

# Рамеш Балсекар

## Сплетение самоцветов

Рамеш Балсекар.

### СПЛЕТЕНИЕ САМОЦВЕТОВ

Первое полугодие

1 января

\* Вселенная не имеет причины. Она подобна сплетению самоцветов, каждый из которых является лишь отражением всех остальных в фантастической и бесконечной гармонии и взаимосвязанности.

\* Самореализация не зависит от усилий. То, что ты пытаешься найти - это то, чем ты *уже являешься*.

2 января

\* Просветление - это полная пустота ума. Нет ничего, что ты можешь сделать, чтобы заполучить его. Любое усилие, которое ты совершаешь, может быть лишь препятствием к нему.

\* Стоит тебе лишь прекратить бесполезное концептуализирование, ты будешь тем, чем являешься и чем ты всегда был.

3 января

\* На феноменальном уровне единственная вещь, которая не является концепцией - это знание, которым обладало каждое человеческое существо во все времена человеческой истории: Я существую, Я Есть в этот момент, здесь и сейчас.

\* *Истинное* видение - не просто изменение направления видения, но изменение самого его центра, в котором сам видящий исчезает.

4 января

\* Единственное истинное понимание заключается в том, что ничего не существует, что нет даже того, кто понимает.

\* Концепции в лучшем случае могут служить лишь отрицанию друг друга, подобно тому, как одна колючка используется для того, чтобы извлечь другую. После извлечения обе должны быть отброшены. Лишь в глубоком молчании мы оставляем концепции. Слова и язык только описывают концепции и, таким образом, не могут приблизиться к Реальности.

5 января

\* Между чистым Осознанием и Осознанием, отраженным в виде сознания, существует пропасть, которую ум не в состоянии преодолеть. Отражение солнца в капле росы не есть само солнце.

\* Проявление может принимать любое количество форм, но основой всего этого множества форм является Сознание, без которого не может существовать ничего.

6 января

\* Источником Сознания является Сознание. Сознание - это все, что есть.

\* Вселенная движется своим веселым, мистическим, магическим путем - пока ты не начинаешь смотреть на нее. И, смотря на нее, ты создаешь проблемы. Функционирование вселенной свободно от каких-либо проблем.

7 января

\* Мы чувствуем, будто можем проявлять свою волю, однако глубоко внутри мы знаем, что существует порядок бесконечно более могущественный, который, похоже, и определяет всю нашу жизнь.

\* Мудрый человек лишен эго, хотя и *может показаться*, что это не так. Его пустой, или постыющийся ум, ни делает ничего, ни не делает ничего. Он вне волеизъявления. Он ни то, ни это. Он все и ничто.

8 января

\* Вы никоим образом не можете контролировать последствия своих действий. Жизнь представляет собой безличностный поток, и вы не можете управлять ни своей жизнью, ни чьей-либо еще.

\* Настоящее блаженство представляет собой отсутствие желания блаженства. Состояние просветления - это отсутствие желания, как блаженства, так и чего-либо еще.

9 января

\* Просветление - это просто понимание, в котором нет понимающего. Это полное отречение, в котором нет никого, кто отрекался бы от чего бы то ни было.

\* Твои сомнения никогда не будут полностью разрушены, пока восприятие не выйдет за рамки простой феноменальности, и такое восприятие есть результат не *волеизъявления*, а *Милости Бога*.

10 января

\* Лишь то, что было до возникновения этого тела-сознания, является вашей истинной природой. Это - Реальность. Она есть здесь и сейчас, и никакого вопроса о том, чтобы кто-либо мог стремиться к ней или ухватить ее, быть не может.

\* Когда ощущение "я" полностью исчезает, дуальность растворяется в экстазе.

11 января

\* Для любой концептуальной проблемы не может быть никакого действенного решения, кроме одного: увидеть эту проблему в перспективе как некую пустую мысль. Не существует такой вещи, как "проблема", которая была бы чем-то иным, нежели просто концепцией.

\* Невозможно *сделать* ум пустым.

12 января

\* Для медитации тебе не нужна никакая цель, и это значит, что у тебя нет никаких ожиданий. В эти мгновения не ты находишь Реальность, а Реальность находит тебя. Просто посиди мгновение в тишине.

\* Весь феноменальный проявленный мир основан на принципе дуальности, который берет начало в ощущении "Я Есть".

13 января

\* Интеллектуальное понимание основано на причине и следствии, относящихся ко времени. Интуитивное понимание безвременно, в нем причина и следствие есть одно целое.

\* Без осознания своего истинного "Я" никакая добродетель не может быть истинной. Лишь когда ты достигаешь глубочайшей убежденности, что одна и та же жизнь течет через все сущее, и что ты и ЕСТЬ эта жизнь, ты можешь начать любить естественно и спонтанно.

14 января

\* Страх человека перед отсутствием стабильности, а также его надежда на помощь некой высшей силы, которая защитила бы его, заставила его создать сверхъестественную концепцию Бога. Однако и этот Бог, и сама сущность, ищущая в нем надежность, *и то и другое* есть не что иное, как концепции.

\* Что касается метафизической дуальности, то между парами противоположностей нет никакого противоречия. Тот конфликт, который человек видит между добром и злом, удовольствием и страданием, счастьем и несчастьем, так же немислим в природе, как электрический ток без полярности положительного и отрицательного. Принцип полярной дуальности может быть понят только метафизически, через готовность *принять* все взаимосвязанные противоположности как саму основу вселенной и жизни в ней.

15 января

\* Истинная медитация означает уничтожение эго. Но эго этого не желает. Как только случается медитация, ум тут же говорит: "Прекрати тратить время впустую, займись чем-нибудь полезным".

\* Любое переживание *никогда* не бывает фактическим, оно может быть только концептуальным. Каким бы ни было то или иное переживание, это лишь нечто,

происшедшее в сознании.

16 января

\* Молчание ума, являющееся результатом глубокого понимания, представляет собой естественную, спонтанную медитацию, которая просто происходит.

\* Когда вы достигаете *настоящего* осознания того, что эта жизнь и существование есть абсурд, вы присоединяетесь к этому танцу. Вы становитесь участником этого абсурда. Организм тела-ума продолжает жить в мире, но уже без ощущения себя исполнителем.

17 января

\* Проблемы должны растворяться, а не решаться (англ. dissolved, not solved), ибо никакого решения не существует. Единственный способ растворения проблем - это их простое наблюдение сразу же после их возникновения.

\* Когда происходит осознание Истины, больше не существует ни рабства, ни освобождения. Оба мира - тот, который нам снится, когда мы спим, и тот, который нам снится, когда мы бодрствуем - растворятся и исчезнут в космосе, что равнозначно состоянию глубокого сна.

18 января

\* Любовь, как это слово обычно понимается, означает разделение, в то время как в истинных отношениях, где нет объектов, мы не *любим* других, а мы **ЕСТЬ** другие.

\* Чувственное переживание не может связывать человека, который рассматривает его не с энтузиазмом или страхом, а с *равнодушием*.

19 января

\* Абсолютное Присутствие есть вездесущий глаз размером со вселенную. Оно представляет собой центр бесконечности, который видит все и в то же время не видит ничего, ибо является самим видением.

\* То, что мчится мимо нас с головокружительной скоростью, не есть настоящее. Настоящий момент воистину вечен. Горизонтальное течение времени создается нашим несовершенным восприятием. Последовательность и длительность во времени является следствием односторонней вербализации (англ. single-track verbalization) нашего расщепленного ума, который вместо того, чтобы схватывать внешний мир одномоментно, дает ему искаженное толкование, выхватывая части и кусочки и называя их вещами и событиями.

20 января

\* Единственное условие для постижения Истины заключается в том, что желание этого знания должно быть всепоглощающим. Ты не можешь видеть Ее, ты не можешь чувствовать Ее лишь по той причине, что ты на самом деле не хочешь Ее - ты слишком занят удовольствиями и печалью своего конечного существования.

\* Ощущение себя живым и присутствующим является таким опьяняющим, что человек оказывается зачарованным проявленным миром и настолько вовлекается в него, что ему уже не до выяснения того, существует ли он на самом деле или просто является галлюцинацией, сновидением, миражом.

21 января

\* Пространство и время, мужское и женское, субъект и объект, бытие и небытие - все теряется в потоке Реализации.

\* Ощущение страха создается интеллектом, ибо именно интеллект отвергает изменения и желает стабильности.

22 января

\* Для человеческого существа, считающего себя отдельной сущностью, испытывающей постоянную озадаченность, Сознание должно создавать новые загадки. Все что происходит - это то, что Сознание развлекает само себя.

\* Когда возникает понимание, что "Это тоже пройдет", будь это счастье или несчастье, оно порождает громадное изменение во взгляде на мир.

23 января

\* Лишь тот, кто способен увидеть свое собственное лицо без зеркала, сможет увидеть свою истинную природу. Что это за видение? Видеть без зеркала – это видеть не глазами, видящими объекты, а как ТУ, что видит. Это внутреннее видение или постижение самим Сознанием, в котором *нет никого, кто бы видел* .

\* Когда мысль, дисциплина и переживания сделали все возможное и, в конце концов, приняли свое поражение, тогда они прекращают свое функционирование. Это состояние вне как слов, так и молчания. Это ни одна вещь, ни другая. Невозможно иметь переживание Абсолютного ноумена. Знать его - это БЫТЬ им.

24 января

\* Знание Истины приходит тогда, когда в человеке рождается бесстрастность - после того, как он познал на собственном опыте, что все, что бы жизнь ни предлагала, является воистину пустотным. Мирской человек становится мудрым через признание того, что непривязанность представляет собой освобождение, в то время как страсть к чувственным объектам и переживаниям есть рабство.

\* Как рабство, так и вытекающие из него страдания основаны не просто на отождествлении с телом, но на отождествлении с полностью воображаемой субъективной сущностью, что является *следствием отождествления с телом* .

25 января

\* Сама первая мысль "Я Есть" является основой дальнейших мыслей и воистину самим источником ума.

\* Как вода спокойна, когда на ней нет ряби, так и ум спокоен, когда он свободен от мыслей, пассивен и полностью восприимчив. Когда он спокоен, он отражает Реальность. Когда он абсолютно неподвижен, он растворяется и остается только Реальность.

26 января

\* Пытаться насильственно контролировать ум подобно попыткам расплющить волны доской. Это может привести лишь к дальнейшему беспокойству.

\* Истинное понимание идет снаружи. Оно не находится в измерении пространства-времени. Поэтому мы можем назвать это только Милостью. Быть открытым и восприимчивым к этому другому измерению можно только под воздействием Милости.

27 января

\* Ты не можешь бороться с эго. Прими эго и отпусти его. Это понимание постепенно отодвинет эго на задний план.

\* Результатом интеллектуального развития человека является то, что в отличие от всего остального в природе, он стремится к совершенной, или идеальной, гармонии, о которой он лишь создал концепцию, но не пережил в действительности. Это вечно существующая проблема, от которой он никогда не освободится с помощью усилий.

28 января

\* Основной ошибкой поиска человека является то, что вместо того, чтобы БЫТЬ вселенским Сознанием или Абсолютным Принципом, которым он ноуменально ЯВЛЯЕТСЯ, он пытается достичь воображаемое идеальное счастье в своем существовании как существовании феноменального объекта, стараясь стать чем-то другим.

\* Мир сновидений содержит все относительные черты "действительного" мира. Но постоянное появление какой-либо вещи не является доказательством ее реальности, не зависимо от того, видится она сновидящему уму или бодрствующим органам чувств. Лишь с растворением всех видимых проявлений человек пробуждается к высшей Реальности своего истинного Я.

29 января

\* Когда человек окончательно принимает тот факт, что жизнь не может иметь смысла на основе чего-либо стабильного, *тогда и только тогда жизнь может иметь смысл!*

\* Личное "я" считает себя обособленным и ограниченным рамками конкретного тела. Самоисследование занимается поиском источника этого иллюзорного "я", фокусируя на нем луч внимания или осознания - в котором это "я" исчезает, ибо оно не имеет какого-либо

независимого существования. Оно видится просто как некая иллюзия. Остается лишь все то же вселенское Сознание, которое всегда уже было там как истинная природа или само БЫТИЕ этого искусственного "я".

30 января

\* Предаваться беспокойству - значит истощать себя. Стремиться к власти или использовать силу - значит перенапрягать свой организм.

\*Если глубоко внутри ты отчаянно желаешь выжить и держать все под контролем, ты не можешь по-настоящему относиться ко всему этому без беспокойства. А пытаться положить конец беспокойству означает прилагать усилия к тому, чтобы сохранить контроль. Ты должен дать себе свободу волноваться, позволить уму размышлять обо всем, о чем он желает размышлять.

31 января

\* На самом деле все обстоит так: именно Его Воля всегда преобладала, именно Его Воля преобладает сейчас, и именно Его Воля будет преобладать в будущем. Это факт. Чем больше времени человеку требуется на то, чтобы принять это, тем дольше он будет страдать.

\*И жизнь, и смерть являются концепциями, одно является отсутствием другого. Мудрец не обращает внимания на такие преходящие концепции и пребывает в ноуменальном присутствии, которое является всем. Лишь материя подвергается изменению или трансформации и подвержена рождению и смерти, в то время как ноуменальное присутствие остается вечно неизменным.

1 февраля

\* Истинное самоотдавание в действительности означает принятие того факта, что не существует никакой индивидуальной сущности, способной действовать независимо от Бога или Я.

\* Связь с осознанием Абсолюта может произойти только в том случае, когда ум постится, когда процесс концептуализации полностью прекращен. Когда ум пирует, Реальность исчезает. Когда ум постится, *Реальность выходит на сцену*.

2 февраля

\* Не-деяние состояния не-ума обычно не понимается в его истинном значении. Напротив, в материальном мире оно воспринимается как бездеятельность, где яростный дух соперничества для достижения определенных целей ценится превыше всего и ожидается от каждого человека. Но при этом забывается то, что такое мышление и такая деятельность ведут лишь к достижению "успеха", который вскоре оказывается тщетным и эфемерным. В конечном итоге человек остается в состоянии крайнего разочарования и с ощущением того, что вся жизнь растрочена впустую.

\* Организмы создаются с определенными заданными характеристиками с тем, чтобы определенные события могли иметь место.

3 февраля

\* Все, что ты можешь делать - это играть свою роль наилучшим образом. Последствия не находятся в твоих руках.

\* Изменение - основа жизни. Противоположности представляют собой взаимосвязанные полярности, а не непримиримые явления, между которыми нам приходится выбирать.

4 февраля

\* Изначальное состояние ноумена - это то состояние, в котором *мы даже не знаем о своем существовании*.

\* Там, где присутствует субъективное переживание чувства "Я", там неизменно отсутствует ощущение "я", обособленного существования, изолированности, ненадежности. В начале требуется определенное количество терпения для того, чтобы сидеть в молчании, без определенной цели и позволить своему "я" уйти на задний план вместе с основанным на нем мыслительным процессом. Но когда это происходит, постепенно всплывает внутреннее переживание единства с окружающим миром и ты ЗНАЕШЬ, что *ты есть все, что ты*

*видишь и все, что ты не видишь* . И тогда смысл жизни становится предельно ясным.

5 февраля

\* Вопрос о том, как следует жить, основан на ошибочном понимании. Как видимая сущность, человек не *проживает* свою жизнь, он проживается, подобно марионетке на ниточках. Все его попытки "проживать свою жизнь" есть не что иное, как реакции на импульсы, порождаемые психофизиологическими условиями, над которыми у него нет никакого контроля. Все его так называемые акты волеизъявления есть лишь фантазии искусственной концепции "я", которая считает, что она проживает свою собственную жизнь по своей собственной "свободной воле".

\* Являясь выражением непроявленного Абсолюта, мир не иллюзорен. Что является иллюзорным, так это твое ошибочное представление о себе как о независимой сущности.

6 февраля

\* Человек считает себя особенной, избранной сущностью, отдельной от остального творения, но если смотреть в контексте компонентов физического строения, *нет никакого* различия между различными видами чувствующих существ. Различны лишь процессы. Твоя индивидуальность возникла лишь после рождения, и, несомненно, является результатом естественного процесса, в котором ни ты, ни твои родители не имели никакого выбора. Ни с одним человеком никогда не советовались до его рождения по поводу его появления у определенной пары родителей, ибо до рождения не существовало никакой индивидуальности, с которой можно было бы советоваться. Так что ты даже не принимал ни малейшего участия в сотворении так называемого независимого индивидуума, которым ты якобы являешься!

\* Эффективность слов можно ясно увидеть в случае проявленной вселенной – именно они заставляют ее казаться реальной, в то время как на самом деле она является иллюзией. Затем, опять же, именно посредством слов индивидуум в конечном итоге приходит к осознанию своей истинной природы, когда в непосредственном постижении Абсолюта слова и мысли в конечном итоге отбрасываются.

7 февраля

\* Все, что бы ни происходило в настоящий момент, является необходимым.

\* Когда достигается действительная убежденность в том, что я являюсь лишь инструментом, подобно миллиардам других человеческих существ, через которые функционирует Бог, или Тотальность, как может не возникнуть громадное ощущение свободы?

8 февраля

\* Поиск - это не вопрос понимания, это вопрос интуитивного постижения. Но к нему нужно прийти через интеллект.

\* Состояние не-ума - это не пустота идиотизма, а высшая степень бдительности разума, не отвлекающегося ни на какие внешние мысли.

9 февраля

\* Животное не стоит перед такими проблемами, которые угнетают человека и которые создаются работой интеллекта. Ощущение гармонии и диссонанса, близости и антипатии у животного является интуитивным, "встроенным" в виде условного рефлекса, оно не подвержено сложному вмешательству рационального ума, посредством которого человек не только осознает процесс своего восприятия и своих действий, *но и думает о них* .

\* Время - лишь концепция. Будущее движется в прошлое, не оставляя времени для настоящего. Когда достигается понимание относительности времени как простой концепции для измерения видимых изменений, остается лишь настоящий момент, являющий собой саму вечность.

10 февраля

\* Человеческие индивидуумы не имеют никакого отношения ко всему этому процессу эволюции, являясь лишь безличностными инструментами, через которые сам этот процесс происходит.

\* Ты считаешь себя обособленным «я» лишь по той причине, что рассматриваешь плотный объект, обладающий именем, как себя. Но в действительности, само тело - это не что иное, как не имеющий особого значения, невероятно сложный комплекс электрических волновых рисунков, серия ритмических функций, пульсирующее поле энергии и *пустоты*. То, чем ты *в действительности* являешься, это то, чем являются все остальные: самим чувствованием. Так что, ты - не ничтожное «я», представляющее собой объект, ты воистину являешься *всем*.

11 февраля

\* Страх в действительности основан на *памяти* о прошлых переживаниях, а не на самих переживаниях, ибо они мертвы.

\* Сознание направляет тебя посредством эго в то место, где тебе надлежит находиться.

12 февраля

\* На определенной стадии интеллект должен увидеть, что то, что он пытается понять, находится вне пределов его понимания, что оно относится к абсолютно другому измерению.

\* Чрезвычайно важно осознать тот факт, что ПОНИМАНИЕ ЕСТЬ ВСЕ, что не может быть и речи о том, чтобы изменять или исправлять ТО, ЧТО ЕСТЬ, и что, следовательно, сам вопрос о каком-либо методе или технике "достижения" просветления является совершенно неуместным.

13 февраля

\* Выход за пределы ума происходит не через подавление, а посредством естественного отсутствия желания, вызванного признанием своей собственной истинной природы.

\* Проявленная вселенная никогда не откроет своей секрет, пока присутствует идея индивидуальности и свободы выбора.

14 февраля

\* Наш мир в действительности является не объективным, а чисто субъективным, миром мыслей, миром слов, миром, порожденным чрезвычайным богатством воображения.

\* Интеллект необходим для приведения чувствующего существа к точке взлета в самореализацию – и именно в этой точке интеллект приходит к осознанию того, что он *не в состоянии познать свой источник*.

15 февраля

\* Самым верным признаком духовного продвижения является отсутствие переживания по поводу духовного продвижения и отсутствие беспокойства по поводу освобождения.

\* Освобождение – это лишь избавление от идеи того, что есть некто, кто нуждается в освобождении.

