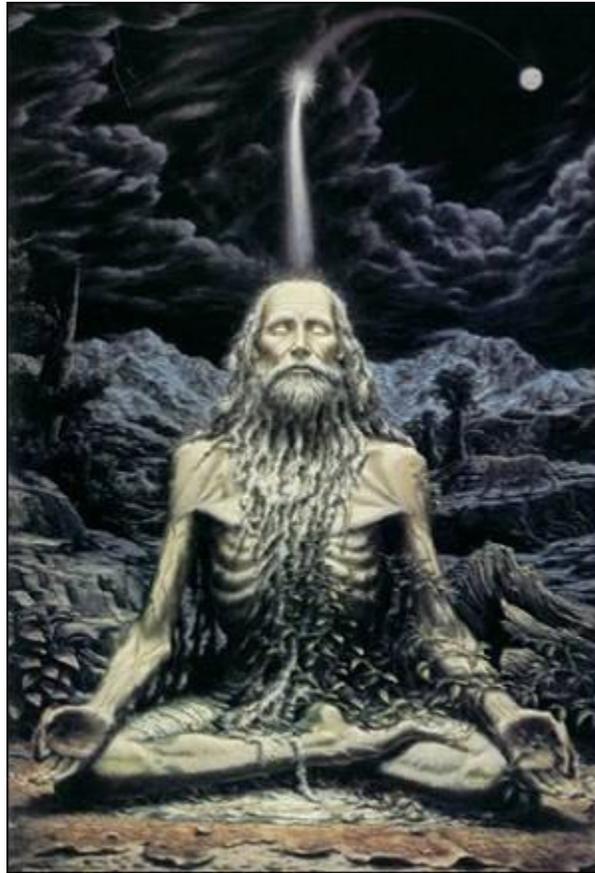


Сиддхи

Сиддхи в индуистской, джайнской, буддистской (ваджраяны) традициях и литературе по йоге — сверхъестественные силы разума, проявляющиеся в отношении мира, способность творить чудеса. Примеры сиддхов - ясновидение, яснослышание, телепатия, осведомленность о будущем и прошлом, левитация, совершенная интуиция, способность быстро перемещаться на любые расстояния (телепортация), становиться бесконечно малым или большим, очень легким или тяжелым, делаться невидимым, обходиться без сна, задерживать дыхание и сердцебиение неделями, месяцами и годами, являть себя одновременно в двух и более местах, лечить неизлечимые болезни, воскрешать умерших, материализовывать предметы, направлять события в нужное русло (достигать желаемого силой мысли), подчинять себе время и т.д.

Другое значение сиддхов - разумные существа, которые обладали врожденными силами-сиддхами или, в более широком смысле, приобретали силы-сиддхи путем длительных тренировок

Основные силы – сиддхи



По существу, **силы - сиддхи** представляют собой высшие степени посвящения, которого могут достичь в результате многолетних тренировок йоги.

Патанджали и духовные учителя не рекомендовали йогу намеренно преследовать эти силы и предостерегали об опасности злоупотребления сиддхами; наоборот, интерес к ним рассматривался как отклонение от высших целей, на которые должен ориентироваться йог, и как несомненное препятствие на пути к самадхи. Считается, что сиддхи вырабатываются естественным образом, когда йог достигает определенных уровней в движении к своей основной цели, — адепт способен тогда использовать их при необходимости.

Без практики восьми аспектов йоги (воздержания, обряды, положения или позы медитации, управление дыханием в медитации, отстраненность от внешних ощущений ("пратьяхара"), концентрация ("дхарана"), медитация и созерцание) любая из достигнутых сил - сиддхов будет функционировать только на низших уровнях. Например, при отсутствии отказа от желаний причинить вред, лгать, воровать, быть чувственным или алчным, требуемого первым аспектом (воздержанием) йоги, силы - сиддхи способны вовлечь человека в практики черной магии.

