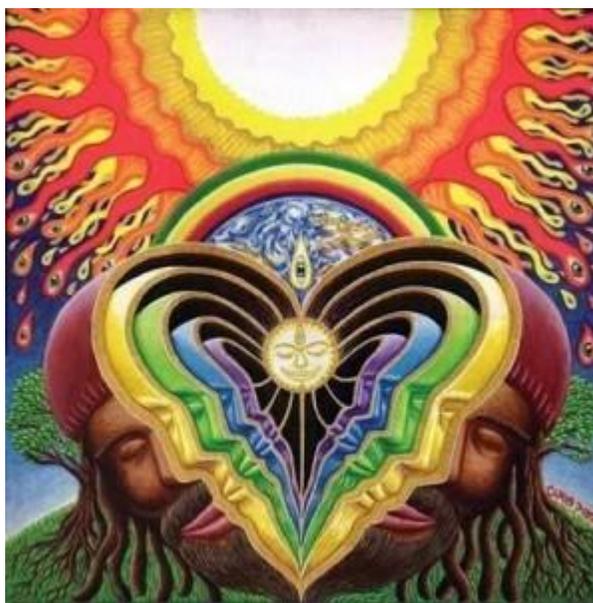


Уровни сознания и их сила



Существует три уровня сознания. **Внешнее сознание, подсознание, сверх подсознание** .

Первый уровень, его еще называют грубым, человек его использует, когда он находится в бодром состоянии. Примером может, послужит — деля работу в данный момент, мы пользуемся им.



Второй уровень – это подсознание или его еще называют тонкое сознание, оно, как правило, демонстрируется в наших сновидениях или же, когда мы оказываемся в ситуации стресса.

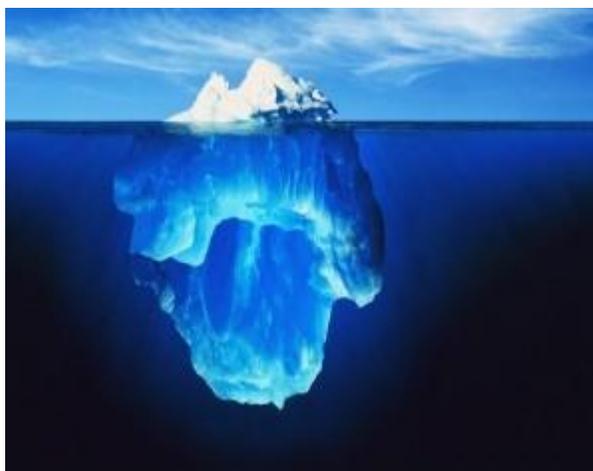
Грубое сознание имеет четкие черты, и оно очень легко контролируется. Подсознание же не имеет такие черт, все явления воспринимаются прямолинейно и не контролируются человеком. Основу всех желаний человека берут истоки из второго уровня сознания. Для людей очень важно прийти к этому виду сознания, для того что бы освободиться от своих неосознанных желаний.

Достичь **подсознания** можно следующим образом. Сначала с помощью пранаямы или мудри. Потом пробудив уникальную энергию – Кундалини. Затем постоянным, глубоким размышлением о разрушительных желаниях . И последнее это практика неуклонного служения, будучи предрасположенным к богам. Доступ без подготовки в подсознание может завершиться тем, что мы потеряем контроль над собой и своими желаниями.

Мы должны постоянно и постепенно очищать подсознание самобичеванием, идя путем накапливания в душе света.

Всё, что люди делают в своей обыденной жизни, все их мысли и действия плывут в подсознание, которые имеют вид информации. Неоднократно постигнутая информация становится первоосновой человека, после чего начинает выражать его поведение, стремления, желания. На втором уровне сознания наш фундамент — сила воли, с помощью которой подсознание может формировать любые изображения на свой взгляд.

Сверхподсознание



Обычный человек не сможет постичь этот очень тонкий уровень сознания. Способны на это только люди , которые входят в вершину божественного состояния – Самадхи. Существуют на этом уровне три основные корневые понятия: Страстное Влечение, Неведение, Гнев.

Страстное Влечение — заключается в работе ума, который заставляет нас идти к цели обладания людьми или предметами. Неведение — работа ума, которая принуждает нас искать убожество от мгновенных удовольствий и отвергать истинность вещей. И Гнев – опять таки работа ума, которая заставляет людей делать вредные поступки другим людям.

Сознание имеет двумерное явление:

- первое — оно содержит в себе информацию про окружающий мир, объекты;
- второе – оно целенаправленно на субъекта сознания и на самого носителя ,то есть выражается в качестве самосознания.

Сознание формирует картину мира, в которую входит и сам человек, его состояния и его поступки. Если у людей есть дар к самопознанию, то он есть фундаментом для бытования, потому что психические явления без нее для познания были бы закрыты.

Не было бы рефлексии — люди не могли бы представить о том, что у них есть система явлений субъективного внутреннего мира, то есть психика.

Самосознание — это составить себе представление о том, что ты думаешь, о том что ты чувствуешь, о том какова твоя деятельность и то в чем заключаются твои потребности. В этом и есть различность человека от животных. В процессе самопознания человек развивает свои качества, самосовершенствуется, понимает смысл своего существования.

Если заниматься духовной практикой, нужно учитывать следующие этапы: сначала очистить грубое (первый уровень) сознание; потом подсознание и так же сверхсознание. И согласно карме, мы достигнем ступени Нирваны, где довольствуются тремя безусловными состояниями – радостью, свободой и счастьем.

Еще по-другому излагают уровни сознания. Существуют: **индивидуальный, духовный и личностный уровни.**

Личностный уровень отождествляется с большим количеством знаний, интересов, мнений о себе, оценка собственных действий. Знания личности и собственное мнение очень высоко ценятся, хотя с реальностью они не совпадают. Внутренний мир личность от внешнего мира прячет, при этом меняя свои стереотипы, установки, стремиться к таким ценностям как, быть выше остальных, проявление исключительности своего “Я”. Всем известно, что личность зависит от социума, и если социум разрушится, то это распространяется и на личность.



Индивидуальное сознание оно не зависит от общества, использует свободно разных источников информации, не боится меняться и не осознает духовное состояние, а личность за это, грубо говоря, ненавидит его.

Но индивидуальности также присуща зависимость от установок, ценностей, принципов. Также в основе индивидуальности лежит понимания других и себя и их взаимосвязи, пытается понять реальные действия.

Индивидуальность проходит мимо мнения личности. Если индивидуальный уровень прочувствован, прожит, осознан, и человеку необходимы перемены в своем внутреннем мире, то ему необходим переход к следующему уровню — духовному, человек понимает, что его внутренний мир обновляется.

Духовный уровень — это, когда необходимо прочувствовать сам индивидуальный уровень, осознать понимание ценностей, Законов Природы, причинно-следственных связей, принять то, что его необходимо изменить. Целью этого уровня есть представления обратной связи с внутренним и внешним

миром человека. Именно на этом уровне люди ощущают сплетение воедино прошлого, настоящего, будущего и то, что можно влиять на процессы за рамками времени и пространства.