16 февраля

\* Сущность, которая якобы перерождается в другое тело, сама по себе не существует – разве что как концепция. Как может *простая* концепция перерождаться?

\* Лишь когда интуитивное постижение своей истинной природы становится полным, различие между знанием и неведением теряет смысл. Ничего, что могло бы быть либо неведением, либо знанием, не остается, и сама индивидуальность действительно исчезает в бесформенности.

17 февраля

\* Обычное значение поклонения подразумевает некоего рода благоговейное и смиренное отбивание поклонов, но истинное поклонение связано с прекращением концептуальной деятельности в состоянии не-ума. Такое истинное поклонение может произойти лишь спонтанно, и никогда не может быть достигнуто посредством усилия волеизъявления. Как положительные, так и отрицательные усилия, направленные на его достижение, могут быть лишь препятствием. Когда же оно происходит спонтанно, его результатом может быть мгновенная тотальная трансформация поклоняющегося.

\* Глубокое понимание и принятие того, что жизнь и существование основаны на изменениях, нравятся они вам или нет, является огромным шагом вперед.

18 февраля

\* Человеческий ум размышляет прямолинейно, но почти все во вселенной является круговым. Все, что подвергается изменению, должно снова вернуться к прежнему состоянию.

\* Вселенная пребывает в постоянном движении, и все же она всегда находится в равновесии.

19 февраля

\* Хотение относится не только к желанию некоего объекта, но даже и к желанию просветления. Потребность знать, иметь знание своей собственной природы – даже это является желанием, и желание это испытывает именно “я”.

\* Когда концептуализация прекращается, ложное внешнее видение также останавливается, и остается лишь внутренне видение – не видение, *направленное вовнутрь*, а видение изнутри, в качестве *источника всего видения*.

20 февраля

\* Кроме того, что любое усилие бесполезно само по себе, любая попытка помешать мыслям возникать искусственно делит ум на то, что препятствует и то, чему препятствуют, создавая лишь невроты и конфликты. Какие бы мысли не возникали, не имея в своей основе никакой субстанции, они быстро исчезают сами по себе, если они не принимаются и не рассматриваются в качестве имеющей действительную силу реальности. Пытаться устранить мысли сознательно и намеренно подобно попыткам смыть кровь кровью.

\* Любое действие является спонтанным, и любое волеизъявление есть иллюзия. Как только достигается осознание этого факта, человек прекращает попытки быть спонтанным. Видение ложности волеизъявления автоматически делает все действия спонтанными.

21 февраля

\* Наше существование зажато между желанием и страхом *в контексте времени*. Корень наших проблем кроется в *мысли*, являющейся *творцом времени*.

\* Человеческие существа в действительности имеют не больше независимости и автономности в проживании своих жизней, чем персонажи сновидения. Не имеют они и никакого отношения к созданию сновидения и чего бы то ни было в нем. Их жизни просто *проживаются* вместе со всем остальным в этой жизни-сновидении проявленной вселенной. Все это сновидение не имеет никакой реальности. Лишь сновидящий реален, и это - само Сознание.

22 февраля

\* Человеческие существа, что бы они ни думали на этот счет, не живут и не проявляют волеизъявление, их жизнь *в полной мере проживается*. Важность жизни индивидуума, и даже сам факт существования, чрезмерно переоценивается и преувеличивается. Сама природа противостоит человеческой идее о том, что “жизнь священна”, самым убедительным образом демонстрируя, что жизнь есть лишь чистая случайность в тотальности проявленного, функционального порядка.

\* Все головоломки, кажущиеся загадки, парадоксы и противоречия существуют в расщепленном уме, основанном на отношениях субъект-объект. Они растворяются сами по себе, когда видятся с точки зрения Тотальности.

23 февраля

\* Самореализация предназначена не для того, чей интеллект омертвлен твердой верой в иллюзорную реальность себя как сущности, обитающей в феноменальном мире и кто, таким образом, стремится к осуществлению иллюзорных чувственных удовольствий. Человек, объективизировавший феноменальный мир в своем собственном уме, не осознает, что этот же иллюзорный ум отвечает и за уничтожение как его самого, так и его мира. Таким образом, он остается жертвой, подверженной своим собственным понятиям о рождении, страдании и смерти.

\* Покой и тишина существуют до тех пор, пока не происходит вмешательство ума.

24 февраля



\* Борьба с эго, с умом – именно этого эго и желает. Вы не можете бороться с умом. Вы не можете подавить эго. Борьба с ним, сопротивление ему, контроль над ним невозможны. Необходим негативный, или женственный, подход. То есть, поддаться, позволить вещам быть такими, как они есть.

\* Само знание того, что вмешательство ума является естественным процессом, что оно должно происходить, вернет вас к наблюдению.

25 февраля

\* Самоисследование – прямой путь к самореализации или просветлению. Единственный путь заставить ум прекратить свою внешнюю деятельность – это направить его вовнутрь. Посредством неуклонного и постоянного исследования природы ума сам ум преобразуется в То, чему он обязан собственным существованием.

\* Когда рациональному и интуитивному планам ума позволяется работать на полную катушку, они накладываются друг на друга, и результатом является пост ума, или состояние НЕ-УМА. Это самое бдительное состояние, в котором ум может найти себя благодаря полной свободе, в которой он может работать – красивое, естественное сочетание дисциплины и спонтанности.

26 февраля

\* Понимание Природы – это не интеллектуальное занятие, а прямое переживание в ментальной тишине. Действительно, свободное от словесного выражения созерцание может существовать одновременно с размышлением, когда такое размышление наблюдается без осуждения и, следовательно, без вовлечения.

\* В интуитивном видении вещей мысль отсутствует. Когда ты воспринимаешь непосредственно, размышления нет. Ты не *думаешь* о том, что ты жив, ты *знаешь*, что ты жив.

27 февраля

\* То, что имеет начало, должно закончиться. То, что появляется, должно исчезнуть. Длительность пребывания того, что появилось, относительна, но нерушимый принцип заключается в том, что все, что подвержено времени и длительности, должно закончиться и, следовательно, не является реальным.

\* То, что является нормальным состоянием, можно ощутить в молчаливом уме. Когда мысль истощена, индивидуум больше не является обособленным существом, а сливается с безмолвным Сознанием как его внутренняя сущность.

28 февраля

\* Слова должны использоваться как камешки для перехода через водное препятствие: с легкостью и гибкостью, ибо если вы наступите на них всей своей тяжестью, вам грозит опасность падения в интеллектуальную трясиину логики и рассудка.

\* Чтобы найти жизнь, ее нужно уничтожить: тот, кто ищет настоящую ЖИЗНЬ, должен сам умереть.

29 февраля

\* АБСОЛЮТНОЕ состояние не может быть описано, ибо оно само является источником всех мыслей. Тень не может познать субстанцию, которая ее отбрасывает. Ум может только *указать* на ТО, и ирония заключается в том, что *любое* направление, на которое он указывает, обязательно находится в стороне от ТОГО.

\* Без сознания тело представляет собой не что иное, как мясную тушу, и ум-интеллект, являющийся содержанием сознания, должен обладать достаточной остротой, чтобы осознать свою глубокую ограниченность. К уму нужно относиться как к слуге, а не как к хозяину.

1 марта

\* Чувства ответственности и вины являются воображаемыми концепциями, основанными на ошибочном представлении, что чувствующее существо обладает независимым существованием, автономностью и выбором действия. Но думать, что любой индивидуум может действовать независимо – само по себе является основополагающей ошибкой. Хотя чувствующие существа *кажутся* действующими и реагирующими, все

функционирование на самом деле происходит *только* в Сознании.

\* Если человек постигает тотальное проявление целостным умом, а не разделенным умом индивидуума, то он недалек от Великого Пробуждения. И тогда, что бы он ни делал, не имеет никакой важности.

2 марта

\* Добро и зло – как и все взаимозаменяемые противоположности – являются лишь произвольными концепциями, имеющими отношение к личным, собственническим интересам индивидуума. То, что "добро" для одного, может быть "злом" для другого.

\* Если нет мысли, то нет и "меня", а если нет "меня", то нет ни мысли, ни желания, ни страха. Весь смысл и вся цель Самоисследования заключается в постоянной и интенсивной концентрации внимания на ощущении "Я" - с тем, чтобы фиктивное, самозванное "я" и его отождествления были выявлены и изобличены как несуществующие.

3 марта

\* Ты не можешь намеренно перестать волноваться. Если ты будешь пытаться прекратить волнения, вовлечение лишь усилится. И каков же тогда ответ? Он прост: если волнение возникает, позволь ему быть. По мере возникновения волнения, если оно просто наблюдается, ты не втягиваешься еще глубже в дальнейшее вовлечение.

\* Человеческое существо, стремящееся к надежности в постоянно меняющемся мире, обречено на разочарование.

4 марта

\* Не может быть никакой свободы волеизъявления. Бог не может позволить двум миллиардам людей иметь свободу воли и продолжать управлять вселенной с предельной степенью точности.

\* Существенный момент насчет любого чувственного восприятия, каким бы невероятно быстрым ни казался этот процесс, заключается в том, что *она все же происходит в длительности*. Таким образом, непреложным фактом является то, что наше настоящее – к тому моменту, как мы его пережили - уже является прошлым, и, следовательно, мы не можем даже познать настоящее как таковое.

5 марта

\* Время, страх неизвестного, а также мысль, проецирующая желание, относящееся к будущему – все это связано воедино в один узел, который и заключает в себе конфликты, обособленность и несчастье.

\* Ум, свободный от "я" и его желаний, может свободно двигаться в безграничном пространстве в безмолвной пульсации вселенной.

6 марта

\* Мысли, просто наблюдаемые, прерываются по той простой причине, что нет ни сравнения, ни оценивания, ни принятия решений.

\* Создание создало этот спектакль. Сознание написало сценарий. Сознание играет роли всех персонажей. И Сознание же наблюдает за этой пьесой. Это шоу одного актера.

7 марта

\* Ты задаешь вопросы: "С кем это происходит? К кому это имеет отношение? Кто желает знать?" Цель самоисследования – помешать уму развивать сам вопрос дальше. Именно это и подразумевается под наблюдением.

\* На интеллектуальном уровне не может быть конца вопросам. Вместо этого лучше неотступно следи за тем, кто вопрошает. Это все, что тебе нужно делать. В действительности нет больше ничего, что ты *мог бы* делать. Если ты можешь это сделать, не позволяя "я" ускользнуть от твоего внимания, ты в конечном итоге обнаружишь, что ищущий – это не что иное, как сознание, стремящееся найти свой собственный источник, и что сам ищущий – это и поиск и искомое – и ЭТО ЕСТЬ ТЫ.

8 марта

\* То, что ты видишь как вселенную, не имеет цели. Это все *Лила*, игра. Мы все в ней участвуем и вносим свой вклад в это развлечение - просто чтобы провести время.

\* Мышление – это приобретенная пагубная привычка. Оно не является истинной природой человека. Все, что является его результатом, представляет собой чистую чепуху, укрепляющую ложное ощущение эго.

9 марта

\* Что человек стремится защитить? То, без чего все остальное не имеет ни смысла, ни ценности: *оживляющее присутствие Сознания*, без которого ты не можешь ни знать ничего, ни наслаждаться ничем. А лучший способ защитить что-либо – это вообще не удаляться далеко от этого. В этом заключается цель духовной практики – *все время, постоянно оставаться в единстве с Сознанием*.

\* Самореализованного человека быть не может, ибо там, где есть самореализация, различие между "я" и "другими" исчезло, а вместе с ним – и ощущение себя исполнителем и индивидуальной псевдоличностью.

10 марта

\* Если хочешь избежать боли и преодолеть страх, тогда создание образов умом должно быть прекращено.

\* Принимать, что вселенная – это иллюзия и не включать в нее принимающего ее как таковую *также* как иллюзию, является основной ошибкой на пути духовного поиска. Когда произойдет осознание этой ошибки, поиск прекратится.

11 марта

\* Ты обретишь покой – или, точнее, покой *обретет сам себя* – когда произойдет постижение того, что то, что ты ищешь, *не может быть найдено*.

\* Само собой разумеется, что наблюдение может иметь место только пока это шоу продолжается, а шоу может продолжаться только, пока есть сознание. И кто же должен понять все это? Конечно, Сознание должно понять само себя. Ничего *кроме* Сознания не существует.

12 марта

\* То, что я хочу сказать вам, является поразительно простым – если только слушающий полностью отсутствует.

\* Люди воображают, что они должны каким-то образом измениться, превратив себя из несовершенных человеческих существ в совершенные, известные как "мудрецы". Абсурдность этого заключается в том, что тот, кто размышляет таким образом, *сам является фикцией*.

13 марта

\* Пока индивидуум желает познать мир как отдельный от себя, он является спектаклем без зрителя. Пока он предпочитает быть бесчувственным по отношению к миру, он является зрителем без спектакля. И лишь если человек полностью принимает жизнь, какой бы она ни была, осознавая, что это не что иное, как сновидение, и в то же время интуитивно действуя таким образом, будто она реальна, он сможет в полной мере познать мир как естественный зритель естественного спектакля.

\* Нельзя отрицать тот факт, что Реальность, или Истина, не может быть выражена никоим образом, и что, в действительности, нет никакой необходимости выражать то, что понято – это могло бы лишь сделать Истину неистинной.

14 марта

\* Наибольшее, что можно сделать в отношении духовного поиска, это прочно удерживать в уме следующие важнейшие факты:

А. Человеческое существо не имеет обособленного существования отдельно от тотального проявления;

Б. Как индивидуум, он не имеет ни свободы выбора, ни способности вызывать обстоятельства, в которых он оказывается.

В. Следовательно, любое усилие или любая борьба, предпринимаемые помимо осознания этих фактов, по своей сути является упражнением в тщетности.

\* Истина заключается в том, что ты не являешься ни тем, чем ты кажешься, ни тем, чем

ты себя считаешь. Это все лишь ментальное воображение. Ты *сам* есть ничто, и это ничто, которым ты являешься, есть Сознание, объективным телом которого является вся вселенная.

15 марта

\* Чтобы не потеряться в ошеломляющем многообразии этой игры *майи*, необходимо помнить о сущностном единстве Абсолютного и относительного, Непроявленного и проявленного.

\* Понимание Истины никак не относится к времени. Воистину оно предшествует [is prior to] концепции времени. Когда оно достигается, это происходит внезапно, как вспышка вневременного постижения. Это означает внезапное прекращение процесса длительности, долю секунды, когда функционирование самого времени приостанавливается и происходит соединение с тем, что предшествует относительности, прямое постижение Абсолюта.

16 марта

\* Указание *гуру* на Истину подобно тому, как некто, кто сам прошел путь и знает куда он ведет, показывает направления движения. С этой точки зрения он не только важен, но и необходим. Но было бы ошибкой думать, что *гуру* *отнесет* ученика к месту назначения. Этого он не может сделать и не сделает.

\* Истинного *гуру* занимает не изменение мира или поведения ученика, а лишь приведение ученика обратно к истоку самого проявленного мира.

17 марта

\* Окончательная истина заключается в том окончательном понимании, в котором нет того, кто бы достиг понимания этой окончательной истины.

\* Гармонию вселенского проявления составляет естественная полярность взаимозависимых противоположностей. Неизбежным результатом попыток человека узурпировать эту полярность, отождествляясь при этом со своим эго, является дисгармония, конфликты и саморазрушение.

18 марта

\* Важно размышлять над тем, что вы слышите, но бесконечно более важно размышлять над тем, *кто* слышит это.

\* Прежде чем что-то может БЫТЬ, должно быть сознание. Поэтому все поиски ищущего истину должны быть связаны с этим сознанием, с этим ощущением сознательного присутствия, которое, как таковое, никоим образом не связано с каким бы то ни было индивидуумом.

19 марта

\* Существует чрезвычайно важный, но очень тонкий аспект духовного развития, который часто упускается из виду. Он заключается в том, что в каждом отдельном случае, в зависимости от типа психики каждого человека, развитие происходит спонтанно, в соответствии с природой, и любые намеренные попытки со стороны псевдо-сущности могут привести лишь к ловушкам и препятствиям. Если это иметь в виду, то можно автоматически избежать величайшей духовной опасности, которой является бунт эго. И что же тогда делать индивидууму? Просто позволить истинному пониманию глубоко проникнуть в само его бытие, пассивно и терпеливо, с тем, чтобы все иллюзии и препятствия постепенно отпали сами по себе.

\* Истинное знание может прийти только тогда, когда есть полная пустота.

20 марта

\* Истинное смирение не противоположно гордости; оно есть само отрицание обособленной сущности, которая могла бы быть *либо гордой, либо смиренной*.

\* Учения просветленных Мастеров пытаются описать неопишемое, выразить невыразимое. Трудность заключается в том, что слова могут относиться лишь к дуальности, а объектом их описания в данном случае является ТО, в котором нет ни малейшей тени дуальности.

21 марта

\* Мудрецы, провидцы никогда никого не просили верить чему-либо. Вера – это лишь

концепция. Мудрецы всегда просто указывали на Истину, которую ученик затем должен постичь сам.

\* Человек живет в постоянном страхе, что счастье, достигнутое им в данный момент, в следующий может исчезнуть. Он надеется на постоянную, неизменную радость, не осознавая тот факт, что непрерывное изменение является сутью феноменального существования, и пока он размышляет и действует как независимая сущность, он будет неумолимо подвергаться мукам времени.

22 марта

\* Причиной всех человеческих конфликтов и несчастья является ошибочное ощущение обособленности ложной личной индивидуальности от остального мира. И все же с невероятной бестолковостью человек продолжает искать спасения лишь от этого воображаемого несчастья, а не от этой ложной индивидуальности, являющейся его причиной!

\* Наше несовершенное восприятие проявленного мира в виде попыток измерять, дифференцировать и классифицировать, является той завесой, которая поддерживает наше пребывание под влиянием иллюзии.

23 марта

\* То, что мы называем своими действиями, основанными на волеизъявлении и нашей предполагаемой свободе воле, есть не что иное, как мимолетная помеха естественному, свободному от преднамеренности функционированию вселенной. Но даже наше ложное представление о свободе волеизъявлении является, как и все прочее, независимым от нас, и оно может исчезнуть, только когда мы увидим его ложность – что также от нас не зависит.

\* Положительные попытки прекращения размышления, предпринимаемые в качестве духовной практики, являются лишь упражнением в тщетности, и это относится также к любому другому виду усилий. Единственное эффективное усилие заключается в мгновенном постижении истины, которое на самом деле свободно от усилий.

24 марта

\* Слово "самоотдавание" используется тогда, когда существует дуальность между "мной" и Богом. Когда это отдавание себя действительно происходит, та воля, которую мы считаем своей, отпадает, и остается полное принятие того, что Его Воля является господствующей.

\* Для человеческого интеллекта невозможно понять функционирование вселенной.

25 марта

\* Как бы глубоко мы ни верили в то, что мы сами проживаем свои собственные жизни, факт заключается в том, что наши жизни на самом деле проживаются.

\* Когда ты прекращаешь поиск и отдаешь сознанию первенство, тогда оно посвящает тебя в тайну своего истока, и ты познаешь, что *вещи не имеют субстанции*.

26 марта

\* Все проблемы возникают по той причине, что мы размышляем, мы концептуализируем, мы фабрикуем символы и образы, включая образы самих себя. Но в действительности ни один образ, не имеет какой бы то ни было субстанции, и если этой концептуализации придет конец – через постижение того, чем она в действительности является – поразительные изменения не могут не произойти.

\* Нет никакого различия между субъективным ощущением присутствия человека, который живет несколько десятилетий, насекомого, живущего несколько дней, и черепахи, длительность жизни которой достигает несколько столетий.

27 марта

\* Для того чтобы постичь суть истины, наряду с острым интеллектом необходима *вера*. И эта вера должны быть такого рода, чтобы она позволяла принять слова *гуру* как истину самого Бога. Вера – первый шаг, и никакой дальнейший прогресс не является возможным, пока этот первый шаг не сделан.

\* Что человек любит более всего? Разве не "Я есть", сознательное присутствие, которое

человек желает сохранить во что бы то ни стало? *Само это Я ЕСТЬ и является Богом.*

28 марта

\* Не существует такой сущности как реализованный человек. Человек не остается больше человеком после Самореализации.