Известный специалист-индолог профессор Р.Л. Томпсон приводит перечень основных сил - сиддх, дошедших до нас из Вед:

- общение без слов на уровне сознания и чтение мыслей;
- способность видеть и слышать на огромном расстоянии;
- **лагхима-сиддхи**: способность к левитации или антигравитации. Сюда входит также и умение создавать громадный вес;
- **анима - и махима-сиддхи**: способность изменять размер предметов или живых существ, не разрушая их строения;
- **прати-сиддхи**: способность передвигать предметы с одного места на другое, не пересекая при этом разделяющего их пространства. Эта сила связана со способностью путешествовать по параллельным, находящихся в более высоких измерениях мирам;
- способность перемещать предметы непосредственно по эфиру. При таком способе путешествий, называемом **вихайяса**, плотные физические препятствия не создают никаких помех. Есть также способ, называемый **mano-джава**, при котором сознание прямо переносит тело в отдаленную точку;
- **вашита-сиддхи**: способность гипнотического управления на большом расстоянии. Ведические предания подчеркивают, что эту силу можно использовать, чтобы издали воздействовать на мысли людей;
- **антардхана**, или невидимость;
- способность принимать различные формы или создавать иллюзорные телесные формы;
- способность входить в тела других людей и контролировать их. Это достигается путем использования тонкого тела.

Читайте также о чилах-сиддхах в работе А.Колтыпина, П.Олексенко "Звездные врата - не миф! Путешествия древних по Вселенной по дорогам сиддхов на конях гандхарвов и попытка их объяснения с научных позиций"

Совершенное владение силами – сиддхами - главная причина сверхчеловеческих способностей предшественников людей

Существование сил – сиддхов позволяет объяснить многие сверхчеловеческие способности допотопных обитателей земли: совершенное знание магии, способность управлять стихиями природы, менять форму и приобретать различные облики, делаться невидимыми... Несомненно, все они относились к

цивилизациям, стоящим на более высокой ступени развития, чем наша (или, как я отметил в работе "Коммунизм и капитализм: 25 миллионлетнее противостояние", избравшим другой, не техногенный, путь развития). И это было не удивительно, принимая во внимание намного более длительное время, отведенное для их прогресса, исчисляемое сотнями тысяч или миллионами лет. Бывшие обитатели Земли обладали многими из перечисленных выше сил - сиддхов. Они приобретали эти сиддхи путем длительного подвижничества, продолжавшегося порой по несколько тысяч лет. За их *«высочайшее совершенство сурового самоотвержения и отвлеченного созерцания» «достигались самые неограниченные силы и производились чудеса, приобреталось высочайшее духовное знание и, наконец, осуществлялось слияние с великим духом Вселенной»*. Сам Господь даровал им защиту и непобедимость от любых сил во Вселенной, и они нередко становились властелинами мира.

Предшественники людей достигали уровня сиддхов длительными тренировками

Таким образом, многие допотопные обитатели Земли достигали уровня разумных существ - сиддхов длительными тренировками (йогическими практиками), а иногда даже превосходили их. Отсюда - такое обилие в древнем мире оборотней, колдунов и чародеев, пророков, ясновидящих и целителей, существ, умеющих летать, проходить сквозь стену и делаться невидимыми. Некоторые из них имели первоначальную форму огнедышащих драконов (и здесь) или живущих под водой полулюдей-полурыб, другие - прекрасных человекоподобных юношей или девушек, однако они могли принять любую форму, вступать в браки между собой и рожать детей.

