЛОД

## Результат созерцания пяти элементов

«Пять сосредоточений на стихиях обладают, соответственно, силой остановки, запружения, сжигания, расшатывания и иссушения».

Махасиддх Горакшанатх  
«Горакша паддхати» (59)

В результате созерцания пяти стихий, йогин обретает контроль над внешними элементами и способность менять окружающее пространство. Он может замедлять силой элемента земли развитие событий, затапливать силой элемента воды, сжигать и вызывать засуху силой элемента огня, рассеивать, иссушать и разрушать силой элемента ветра или, напротив, гармонизировать внешнее пространство, управляя элементами.

## Достижения в Шат-чакра-йоге и сиддхи контроля элементов

Вслед за этим йогин обретает сиддхи:

- ~ благодаря контролю элемента земли обретается сверхсила,
- ~ благодаря контролю элемента воды обретается телесная гибкость и неподверженность огню,
- ~ благодаря контролю элемента огня достигается способность испускать сияние, сжигать тело в момент смерти, не оставляя следов,
- ~ благодаря элементу воздуха достигается левитация и способность летать,
- ~ благодаря лунному каналу тело йогина становится прозрачным и не отбрасывает тени,

~ благодаря солнечному каналу телесная плоть становится чистой и тело йогина превращается в Иллюзорное тело из многоцветного света, подобного радуге, и становится невидимым другим людям. Благодаря этому йогин реализует высшее состояние (сахаджа-нирвикальпа-самадхи) и Великий Переход в Бессмертное тело.

### Восемь великих сиддхи

«Перечисление восьми сиддх

Способность становиться крошечным, как атом — анима.

Способность становиться непоколебимым

и большим в размере, бесконечно расширяясь — махима.

Способность становиться тяжелым как гора — гарима.

Способность становиться невесомым

и легким как пар — лагхима.

Способность выходить из тела

и вселяться в чужие тела,

полное знание о прошлом, настоящем и будущем,

способность проникать куда угодно,

даже на другие планеты и звезды — прапати.

Способность находиться во всех вещах,

контролируя события,

способность осуществлять все свои желания,

совершенная проницательность ума и чувств — пракамья.

Способность становиться создателем всего сущего

и иметь полную власть как над живыми,

так и неживыми объектами вселенной — ишитва.

Способность быть вездесущим и находиться в любой точке,

способность управлять всем

при помощи мысли и слова — вашитва.

Вот восемь великих сиддх».

Риши Тирумугулар «Тирумантирам»

тантра 3 (668)

Если прана и сознание будут собраны в тонких каналах, проявятся божества-хранители, дакини, чистые земли. Если йогин сможет полностью овладеть контролем над пятью основными пранами и удерживать их в соответствующих чакрах, он достигнет того, что его кожа станет

гладкой, лицо — сияющим светом и здоровьем, тело крепким, он наполнится огромной энергией.

Если йогин сможет соединить красную и белую капли в центральном канале, он обретет следующие достижения:

- ~ его тело не будет отбрасывать тени,
- ~ он сможет оставлять свое тело, делаться невидимым или исчезать,
- ~ он сможет совершать различные чудеса.

Если йогин обретет возможность объединить чистую прану-ум и растаявшие капли пяти элементов, направив их в центральный канал, он сможет:

- ~ превращать камни в золото, натирая их фекалиями и мочой,
- ~ левитировать,
- ~ ходить по воде,
- ~ стоять в огне и не гореть,
- ~ не подвергаться воздействию холода,
- ~ мгновенно перемещаться в любую точку вселенной,
- ~ проходить сквозь скалы, камни и стены,
- ~ летать по небу.

*«Сиддхи не являются высшей целью практики  
Тот, кто достиг восемь сиддх, не является сиддхом.  
Лишь тот, кто достиг Божественного,  
вошел в мир Шива-локи и стал един с Богом,  
только такой практик является сиддхом.  
Ему восемь сиддх открываются  
в процессе практики спонтанно».*

Риши Тирумудулар «Тирумантирам»  
мантра 3 (671)

Проявление сиддхи зависит от степени контроля йогина над пранами и умой. Будут ли они сохраняться долго или быстро исчезнут зависит от того, насколько йогин способен удерживать прану и субстанцию капель в центральном канале. Если йогин не удерживает прану в центральном канале, сиддхи исчезают.

Благодаря тому, что каналы и капли очищены, йогин может:

- ~ материализовывать различные предметы,
- ~ предсказывать будущее,

~ видеть прошлые жизни,

~ видеть на расстоянии.

Благодаря тому, что капли стабилизированы и подняты в верхние чакры, йогин может воздействовать на элементы, к примеру, вызывать снег или дождь. Управляя элементом огня, йогин способен вызвать появление солнца. Благодаря силе концентрации и единству праны и ума, йогин силой своей медитацией может брать под контроль сознание людей. Силой энергии в каналах он может производить бесчисленное множество драгоценностей или пищи и материализовывать богатство, притягивать к себе людей. Силой сущностных капель он берет под контроль дэвов, духов и демонов.

Обретя мистические силы, йогин не должен очаровываться ими, зная, что они пусты по своей сути, что все это — иллюзия, подобная эху в горах.

Не допуская отвлечения на мистические силы, йогин должен продолжать углублять понимание недвойственности через созерцание внутреннего звука и света. Таким образом йогин обретает свободу от всех иллюзий и сансарного неведения, развязывает узлы в нади, раскрывает чакры, растапливает в них субстанции, берет под контроль пять элементов, трансмутирует все кармические ветры в праны мудрости, очищает все загрязненные капли и выплавляет их в капли блаженства, и обретает световое Радужное тело, победно достигая реализации в Великом Переходе (кайя-вьюха).