\* Обладая знаниями, вы можете только претендовать на то, что вы знаете Истину. Истинное знание представляет собой свободу от самого знания после его исчезновения в пустотности постыщегося ума.

29 марта

\* Мудрец не таков. Он не жаждет большего удовольствия, но он и не отказывается от чего бы то ни было, что приходит к нему в виде переживаний. Нет волеизъявления, ни положительного, ни отрицательного, ибо нет обособленной сущности, которая бы выбирала, желала или стремилась к чему-либо.

\* Человек, не осознавая неразрывного единства всех вещей, тянет в одну сторону и одновременно с беспомощностью обнаруживает, что его тянет в противоположную. Он считает себя чем-то высшим по отношению к своему окружению, а сам пребывает в неведении относительно происхождения своих собственных мыслей. Он на самом деле не знает, является каждое из его действий результатом его собственного волеизъявления или же оно предопределено. Он считает, что может формировать свою собственную судьбу и, вместе с тем, он жалок в своем беспокойстве насчет своего будущего. Он не осознает, что причина его замешательства находится в нем самом, в закрученном и завязанном на многочисленные узлы мотке своих собственных концептуализаций, а не во внешних условиях.

30 марта

\* Любая реальность, которая может быть воспринята индивидуальной сущностью, основана на некой идее личной абсолютности во временности [in temporality], что само по себе является ошибочным пониманием. Индивидуальное человеческое существо просто не в состоянии принять тот факт, что его индивидуальность – и, что важнее, его волеизъявление или свобода воли, есть не что иное, как иллюзия.

\* Существует единственная, имманентная Реальность, которая одновременно является источником, субстратом и истинной природой всего, что проявлено во вселенной. Эта неделимая реальность непосредственно переживается каждым живым существом как субъективное осознание себя, сознание существования и присутствия.

31 марта

\* Вы не можете отправиться в магазин за истиной. Истину нельзя увидеть. Необходим иной род видения, *цельное видение*, видение изнутри, из Источника всего видения.

\* Никто не рождается и никто не умирает. Этот мир-сновидение феноменальных объектов является просто чем-то, что можно мимоходом наблюдать.

1 апреля

\* Измученный абсолютно бесплодными попытками своего интеллекта обрести понимание конечной реальности, человек создал концепцию Бога *по своему образу и подобию*, приписав ему благороднейшие чувства и качества, которые он сам хотел бы иметь, но не имеет. Интеллект бессилен достичь то, что находится за пределами этого Бога, трансцендентную и имманентную основу всего проявленного мира. Пути, ведущего к тому, что находится вне пределов времени, присутствует везде и что само по себе является источником всех мыслей, не существует.

\* Жизнь во временной последовательности с ее страданиями и потерями, раскаянием и сожалением в сочетании с надеждами и страхами будущего, составляет невероятное бремя страдания, которое мы принимаем за свое "нормальное" состояние только по той причине, что мы так сильно привыкли к своей ложной индивидуальности как обособленной сущности, имеющей тело. Полный отказ от этого бремени является абсолютной свободой.

2 апреля

\* Как только достигается понимание спонтанности всего процесса проявленного мира в его тотальности и осознание иллюзорности различия между "я" и "другими", не может быть больше никаких вопросов об обособленной индивидуальности, которая не может ни "рождаться", ни "умирать".

\* Наш феноменальный мир – это не совокупность [collection] сущностей. Это единый *тотальный процесс*, в котором все вещи, включая человеческие существа, являются не объектами, а *событиями*.

3 апреля

\* Конечная истина проста: все вещи, существуют в Сознании, все вещи проистекают из Сознания, все вещи ЕСТЬ Сознание, поскольку *Сознание – это все, что есть*.

\* Когда события соответствуют тому, что мы считаем благоприятным, мы гордимся своим "личным достижением". Когда они таковыми не являются, мы оказываемся разочарованными. Однако все то, что мы принимаем за результат своего волеизъявления, на самом деле является лишь чем-то неизбежным.

4 апреля

\* Я, переживаемое в состоянии, свободном от эго, являет собой высшую Реальность.

\* Мое относительное отсутствие – это мое абсолютное присутствие. Момент смерти будет моментом высшего экстаза, последним чувственным восприятием данного психосоматического аппарата.

5 апреля

\* Пребывай в своем изначальном состоянии целостности, состоянии, в котором ты находился до того, как родился, когда не было знания "я есть" и, следовательно, не было никаких потребностей или желаний. Как только ты окажешься в чистом Осознании, всем страданиям придет конец.

\* Интеллект крайне необходим для постижения определенных базовых понятий, но существуют строгие границы, за которые он не может выйти. Поэтому лишь тогда, когда интеллект отказывается от всех усилий и признает полную капитуляцию, начинает проявляться интуиция. Пробуждение может произойти лишь спонтанно, само по себе.

6 апреля

\* Была ли у вас необходимость в знании сто лет назад? То, что вы не знаете и не можете знать, является вашим истинным состоянием.

\* Похоже, вся наша жизнь – это не что иное, как тщетное усилие контролировать наши естественные реакции на события и изменить их таким образом, чтобы они соответствовали тому, что мы считаем своими главными потребностями. Однако и сам индивидуум, пытающийся осуществлять контроль, есть не что иное, как *концепция*, созданная мыслью, памятью и прошлым.

7 апреля

\* Существует много рассказов очевидцев о том, что широко известно как "переживания после смерти", которые по ошибке принимаются за свидетельства того, что происходит после умирания. На самом деле это лишь галлюцинации, переживаемые эго и возникающие от стимулирования определенных центров мозга *до* – а не *после* – окончания процесса смерти. Большинство мистических явлений, рассматриваемых как йогические переживания, – того же порядка, это движения в сознании, переживаемые эго. Но когда человек в конечном итоге отказывается от своей жалкой эгоистической индивидуальности, нет больше никаких переживаний чего бы то ни было. Он есть сама Тотальность.

\* Причиной связанности является желание, независимо от того, относится оно к какому-то материальному благу или к самореализации. Мировоззрение человека стало настолько искаженным, что он считает свободное от усилий, непостижимое ощущение удовлетворенности *ненормальным* [abnormal] состоянием, которое должно быть *достигнуто* через *желание* посредством некоторых особых положительных "духовных" усилий!

8 апреля

\* В истинном диалоге ни вопрос, ни ответ не имеет никакой диалектической основы, ибо задействовано лишь *сердце*, но не ум.

\* Находящийся вне пределов [from beyond the parameters] всех взаимосвязанных противоположностей, *гуру* таинственным образом использует дуалистическую индивидуальность для выражения любви без установления каких-либо отношений. Его работа производится на уровне, который предшествует вообще любому уровню восприятия! Другими словами, концептуально невозможно постичь, чем является *гуру*.

9 апреля

\* Мы говорим о разнообразии в проявленном мире, как о воде в мираже. Время, пространство и дуальность сами по себе являются концепциями или идеями – просто мыслями. Все есть не что иное, как Сознание, проявляющееся посредством ума, будь то горы, океаны, реки, животные или человеческие существа.

\* Истинный *гуру* не скрывает ничего, что относится к Истине. Он есть сам источник знания, воистину он есть само знание, и каждый волен взять столько, сколько может. Никакой речи о каком-либо личном отдавании или получении нет, ибо никакого индивидуума никогда и не существовало.

10 апреля

\* Пойми, что нет ничего, что оправдывало бы почитание или религиозное благоговение в спонтанном процессе проявления мира.

\* Жизнь мудреца кажется другим такой же бесцельной, как и действия младенца. Младенец живет в блаженстве неведения, в то время как самореализованный мудрец пребывает в блаженстве, которое находится вне пределов как неведения, так и знания. В действительности мудрец больше не является даже индивидуумом, несмотря на наличие в полной мере развитого интеллекта.

11 апреля

\*Что касается человеческих взаимоотношений, насилие может нанести поражение лишь самому себе, ибо каждое действие должно вызывать реакцию, каждый вызов – соответствующее сопротивление в бесконечной цепи отношений "причина-следствие". Каждое событие или действие, направленное на изменение существующего положения, вызывает сопротивление, а без изменения существующего положения нет ни событий, ни действий.

\* *Гуру* не делает ничего кроме отрицания ученика как сущности, одновременно с этим отрицая самого себя как *гуру*.

12 апреля

\* Главный пункт дилеммы человека заключается в концепции времени. Гонясь за призрачным счастьем будущего, он не имеет времени насладиться настоящим моментом. И на самом деле нет такой вещи как настоящее, поскольку к тому времени, как человек подумает о нем, оно уже стало прошлым. Поэтому крайне важно не *думать* о настоящем, а на самом деле *быть* настоящим моментом – а это и есть не что иное, как просветление.

\* Обычно необходим один удар молота за другим, чтобы разрушить ощущение дуальности. Как только дуальность раскалывается, сущностная [основополагающая] Единственность постигается во всей своей полноте, цельный ум начинает функционировать, и наступает огромная радость, поскольку *ни один аспект* связанности не способен пережить этого понимания, даже концепция связанности и свободы.

13 апреля

\* Мы на самом деле не живем, а *проживаемся*. Нигде никого нет, кроме единого универсального, безличностного "Я", и ни один объект, где бы то ни было, не имеет какого-либо существования, независимого от него.

\* Как только тело умирает, проявленное сознание высвобождается и сливается с безличностным Сознанием, подобно тому, как капля воды сливается с океаном. Никакая индивидуальная сущность не может избежать смерти.



14 апреля

\* Вы можете верить в то, что вся вселенная представляет собой сновидение, и все человеческие существа являются просто снящимися персонажами в этом сновидении, но пока вы сами остаетесь вне пределов этого сновидения и рассматриваете его как индивидуум, обособленный от него, вы не можете приблизиться к Истине.

\* Истина заключается в осознании того, ЧТО ЕСТЬ, без размышления об этом.

15 апреля

\* Весь космос являет собой абсолютное единство в дуальности. Изначальными взаимосвязанными противоположностями являются бытие и не-бытие. Бытие может происходить только из не-бытия, точно так же, как звук исходит только из тишины, а свет – из тьмы. Однако, то, что представляется как вакуум не-бытия, есть не пустота, а сама полнота потенциала, из которого возникает все сущее.

\* Все события должны идти своим курсом, определяемым ноуменом, кажутся они согласованными или нет, является человек, участвующий в них, реализованным мудрецом или нет. Однако обычный человек будет чувствовать при этом удовлетворение или разочарование, в то время как мудрец остается абсолютно свободным от переживаний.

16 апреля

\* Человек, который объемлет мир как реальный, подобно мужчине, обнимающему во сне женщину, в конечном итоге пробуждается и обнаруживает, что ничего, кроме него самого не существует.

\* При отсутствии намерения не может быть никакой психологической основы для какого-либо вовлечения в действия и события, или их последствия. И тогда возникает совершенная согласованность со всем, что может произойти, принятие событий без какого бы то ни было ощущения либо достижения, либо разочарования.

17 апреля

\* Началом внутренней трансформации является глубокое чувство крайней неудовлетворенности жизнью, иначе называемое *бесстрастностью*. Это точка поворота личностного сознания вовнутрь. Это точка на пути поиска источника жизни, откуда нет возврата.

\* С осознанием, или постижением того, ЧТО ЕСТЬ, существование физического тела перестает иметь значимость. Теперь психосоматический механизм будет существовать оставшуюся часть жизни просто как часть тотальности функционирования, без какой-либо иллюзии личного волеизъявления.

18 апреля

\* Лишь при абсолютном отсутствии всякой концептуализации можно обрести совершенный покой Абсолютного Присутствия.

\* Единственной истинной медитацией является постоянное безличностное наблюдение всего происходящего в жизни как движения во вселенском Сознании.

19 апреля

\* *Гуру*, помогающий вам избежать печали и предписывающий вам те или иные процедуры и методы, *не* является просветленным *гуру*. Истинный мудрец требует, чтобы вы вплотную *обратились лицом* к печали и сделали это настолько полно и безоговорочно, чтобы она исчезла в самом понимании себя.

\* Обычный способ видения абсолютно не соответствует действительности. Для достижения понимания Реальности необходим совершенно особое, интуитивное видение, посредством которого достигается постижение того факта, что нет ничего, что можно было бы видеть и никого, кто бы видел это.

20 апреля

\* Не пытайтесь делать что-либо, что было бы из ряда вон выходящим. Не пытайтесь исправлять свой способ жизни. Не пытайтесь изменить его. Не нужно что-либо намеренно добавлять. Просто живи как раньше. Что может быть проще этого?

\* Вместо того, чтобы вовлекаться в мыслительный процесс, проще и эффективнее

оставаться в положении радостного принятия. Мысль пришла, попала под наблюдение и оборвалась. Такое наблюдение не требует какого-либо ментального процесса.

21 апреля

\* Ты не являешься индивидуальным существом, не говоря уже об индивидуальном исполнителе. Ты есть лишь некий рисунок вибрирующей энергии. Истинное, с полной убежденностью, понимание этого окажет огромную помощь.

\* Шутка заключается в том, что просветления желает эго, "я", и в то же время просветление не может произойти, пока "я" не разрушено.

22 апреля

\* Дай лишь один маленький шанс Его воле и посмотри, что произойдет. Думаю, ты будешь удивлен.

\* Субъект ИСТИНЫ не имеет субстанции, однако он настолько полон и потенциален, что никакой субъект не имеет какой-либо ценности по сравнению с ним.

23 апреля

\* Зеркало может отражать все вещи лишь благодаря тому факту, что оно ничего не содержит в себе и ничего не удерживает. Так и Сознание никогда не может быть чем-либо объективным, ибо оно есть зеркало, на которое проецируется вся объективная феноменальность, и без которого ничего не существует.

\* Трансформация не может быть вызвана, она может только *случиться*. Воистину, сама практика медитации является связанностью! Трансформация подразумевает полное отсутствие какого-либо *деятеля*, практикующего *что-либо*.

24 апреля

\* Ученик идет к гуру в поисках просветления как чего-то, чем он мог бы наслаждаться как индивидуум, в то время как просветленный *гуру* знает, что их отношения являются в полной мере безличностным эволюционным процессом, в котором никакие индивидуумы вообще не фигурируют.

\* Действие, основанное на волеизъявлении, имеет не большее отношение к событиям в качестве их причины, чем крик петуха – к восходу солнца.

25 апреля

\* Все наши усилия подобны отчаянному битью крыльями птицы, заключенной в клетку – они ничего не меняют.

\* Вселенная – это не вселенское Сознание. Сознание ЕСТЬ вселенная, точно так же как браслет сделан из золота, но золото не сделано из браслета.

26 апреля

\* События, происходящие через любой механизм тела-ума, всегда находятся вне пределов контроля со стороны этой сущности.

\* Тот, кто считает, что он имеет свободу выбора в принятии решения и в действиях, продолжает пребывать в страдании.

27 апреля

\* Мудрец не согласовывает дисциплину с пониманием и не объединяет порядок со спонтанностью. Это просто происходит, и в этом заключается магия и чудо этого.

\* Когда способность [букв. приспособленность] жить с другими и желание иметь собственную отдельную жизнь видятся как конфликтующие противоположности, это приводит к страданиям. Но когда есть понимание того, что они действуют спонтанно и совместно, тогда наступает автоматический естественный порядок их согласования.

28 апреля

\* Удовольствие является для Мудреца более интенсивным, так как он не переживает по поводу того, когда же он снова будет иметь его. Если оно наступает снова, прекрасно, если нет, его это не волнует.

\* Когда есть только наблюдение и нет наблюдателя, расщепленный ум превращается в цельный ум, в котором эго исчезает вместе со своей болезнью волеизъявления. Ум растворяет это отсутствие, и то, что остается, есть наша истинная природа во всем своем

первозданном сиянии.

29 апреля

\* Считать, что мир не имеет смысла и цели – это то же, что сказать, что человечество не является центром мира. Лишенный своих идей и мотиваций, человек боится быть ничем в бесцельном мире. В действительности, человеческие представления о «цели» как основе жизни и природы, есть не что иное, как его собственные обусловленные концепции. Природа не может рассматриваться с точки зрения человеческой мысли, логики или языка. То, что кажется жестоким и несправедливым в природе, видится таковым, только если рассматривается с позиции обособленного и отстраненного человеческого индивидуума. Но остальная часть природы остается абсолютно незатронутой, ибо она не имеет своей сердцевинной человека.

\* Наше изначальное и вечное состояние может быть описано не более чем состояние глубокого сна. То, что может просочиться в такое описание – это ощущение покоя и удовлетворенности, но само это состояние не может быть описано. Слова могут лишь указать на него и превратиться в молчание.

30 апреля

\* Религии были изначально основаны на прямой или абсолютной Истине. С течением времени они выродились в концепции. И на этих концепциях была постепенно воздвигнута громадная, аморфная структура, достаточно притягательная, чтобы увлечь за собой и ввести в заблуждение миллионы людей.

\* Самым надежным признаком духового продвижения является полное отсутствие переживаний по поводу прогресса. Нет абсолютно никакого беспокойства о чем-то вроде освобождения, собственное "я" кажется чем-то пустотным, присутствует ощущение некоего рода расслабленности и спонтанное принятие всего, что бы ни случилось.

1 мая

\* Ничто не является одиноким [single], ничто не является постоянным, ничто. Все постоянно изменяется. Изменение и полярность взаимосвязанных противоположностей представляют собой саму суть феноменального существования.

\* Не может быть никакой техники или системы для осуществления тотальной трансформации по той простой причине, что любое усилие должно обязательно исходить от иллюзорного эго, от того самого ума мысли-интеллекта, который и вызвал то плачевное состояние, от которого индивидуум ищет освобождения.

2 мая

\* В механике<sup>1</sup> интеллекта концептуализация представляет собой процесс, в котором принимается лишь одна часть ментальной активности, при этом вторая не просто игнорируется, а конкретно отвергается. Мы настолько обусловлены на принятие рационального интеллекта и отвержение необузданной интуиции, что ощущаем себя поработанными природой, хотя в действительности нас поработывает не природа, а наша привязанность к нашей конкретной интерпретации ее. Мы забываем, что природа не является чем-то отличным от нас – *мы есть природа*. На самом деле, именно эта обособленность от остальной природы, которую мы сами же и создаем, является причиной всех наших конфликтов, как внутри, так и вовне, а также нашего безответственного уничтожения самой природы.

\* Страх смерти в действительности является результатом желания увековечить свою индивидуальность. Разве вы не были мертвы до того, как родились? Те, кто обладают знанием Реальности, знают также и о фиктивности [falsehood] жизни и смерти.

3 мая

\* Обычное мышление и речь являются результатом не бессознательной привычки, а

---

<sup>1</sup> Этот термин часто употребляется Рамешем и имеет смысл «способ функционирования», «механизм функционирования», «функционирование».

определенной склонности к конвергентному<sup>2</sup> мышлению. Конвергентное дает ощущение надежности и осмысленности в отличие от нежелательных отклонений и угрожающей бессмысленности дивергентного<sup>3</sup> ума. Дивергентный ум отвергает логику и здравомыслие, устанавливая алогичные связи и выходящие за рамки нормы аналогии между капустами и королями<sup>4</sup>. Но результатом такой однобокой склонности является наш мир дуальности, который находится в постоянном противоречии с самим собой и который мешает нам увидеть Реальность.

\* Положение человека, с точки зрения добра и зла, которые на самом деле означают удовольствие и страдание, подобно положению блох на горячей сковородке – тот, кто прыгает, должен упасть, а кто падает, должен прыгнуть.

4 мая

\* Если смотреть поверхностно, то кажется неприемлемым тот факт, что усилия человека понять и осознать Истину не могут быть успешными без помощи и милости кого-то еще, а именно *гуру*. Но причина этого в том, что ищущий рассматривает себя как обособленного, автономного индивидуума, а *гуру* – как еще одного индивидуума, также имеющего подобное обособленное существование. Пока, однако, такое отношение остается господствующим, что бы человек ни делал для достижения освобождения, не только будет абсолютно бесполезным, но и приведет к усугублению его связанности. Почему? Потому что то, чем человек себя считает – независимой сущностью, - есть не что иное как мимолетная тень в воображении. Пока есть "я", размышляющее и реагирующее как некая сущность, ищущий будет продолжать ходить кругами подобно собаке, гонящейся за своим хвостом, и оставаться недоступным для помощи и милости *гуру*.