Как стать Господином Видьядхаров, Рудрой и Всенаслаждающимся

Для подтверждения сказанного выше приведу фрагмент из древнего трактата по Хатха Йоге "Шива-Самхита":

«повторением этого [высшей из мантр] 1 800 000 раз, он [йог], в этом теле, может подняться от земли: он, несомненно, приобретает светящееся тело, он ходит по всему миру, где пожелает, он видит поры в земле, т.е. он видит внутренние пространства и молекулы этой твердой земли. Повторением этого 2 800 000 раз, он становится Господином Видьядхаров, мудрый йог камарупи, т.е. может принимать любое тело, какое пожелает. Повторением этого 3 000 000 раз он становится равным Брахме и Вишну. Он становится Рудрой, повторяя 6 000 000 раз, 8 000 000 повторением он становится всенаслаждающимся. Повторением этого 10 000 000 раз, великий йог поглощается в Пара Брахмане. Подобного практикующего тяжело найти во всех трех мирах».

Сиддхи (санскр. सिद्धिः, *siddhi*¹¹) — сверхъестественные силы, способность творить чудеса. Обычно этот термин встречается в литературе по йоге и буддизму Ваджраяны. Сиддхами также называют великих йогинов (махасиддхов).

Примеры

Божественное око (дивьячакшус), божественное ухо (дивьяшротра); знание чужих мыслей (парачиттаджняна)^[11].

Ясновидение, ясновыслушивание, телепатия, осведомленность о будущем (или прошлом), совершенная интуиция, способность быстро перемещаться на большие расстояния, телепортация, становиться невидимым по своему желанию, обходиться без сна, задерживать дыхание и сердцебиение на долгое

время (неделями), обходиться без еды и воды, являть себя одновременно в двух и более разных местах, лечить болезни, воскрешать, способность материализовывать предметы, направлять события в нужное русло и др.

Все примеры можно свести к восьми классическим сиддхи (ашта-сиддхи)^[2]:

- анима — умение становиться маленьким, как атом;
- махима — умение становиться бесконечно большим;
- лагхима — сверхлегкость, левитация;
- прапти — способность к расширению, вездесущности;
- пракамья — осуществление желаний;
- вашитва — управление природными силами;
- ишитва — превосходство над природой;
- кама-авасайитва — полная удовлетворенность.

Развитие сиддхи

Обычно сиддхи являются «побочным продуктом» совершенной йогической практики (частью самосознания человека на пути к самадхи), но существуют специальные техники для развития той или иной способности.

Сиддхи и духовный рост

Духовные Учителя предостерегают об опасности злоупотребления сиддхи и указывают на то, что Богопостижение (просветление) гораздо важнее.

В Индии есть знаменитая история про двух братьев:

«Старший брат оставил дом и молился в лесу очень интенсивно. Через двенадцать лет он вернулся домой.

Младший брат был рад увидеть его и попросил: „Пожалуйста, покажи мне некоторые оккультные силы. Ты практиковал йогу двенадцать долгих лет, тогда как я вел обычную жизнь. Покажи мне, чего ты достиг“. Старший сказал: „Пойдём со мной“.

Оба брата вышли из деревни и спустились к реке. На берегу реки старший брат сел и вошёл в глубокую медитацию. Через некоторое время он встал и пошёл через реку по поверхности воды.

Младший брат тут же позвал перевозчика, дал ему анну (мелкую монету) и быстро пересек реку. Когда братья встретились, младший сказал: „Ты потратил двенадцать лет на то, что я могу сделать за пять минут? Это и есть результат твоих лет духовной дисциплины и суровой жизни? Стыд, стыд!“

Старший брат понял, что он глупо потратил время. Он опять ушёл из дома, чтобы в этот раз вдохновляться только Светом, Истиной и Богом».

«Самореализация находится за пределами всяких сиддхи (сверхъестественных сил). Если вы просите Бога только о сиддхи, тогда это всё равно что стараться изо всех сил добраться до царского двора и попросить о нескольких ягодах крыжовника, когда вы собираетесь встретиться с царём».

В некоторых школах сиддхи делят на два вида: производные (кальпита) и непроизводные (акальпита)^[3]. Производные сиддхи достигаются при помощи различных ритуалов, благодаря времени или месту.

Такие сиддхи ограничены по силе и не вечны. Непроизводные сиддхи проявляются спонтанно и естественно благодаря пребыванию в единении с собственным атманом.

Махасиддхи

Наиболее известны имена Бабаджи Нагараджа, Тирумулар, Патанджали, Горакшанатх (индуистские махасиддхи), а также Нагарджуны, Тилопы, Наропы, Марпы и Миларепы (махасиддхи тантрического буддизма).

В известном трактате Хатха-йога-прадипика приводится цепь преемственности от Шивы — через других махасиддх — к автору трактата по хатха-йоге: Шри Адинатх (Шива), Матсиендра, Шабара, Анандабхайрава, Чауранджи, Мина, Горакша, Вирупакша, Вилешайя, Мантхана, Бхайрава, Сиддхи, Буддха, Кантхади, Корантака, Сурананда, Сиддхипада, Чарапати, Канери, Пуджьяпада, Нитьянатх, Нираньян, Капали, Биндунатх, Какачандишвара, Аллата, Прабхудева, Гходачоли, Тинтини, Бхануки, Нарадева, Кханда, Капалика^[4].

Сиддхи в джайнизме

Согласно джайнизму есть два вида одушевлённых существ: первые — сансарини (подвержены страданиям и привязаны к материальному миру), вторые — сиддхи, которые избавились от уз сансары, они лишены пространственно-временного местоположения и испытывают только блаженство чистого сознания.

См. также

- Магия в буддизме
- Раджа-йога и далее Самьяма

Примечания

- ↑ «Чудесные способности» // *Элиаде М.* Йога: бессмертие и свобода — К.: София, 2000, ISBN 5-220-00307-0.
- ↑ Классические тексты натха-сампрадаи: Горакша-вачана-санграха; Горакша-упанишада; Йога-биджа; Горакша-йога / пер. с санскрита Шрипада Йоги Матсьендранатха Махараджа. — К.: Ника-центр, 2007. — С. 106—107. — ISBN 978-966-521-440-3.
- ↑ *Горакшанатх.* Йога-биджа. — шлоки 171—178.
- ↑ *Свами Сватмарама.* Хатха Йога Прадипика. — шлоки 1.4 — 1.8.

Сиддхи (божества)

Сиддхи (санскр. सिद्ध, *siddha*^{1st}, «совершенный») — в индийской мифологии класс полубожественных существ.

В основном место обитания сиддхов — антарикша (воздушное пространство в индуистской космологии); также в качестве их обители приводят Гималаи, а они сами часто бывают на Ганге^[1]. В «Рамаяне» сказано, что они вместе с существами по имени чараны имеют свой особый мир^[2].

Главная черта этих существ — необыкновенная чистота и святость; они наблюдают за мудрецами, предающимися аскезе, и выступают часто как эталон служения вере.

В пуранах число сиддхов доходит до 88 000. Они умеют летать, и «пройти путём сиддхов» значит «пролететь»^[3]. Вместе с тем они наделяются ещё 8 сверхспособностями: становятся сколь угодно малыми или большими, максимально лёгкими или тяжёлыми, мгновенно перемещаются в любое место, достигают желаемого одной силой мысли, подчиняют своей воле даже предметы и время и могут добиться полной власти над миром^[4].

Примечания

1. ↑ Махабхарата. Книга первая. Адипарва. / Пер. с санскр. и коммент. В. И. Кальянова. — Л.: Наука, 1950. — С. 278.
2. ↑ Hopkins E. W. Epic mythology. — Strassburg : K. J. Trubner, 1915. — P. 60. — ISBN 0-54-871855-5.
3. ↑ Махабхарата. Книга третья. Лесная (Араньякапарва). / Пер. с санскр., предисловие и коммент. Я. В. Василькова и С. Л. Невелёвой. — М.: Наука, 1987. — С. 671.
4. ↑ Мифы народов мира / Ред. С. А. Токарев. — М.: Советская энциклопедия, 1991. — Т. 2, с. 433.

Сиддхи

Имя одной из супруг Ганеши.