\* Самореализация не только свободна от усилий, она есть сама свобода от усилий.

5 мая

\* Бесстрастность, лежащая в основе истинного духовного поиска, есть ни отупление чувств посредством чрезмерных чувственных удовольствий, ни подавление чувств посредством принудительной дисциплины. Оба эти пути ведут лишь к разочарованию и замешательству. Лишь *после* обретения достаточного чувственного опыта может возникнуть бесстрастность через осознание того, что жизнь и существование *должны* иметь более глубокий смысл, чем просто удовольствия или получение чувственных переживаний. И *тогда только* начинается истинный поиск.

\* Прошлое – это мертвая память, а будущее не существует. Настоящий момент *не находится между* будущим и прошлым, он есть *постоянное измерение вне времени*.

6 мая

\* Можно только смеяться и даже проявлять то, что может показаться неуважительностью, сталкиваясь с фантастической суперструктурой предрассудков и таинственности, которая была воздвигнута на (и вокруг) той простоты, которой является ИСТИНА!

\* То, что все это феноменальное шоу вселенной не имеет никакой цели, указывает на очевидную тщетность поиска цели в жизни. Как только появляется мысль о цели, тут же спонтанность разрушается, и осознающее себя [self conscious] эго берет верх в разрушительной борьбе против всего, что возникает, таким образом упуская все стоящее в жизни. Воистину, именно "целеустремленность" полностью упускает цель жизни! Истинное видение, лишённое цели, никогда ничего не упускает и наслаждается всем без подавления.

7 мая

---

<sup>2</sup> Сходящееся в одну точку [convergent]

<sup>3</sup> Расходящееся [divergent]

<sup>4</sup> Имеется в виду пьеса О. Генри «Короли и капуста».

\* Человек сам создал те жуткие проблемы, с которыми он сегодня сталкивается. В течение многих сотен лет человек пытался "улучшить" мир, и если действительно в мире царит хаос – как он его видит – то он сам и виновен в этом. Это слишком самонадеянно со стороны человеческого индивидуума с его ничтожным мозгом, полученным по милости природы, присваивать себе право собственности на весь порядок природы. Мы на самом деле настолько обособили себя от вселенной и ее невообразимо сложной системы взаимоотношений, что чем больше мы пытаемся контролировать мир, тем быстрее он убегает от нас. Лишь когда человек видит вселенную неотделимой от себя, он видит все в истинной перспективе. Когда нет понимания этого единства вселенной, технология становится разрушительной. Однако самым важным является то, что само это непонимание человеком вселенной также является необходимым аспектом того, ЧТО ЕСТЬ в неизбежном функционировании Тотальности!

\* Значение истинной философии в том, что она работает – в том смысле, что ее сила находится не в ее словах, а в активной практике.

8 мая

\* Это естественно, что это боится неизбежности смерти, ведь она означает его собственное уничтожение. Однако глубоко внутри человек всегда знает с интуитивной убежденностью, что на самом деле он бессмертен, и именно по этой причине он всегда – сознательно или бессознательно - находится в поиске своей истинной природы.

\* На определенном уровне увеличения различные клетки организма кажутся вовлеченными в суровую и безжалостную борьбу за индивидуальное выживание. Однако если наблюдать за организмом в целом на ином уровне увеличения, можно ясно видеть, что то, что видится как конфликт на более низком уровне, в действительности является гармонией на более высоком уровне. И таким образом, это по ошибке взваливает на себя бремя беспокойства за непрерывный поток энергии, проходящий через бесконечно разнообразные структуры и выражающий ритм и единство Жизни в бесчисленных изменяющихся формах проявленной вселенной.

9 мая

\* Для того чтобы любое событие произошло, необходим объект. Таким образом, когда просветление должно произойти, в этом эволюционном процессе создается организм тела-ума, который готов принять это просветление. Он наделяется особыми физическими и ментальными характеристиками, чертами темперамента, которые делают данный организм тела-ума способным получить просветление.

\* Рассматривая свою собственную деятельность, ум всегда сравнивает и судит: "Это хорошо, это плохо, это еще какое-то". Это не является наблюдением.

10 мая

\* Жизнь может быть воистину простой, если мы не сражаемся с ней.

\* В вашем естественном, непосредственном внимании или осознании нет никаких границ, нет обособленных предметов проявления, если - и пока – не вмешается мысль и не направит концентрацию на конкретную вещь. И именно это создает обособленность вместе с целой цепью других мыслей и реакций, ведущих ко всякого рода конфликтам и несчастью, которые мы потом истолковываем как связанность. Но осознание того, что такие границы - это продукт мысли, является одновременно и осознанием того, что обособленность, вызванная этими границами, а также последующие конфликты представляют собой иллюзию.

11 мая

\* Природа ничего не знает о мире или созданных человеком противоположностях, ей нет до них дела. Природа пребывает в полном удовлетворении и счастье, порождая мир бесконечного, восторженного разнообразия, которое понятия не имеет о красивом и уродливом, этичном и неэтичном. Природа никогда ни за что не извиняется, как и не видит и не признает ошибочное человеческое представление о противоположностях.

\* Человек пристрастился к наркотику под названием "интеллект", и под его влиянием с

маниакальной настойчивостью подвергает все анализу посредством размышления и обдумывания, делая простые вещи сложными. От этого пристрастия можно избавиться лишь посредством безусловного отдавания себя процессу чистого восприятия.

12 мая

\* Препятствием на пути естественного взаимопроникновения между человеком и внешним миром является один лишь страх – ужас перспективы быть заглоченным и полностью уничтоженным всегда-присутствующим призраком смерти. Но когда вся панорама проявленного мира, *включая того, кто его переживает*, видится лишь как зеркальное отражение субъективной РЕАЛЬНОСТИ в сознании, где смерть или тот, кто боялся бы ее?

\* Поиск источника "я" означает не замену одного набора мыслей другим, а избавление от всех мыслей путем направления внимания на то Я, которое представляет собой *постоянное присутствие за пределами ума*.

13 мая

\* Если какой-то индивидуум считает себя просветленным, значит, он таковым не является. Непременным условием просветления является уничтожение отождествленного индивидуального "я". Никакое личностное "я" или индивидуальный феномен никогда не был просветленным. Личность исчезает вместе со всеми другими феноменами, когда она пробуждается от этого сна существования.

\* Наши жизни в действительности проживаются за нас, а не нами, как мы, похоже, считаем. Все наши переживания, если их тщательно проанализировать, ясно показали бы, что волеизъявление на самом деле не является существенным фактором в нашей жизни. Лишь самая крошечная часть нашего тотального физического и ментального функционирования подчинена волеизъявлению – даже на первый взгляд. Вы проявляли какое-либо волеизъявление, когда вас зачинали? А когда зачатый материал рос в утробе матери? Как долго вы можете прожить без сна, без еды или воды? Как долго вы продержитесь без выделительных действий тела? Как вы дышите и перевариваете пищу? У вас есть абсолютная уверенность в том, что вы будете продолжать жить по своему собственному волеизъявлению даже в течение ближайших пяти минут?

14 мая

\* Чтобы понять эту странную, неизвестную, абсолютно неизбежную вещь, именуемую смертью, мы должны вначале понять жизнь. Мы должны обнаружить то, *чем мы являемся сейчас*.

\* Вы не есть ум. Это аксиома, что воспринимающий не может быть воспринимаемым. Вы можете воспринимать свое тело; следовательно, вы не есть тело. Вы можете воспринимать свои мысли; следовательно, вы не есть ум. То, что не может быть воспринято или постигнуто, есть то, чем вы ЯВЛЯЕТЕСЬ.

15 мая

\* Ощущение ЛЮБВИ, являющееся сущностью Сознания, превращается в любовь к материальным объектам, когда Сознание отождествляется с теми вещами, которые оно проявляет [проявление которых оно вызывает]. Эта привязанность к вещам этого мира отпадает только тогда, когда есть ясное понимание нашей Истинной Природы.

\* Отождествленный индивидуум участвует в событиях и от этого страдает. Неотождествленный индивидуум наблюдает этот спектакль. Отождествленный индивидуум пытается понять истину, в то время как неотождествленный переживает ее на опыте.

16 мая

\* Молитва означает не выпрашивание, а *общение*. Молитва является общением в том же смысле, в каком медитация означает отсутствие как медитирующего, так и объекта медитации.

\* Умереть *сейчас* по отношению к каждому моменту и каждому переживанию – это

смерть, представляющая собой САМУ ВЕЧНОСТЬ.

17 мая

\* Нет необходимости избегать ложных мыслей или стремиться к истинным, ибо *все* мысли являются спонтанными, произвольными [involuntary] и не имеющими субстанции. Мысль не нужно ни принимать, ни отвергать, ее нужно *игнорировать* с тем, чтобы она исчезла так же спонтанно, как и возникла.

\* Для мудреца вообще не существует иллюзии проявленной вселенной, так что нет и вопроса о дуальности взаимоотношений мужское-женское, хорошее-плохое и т.д. Он движется по жизни так, будто она реальна, но никогда не вовлекается, ибо его ум всегда остается цельным.

18 мая

\* При постоянном и свободном от усилий *осознании* жизни – без *размышления* о ней – это осознание вскоре продолжает функционировать даже в присутствии проплывающих через ум мыслей, которые будут подобны облакам, проплывающим по небу и не вызывающим в пространстве никаких изменений.

\* Никакое действие или процесс, основой которого является длительность, не может вызвать остановку в своем собственном временном функционировании [temporary functioning]. Пробуждение – это мгновенное прерывание в последовательной длительности, что может произойти лишь через интуитивное постижение непосредственной безвременности. [intuitive apprehension of immediate timelessness].

19 мая

\* Переживаемое в состоянии, свободном от эго, Я является высшей Реальностью. Но самоисследование – это не интеллектуальный процесс, и никакое количество мыслей о самоисследовании не является самим самоисследованием.

\* Освобожденным умом смерть осознается как неизвестный потенциал, из которого возникли рождение и сама жизнь. Событие смерти видится просто как еще один момент в жизни, заверченный [complete] и неизвестный, пока он еще не наступил.

20 мая

\* По сути, средний человек, желает в жизни одну вещь – счастье. Именно в поиске счастья он проживает свою жизнь день за днем, твердо веря в то, что каким-то образом, когда-то он найдет окончательное удовлетворение благодаря вещам и обстоятельствам своего мира. Однако, наступает время, когда человек смертельно устает – физически и ментально – от этого постоянного поиска, так как он обнаруживает, что *ему нет конца*. Он приходит к ошеломляющему открытию, что любой вид удовлетворения имеет в себе корни боли и мучения. На этой стадии его поиск не может не обратить его вовнутрь, к тому счастью, которое не зависит от внешних вещей.

\* Когда вы умрете, вы вернетесь к изначальному состоянию покоя, существовавшему до вашего рождения, к тому безмолвию, которое предшествует всем переживаниям. Лишь ложное ощущение ограниченного, обособленного "я" лишает жизнь ее смысла [meaning] и придает смерти зловещее значение [significance], которого она на самом деле не имеет.

21 мая

\* Точно так же, как сновидение во время сна не существует нигде, кроме ума (и как причина и как следствие), так и вселенная существует лишь в уме бесконечного Сознания.

\* Постоянно следует иметь в виду, пытаясь понять механику видимого процесса проявления, что *на самом деле ничего никогда не было создано*. Все, что видится, представляет собой вещество [stuff] ума, то, из чего созданы все сновидения, и кроме самого Сознания ничего не существует – ни ум, ни чувства, ни их объекты.

22 мая

\* Вопрос о том, действительно ли *гуру* необходим, приобретает реальное значение лишь с точки зрения безличностной тотальности проявления. С этой точки зрения, как *гуру*, так и ученик в равной степени необходимы для того, чтобы произошел феномен, известный как просветление.

\* Как только происходит осознание Истины, процесс саморазрушения, представляющий собой личностное существование, трансформируется в бессмертие.

23 мая

\* Несмотря на определенную степень интеллектуального понимания, большинству ищущих очень трудно принять полное уничтожение своей личной индивидуальности [personal identities]. Они упорно продолжают выполнять свою дисциплину и практики в надежде на личное освобождение – что на самом деле является противоречием в терминах, ибо освобождение предполагает абсолютное отсутствие индивидуальной сущности.

\* Каждое чувственное и концептуальное переживание является иллюзией. То, что вы видите, слышите, ощущаете на вкус или осязаете – на самом деле является Непроявленным, *внутренней* сутью внешнего, которым мы окружены со всех сторон.

24 мая

\* Тот, кто очарован песней, звучащей внутри, тот, кто соединен с внутренним пульсом вселенной, тот становится неуязвимым к ударам обстоятельств, бушующих снаружи.

\* В истинном принятии воли Бога нет никого, *кто бы принимал*. Высшее понимание может быть лишь чистым безмолвием. Нет вопроса о "ком-либо", кто бы понимал или принимал что-либо.

25 мая

\* С самого начала *ничего не существовало*. В действительности никогда не было никакого начала, как и нет никакого конца. Вселенная – это сновидение. *Так же, как и тот, кто должен понять это!* Вера в себя, на самом деле, является единственным препятствием к пробуждению от заблуждения.

\* Земля представляет собой лишь бесконечно малую часть огромной иллюзии вселенной, не говоря уже о *человеке*. За отождествление с таким крошечным феноменом, как организм тела-ума через ощущение себя исполнителем, вы заплатились [have forfeited] своим отождествлением с бесконечной Тотальностью.

26 мая

\* Все проявленное творение представляет собой космический танец Божественного Танцора, исполняемый под музыку времени на сцене пространства, и *танец этот не отличен от танцора*.

\* Именно желание переживать жизнь в качестве обособленной сущности превращает внешний мир в устрашающего многоликого врага. [turns the outer world into a threatening multiple enemy].

27 мая

\* Вы, как тот, кто может познать тело и ум [You as the knower of the body and the mind], отделены от обоих. Вы, как БЫТИЕ, есть то, что *всегда есть*, независимо от тела и ума.

\* Мы считаем себя присутствием лишь того, чем мы видимся [We consider ourselves to be the presence only of what we appear to be], но то, чем мы видимся, является лишь костюмом, личиной индивидуальности, надеваемой тем, что находится внутри. Мы есть присутствие отсутствия, которое мы не способны ощутить и о котором мы не знаем ничего. Поэтому мы называем его "пустота", и уклоняемся от него. (Прим. пер. В оригинале игра слов: we call it a "void", and we avoid it.)

28 мая

\* Ограниченность слов ясно видна тогда, когда они пытаются напомнить Абсолюту о его истинной природе. Будучи лишь простым выражением мысли, они не могут ни разоблачать неведение, которое не существует, ни выражать Абсолютное, которому они обязаны своим существованием. Для этой цели слова так же бесполезны, как лампа в полдень, которая не может ни рассеять тьму, ни показать свет солнца.

\* Как вы видите себя? Вы видите свое тело – или, скорее, часть его – и отождествляетесь с ним. Видимое проявление вашего тела в сознании воспринимается и интерпретируется вами точно так же, как любым другим смотрящим. Ваша собственная



интерпретация себя так же эфемерна и иллюзорна, как и интерпретация других (разве что, может, более лестна). Но любая мысль о себе, то ли ваша собственная, то ли чья-то еще, является лишь временным ментальным образом. Плотная индивидуальная сущность, которой вы себя считаете – это не более, чем последовательность этих образов, хранящихся в памяти. Как личность, это все, чем вы являетесь. Но *вы ли это на самом деле ?*

29 мая

\* Единственная вещь, которую вы знаете наверняка, - это тот факт, что Я ЕСТЬ [или просто "это Я Есть", если не буквально]. Но вы не знаете, кто есть это "Я". Человек должен сначала точно определить, кем или чем является то, что ищет истину и счастье, прежде чем появится какая-то возможность познания трансцендентной Реальности.

\* Точно так же, как различие между пространством в кувшине и пространством снаружи его исчезает, когда кувшин разбивается, так и дуальность исчезает, когда достигается осознание того, что различие между индивидуальным сознанием и Вселенским Сознанием на самом деле не существует.

30 мая

\* Человек не переживает страдание – он претерпевает [букв. вымучивает, выстрадывает] переживание. [One does not experience suffering - one suffers an experience.]. Однако, тот, кто осознает свою истинную природу не страдает, и не может страдать.

\* Все имеет свое место как в мире, так и в нашей повседневной жизни. Например, в поклонении и преданности нет ничего плохого, если они понимаются как то, чем они являются – аффективностью [affectivity] и, таким образом, формой связанности. Но когда человек видит нечто как то, чем оно ЯВЛЯЕТСЯ, оно теряет свою силу и не может вызывать дальнейшую связанность.

31 мая

\* Именно по той причине, что Истина крайне проста, элементарна и очевидна, ее совсем не замечают [it is completely overlooked].

\* Все вещи являются состояниями ума. То, что знает ум – это необусловленное Я [SELF] всего. [That which knows the mind is the unconditional SELF of everything].

1 июня

\* Все причины человеческого смятения и неудовлетворенности – желание, жадность, зависть, гордость, страх и т.д. – являются не независимыми феноменами, а лишь различными проявлениями отождествленного эго. И грандиозная шутка заключается в том, что это отождествленное "я" желает освободиться от всех этих вещей, чтобы "наслаждаться" просветлением, которое не может произойти иначе, как через уничтожение этого самого "я".

\* Понимание того, что наша истинная природа на самом деле *ни в чем не нуждается*, и является единственным истинным отречением.

2 июня

\* Индивидуум не может принять самостоятельное решение, например, посредством выбора, о том, что он хочет освободиться, хотя он и может *думать*, что именно он сделал это. И вот здесь на сцену выходит физическая и ментальная конституция каждого психосоматического аппарата: ни один из них *не может не* развиваться в точности согласно тому, как он был сконструирован [создан, constructed]

\* Как только обретается видение того, что волеизъявление является не только ненужным, но и *иллюзорным*, становится очевидным, что для того, чтобы увидеть нечто, что уже есть, никакое усилие не является действенным. Усилие осознать Истину тщетно, ибо Истина – это все, что есть. Все ЕСТЬ Истина. Человек должен отбросить умные рассуждения в пользу изумления, которое являет собой *интуицию* или доверие по отношению к исконному принципу БЫТИЯ.

3 июня

\* То, что видит мистик, действительно очень легко понять, но требуется особый род интеллекта и особая перспектива видения – не интеллект повышенной силы, а некоего рода *преобразованный* интеллект, который может предложить совершенно иную перспективу

видения путем переноса в ту точку зрения, которая находится за пределами его самого.

\* Эгоистичному существу внешний мир видится как лицо врага. Тот разрушительный дуализм, из которого происходят все конфликты, находится не во внешнем мире, а в ошибочном восприятии псевдо-сущности, которая не способна видеть мир как свое собственное отражение.

4 июня

\* Спонтанное, настоящее [истинное - true] действие происходит естественно, когда нет никакого "тебя", проверяющего, соответствуют ли это действие твоему собственному представлению о том, что является для тебя наилучшим.

\* Человеческие существа не имеют независимого или автономного существования независимо от того, принимают они этот факт или нет. И независимо от того, нравится им это или нет, они проживаются – и они беспомощны в этом - в бескрайней тотальности невообразимо сложного [замысловатого, запутанного – intricate] творения, над которым у них нет абсолютно никакого контроля.

5 июня

\* Подобно тому, как лесной пожар (являющий собой единое тело пламени) принимает бесчисленные формы, так бесформенное, недואльное Сознание принимает все формы, которые составляют вселенную.

\* *Гуру* есть великая тайна, к которой неприменимы ни критерии, ни умозаключения какого бы то ни было рода. Он воистину является объективным выражением Абсолюта, пребывающего вне пределов всех восприятий дуальности, и, следовательно, он никак не может рассматриваться как объект поклонения. Он не есть объект, но он есть *все* объекты, включая поклоняющегося.

6 июня

\* Пустота, представляющая собой РЕАЛЬНОСТЬ, есть ТО, что лишено какой-либо *концепции* реальности.

\* Само усилие, направленное на то, чтобы проникнуть в свою собственную природу, является препятствием к этому.

7 июня

\* Бесстрастность означает намного больше, чем просто отсутствие интереса. Она означает пребывание в истинном Я, в бесконечной безвременности, откуда происходит непрерывное, беспристрастное наблюдение за всеми движениями в Сознании. Это - измерение полностью отличное от дуальности в пространстве и времени.

\* Там, где есть желание, там присутствует и страдание. Освобождение может произойти только тогда, когда желание полностью отсутствует. Оно недостижимо через какие-либо средства или усилия, которые сами зависят от желания.

8 июня

\* Все, что может быть воспринято чувствами, подобно обертке от настоящей вещи, образцу, описанию, рекламе, маске; это лишь кажущаяся реальной внешняя видимость того, что находится позади. Реальность, таким образом, - это не присутствие, а отсутствие, не положительное, а отрицательное, не видимые феноменальные объекты, а их невидимый источник, не известное действительное, а неизвестное потенциальное.

\* Чрезмерное словесное общение стало настолько навязчивым и распространенным, что оно принимается как само собой разумеющееся, как единственный способ достижения понимания чего-либо. Но настоящее Понимание относится совсем к другому измерению.

9 июня

\* Младенец, не осознавая, что он имеет индивидуальную сущность, не обладает интеллектом, посредством которого он мог бы осуществлять концептуализацию, и поэтому он живет в спонтанной свободе, без какого-либо сопротивления, от одного момента к другому. То же относится к самореализованному мудрецу, который вышел за пределы ума.

\* Нужно лишь плыть в грандиозном потоке Тотальности в экстазе единства с космическим течением событий. Что может сновидящий еще делать со сновидением кроме пассивного наблюдения за ним без вынесения каких-либо суждений?

10 июня

\* С разрушением тела разрушается и эго. По-другому и быть не может, так как то сознание, которое создало данного индивидуума через отождествление с конкретным телом, теперь слилось с безличностным вселенским Сознанием.

\* Если человек не переживал по поводу феномена своего рождения, почему он должен переживать по поводу феномена смерти? Во истину, не существует НИКОГО, кому нужно было бы переживать о чем-либо. Именно это переживание в действительности и составляет связанность человека как индивидуальной сущности.

11 июня

\* Понимание – это все, но любое *усилие* понять является препятствием к этому. Данный тупик исчезает сам собой, когда эго признает, что оно попало в собственную ловушку. Эго уничтожается, будучи разоблаченным как иллюзия, которой оно и является, и это само по себе и есть Понимание.

\* Когда семена мышления и концептуализации сжигаются в пепел чистым Пониманием, наступает освобождение от сновидения, которое мы называем пробуждением.

12 июня

\* Когда вы слышите не поверхностное значение слов Истины, а слушаете таким образом, что слушатель в вас исчезает вместе с говорящим, тогда реальное значение слов может проникнуть глубоко, и ваше ошибочное понимание исчезнет само по себе. Больше нет ничего, что нужно было бы делать.

\* До тех пор пока буря концептуального мышления не уляжется и ум не научится пребывать в состоянии поста, истинная природа человека должна оставаться неизвестной и недоступной [недостижимой - inaccessible].

13 июня

\* Причиной страданий и несчастья индивидуального человеческого существа является лишь игнорирование им основополагающего факта вселенной, то есть ЕДИНСТВА.

\* Трагедия положения человека является следствием того, что мышление и его процессы оказались чрезмерно развитыми за счет исключения интуиции до такой степени, что каждый человек с уверенностью считает себя индивидуальной личностью, исключая при этом даже самую основу природы!

14 июня

\* Внешний мир совсем не интересуется человеческая дилемма относительно страдания. Все это находится в фиктивном "я" индивидуальной личности. Осознание этого факта и представляет собой конечное Понимание.

\* В каждое мгновение тотальность функционирования находится в совершенном равновесии. Все ЕСТЬ СОВЕРШЕНСТВО в каждое мгновение – вечно *здесь и сейчас*.

15 июня

\* Когда личностное отождествление исчезает, все, что остается – это ощущение присутствия без личности, которое трансформируется в ощущение жизни как *полной свободы*.

\* Конечное понимание не может произойти ни через привязанность к материальным удовольствиям, ни через усилия обнаружить и ухватить [grasp] бесконечный Абсолют. Оно приходит через *признание* того, что вселенная есть объективное тело субъективного Я.

16 июня

\* Именно судьба определяет все, что происходит, включая возникновение бесстрастности, ведущей к самоисследованию, встречу *гуру* и ученика и созревание плодов учения *гуру* в ученике – или их отсутствию.

\* Жизнь должна проживаться так, *как будто* она реальна, и одновременно глубоко внутри нужно знать, что жизнь лишь *проживается* как безличностное, феноменальное

функционирование вселенского Сознания.

17 июня

\* То, что люди называют реализацией или просветлением, *уже существует* – это не "ничто", что нужно *приобретать*. Поэтому любая и каждая попытка "достичь" его является упражнением в обреченной на провал тщетности.

\* Нет никакого различия между неведением и просветлением – пока существует некая концептуальная сущность, которая должна переживать то или другое состояние.

18 июня

\* Осознание своей исконной неотделимости от всего сущего является освобождением. Человек покидает одиночное заключение в тюрьме обособленного "я" и получает тотальную свободу вселенского единства.

\* Когда качества ума отбрасываются, возникает сущность Бесконечного. Когда ум опустошается, остается чистое, бесконечное Сознание.

19 июня

\* Непосредственное переживание высшего Я известно как Самореализация. Часто ошибочно считают, что этот термин означает, будто есть некий *обособленный индивидуум*, который обладает знанием о высшем Я. Состояние Самоосознания не наступит до тех пор, пока идея отдельной индивидуальности не будет полностью уничтожена [букв. стерта – erased] и отношения субъект-объект не перестанут существовать в непосредственном субъективном осознании единой неделимой Реальности.

\* То, что рождено, в должный срок умрет. После чего объективное тело растворится и будет безвозвратно уничтожено. То, что некогда было чувствующим существом, разрушится и никогда не будет рождено вновь. Но сознание не объективно, оно не есть некая *вещь* вообще. Поэтому сознание ни рождается, ни умирает и уж, конечно, никак не может "переродиться".

20 июня

\* Когда божественные отношения между гуру, как Сознанием, и учеником, как Сознанием, становятся достаточно зрелыми для того, чтобы принести плоды, они встречаются подобно двум пустым зеркалам, направленным лицом друг к другу.

\* Если вы отбросите отождествление с телом, если вы останетесь безмолвным, поглощенным в ощущение Тотальности, в ощущение Я ЕСТЬ без привязанности, вы познаете все, что должно быть познано.

21 июня

\* Основополагающей субстанцией всех существ является один и тот же ноумен. Просветление – это имя, даваемое ноуменальному состоянию. Не существует никакой намеренной практики, действия или усилия, которые могли бы привести индивидуума к его просветлению, ибо любое намеренное действие основано на предрассудке, что индивидуум существует отдельно от ноумена.

\* Хотя вселенную можно видеть, тем не менее, она является чистой концепцией и не имеет действительной субстанции или собственной реальности. Все феноменальные объекты по своей природе являются несуществующими. Кроме основополагающей Абсолютной субъективности, в которой все существует, на самом деле не существует больше ничего!

22 июня

\* Прекратить создавать объекты в уме – значит прекратить воспринимать то, чем мы не являемся и постичь то, что мы ЕСТЬ.

\* Твое "я" – это концептуальный поток времени из прошлого в будущее, поток, который делает невозможным существование относительного настоящего, в то время как то, что Я ЕСТЬ – это вечный настоящий момент.

23 июня

\* В ошибочном представлении, что я являюсь сущностью, обособленной от всех других людей и остального проявленного мира, *нет возможности для спасения от печали*.

\* Индивидуум в конечном итоге сливается со своей изначальной природой не больше, чем волна сливается с водой. На самом деле они никогда и не были различны. Волна – это не что иное, как меняющаяся форма самой воды. Вопрос не в слиянии отдельных вещей, а в отбрасывании чего-то несущественного и поверхностного, ошибочной индивидуальности обособленной личности.

24 июня

\* Зная, чего *нет*, мудрец знает, чем он на самом деле ЯВЛЯЕТСЯ.

\* Полярность, которая, как подтверждает современная наука, существует во всех проявлениях жизни, даже в самых крошечных атомных и субатомных частичках вселенной, является выражением такой близости и такой любви, которые нельзя описать словами

25 июня

\* Безмолвие означает не отсутствие речи. Безмолвие – это молчание ума. Безмолвие – это отсутствие вопросов, отсутствие мыслей, истинная медитация.

\* Когда вопрошающий ум, интеллектуально создающий проблемы, постепенно приходит к пониманию, что чем больше проблем он создает, тем плотнее завеса между Я и пониманием, тогда наступает безмолвие.

26 июня

\* Нет лучшего пути или худшего. Есть только путь, на который каждый организм оказывается направленным.

\* Любовь, не как выражение обособленности, основанное на эмоциях, а как сострадание, - это то, что удерживает мир в Единственности [Unicity]. В Единственности мы не любим других, мы ЕСТЬ другие.

27 июня

\* Человек не может не продолжать быть вовлеченным в ложное, пока это ложное не отпадет само по себе.

\* Жить естественно – это жить просто как свидетель, без попыток контролировать и, следовательно, без размышлений, желаний или волеизъявления, без вовлечения в сновидение-игру жизни и существования.

28 июня

\* Гуру обращается не к индивидуумам. Он есть Сознание, говорящее о Сознании с Сознанием.

\* Никакая истина не остается истиной в тот момент, когда она получает выражение. Она становится лишь концепцией! Удивительно ли, в таком случае, что вы обнаруживаете, что завязли в трясине идей и концепций, из которой невозможно освободиться?

29 июня

\* Малейшее усилие с вашей стороны препятствует тому, что без него могло бы произойти естественно и спонтанно. Осознание не может быть актом волеизъявления.

\* Если видишь ложное как ложное, то остается истинное. То, что сейчас отсутствует, появится когда то, что сейчас присутствует, исчезнет. Отрицание – единственный ответ к нахождению конечной истины – и это так просто.

30 июня

\* Видеть и чувствовать природу изнутри означает *не задавать вопросы о том, что такое мир*. Классификация – это человеческое достижение, которое обособляет человека от природы – обособленность всегда означает конфликт и несчастье.

\* Постоянное изменение и последующее уничтожение через определенный период длительности является самой природой всех феноменов. Упадок и процветание, счастье и несчастье, рождение и смерть – это все неизбежные аспекты естественного процесса причинности, но лишь беспокойство, и ничего более, является коренной причиной страдания в этом мире. Мудрец, обособленный от своих чувств, ничего не желает, ни о чем не печалится и ничего не боится, и таким образом он живет в полной свободе от беспокойства.

**Рамеш Балсекар.**

## **СПЛЕТЕНИЕ САМОЦВЕТОВ**

Второе полугодие

1 июля

\* Тот, кто проживает это сновидение жизни, должен неизменно продолжать пребывать в этом сновидении пока, по милости гуру, он не будет перенесен из пределов пространства-времени в мгновенное постижение своей истинной природы. Лишь тогда наступит осознание того, что то, что мы называем жизнью, есть лишь сновидение, снящееся ТОМУ, чем мы на самом деле являемся и что в действительности никогда не было никого, кто мог бы осознать что-либо.

\* Любой человек с развитым интеллектом сможет убедиться после небольшого размышления, что надежность, как таковая, является абсолютно иллюзорной концепцией в мире, сама основа существования которого представляет собой постоянное изменение.

2 июля

\* Как только наступает ясное постижение того, что индивидуальное человеческое существо является неотъемлемой частью тотальности феноменального проявления и что он не может вытянуть себя из этой тотальности как независимую и автономную сущность, в человеке естественным путем прекращаются личные намерения. Когда он убеждается в том, что жизнь - это род сновидения, в котором он не имеет никакого эффективного контроля над обстоятельствами и над своими действиями в нем, все его напряжение исчезает, и наступает ощущение тотальной свободы. И тогда он охотно и свободно принимает все, что выпадает на его долю в этой тотальности функционирования, которой и является это сновидение жизни.

\* Указания гуру неизбежно направлены на Истину из сферы концептуализации и времени, но ее осознание учеником не может быть иным, нежели ноуменальным и спонтанным, мгновенным и полностью находящимся вне пределов концептуализации и времени.

3 июля

\* Жизнь доставляет нам проблемы, потому что мы боремся с жизнью; мы не принимаем то-что-есть в настоящий момент. Мы хотим стать чем-то иным, отличным от того, чем мы являемся. Мы хотим чего-то иного, отличного от того, что у нас есть сейчас.

\* Желание отпуска и само отпускание - это две разные вещи. Отпускание произойдет только тогда, когда у вас не будет желания отпуска.

4 июля

\* Все, что происходило, все, что происходит и все, что произойдет, может произойти только в соответствии с Его Волей.

\* То, что считается "подсознательным" умом, способно на более высокую мудрость, чем нечто, достижимое логикой и рассуждением.

5 июля

\* Счастье и печаль, правильное и ошибочное, добро и зло - все это лишь атрибуты ума.

\* Окончательным доказательством Истины является отсутствие всех мыслей. Видеть это - значит потерять это. Поэтому чистое понимание есть все, - и не как средство, а как результат.

6 июля

\* Каждое мгновение, когда человек размышляет и действует как индивидуальная сущность, сильнее затягивает его в двойное связывание само-рефлексии [in the double-bind

of self-consciousness] , где сама мысль о спонтанном существовании является препятствием к нему. И любое положительное усилие, направленное на контроль ума и отказ от "я" лишь усиливает эго. Ум не может быть использован для контроля ума.

\* Этот настоящий момент - вечный момент. Нет никакой вечности, есть только СЕЙЧАС, бывшее еще до существования времени.

7 июля

\* Результатом отождествления расщепленного ума со своим собственным образом явилось полное бессилие, выражающееся в постоянных попытках представить себя в каждом сложном действии, а не в свободном и спонтанном выражении чистого действия, что является естественной функцией человека.

\* Состояние постыгаемого ума, или НЕ-УМА, никак не является состоянием идиотической пустоты, а в точности наоборот: это состояние совершенной, естественной виртуозности, интеллекта и спонтанной силы.

8 июля

\* Истинное счастье не может возникнуть, пока отождествление с аппаратом тела-ума не разрушено.

\* Состояние свободы наступает когда расщепленный ум отказывается от невозможной задачи контролировать себя и отдается осознанию тщетности постоянных размышлений, действий и размышлений о действиях – происходящих одновременно.

9 июля

\* Понимание никогда не является постоянной величиной, она представляет собой свободный поток, текущий процесс самой природы, осуществляющий свободное орошение через слияние мысли и действия.

\* Есть лишь одно состояние. Загрязненное и запятнанное отождествлением с "я", оно известно как индивидуум. Когда оно лишь окрашено ощущением присутствия, или оживленного сознания, оно представляет собой безличностное наблюдение. Когда оно остается в своей изначальной чистоте, ничем не запятнанное и не окрашенное, в изначальном покое, оно являет собой Абсолют.

10 июля

\* Единственное заключение, к которому мы можем прийти диалектически, это то, что концептуально невозможно достичь понимания того, чем мы являемся, ибо ум не может выйти за пределы самого себя.

\* Движение в Сознании - и ничего больше - составляет ум и все его переживания феноменальной вселенной. Осознание этого означает прекращение мышления и освобождение от связанности эго в виде ума и переживания.

11 июля

\* Индивидуальная личность - это не что иное, как отождествление ума с образом, который он имеет о себе, образом, который в действительности представляет собой некий конспект воспоминаний о событиях прошлого. И именно этот подвергнутый цензуре и отредактированный конспект считается индивидуумом!

\* Нет никакого различия между дураком и мудрецом. Они просто смотрят в разных направлениях. В то время как дурак смотрит только на свои мысли, мудрец - на Ничто, или Бесконечность.

12 июля

\* Лишь то, что спонтанно, может быть правильным, ибо оно свободно от обособленности и таким образом, от эго. В истинном и свободном существовании нет мыслей и, следовательно, нет обособленности от других. А спонтанное, свободное от мыслей существование может произойти лишь из спонтанного Понимания.

\* Кем является тот, кто думает, что он может что-то делать и может достичь чего-либо? Как только наступает понимание того, что индивидуальная личность - это лишь ошибочная концепция, что тело - лишь переживание в сознании (как и любой другой феномен) и что нет никого, кто мог бы проявлять волеизъявление, как может стоять вопрос о ком-то, делающим

что-то? На самом деле наши жизни проживаются не нами, а через нас.

13 июля

\* От страдания невозможно убежать - однако попытка избежать его несет еще большее страдание. Вы будете пытаться избежать страдания или ненадежности до тех пор, пока "я" будет оставаться обособленным от существования.

\* Стремление к достижению (являющееся также страхом неудачи) и заставляет ум терять свою текучесть и гибкость под воздействием обусловленности. Это ведет к ошибочности всех наших действий и является основой наших конфликтов и невротического напряжения.

14 июля

\* Видимые различия, составляющие наш мир обособленного существования, на самом деле не присущи ему, а являются таковыми лишь в глазах смотрящего.

\* Жизнь и существование - это поток, и если мы принимаем этот поток и погружаемся в него, жизнь может быть невероятно простой.

15 июля

\* Там, где нет других, там нет страха, а там, где нет страха, там свобода.

\* Поймите, что на самом деле нет никакого исполнителя и продолжайте действовать в жизни так, как будто вы и есть этот исполнитель; и тогда в вас разовьется присущее этому состоянию сострадание.

16 июля

\* Каждое чувствующее существо начинает умирать с момента своего создания. Одного мимолетного взгляда на это феноменальное проявление под правильным углом достаточно, чтобы донести до нас абсолютную нереальность процесса жизни и смерти; что затем естественным образом трансформируется в сладостное отдавание себя Тому, Что Есть.

\* Значение жизни заключается в том, что жизнь не имеет иного значения, кроме проживания ее как сновидения, над которым у человека действительно нет никакого контроля.

17 июля

\* Простая истина заключается в том, что все события являются predeterminedными вне пределов времени [outside of time].

\* Основопологающий и неизменный факт заключается в том, что нет никакого человеческого существа, которое могло бы совершать какое-либо действие по собственной воле более, чем марионетка на ниточках.

18 июля

\* Спонтанность является сущностью всех естественных действий. В естественном действии центр внимания находится не в прошлом и не в будущем, он направлен на настоящий момент, неподвижную точку вращающегося мира.

\* Как только мышление с точки зрения индивидуума прекращается, прекращается также и объективизация; и ни неведение, ни просветление не имеют больше никакого значения. Тот, кто знает, не говорит: "Думаю, что я знаю". Он действительно Знает. Да, "Он Знает".

19 июля

\* Вопрос просветления обычно рассматривается с точки зрения индивидуума. Но если феномен просветления происходит, то лишь другие индивидуумы считают, что определенная форма с именем стала просветленной. Сам индивидуум, когда просветление произойдет, не самом деле исчезнет как индивидуальная сущность.

\* Все наши чувства имеют значение лишь по отношению к своим относительным противоположностям. Однако человек, в своем крайнем неведении, забывает этот основополагающий факт жизни и отчаянно стремится к удовольствию без боли и к жизни без смерти! Без этого осознания его видение стало таким искаженным, что он устремляется к тому, что является лишь иллюзиями, что ведет к разочарованию и несчастью, и как кульминация - к крайнему страху физической смерти.



20 июля

\* Есть центр внимания, осознания, который наблюдает за всеми противоположностями, выходя за их пределы. Эта свобода от добра и зла, верного и неверного, красоты и уродства - и есть то, о чем в Библии говорится как о Царстве Небесном.

\* Поскольку человеческое тело по своей сути есть не что иное, как вихреобразная пустота, некая конфигурация танцующих энергетических рисунков, находящихся в прямой взаимосвязи со всеми другими организованными полями ритма в целой вселенной, то явная абсурдность - думать, что может существовать такая вещь как обособленная индивидуальная личность или сущность какого-либо рода.

21 июля

\* Желание - единственная причина связанности, независимо от того, направлено оно на материальные блага или на духовное освобождение.

\* Все феноменальное проявление является продуктом сбалансированного взаимодействия напряжений между полярными противоположностями в непрерывной интеграции и дезинтеграции изменяющихся форм в Сознании.