совершенства, достижения, сила;

сверхспособности, полученные путем йогической садханы, тапаса или естественным образом при достижении духовной зрелости. Существует восемь классических сиддхи (ашта-сиддхи), к ним относятся:

1. Анима (умение становиться маленьким, как атом);
2. махима (умение становиться бесконечно большим);
3. лагхима (сверхлегкость, левитация);
4. прапти (способность к расширению, вездесущности);
5. пракамья (осуществление желаний);
6. вашитва (управление природными силами);
7. ишитва (превосходство над природой);
8. кама-авасайитва (полная удовлетворенность).

Реализация своего Высшего «Я», Пара-шивы - высшая из всех сиддхи. Именно к ней и стремятся натха-йогины.

Постоянные и временные сиддхи

См. кальпита-сиддхи и акальпита-сиддхи

Реализация сиддх

Для реализации сиддх обычно начитывается мантра Божеству, т.к. сиддхи проявляются по милости Божества; у натхов – это Горакшанатх. Техники йоги ведут к сиддхам, а владыкой йогических сиддх является тот, кто основал йогическую Традицию. Горакшанатх – основатель этой Традиции, и поэтому всё происходит по его милости. Человек не получит сиддхи, пока не будет милости Гуру и Божества, с которыми эти практики связаны. А милость зависит от уровня его бхакти к Божеству. В принципе,

одной мантрой можно реализовать любую из сиддх, но сиддхом делает только шуддха-бхакти (чистая, бескорыстная бхакти), на неё натха-йоги и ориентируются.

Отношение к сиддхам

В большинстве случаев, стремление к обладанию сиддхами без понимания их природы является крайне опасной. Вследствие абхичарских (колдовских) сиддх может развиваться эго, гордыня и подобные состояния, которые приведут в будущем к духовному падению так низко, что все те блага, которые человек получил через какие-то сиддхи, могут обойтись "очень дорого".

Но если вы понимаете сущностную природу сиддх, они не только не опасны, но даже и очень необходимы. Сиддхи можно ещё сравнить с некой силой сопротивления. Например, при отжиманиях от пола укрепляются мышцы, но если вам на спину положить слишком тяжелый груз, то вы не только не укрепите мышцы, но можете и травмироваться. Одни сиддхи ведут к раскрытию других, поэтому и необходимо какие-нибудь совершенства развить для начала. Все другие сиддхи могут появляться в процессе стабильной садханы направленной на высшую цель - Параматму. Йогину не нужно использовать свои сиддхи "напоказ". Все развитые способности следует направлять на свое дальнейшее духовное продвижение, достижение мокши и Богореализации.

Статья написана по материалам:

- Традиция натхов: Форум - Обретение и потеря сиддхи
- Натха-Видья: Сиддхи

Сверхъестественное и опыт

Энциклопедия Йоги. Йога - способ жизни на земле. > Сверхъестественное и опыт

RSS-лента записей в разделе "Сверхъестественное и опыт"

Сиддхи - это сверхъестественные способности, которые могут проявляться спонтанно или в результате духовной практики. Йога, овладевшего сиддхами называют сиддхой. В тантризме сиддха — учитель высокой степени посвящения. Асиддха — профан, дилетант, несовершенный. Обычно сиддхи являются «побочным продуктом» совершенной йогической практики, но существуют также специальные техники для развития той или иной способности. Духовные Учителя постоянно предупреждают об опасности злоупотребления сиддхами и указывают на то, что Богопостижение (просветление) гораздо важнее. В Индии есть знаменитая история про двух братьев:

Старший брат покинул дом и уединился в лесу в молитве и медитации. Через двенадцать лет он вернулся домой.

„Ты практиковал йогу двенадцать долгих лет, тогда как я вел обычную жизнь - сказал младший брат,- Пожалуйста, покажи мне какие-нибудь чудесные способности. Покажи мне, чего ты достиг“. Старший сказал: „Пойдем со мной“.