22 июля

\* Самореализация - это результат возвращения, разворота назад, пересмотра и обнаружения того, чем вы были сто лет назад, до того, как родились. Это само отсутствие присутствия, или отсутствие пространства и времени.

\* Поглощение всех различий - вот что выносит на свет и указывает на наш безличностный источник - истинную природу того, что мы ЕСТЬ.

23 июля

\* По сути, нет никакой разницы между состоянием сновидения и состоянием бодрствования, кроме того, что одно кажется более стабильным, чем другое. Лишь после того, как происходит пробуждение в форме просветления, наступает осознание того, что сам мир бодрствования - это на самом деле не что иное, как длинный сон, являющийся результатом определенного умонастроения - движения в Сознании, в котором то, что кажется плотным телом и его страданиями, на самом деле представляет собой иллюзию.

\* Природа Сознания такова, что оно одновременно пронизывает собой прошлое, настоящее и будущее и способно иметь переживание [experience] бесконечного многообразия вселенных. Но все есть лишь игра самого Сознания.

24 июля

\* Как индивидуальная сущность вы просто не существуете. Вы есть или ничто или все, и в любом случае неизбежным является поразительное заключение: вы есть ни то, чем вы кажетесь, ни то, чем вы себя считаете, а вы есть Высшее Я, чье феноменальное отсутствие являет собой присутствие всего феноменального проявления.

\* Чтобы проявленный мир мог существовать, он должен восприниматься. Иначе пространство и время не существуют. Если нет ощущения присутствия в виде осознания, нет и проявленного мира. Единственная истина - это БЫТИЕ здесь и сейчас.

25 июля

\* Истина, выраженная посредством концепций и озвученная, более не является Истиной. Лишь когда восприятие становится полностью свободным от связи с объектами, происходит истинное пробуждение. Суть Истины никоим образом не может быть постигнута, она может быть лишь пережита.

\* Весь смысл жизни заключается в том, чтобы всегда жить СЕЙЧАС, в этом настоящем моменте. Если человек фетишизирует улучшение условий в будущем, он живет ни в том, что видится как настоящее, ни в иллюзорном будущем.

26 июля

\* Стремиться к добру, исключая при этом зло, к удовольствию, исключая боль - подобно тому, как если бы вы просили, чтобы были звезды, но не было космоса.

\* Мы не можем ни познать ТО, ни стать им. Мы уже есть ТО.

27 июля

\* Как это ни странно, шансы человека на выживание наиболее высоки тогда, когда нет никакого беспокойства по поводу того, как же выжить. Есть особая эффективность или сила виртуальности, которая доступна тем, кто не истощает и не расточает себя беспокойством. Однако здесь есть тонкий момент, заключающийся в том, что беспокойство включает в себя также любое положительное усилие, направленное на устранение беспокойства; и именно здесь наступает истинное понимание через принятие всем сердцем того, что приносит жизнь - без сопротивления и страха.

\* Человек может иметь "переживание" смерти не больше, чем "переживание" глубокого сна, поскольку ни в первом, ни во втором случае нет никого, кто бы мог что-либо переживать.

28 июля

\* Интеллект делит все на то, что он считает приятным (приемлемым) и то, что он считает неприятным (неприемлемым), а затем борется с тем, что ему кажется неприемлемым, как с "проблемой", требующей разрешения! Таким образом, любая проблема может быть разрешена только в своем источнике, которым является интеллект, который и рассматривает проблему как проблему.

\* В сравнении с непостижимой Бесконечностью, которой мы являемся, то, чем мы себя считаем - есть лишь галлюцинация, иллюзия, лишенная субстанции тень.

29 июля

\* Все феноменальные объекты по сути лишены существования. То, что является реальным, бесформенно и неуязвимо, в то время как все видимое подвержено изменению и растворению.

\* Когда то, что видится как акт волеизъявления или свободной воли, находится в согласии с неизбежным потоком причинности, он есть лишь бесплодный и тщетный жест, находясь же в разногласии с неизбежным, он представляет собой отчаянное трепыхание запертой в клетке птицы. На самом деле не может быть никакой свободной воли, ибо нет такой вещи, как индивидуальная сущность, которая бы ее осуществляла!

30 июля

\* В случае полного постижения Истины, каждая воспринимаемая вещь, включая тело, рассматривается как не что иное, как продукт ума. Поэтому ничто не видится как имеющее какое-либо обособленное существование. Нет ни "меня", ни других, а есть лишь беспристрастное тотальное проявление.

\* Все переживания, от обычных повседневных событий до так называемых "переживаний на пороге смерти" являются лишь движениями в сознании и, следовательно, имеют природу сновидений. Переживание может произойти лишь с эго, и нельзя отрицать, что эго - это лишь концепция, иллюзия, не имеющая действительного существования. Лишь когда это ложное отождествление с эго полностью уничтожено, наступает осознание истинного БЫТИЯ.

31 июля

\*Связанность - это не более чем иллюзия, что вы являетесь автономной сущностью.

\* Наше отождествление с условностью "субъект-против-объекта" так сильно, что мы не в состоянии постичь тот факт, что может быть знание или понимание без знающего и познаваемого. Эта неспособность устранить призрак индивидуальной сущности является основой нашей одержимости надежностью и особенно нашего величайшего опасения "А что со мной будет, когда я умру?"

1 августа

\* Для того, кто стал свободен от желаний, может ли быть что-либо, о чем нужно думать

или говорить или делать? В его случае все происходит спонтанно, без усилий, неизбежно.

\* Интеллектуальная передача информации бесполезна, ибо это – временной феномен, содержащий триаду "говорящий, слушающий и произносимое". Она неизменно связана с интерпретацией со стороны ума, которая меняется от мгновения к мгновению и от человека к человеку. Интуитивное же общение является непосредственным и свободным от интерпретации, поскольку это сама Истина. Интуитивный слушатель, ищущий, обладающий открытым и восприимчивым умом, в какой-то момент ощутит интуитивный порыв в сердце, который может заставить его запрыгать от чистой радости, которая являет собой ВЕЧНОСТЬ.

2 августа

\* Любое предвзятое мнение является непреодолимым препятствием на пути стрелы, то есть слова гуру, к своей цели - сердцу ученика. Самый быстрый, и наверное, единственный, способ для ученика достичь просветления – это слушать гуру с абсолютно открытым, свободным и пустым умом.

\* Тот, кто вышел за пределы концептуализации и, таким образом, не считает ничего отличным от себя самого, тому не о чем больше думать и не на чем больше медитировать.

3 августа

\* Воспринимающий никогда не может быть воспринят, а то, что воспринимается, не может быть воспринимающим. Лишь ЕДИНОЕ, космическое осознание, осуществляет восприятие через все организмы тела-ума.

\* Понимание может произойти лишь в положенное время, и никто не может сказать когда. Все, что можно сказать, это то, что понимание не может произойти до тех пор, пока есть ожидание, пока есть "я", желающее его.

4 августа

\* Феноменальный мир подобен тени, которая не может существовать без объекта, который отбрасывал бы ее. Для того, чтобы существовать, ей нужно что-то еще. В этом смысле феноменальный мир нереален, поскольку он является отражением ноумена.

\* Мы не имеем контроля над возникновением мысли или над возникновением страха, гнева или чего бы то ни было. Возникновение любой мысли, эмоции или чувства не зависит от организма.

5 августа

\* Гуру не делает различия между великим и малым, предлагая золотой дар спасения. Он всегда доступен для всех в качестве направляющей силы, указывающей на ТО, что является истинной природой всех ищущих.

\* Индивидуальное "я" может существовать лишь как процесс становления [becoming], в то время как ТО, ЧТО ЕСТЬ - это вечное состояние БЫТИЯ. Поэтому его постижение представляет собой уничтожение индивидуума.

7 августа

\* Мудрец пребывает в состоянии такой постоянной невозмутимости, что он непроницаем для удовольствия или боли, приобретения или потери, хвалы или осуждения. Он настолько свободен от волеизъявления, что для него нет ничего, что нужно делать или не делать.

\* Истинное понимание происходит только после того, как неведение в форме всего концептуального знания оказывается отброшенным.

8 августа

\* Сама природа ума заключается в продуцировании мыслей, и любое подавление мысли может только ухудшить дело. Нужно лишь наблюдать за всеми мыслями и желаниями по мере их возникновения и не вовлекаться в них. Такое наблюдение в конечном итоге уничтожает представление о себе как об обособленной телесной сущности.

\* То, чем человек во истину является, ни испытывает никаких переживаний, ни осуществляет такую вещь, как свободная воля, ни подвержено такой вещи, как судьба.

9 августа

\* Кто воистину постиг, что для него нет никакой возможности жить независимо, в соответствии со своей "силой воли", у того естественным образом прекращаются какие-либо намерения. Когда он достигает убеждения в том, что жизнь - это некоего рода сновидение, в котором у него нет никакого контроля над своими действиями, все напряжения исчезают, и наступает ощущение полной свободы.

\* Все, что воспринимаемо, является бранным, но ваша истинная природа - это то, что ни воспринимаемо, ни подвержено разрушению.

10 августа

\* Жизнь (существование) - это пространственная иллюзия, в то время как умирание (не-существование) - это временная иллюзия. Когда свет сознания гаснет, мы больше не существуем, поскольку мы больше не проявлены в пространстве и не растянуты в длительности. Но как то, что мы ЕСТЬ, мы никогда не жили и никогда не можем умереть.

\* Поскольку человек подвержен обусловленности, что лишь усилия могут принести ему что-либо в жизни, обычному человеку чрезвычайно трудно постичь тот факт, что для того, чтобы тотальная трансформация в виде пробуждения могла произойти, не требуется ничего, кроме глубокого понимания своей истинной природы.

11 августа

\* Иллюзорный индивидуум, исчезает в своем Источнике, вместе с остальным феноменальным проявлением, как только прекращается его вовлечение в процесс концептуализации.

\* Конфликты человека и его несчастье берут начало в его одержимости надежностью и выживанием, основанной на двух основополагающих ошибочных концепциях: одна заключается в том, что он обособлен и отличен от остального творения, и вторая - что он имеет независимую свободу воли в выборе действия, дающую ему возможность определять результаты событий в этом творении. Само это громадное заблуждение и составляет падение человека, его отход от божественной милости, именуемый в библейской притче об Адаме и Еве "познанием добра и зла".

12 августа

\* Великая человеческая иллюзия счастья и страдания никогда не прекратится - пока ум не перестанет следовать самому себе.

\* Как только вы увидите ложное как ложное, больше нет необходимости искать Истину.

13 августа

\* Необычайно тонкий элемент в спонтанном, свободном или естественном действии заключается в том, что он не может быть результатом усилия любого рода, как позитивного, когда прибегают к мыслям, так и отрицательного, когда от мыслей отказываются.

\* Когда вы понимаете, что действия, которые происходят через ваш организм тела-ума, не являются вашими действиями, и что, таким образом, действия, происходящие через другие организмы тела-ума, не являются их действиями (какое бы воздействие они ни оказывали на вас), тогда наступает глубокое понимание, что то, что существует во всех организмах, то, что вызывает все действия, - это одно и то же Сознание.

14 августа

\* Человеческое существо - это лишь инструмент, созданный для того, чтобы некое событие произошло, а просветление - это событие, которое происходит как часть функционирования Тотальности.

\* Некоторые стремятся к обретению миллиона долларов, другие ищут спасения. И если бы у вас был выбор (которого вы не имеете), я бы предложил вам стремиться к обретению миллиона долларов, так как в этом случае будет некто, кто бы мог наслаждаться этим миллионом. Когда же происходит просветление, не будет никого, кто бы мог насладиться чем-либо.

15 августа

\* Джнани, или освобожденный мудрец, больше не имеет индивидуальности, о которой он бы переживал или которая вызывала бы у него замешательство, а его психосоматический аппарат, тело, выполняет свои обычные функции обычным способом, и он даже не осознает их. Мудрость, которую он произносит, исходит не от индивидуальной личности, а от вселенского Сознания, не имеющего ни формы, ни образа.

\* Все усилия вызываются иллюзорным желанием со стороны иллюзорного индивидуума, направленным на достижение иллюзорной цели. Усилие – это неизменно состояние ума, обращенного вовне, к концептуализации. Когда ум обращается вовнутрь, к себе, концептуализация прекращается естественным образом, и не остается ничего, к чему можно было бы прилагать усилия и никого, кто бы делал это.

16 августа

\* Любое действие, направленное на подавление желания, может только усилить его. Желание может лишь отпасть постепенно само по себе.

\* Довольно любопытный факт заключается в том, что каждый человек стремится к уверенности и надежности, как к неотъемлемой части счастья, которого он желает для себя, но без какого-либо четкого представления о том, что представляет собой это "себя".

17 августа

\* Феноменальное проявление произошло не отдельно от человеческих существ, чтобы они могли его воспринимать и познавать, оно лишь включает в себя человеческие существа. Его восприятие ими неизменно является ошибочным, ибо в таком восприятии как предполагаемый субъект, так и предполагаемый объект есть не что иное, как видимости в Сознании.

\* Поскольку концептуализация является препятствием на пути к самореализации, почти каждый духовный учитель подчеркивает необходимость убить ум. Тем не менее, именно этот самый ум, или интеллект, должен использоваться для того, чтобы достичь той стадии, когда он может быть разрушен в Самореализации.

18 августа

\* Хотя мы и считаем, что сами принимаем решения, события в действительности происходят в безгранично грандиозном масштабе, и мы являемся в них простыми пешками на шахматной доске. Свободная воля вообще не имеет к ним никакого отношения.

\* Когда вы обнаружите свой источник, семя своего бытия, вы познаете семя всей вселенной.

19 августа

\* Вам снится, что вы пробудились, вам снится, что вы спите - и вы не осознаете, что вы сновидите по той причине, что вы все еще находитесь в сновидении. Действительно, когда вы осознаете, что все это является сновидением, вы уже будете пробужденным.

\* Тот, кто увидел свою истинную природу, больше не рассматривает жизнь как полную угроз и несчастья, как это делает большинство людей. Его ранее ошибочное ощущение личного волеизъявления исчезло в такой свободе и радости, что жизнь теперь являет собой лишь забавный спектакль, или сновидение, в котором он на самом деле не принимает никакого участия.

20 августа

\* Просветление - это неизбежный результат абсолютного отсутствия целенаправленного намерения.

\* С погружением в океан блаженства и знания, человек не может оставаться обособленным от чего-либо или в качестве чего-либо.

21 августа

\* Логика и интерпретация ограничены рамками относительного интеллекта и не могут достичь уровня интуитивного потенциала неотносительного Абсолюта.

\* Мы уже являемся ноуменальным Абсолютом, и нам не нужно никакое относительное знание для постижения того, ЧТО ЕСТЬ. Познание - такое же бремя, как неведение. Когда

оба отброшены, Знание начинает сиять в своем изначальном чистом великолепии.

22 августа

\* Ощущение дуальности, являющееся препятствием к истинной любви, должно господствовать до тех пор, пока не произойдет постижение Истины. Как только происходит отказ от индивидуальности, остается лишь тотальная Любовь.

\* Покров заблуждения и страдания, который заслонил собой наше изначальное состояние единственности, является не чем иным, как волеизъявлением или желанием - желанием, чтобы нечто было не таким, как оно есть. Все, что необходимо - это осознание ложности эго и, как следствие, ложности всех его требований.

23 августа

\* Обычный человек испытывает переживания, в то время как Самореализованный человек Есть само это переживание.

\* Трансцендентное понимание, о котором говорят мудрецы, не может быть передано или перенесено. Оно должно произойти в свободном от усилий безмолвии феноменальной пустоты, и нет никакой возможности заполучить его посредством действий или усилий.

24 августа

\* Контрвопрос на каждую проблему таков: "У кого проблема?" Осознание того, что тот, кто имеет проблему, является лишь концепцией, не имеющей какой-либо субстанции, является единственным решением.

\* Все вообще происходит само по себе. Тень причинности никогда не может быть схвачена, ибо все вещи и события - это лишь взаимосвязанные дифференциации в форме единого, неделимого поля.

25 августа

\* Вера, любая вера, основана на ощущении ненадежности. Лишь когда все верования отброшены, вы свободны и можете познать себя. То, что вы находите в открытии себя - Истина, та Истина, которая является тотальной, самоочевидной и которая не нуждается ни в какой поддержке или подтверждении извне.

\* Создание объектов в расщепленном уме именуется "размышлением". Но размышление не является истинной природой человека - оно как раз и мешает нам увидеть нашу истинную природу. И все же не может быть какого-либо предписания, метода, который привел бы к прекращению мышления, ибо любое такое усилие исходит от "я", которое само по себе есть не что иное, как продукт мысли.

26 августа

\* Современная жизнь представляет собой порочный круг почти во всех отношениях. Индивидуум достиг точки, когда он действительно думает, что именно он со своим интеллектом заставляет мир вращаться. Однако эта самая его воля, основанная на памяти, является продуктом ума, полностью отрезанным от мудрости природы - которая в действительности и управляет им!

\* Все, что бы ни происходило, всегда происходит лишь в уме, который это все воспринимает.

27 августа

\* Есть лишь одно состояние бытия. Нет ни одного мгновения, когда человек не осознавал бы, что он есть. То, чем мы являемся в своем сознающем состоянии - это сознание присутствия. Когда это сознательное осознание осознает формы, подвластные восприятию чувствами, оно действует как наблюдение. Когда оно отождествляется с наблюдающим организмом как обособленная сущность, оно действует как индивидуальная личность, которая страдает и наслаждается.

\* Сама идея поиска нашей истинной природы, сама идея желания просветления - это самое большое препятствие.

28 августа

\* Если изменения необходимы, они произойдут. И если что-то изменяется, если вы делаете что-то новое, или если вы прекращаете делать что-либо, нет необходимости

чувствовать вину. Все это часть функционирования Тотальности.

\* Когда человек обнаруживает, что его собственные усилия тщетны, тогда он обращается к некоей силе, он создает, придумывает некую силу, которая даст ему то, что он сам не может заполучить. Он создает концепцию, поклоняется ей, молится и умоляет дать ему то, что он желает. Когда даже эта сущность не дает ему то, к чему он стремится, возникает дальнейшее разочарование и страдание.

29 августа

\* Человек понимания, потерявший свою индивидуальность как обособленная сущность, остается в состоянии отождествления с чистым, бесконечным Сознанием, продолжая вести жизнь обычного человека, живущего в мире, прекрасно зная при этом, однако, что все это есть иллюзия.

\* Слова, являясь продуктом временной концептуализации, полезны лишь в ограниченной степени. Они могут указать на манго, или описать его, но они не могут ни даровать его вкус, ни утолить чей-либо голод.

30 августа

\* Никакое личное, индивидуальное усилие не может привести к просветлению. Напротив, необходимо как раз оставаться беспомощным в бытии, зная, что мы есть ничто - быть в ничто, в состоянии не-ума, в котором вся концептуализация прекратилась, превратившись в пассивное наблюдение. Все, что бы ни произошло в этом состоянии, будет не нашим действием, а чистым функционированием вселенной, которому мы отдали весь контроль.

\* Не что иное, как персонализация безличностного Сознания в виде индивидуальной сущности и составляет печально известное "неведение", освобождение от которого ищется. А освобождение, или истинное знание, представляет собой осознание того, что эта индивидуальность есть лишь иллюзия, временное отклонение, подобное тени проплывающего облака.

31 августа

\* Зная с абсолютной уверенностью, что он не живет, а проживается, человек мудрости осознает полную тщетность всех намерений.

\* Для того, что является несуществующим нет ни волнения, ни беспокойства, лишь ощущение невероятной, тотальной свободы.

1 сентября

\* Редок в мире тот, кого больше не интересуют переживания. В нем истинное понимание уже произошло.

\* Тот, кто вышел за рамки процесса мышления, не нуждается в сидячей медитации. Его ум уже свободен от колебаний.

2 сентября

\* Мудрец живет в полном осознании того факта, что нет никакого индивидуума, делающего что-либо, будь-то ходьба, говорение, написание или что-то еще. Таким образом, можно сказать, что он проходит тысячу миль, не ступая ногой за пределы своего дома, или говорит в течении сорока лет, не сказав ни слова.

\* Человеческое существо, как сущность, представляет собой лишь результат мысли, накопленной и постоянно повторяющейся обусловленности, что в нас есть нечто, что проживает через года. Таким образом, наша индивидуальность была внедрена в каждого из нас как наша собственная личная традиция.

3 сентября

\* Мысль, желание и страх - в основе всего этого лежит время, или длительность, обеспечиваемая памятью; они не относятся к настоящему моменту. Они исчезают вместе с самим временем, когда происходит отбрасывание или отказ от волеизъявления.

\* Человек освобождается от мира, его проблем, его страданий, его хаоса просто увидев абсурдность всего этого.

4 сентября

\* Лишь аппарат тела-ума вовлекается в то или иное переживание, или реагирует на него; а он может реагировать лишь в соответствии со своей генетической структурой и своей обусловленностью. Так что, о чем беспокоиться и что можно пытаться изменить? Тот, кто понимает Истину, знает без тени сомнения, что "я абсолютно ничего не делаю".

\* Проявленное - это лишь изменяющееся проявление Того, что остается вовеки неизменным.

5 сентября

\* Сознание - это все, что есть. Увидев одно, вы видите все.

\* Направь видение вовне - и все, что оно увидит - это объекты. Направь видение вовнутрь, и оно увидит не объекты, но то, что осуществляет видение.

6 сентября

\* Никакой волевой фактор не может вмешаться в процесс причинности. Сам проявленный мир и его функционирование свободно от волеизъявления – это воистину сновидение, в котором индивидуальное человеческое существо является лишь видимостью, марионеткой. Жить без волеизъявления - значит прекратить объективировать и интерпретировать на основе имени и формы. Это значит жить в абсолютной свободе.

\* На что бы ни было направлено желание - чувственное удовольствие, богатство или даже просветление, желание остается желанием. Но когда само желание оказывается уничтоженным посредством понимания его полной тщетности, поток ума, направленный вовне, прекращается, и ум становится пустым, воспринимая феноменальную вселенную как простую видимость в Сознании, коей она и является.

7 сентября

\* Единственный способ прекратить беспокойство заключается в должном уровне понимания того, что изменение представляет собой саму основу жизни, что мы не можем постоянно иметь то, что нам нравится. Мы должны быть готовы принять такие вещи в жизни, которые могут быть неприемлемыми.

\* Когда есть истинное понимание, есть и безусловное, радостное принятие того факта, что жизнь и существование - не пруд со стоячей водой, а текущая вода, которую нельзя удержать в ведре.

8 сентября

\* Основное положение, которое необходимо понять и принять, заключается в том, что что бы вы ни делали, последствия не находятся в ваших руках.

\* Даже зло, ведущее к страданию, является частью функционирования Тотальности, частью воли Бога.

9 сентября

\* "И это пройдет". Принятие этого факта принесет двусторонний эффект. Когда произойдет что-то плохое, вы будете знать, что это также изменится, так что не нужно погружаться в глубины отчаяния. Когда случится что-то хорошее, вам не придется взлетать на вершину экстаза. Это также пройдет. Вы сможете принимать жизнь такой, как она есть.

\* Вещи на самом деле лишены субстанции. И вещи, и индивидуум, который воспринимает их, представляют собой один и тот же процесс - и непонимание этого факта также является частью этого же процесса. Нет ничего, что можно было бы делать с этим, и нет ничего, что не нужно было бы делать с этим. То, что ЕСТЬ - это все, что есть.

10 сентября

\* Не существует никакой причинной связи между Сознанием и вселенной. Истина заключается в том, что существует лишь Сознание, и оно является внутренней сущностью того, что видится как вселенная. Это не две вещи, благодаря которым могут существовать некоего рода отношения.

\* Вы можете подготовить себя к принятию тезиса, что все во вселенной представляет собой иллюзию, однако более чем вероятно, что вы не включите в эту иллюзию самый существенный фактор - самого себя.

11 сентября



\* Постигание высшей Истины не является, и не может являться, вопросом постепенной практики. В действительности постижение происходит прежде сознания, являющегося основой интеллекта. Оно может произойти лишь само по себе, спонтанно и мгновенно. Оно не находится во времени, и нет этапов намеренного продвижения. Более того, нет НИКОГО, кто бы осуществлял какое-либо продвижение.

\* Подразумеваемый смысл любого вопроса - "Как насчет МЕНЯ?" - но никогда никакого "я" не было и быть не может.

12 сентября

\* То, что должно произойти, неизбежно произойдет, без исключения. Нет никакой силы предполагаемого волеизъявления какого-либо предполагаемого индивидуума, которая могла бы хоть в малейшей мере изменить неумолимую причинность Тотальности. Никто не может осуществлять волю относительно чего-либо, кроме той воли, которую заставляет его осуществлять Тотальность!

\* Мы ни отличны, ни отделены от Сознания, и по этой причине мы не можем "понять" его. Не можем мы и слиться с ним, ибо мы никогда не были чем-то отличным от него. Сознание никогда не может быть понято в относительных терминах. Поэтому нет ничего, что можно было бы "сделать" с этим. Все есть Сознание, и мы есть То.

13 сентября

\* Невозможно описать то чувство великолепия, которое возникает от истинного постижения природы индивидуума в отношении к проявленному миру. Происходит обмен потерей личной индивидуальности на обретение Тотальности космоса.

\* То, что находится вне пределов всех взаимосвязанных противоположностей и самой относительности, является Абсолютным и невыразимо словами.

14 сентября

\* Хотя мысли, слова, логика и рассуждение, по всей очевидности, необходимы для того, чтобы вести моральную жизнь, сами по себе они не составляют существование. Они все основаны на памяти о том, что является известным, и являются продуктами расщепленного ума - ума, разделенного вторжением ложного "я". ЖИТЬ без мыслей, без слов - значит быть восприимчивым к неизвестному посредством цельного ума.

\* Истинное обучение на самом деле представляет собой БЕЗМОЛВИЕ БЕЗМОЛВИЯ, в котором нет ни говорения, ни отсутствия говорения. Это подобно рисованию фигурки рыбы палкой на поверхности воды.

15 сентября

\* Мудрец - это тот, кто принес в жертву свою собственную индивидуальность, и это уничтожение индивидуальности равнозначно слиянию в полной любви с Тотальностью.

\* То, чем вы кажитесь - это внешнее тело, воспринимающее внешний мир, но то, что вы есть - это Сознание, в котором это тело и этот мир видятся.

16 сентября

\* Самый первый шаг на пути понимания - это отбрасывание ошибочной концепции "я" как обособленной сущности. Это также является и последним шагом.

\* Существование эго является чисто концептуальным. Когда человек спит, сознание отсутствует, но он не мертв. Мы не являемся ни тем теплым телом, которое живет, ни тем холодным телом, которое мертво. Мы есть нерождающееся и неумирающее течение жизни самого Сознания.

17 сентября

\* Постоянные попытки человека заморозить время в виде фиксированных моментов, вырвав их из свободного от целенаправленности кружения танца, является причиной его разочарования, страха, чувства ненадежности.

\* Люди так поглощены гонкой за тем, что они считают счастьем, что у них нет ни времени, ни намерения остановиться и подумать, стоит ли вообще иметь такого рода счастье.

18 сентября

\* Подобно непрочным нитям, приобретающим большую крепость, если их заплести в веревку, иллюзия, будучи повторенной в памяти бесчисленное количество раз, приобретает силу реальности.

\* На самом деле ничего не делается.

19 сентября

\* Все концепции возникают из Высшего Я, и если за ними не следовать, они отступают и вновь исчезают в Я.

\* Вы обнаружите, что почти невозможно обособиться от своего имени и своей формы как сущности. Это может произойти лишь тогда, когда то, что размышляет о себе, само исчезает.

20 сентября

\* Должно быть глубокое и интуитивное постижение того, что ищущий ЕСТЬ искомое. Это происходит тогда, когда сам ищущий исчезает.

\* Природа ума такова, что все, что бы мы ни переживали, на самом деле не отлично от того, что мы есть.

21 сентября

\* Спонтанное, естественное действие происходит только тогда, когда ум свободен от малейших следов намерения или планирования. Величайшая свобода - иметь полное доверие к той высшей силе, которая заставляет траву расти, а наши члены, органы и ум - функционировать.

\* Окончательное понимание не может быть достигнуто. Оно может быть лишь принято, когда оно возникает спонтанно и внезапно подобно удару молнии.

22 сентября

\* Все человеческие проблемы возникают лишь из-за игнорирования основополагающего факта феноменального проявления - что все это проявление является концептуальным. Ничего не создается, ничего не разрушается. Поэтому все вопросы относительно рождения, жизни, смерти или перерождения основаны на ошибочном понимании. ТО, ЧТО ЕСТЬ во истину просто. Мы лишь усложняем его и делаем непонятным посредством размышления и философствования на этот счет.

\* Все чувства и эмоции основаны на дуальности. Пока они продолжают господствовать в нашем мировоззрении, дуальность будет прочно удерживать свою позицию, не давая места истинной святости (holiness), целостности (wholeness), то есть ЕДИНСТВЕННОСТИ.

23 сентября

\* Связанность или препятствие на пути к Реализации составляет не деятельность и даже не усилие, а ощущение себя исполнителем.

\* Как неведение, так и просветление являются состояниями ума, а ум - это не некая сущность, а лишь идея, выведенная из воспоминаний о переживаниях.

24 сентября

\* Знание о вашем истинном состоянии, к которому вы стремитесь, недостижимо, поскольку понимание на уровне ума является лишь концептуальным и, следовательно, полностью иллюзорным. То, что вы ищете - это то, что вы УЖЕ ЕСТЬ.

\* Мы ни существуем, ни не существуем. Наша истинная природа - ни присутствие, ни отсутствие, а уничтожение их обоих.

25 сентября

\* Даже сама идея о целостности Абсолюта может быть лишь концепцией в сознании. Когда сознание сливается с Абсолютом, кто или что может остаться, чтобы знать или переживать что-либо?

\* Желание ухватить Реальность на уровне ума означает попытки ограничить неизвестное и непознаваемое параметрами известного - это невозможно!

26 сентября

\* Осознание своей истинной природы не требует каких-либо феноменальных усилий. Просветление не может быть достигнуто или получено силой, оно может лишь случиться.

Пока есть псевдосущность, считающая себя ищущим, работающим на благо обретения просветления, до тех пор будет сохраняться препятствие к тому, чтобы просветление произошло.

\* Индивидуальная личность и просветление никак не сочетаются. В действительности нет таких вещей как индивидуальная личность или просветление, и постижение этого факта само по себе есть просветление.

27 сентября

\* Все, что мы можем сказать истинного, это: "Я есть здесь в отсутствии пространства и сейчас в отсутствии времени", и одна вещь, которая имеет значение - это мгновенное постижение этого факта.

\* Самый действенный совет для слушающего учение Истины: постигать непосредственно и забывать немедленно.

28 сентября

\* Все усилия, направленные на удержание мыслей, appetитов и желаний под контролем лишь усиливают их, вместе с эго. То, что должно исчезнуть, должно отпасть само по себе. Все, чем вы занимаетесь, все чем вы являетесь – это безличностное функционирование понимания. Так что позвольте этому пониманию прорасти через свободное от оценки наблюдение, зная, что нет больше ничего, что вы могли бы делать.

\* Медитация и все подобные методы и усилия представляют собой лишь отвлечения от простого пребывания в естественном состоянии, являющемся нашим неограниченным, истинным бытием.

29 сентября

\* Все, что необходимо для того, чтобы просветление произошло - это ясное понимание, что это абсолютно другое измерение, полностью отличное от простого интеллектуального понимания, это измерение БЫТИЯ, к которому ни какая жесткая дисциплина, ни какие-либо установленные практики не имеют отношения.

\* Ищущие продолжают подвергать себя всевозможным пыткам самоистязания, не осознавая, что такая "духовная практика" является лишь усилением самого эго, препятствующего переживанию их естественного, свободного состояния.

30 сентября

\* Истинное понимание, являющееся собой просветление, может произойти лишь при полном отсутствии усилий - другими словами, при полном отсутствии понимающего. И тогда есть лишь наблюдение за сновидением жизни без малейшего желания изменить что бы то ни было.

\* Какое бы действие ни происходило, едите вы мороженое или медитируете, в этот момент вы не можете делать что-либо другое.

1 октября

\* Конечное понимание заключается не только в том, что мир нереален, но и в том, что мир одновременно реален!

\* В этой драме жизни Сознание играет и режиссирует все роли миллиардов человеческих существ. Роль каждого персонажа исполняется Сознанием.

2 октября

\* Проблема того, как следует жизнь, не существует для того, кто прочно утвердился в понимании природы Реальности.

\* Гуру - это некто вне нас, он является нашей неотъемлемой частью. Он обращается непосредственно, как безличностное Сознание, и поэтому его учение будет доступно лишь согласно способности человека впитать его.

3 октября

\* Жизнь - это лишь серия движений в Сознании, событий, которым мы ошибочно придаем ощущение волеизъявления как нашим собственным действиям. До тех пор, пока существует вера в то, что мы сами делаем что-либо, как реальная сущность, необходимое состояние, являющееся основой пробуждения, не может наступить.

\* Наша ошибка заключается не в нашей природе, а в нашем отношении, которое требует, чтобы природа застыла на каком-то моменте нашего благополучия.

4 октября

\* То, что мы в действительности ЕСТЬ - это вечный, неизменный момент, который просто наблюдает за игрой изменяющихся отношений, которую мы зовем жизнью.

\* Как вы можете найти истинное счастье? Для счастья не нужны - или даже невозможны - никакие положительные действия. Обратитесь вовнутрь как чистый, безличностный свидетель, и вы пребудете в своем истинном БЫТИИ в абсолютном покое и тишине. Счастье потеряет всякий смысл.

5 октября

\* Принять, что ненадежность является неотъемлемой частью того, что мы зовем жизнью, и стать этим пониманием - значит сделать качественный прыжок из относительности вовлечения в не-относительность чистого наблюдения.

\* Ваша жизнь представляет собой лишь серию автоматически обусловленных рефлексов, не имеющих ничего общего с намеренными и целенаправленными действиями, основанными на свободе воли, которые, как вы считаете, и являются ею.

6 октября

\* Реальность и постоянство объекта, который человек принимает за себя, представляет собой иллюзорную непрерывность - как, например, непрерывность реки, которая кажется неизменной, но на самом деле состоит из абсолютно различных потоков воды от одного момента к другому.

\* Вопрос о том, что произойдет со мной, когда я умру, на самом деле основан на ошибочном понимании - подобно вопросам "Что случится с моими коленями, когда я встану или с моим кулаком, когда я открою ладонь?".

7 октября

\* Пока в ищущем не будет убежденности, что все феномены, включая его самого, являются лишь видимостями, не имеющими сущности, истинного понимания быть не может.

\* Вы есть изначальное состояние полной свободы, та полнота чистой радости, та концентрация света, которые тоньше тонкого и которые являются наблюдателем всего происходящего.

8 октября

\* Когда ум оставляют в покое, он пребывает в единстве с пространством - так, что ментальное пространство становится единым с физическим пространством - тогда все, что остается внутри и снаружи - это Сознание Высшего "Я", полнота чистого БЫТИЯ.

\* Источником всех психологических страданий является основополагающая отдельность "я" и "не-я". Мы так привыкли принимать обособленность и границы как естественный феномен, что когда нам показывают мир каким он является на самом деле, это вызывает в нас громадное изумление.

9 октября

\* Вы не можете поймать свою собственную тень, также вы не можете убежать от нее. До тех пор, пока человек размышляет с точки зрения реальности феноменальных объектов, тень неведения будет одновременно преследовать его и ускользать.

\* Подобно тому, как волны, вздымающиеся на поверхности воды, не имеют независимого существования и являются лишь самой этой водой, так и проявленные феноменальные объекты являются лишь видимостью, созданной из тела Непроявленного.

10 октября

\* Пока вы наблюдаете за умом и обнаруживаете себя как наблюдающего его, ничего более не может проецироваться на экран сознания. Причина этого в том, что две вещи не могут быть объектом внимания одновременно. Поэтому нырни внутрь себя и обнаружь откуда возникают мысли. Ищите источник всех мыслей и обретите знание о своем Я, являющееся пробуждением Истины.

\* Путь к осознанию Истины пролегает ни через привязанность, ни через отречение. На самом деле никакого пути нет. Никакого рода средства не могут ни указать на Высшее, ни помочь ухватить его.

11 октября

\* ИСТИНА - самая очевидная вещь, которую только можно найти, или не найти, и любые сложности и путаница в понимании ее в полной мере созданы нами самими посредством нашей неискоренимой привычки все подвергать концептуализации. Если концептуализация прекращается, ИСТИНА оказывается прямо перед нашими глазами!

\* Воистину мы можем переживать лишь то, что мы ЕСТЬ как "Я". Нет больше абсолютно ничего, что нужно или можно было бы переживать. Нет необходимости прилагать какие-либо усилия для того, чтобы вернуть то, что мы никогда не теряли.

12 октября

\* Корень всех несчастий, то, что мешает увидеть Истину - это желание. Желание в любой форме является единственным препятствием, даже если это желание освобождения!

\* Высшее Я ни появляется, ни исчезает. Для того Сознания, в котором вселенная возникает и исчезает, нет ни приобретений, ни потерь.

13 октября

\* Кроме Сознания ничего не существует. Все, что вы видите - ваше собственное отражение. Лишь из-за неведения относительно своей истинной природы вселенная кажется существующей. Тот, кто уверен, что вселенная - ничто иное как иллюзия, становится свободным от нее.

\* Мысль работает только на основе памяти, а его пристрастия и неприязнь строятся на предыдущих переживаниях. Без посредничества мысли, ни пристрастия, ни неприязнь не могут возникнуть, а также нет никакой привязанности к переживаниям.

14 октября

\* Продолжать стремиться к просветлению в качестве индивидуума, отождествленного с телом - значит продолжать страдать и испытывать несчастье. Если вы не забудете все, вы не сможете утвердиться в истинном Я.

\* Хотя человек может бояться процесса умирания, глубоко внутри он вполне определенно ощущает с интуитивной убежденностью, что он не может перестать существовать. Это ощущение по ошибке было принято за основу теории перерождения, но факт заключается в том, что нет никакой реальной сущности, которая бы рождалась или перерождалась или перестала бы существовать.

15 октября

\* Отсутствие намерений (поскольку нет никого, кто бы имел их) есть истинное понимание. Когда не существует никакого индивидуума, то, что остается - просветление.

\* Не-пребывание в эго является пребыванием в Я.

16 октября

\* Чем скорее происходит потеря отождествления с телом в качестве обособленной сущности, тем скорее милость гуру расцветет в сознании ученика.

\* В Истине не существует ни какого-либо пути, ни кого-либо, кто шел бы куда-то. Нет ничего, что нужно было достигать, ничего, что нужно было бы обретать, ибо не зная того, вы уже Дома.

17 октября

\* Что характеризует редкого человека, мудреца - это то, что он живет в этом мире как будто его нет в нем. Ему на самом деле безразлично, живет он или умирает. Он размышляет и живет вертикально в мире, движущемся горизонтально. Поэтому он остается непонятым и неузнаваемым для среднего человека.

\* Размышление о Немыслимом - это лишь еще один аспект мысли. Видеть иллюзорную природу вселенной - это по сути видеть иллюзорную природу себя самого.

18 октября

\* Хотя сам по себе развитый интеллект ограничен, он, тем не менее, необходим как

одна из способностей, могущих привести нас на грань адвайтского понимания. Человек с острым интеллектом становится просветленным даже когда учение гуру передается мимоходом, в то время как без него незрелый ищущий продолжает оставаться в замешательстве даже после целой жизни поисков.

\* Зрелый и пронизательный интеллект не отстранится от интуиции и не привяжет себя так крепко к логике и рассудку, что заблокирует свою естественную восприимчивость к спонтанному появлению божественности.

19 октября

\* В просветлении, произошло оно через понимание или через религиозное самоотдавание или через хорошие поступки, совершаемые при отсутствии какого-либо "я", совершающего их, есть одна общая вещь. Этот общий фактор заключается в отсутствии "я".

\* Вы есть реальность, вы не можете говорить о реальности. Когда вы говорите или думаете о чем-либо, это происходит в феноменальности и, следовательно, является концептуальным.