На берегу реки старший брат сел и вошел в глубокую медитацию. Через некоторое время он встал и пошел через реку по поверхности воды.

Младший брат тут же позвал перевозчика, дал ему монету и быстро пересек реку на лодке. Когда братья встретились, младший сказал: „Ты потратил двенадцать лет на то, что я могу сделать за пять минут? Это и есть результат твоих лет духовной дисциплины и суровой жизни?“

Старший брат понял, что он глупо потратил время. Он опять ушел из дома, чтобы в этот раз вдохновляться только Светом, Истиной и Богом.

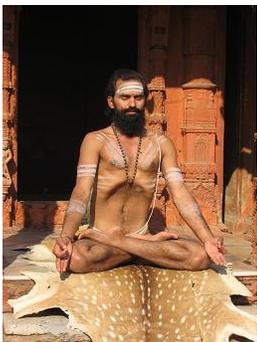
Увлечение сиддхами отвлекает адепта от основной цели. В буддизме считается, что многие будды и бодхисаттвы обладают способностями ясновидения, яснослышания, они могут не гореть в огне, читать мысли других людей, помнить о прошлых рожденьях и т.д. Утверждают, что Будда владел всеми сиддхами, но избегал их применения.

Виды сиддх

В литературе упоминается восемьдесят четыре и более сверхъестественных способностей. Основными считают ясновидение (авадхи, дивья-чакшу), яснослышание (дивья-шротра), способность вызывать к себе симпатию (акристи), уменьшение до исчезающе малых размеров (анима), невидимость (антардхана), власть над силами природы и живыми существами (вашита, вашитва), гениальность (викаранадхармитва), увеличение тяжести тела (гарима), могущество (ишитва) управление своими страстями (камавашайта), изменение формы (камарупитва), всезнание (кевала), переселение души в другое тело (крамана), способность летать (кхекара), уменьшение веса тела (лягхима) телепатию или чтение чужих мыслей (мана-парьяя, парачитта-джняна), расширение (махима), гипноз (мохана), перемещение со скоростью мысли (манодживита), исполнение желаний (пракамья), способность помнить о прошлых рожденьях (пурва-ниваса-анусмрити), способность вызывать паралич (стамбхана) у нападающих. К сиддхам относят нестарение, предсказание будущего, исцеление наложением рук, влияние на чужие мысли, хождение по воде, по горячим углям, способность переваривать несъедобные предметы, разгонять тучи, понимать язык животных, оживлять мертвых, останавливать и запускать свое сердце, выживать при затоплении водой, при закапывании в землю, способность входить в состояние анабиоза и т.д.



Большие и малые сиддхи



Сложившийся Пурна йог на пути Кундалини Йоги обладает восемью большими Сиддхи: Анима, Махима, Лягхима, Гарима, Прапти, Пракамья, Вашитвам и Ишитвам.

1. Анима: Йог может стать таким маленьким, как это ему заблагорассудится.
2. Махима: это противоположность Анимы. Он может стать таким большим, каким пожелает. Он может придать телу огромные размеры. Он может заполнить всю вселенную. Он может принять Вирут Сварупу.

3. Лягхима: он может сделать своё тело лёгким, как вата или перо. Ваюстамбханам выполняется с помощью этой Сиддхи. В Джалястамбханам эта сила также развивается, но в очень малой степени. Тело становится лёгким с помощью Плявини Пранаямы. Йог вызывает уменьшение своей тяжести, совершая большие глотки воздуха. Йог путешествует в небесах с помощью этой Сиддхи. Он может преодолевать тысячи миль в минуту.

4. Гарима: Это противоположность Лягхимы. При этом йог приобретает способность увеличивать свой

вес. Он может сделать тело тяжёлым, как гора, проглатывая воздух.

5. Прапти: Йог, стоя на земле, может достать высоко расположенные вещи. Он может коснуться Солнца, Луны или неба. С помощью этой Сиддхи йог приобретает желанные объекты и сверхъестественные силы. Он получает силу предсказания будущих событий, силу ясновидения, яснослышания, телепатию, чтение мыслей и т.д. Он может понимать язык зверей и птиц. Он может понимать также неизвестные языки. Он может лечить все болезни.

6. Пракамья: он может нырнуть в воду и выйти из неё, когда захочет. Последний Трилинга Свами из Бенареса, бывало, находился под водами Ганги около шести месяцев. Это процесс, с помощью которого йог иногда делает себя невидимым. Некоторые авторы описывают это, как способность проникать в тело другого человека (Паракая Правеш). Шри Шанкара входил в тело Раджа Амаруки из Бенареса. Тирумуляр из Южной Индии входил в тело пастуха. Раджа Викрамадितья также делал это. Это является также силой, которая позволяет обладать юношеской внешностью сколько угодно долгое время. Раджа Яяти обладал такой способностью.

7. Вашитвам: это сила приручения диких животных и осуществления контроля над ними. Это сила гипнотизирования людей воздействием воли и делающая их послушными чьим-то желаниям и приказам. Это обуздание страстей и эмоций. Это сила, подчиняющая мужчин, женщин и элементы стихий.

8. Ишитвам: это достижение божественной силы. Йог становится Богом вселенной. Йог, обладающий этой силой, может воскресить жизнь мёртвого. Кабир, Тулси Дас, Свами Акалькот и другие обладали этой силой и возвращали жизнь мёртвым.



Жизнь без пищи: научный и религиозный аспекты

В последние годы появился ряд сообщений о людях, которые научились годами жить без какой-либо пищи, которых в прессе называют «солнцеедами», хотя возможно, что солнце не имеет ко всему этому никакого отношения. Я позволю себе «порассуждать» на эту тему, высказав некоторые гипотезы о том, как такое явление в принципе могло бы согласоваться с современной физикой. А так ли это на самом деле – рано или поздно должно быть доказано или опровергнуто строгими экспериментами.



Сиддхи - это миф?

Верить или нет рассказам о необычных способностях Индийских йогов?



Недавно ученым из Центра биомедицинской радиоэлектроники Российской академии наук повезло. Они побывали в Индии по приглашению главы департамента йогонауки Курувери Кришны Бхата и обследовали йогов на наличие у них сверхъестественных способностей. Работали с помощью своего портативного прибора - компьютерного термографа ИРТИС, позволяющего получать инфракрасные изображения людей, да и любых объектов в режиме реального времени. На экране

прибора появляется картинка, окрашенная в разные цвета - светлые соответствуют более горячим участкам обследуемого объекта, темные - тем, которые нагреты хуже.



Левитация



Несмотря на многочисленные случаи левитации, она воспринимается как чудо или в лучшем случае как загадочный феномен, граничащий с фантастикой и противоречащий научным законам. И эта оценка не изменится до тех пор, пока не будет найден ответ на главный вопрос: какова природа той силы, которая поднимает человека в воздух?

Возникает ли она в самом организме за счет мобилизации каких-то внутренних резервов, его неизвестных, скрытых возможностей, либо ее источник находится вне человека и он лишь "подключается" к нему? Суждения о физической природе левитации весьма противоречивы. Ряд исследователей полагает, что левитация возникает в результате появления биогравитационного поля, которое создается особой психической энергией, излучаемой мозгом человека. Данную гипотезу, в частности, поддерживает доктор биологических наук Александр Дубров. При этом он подчеркивает, что такое биогравитационное поле рождается благодаря сознательным усилиям левитанта, и поэтому он способен управлять им, а следовательно, менять направление полета.



Необычные способности



Во всех предыдущих главах так или иначе были вкратце затронуты различные практические аспекты восьмиступенной Раджа-йоги Патанджали. Осталась одна, хотя и побочная, но достаточно фундаментальная тема, о которой до сих пор не говорилось впрямую. Это тема паранормальных способностей, «вибхути» или «сиддхи», с которыми так или иначе приходится сталкиваться тем, кто посвятил себя йоге всерьёз и надолго. Выводы, которые автор предлагает в этой главе, могут показаться рискованными, однако они сделаны с неизбежностью, поскольку к этому привёл многолетний личный опыт, изучение всей доступной литературы, а также множество встреч с энтузиастами йоги и длительное знакомство с их практикой, жизнью и судьбой.

Предлагаемые гипотезы — лишь попытка объяснить то, что имеет место в действительности. Это не окончательная истина, снисходительно сброшенная смертным с барского плеча махатмами Шамбалы или навеянная ожившими духами запорожских казаков, но попытка суммирования множественных проявлений маловероятных и, следовательно, необычайных событий, которые с какого-то момента неизбежно проявляются в жизни тех, у кого йога стала неотъемлемой её частью, не укладываясь в какие-либо рамки обыденных представлений.

Я отдаю себе отчёт в том, что всё так или иначе затрагиваемое в данной главе, относится к разряду фактов, существовавших задолго до моего рождения и двадцатого века как такового. Поэтому заглянуть за горизонт обыденности можно лишь опираясь на личный опыт, а также запредельное в жизни и судьбе тех, кто жил до нас. И, само собой, главенствующие позиции в таком списке занимают учителя йоги и великие мистики всех времён и народов, от Патанджали и Мейстера Экхарта до Сатьянанды и дона Хуана Матуса.

Эта глава предоставляет читателю всё, что до сегодняшнего дня мне удалось осмыслить в рамках данной темы, и в который раз повторяю: «Не стреляйте в пианиста...»

Итак, сиддхи, или необычные способности восприятия и действия. Вачаспати Мишра, представитель третьего поколения исследователей «Сутры» Патанджали, комментирует своего предшественника Вьясу следующим образом: *«Самьяма есть совокупность методов работы с сознанием, включающая концентрацию, дхьяну и сосредоточение. Эти три суть средства реализации паранормальных способностей»* («К.Й.», с.231, комм.61).



Сиддхи доступны каждому



Теософическая литература настаивает на том, что высшие способности скоро должны сделаться достоянием всего человечества. А способность ясновидения, утверждают некоторые специалисты, находится потенциально в каждом из нас. Говорят, что ясновидение возможно в определенном состоянии сознания. Святой Павел называл его “покой, ведущий к пониманию”. В Дзен-буддизме оно имеет название сатори, в йоге – самадхи (*состояние самадхи и способность ясновидения - это разные вещи, прим. ЭЙ*), в цигун – состояние цигун, а в Даосизме оно называется “абсолютное Дао”.

...Некоторым ясновидящим недостаточно воли и желания для установления “астральной трубы”. В этом случае используются стеклянные шары и кристаллы. Они являются точкой отправления, как бы “окуляр” “астральной трубы”. Кстати, этим самым окуларом может стать и стакан с чистой водой. Его ставят на белую скатерть и с сосредоточением смотрят в центр поверхности воды, не моргая и не опуская век в течение 10 минут. Знающие люди утверждают, что подобным нужно заниматься два раза в день несколько недель подряд. И в какой-то момент четко начинают читаться образы, лица и события. А для того, чтобы развить способность видеть ауру предметов и людей, нужно пристально рассматривать свои веки. Расслабив тело, закрыв глаза и частично освободив сознание, усиленно вглядывайтесь вперед, внимательно рассматривая самые тонкие вырисовывающиеся очертания на “экране” век в течение 10 минут. Упражняться лучше всего утром, сразу после пробуждения, или перед сном. Говорят, после девяти дней таких занятий можно перейти к следующему упражнению. Так же, как и в предыдущем упражнении, нужно расслабиться и, частично освободив сознание, пристально смотреть в полумраке на контур какого-либо небольшого предмета, находящегося в комнате. Через некоторое время после таких тренировок некоторые начинают видеть ауру, окружающую тот предмет, на который устремлен взгляд...