20 октября

\* Нет ни "вверху", ни "внизу", ни "внутри", ни "снаружи", ни "в", ни "вовне". Все, что есть - это Сознание. А весь этот проявленный мир есть видимость в этом Сознании. И даже эта видимость является лишь объективным выражением все того же Сознания. Все, что есть - это Сознание.

\* Вы есть лишь инструмент, через который функционирует Сознание.

21 октября

\* В вечном, настоящем моменте нет никакого "я", так же как и нет длительности - ни прошлого, ни настоящего, ни будущего. А когда нет ни "я", ни ощущения длительности, все, что есть - безмолвие, в котором никакая концептуализация не может иметь места.

\* Пребывание в Я не может быть достигнуто. Это - нечто, что возникает спонтанно, когда ум свободен от концепции достижения.

22 октября

\* Природа ума-интеллекта заключается в проецировании себя вовне, к приобретению знаний о вселенной и ее функционировании. Но знание может относиться лишь к тому, что само по себе иллюзорно и нереально. Стремление к обретению такого знания лишь продлевает неведение через продление ошибочного отождествления Познающего. Если этот процесс не обратится вспять, а Исследование не обратится вовнутрь, постижение истинной природы человека и истинной природы вселенной не может даже начаться.

\* Все феноменальные объекты представляют собой объективное выражение субъективного "Я". До, в продолжение и после иллюзии существования есть лишь одна РЕАЛЬНОСТЬ.

23 октября

\* Мы не можем понять Сознание, поскольку мы никогда не были отличны от него. Мы не можем слиться с Сознанием, поскольку мы никогда не были отдельны от него. Мы никогда не сможем понять в относительном смысле, что такое Сознание. Цельный Ум не может быть познан относительностью расщепленного ума.

\* Поскольку просветление есть ТО, что предшествует переживанию, надежда со стороны ищущего "пережить" просветление ничем не отличается от желания слепого понять природу окружающего мира, который настаивает при этом, что мир этот должен существовать в той же тьме, в которой обитает он сам.

24 октября

\* Тщетно искать смысл, цель и значение событий жизни с человеческой точки зрения, которые в действительности являются безличностными и никак не связаны с человеком.

\* Интуитивное понимание, являющееся истинной верой, основано на определенной неизбежной неотвратимости, спокойном принятии того, ЧТО ЕСТЬ, абсолютно свободном от каких-либо сомнений или мнений.

25 октября

\* Жить в вечности бесконечного настоящего - значит быть в совершенном согласии с имманентным природным законом, в котором нет ни правильного, ни неправильного.

\* Удовлетворенность может пребывать лишь в сердце того, кто счастлив при любых обстоятельствах жизни.

26 октября

\* Что бы ни происходило в функционировании вселенной в настоящий момент, должно быть принято. Не-принятие означает человеческие страдания и несчастье.

\* Если некая Сила обратила вас в ищущего, не думаете ли вы, что эта Сила отвечает и за то, чтобы доставить вас туда, куда нужно?

27 октября

\* Миллиарды человеческих организмов являются лишь инструментами, через которые функционирует Бог, или Тотальность, или Сознание. Это единственная сила, которая функционировала все эти тысячи лет, и именно эта сила функционирует сейчас и будет продолжать функционировать. Думать, что это мы делаем то, что мы делаем - иллюзия.

\* Вы не можете гоняться за Богом. В должное время и должном месте Бог сам настигнет вас.

28 октября

\* Самореализованный мудрец ПОЛНОСТЬЮ отдается настоящему моменту, без малейшего вмешательства ума.

\* То, что человек не является, и не может являться, автономной сущностью, обладающей волеизъявлением, очевидно из того факта, что в отсутствии сознания нет ни восприятия чувствами, ни интеллекта, ни проявленного мира - а над присутствием или отсутствием сознания никто не имеет ни малейшего контроля.

29 октября

\* Весь проявленный мир является чистой концепцией. Ничего в действительности не создавалось, и ничего никогда не разрушалось.

\* Слова никогда не могут передавать понимание. Они могут лишь открыть путь интуиции, дав ей возможность подняться в сознание.

30 октября

\* Просветление означает не более, чем освобождение от концептуального мышления. Остается лишь ноуменальное Я, чистая субъективность, без малейшего следа объективности или какого-либо отношения ко времени. Но вместо того, чтобы быть этим, мы по ошибке пытаемся заполучить это в качестве объекта переживания.

\* Вы никак не можете обладать чем-либо, ибо вы есть все.

31 октября

\* Иллюзия "будущего" создается разделенным, или расщепленным, умом как его собственная воображаемая проекция, в то время как естественный цельный ум не знает никакого будущего, ибо он полностью пребывает в настоящей РЕАЛЬНОСТИ, представляющей собой саму вечность.

\* Человек настолько поработан обусловленностью, что подавляющую часть времени он подавляет любую спонтанность. Необходимы не уступки безумным желаниям прихоти, а глубочайшее признание существования того интеллекта, которым человек уже наделен от природы.

1 ноября

\* В видении целостным умом, интуитивно, то, что кажется видящим, исчезает, и видение становится тем, что видится.

\* Любой вид поиска подразумевает нечто искомое, которое отлично и обособлено от того, кто ищет его - точно так же, как нечто найденное подразумевает нашедшего. Во истину, тот, кто считает себя просветленным, находится в таком же рабстве, как и тот, кто считает себя пребывающим в неведении.

2 ноября

\* Поиск должен продолжаться до тех пор, пока окончательное разочарование не

приведет к самоотдаванию и исчезновению самого ищущего.

\* Слабое место, присущее любой форме медитации, заключается в том, что она обязательно подразумевает действие и усилие, основанное на существовании обособленной сущности, которая будет делать это усилие, в то время как самой целью медитации является окончательное исчезновение какой-либо сущности такого рода. Никакое количество усилий не может помочь убежать от собственной тени!

3 ноября

\* Никакое рациональное объяснение не является возможным в отношении вселенной или путей провидения. Разделенный ум, который действует лишь в дуальности, не способен познать или понять ЦЕЛОЕ, то неразделенное вселенское Сознание, которое является своим собственным источником и источником всего остального.

\* Суть проявленного существования - постоянное изменение, от интеграции, или рождения, до дезинтеграции, или смерти. Способность чувствовать сопровождается волей к жизни, к сопротивлению дезинтеграции, и это и есть то эго, которое порождает размышляющий ум и все страдания человека, вызванные тщетной попыткой избежать неизбежного.

4 ноября

\* Истинная любовь к Богу означает отдавание себя Ему, не желая ничего – даже спасения.

\* Ум, который может постичь объект таким, каким он истинно является, не будет знать вообще ничего. Таков цельный ум просветленного мудреца.

5 ноября

\* Когда личностное сознание осознает свою всеобщность, оно видит это великое сновидение творения таким, какое оно есть - громадной шуткой!

\* Когда сердце внезапно открывается высшей Истине и наполняется блаженством Абсолюта, тогда сам этот мир постигается как обитель блаженства.

6 ноября

\* Мудрец совершает усилия, не заботясь об их результатах, ибо он осознает, что у него нет никакого выбора в отношении их. Истинное осознание ведет к спонтанному и безошибочному действию без вмешательства ума.

\* Истинное счастье может существовать лишь с прекращением концептуализации.

7 ноября

\* Действия освобожденного человека свободны, как движения ветра. Выйдя за пределы мирского существования, он живет в мире так, будто у него нет тела. Поэтому он свободен от беспокойства и ему нечего ни обрести, ни потерять.

\* Любое действие или концепция, возникающие в уме, побуждаются неким внешним стимулом, основанным на соответствующем образе, извлеченном из памяти. Так рождается мысль. Таким образом, реальность какого бы то ни было объекта - такого близкого, как стул, или такого далекого, как звезда – представляет собой лишь образ в уме. А поскольку ум - это не что иное, как содержимое сознания, при отсутствии сознания нет ни ума, ни вселенной.

8 ноября

\* Возникновение мысли, эмоции или желания находится вне контроля организма. Природа ума может быть либо такова, что происходит вовлечение в это, либо - когда "я" отсутствует - возникновение мысли наблюдается, и она исчезает.

\* Естественно добродетельный человек занимается своими делами, и все, что происходит через него, является добродетельным, ибо личностное намерение отсутствует. Нет ничего личного, что бы он хотел от кого-либо.

9 ноября

\* Добродетель и простая естественность мудреца часто остаются незамеченными из-за их обычности.

\* Мудрец прекрасно осознает искусственность мира людей.

10 ноября



\* Слова "несчастный случай" означают нечто, происшедшее неумышленно, без причины. И все же мы всегда задаем вопрос, кто был причиной такого случая. Ум всегда желает знать, кто несет ответственность.

\* Мудрец стал свободен через простое понимание того, что такое свобода. Глупец пытается достичь ее посредством личных усилий и неизменно терпит неудачу. Когда глупец наконец сдается, то сам становится мудрым и свободным.

11 ноября

\* Возникновение переживания или события находится полностью вне контроля какого бы то ни было организма тела-ума, независимо от того, произошло просветление или нет.

\* Организм тела-ума, в котором произошло просветление, не превращается в растение. Мысли возникают. Эмоции появляются. Но эти мысли или эмоции или желания просто происходят, никакого вовлечения нет.

12 ноября

\* Если событие принимается, и если принимается то, что инструмент, через который это событие произошло, не имеет субстанции, трансформация из личности в Безличность, из индивидуальности в Универсальность происходит намного легче.

\* Покой означает принятие того, что есть, без желания изменить что-либо. Принятие того, чем сам человек является, без желания стать кем-то другим, является свободой.

13 ноября

\* Ум, являясь ничем иным, как потоком мыслей, никак не может быть заглушен желанием или решением сделать это, что само по себе является простой мыслью. Ум, представляющий собой эго, от таких усилий лишь раздувается.

\* Очевидно, что целью любой медитации является прекращение мышления или концептуализации, но это никогда не может быть достигнуто некоей сущностью, ибо любая сущность - это и есть мыслительный процесс. Глубокое понимание этой истины может само по себе привести к спонтанному безмолвию ума, когда мысли прекращаются без усилий, сами по себе, подобно тому, как останавливаются часы, когда завод заканчивается.

14 ноября

\* Пробуждение не может произойти до тех пор, пока сохраняется идея того, что "я" являюсь ищущим. Выполнение садханы означает принятие на себя существования фантома. Сущность, которой вы себя считаете, является фикцией. Вы ЕСТЬ Реальность!

\* Ошибочно полагать, что существует некое индивидуальное "я", функционирующее через тело и ум. Индивидуальное "я" - это лишь ментальная модификация, и в отдельности от мысли нет такой вещи, как ум. Если источник мыслей постоянно исследуется по мере их возникновения, обнаруживается, что нет ни такой вещи, как ум, ни стоящего за ним индивидуума.

15 ноября

\* Опасность любого рода практики или медитации заключается в том, что цель и средства обычно смешиваются. Некоторые ищущие впадают в отчаяние и разочарование, обнаружив, что долгие годы такой практики не принесли им ничего, в то время как другие могут следовать Пути Без Пути и достичь Цели, Которая Не Является Целью, почти без усилий, еще другие "выбывают из гонки", принимая по ошибке какую-нибудь духовную способность за конечную цель. Тонкий и основополагающий факт, которому чаще всего не придается особого значения, заключается в том, что средство и цель - это одно и то же, и что единственное средство к достижению Истины - это сама Истина. Понимание есть все.

\* Истина заключается в том, что любой поиск Истины должен завершиться неудачей. Тот, кто никогда не засыпал, должен пробудиться, и тот, кто никогда не бодрствовал, должен спать.

16 ноября

\* Ум, который больше не цепляется за самого себя, достигает своей изначальной, нетронутой чистоты, и снова становится нерожденным и цельным.

\* Человек, освободившийся через понимание, принимает все, что бы ни встретилось на

его пути, без осуждения и остается в основополагающем единстве, которое объемлет и человека, и природу в тотальности вселенной. Он проходит через все переживания, ни привязываясь к приятному, ни отвергая печали, и таким образом оставаясь свободным в любых обстоятельствах.

17 ноября

\* Никто не рождается и никто не умирает. То, что рождается, является лишь концепцией. Нет никакой сущности, которая должна была бы освободиться. Непонимание этого факта и представляет собой связанность неведения. Постижение его - свобода истины. А постижение истины происходит не во времени - оно всегда мгновенно.

\* Вы могли бы видеть всю вселенную как сновидение, но пока есть "вы" (обособленная сущность), видящие этот сон, вы будете продолжать оставаться в замешательстве.

18 ноября

\* Отрицательным результатом всех усилий, направленных на самосовершенствование, является то, что это создает и углубляет обособленность в пределах самого себя, приводя к крушению собственных целей через усиление самого источника обособленности и конфликта, коим само это и является. Такие попытки ведут в лучшем случае к ментальному разочарованию, в худшем - к полному безумию.

\* Вы не можете ни вызвать, ни избежать изменений, ибо изменения - это сама жизнь, как течение - это сама река. Попытки сопротивляться изменениям – или вызвать их - тщетны, и нет иного пути кроме осознания этого. Неумолимый поток причинности не может контролироваться простой тенью своего же собственного выражения, которая и есть все, что представляет из себя человеческое существо.

19 ноября

\* Что представляет собой воспринимающий? Лишь Вселенское Сознание является тем, кто воспринимает. Тело - лишь механизм, через который происходит восприятие, и который является тем источником, из которого возникает это в качестве воспринимающего другие объекты. Строго говоря, нет ни воспринимающего, ни воспринимаемого. Есть лишь восприятие, как объективное выражение субъективного функционирования Вселенского Сознания.

\* Представление об индивидуальном волеизъявлении описывается как "укус смертельно опасной змеи - это", ибо оно есть сама основа концепции связанности или несчастья, и единственная вещь, могущая освободить человека от этого яда - это отказ от своего отождествления с конкретным объектом в качестве "я".

21 ноября

\* Единственное доказательство абсолютной Истины заключается не в том, чтобы знать ее, ибо она не может быть познана, а в том, чтобы БЫТЬ ею.

\* Постижение фундаментальной бессмысленности общепринятых ценностей (с точки зрения реальности) поднимает человека над конфликтами и раздорами жизни. Теперь он видит жизнь как игру, в которой он должен участвовать согласно правилам, но которую ему нет никакой надобности воспринимать серьезно.

22 ноября

\* Спонтанное действие произойдет независимо от концептуального волеизъявления или намерения. В действительности все действия, строго говоря, являются спонтанными. Именно по этой причине человек истинного понимания представляет собой загадку для большинства людей - как раз из-за того, что его действия естественны и спонтанны, они полностью непредсказуемы!

\* Лишь когда ум вовлекается, проблема становится проблемой. Иначе это просто мысль. И если эта мысль просто наблюдается, она исчезает.

23 ноября

\* Основополагающее понимание должно заключаться в том, что никакое "я" не является особенным. Человек - лишь часть тотальности проявленного мира.

\* По мере постепенного расширения приятия, жизнь становится все легче. Страдание

становится легче переносимым, чем когда вы смотрите на него как на нечто, что должно быть отвергнуто, чему должен быть положен конец.

24 ноября

\* Индивидуальное волеизъявление исчезает естественным образом для того, кто пришел к глубокому убеждению, что являясь кажущимся индивидуумом, он не живет как сущность, а лишь проживается сновидческой структурой этого проявленного мира.

\* Размышление о том, что бы делать что-либо или воздерживаться от чего-либо с намерением осуществить некое последующее событие или же помешать ему произойти, основано на ошибочном представлении, что будущее зависит от наших сегодняшних волевых действий. Именно это ложное представление об автономности является основой крайней тщетности того, что мы считаем своими волевыми действиями, а также их последствиями в виде наказания или награды. На самом деле нет ни волеизъявления, ни причины и следствия, а есть лишь неделимая Тотальность Функционирования, видимая как проявленная вселенная.

25 ноября

\* Ощущение ненадежности никогда не исчезнет, пока не исчезнет само ощущение обособленности.

\* В действительности есть лишь Видение - ни видящий, ни видимый объект не существуют отдельно от процесса, которым является видение.

26 ноября

\* Настоящее понимание не решает (solve) проблемы, оно растворяет (dissolve) их.

\* Присутствие "я" в любом действии, включая духовную практику, является гарантией продления желания и увековечивания бесплодных усилий.

27 ноября

\* Дыхание происходит само по себе, а находящийся в заблуждении индивидуум полагает, что это он дышит. Мысли приходят извне, возникая спонтанно через определенные промежутки ментального вакуума, а он полагает, что это он размышляет. Мысли спонтанно превращаются в действия, а он думает, что это он действует. Все время он только и делает, что ошибочно принимает действия Тотальности за свои собственные.

\* Подобно тому, как течение воды прекращается, когда она достигает моря, так и все практики и усилия, направленные на освобождение, прекращаются, когда человек встречает гуру. И какой прок признавать иллюзорную природу вселенной и всего, что в ней находится, если при этом исключать самого себя?

28 ноября

\*С точки зрения Истины, никогда не существовало никаких плодов, которые могли бы быть обретены посредством духовных усилий; нет ничего, что должно быть достигнуто, и то, что ЕСТЬ - всегда было.

\* Самоисследование по сути является изучением истинной природы человека ибо, что бы он ни думал о внешнем мире и как бы он ни представлял Бога в качестве творца, это все догадки и концептуализация, основанные на единственной вещи, в которой он может быть уверен, на единственной вещи, в силу которой он знает наверняка о том, что он существует, что он присутствует, что он живет - это ощущение БЫТИЯ.

29 ноября

\*Корень разочарования - которое ощущает современный человек, заключается в том факте, что он живет не в настоящем моменте, а ради иллюзорного будущего; будущего, которое является лишь творением ума и, следовательно, простым умозаключением, основанным на памяти, в лучшем случае - некой пустой абстракцией.

\* Невозможно иметь в жизни удовольствие, которого желаешь, без страдания, которого не желаешь. В действительности они являются взаимозависимыми и, следовательно, неразделимыми.

30 ноября

\* Центральной точкой конечного понимания является то, что в любой и каждый

момент в тотальности функционирования, которой является вселенная, нет ничего, кроме совершенства. Таким образом, настоящий момент и все, что он предлагает, принимается в тотальном, неограниченном, чистом наслаждении.

\* Индивидуум неизменно принимает на себя ответственность (как следствие волеизъявления) за те действия и события, которые на самом деле подвержены влиянию того, что именуется причинностью или судьбой.

1 декабря

\* То, что может показаться изменениями в натуре или характере индивидуума как следствие переживания божественной любви, вселенского братства, или физического либо психического экстаза, является лишь эмоциональными феноменами и, следовательно, движениями в сознании, но не самореализацией.

\* Жизнь воистину замечательна - если не вовлекаешься в нее.

2 декабря

\* Боль и удовольствие существуют и для животных, но для них это не является проблемой, потому что животное не сожалеет о прошлом и не испытывает страха перед будущей опасностью. Оно пребывает в СЕЙЧАС природы. Лишь человек может озаботиться проблемой воображаемых противоположностей. На самом деле никаких противоположностей вообще нет - они существуют лишь в виде концепций, созданных воображением.

\* Чистое Сознание, которое бесконечно и вечно, всегда свободно от любых изменений.

3 декабря

\* Ты и я - не двое, а одна и та же Абсолютная Единственность.

\* Гуру - всегда здесь, готовый наделить милостью. Все, что требуется со стороны ученика -необходимая степень восприимчивости, способность принять ее. Остальное делает природа.

4 декабря

\* Истинное поклонение свободно от усилий, высшая медитация - это постоянное, непрерывное осознание внутреннего пространства, внутреннее присутствие. Оно не требует никаких усилий, ибо в нем нет ничего, что человек еще не имеет и что, следовательно, нужно было бы достигать.

\* То, что обычно понимается как молитва - не что иное как мольба о чем-либо одной фиктивной сущности, именуемой "я", адресованная другой фиктивной сущности, именуемой "Бог".

5 декабря

\* Широкая перспектива, всеохватывающий луч прожектора, которым является совершенное понимание, видит вещи такими, как они есть.

\* Надежность означает отсутствие изменений, но ничто в мире не может оставаться неизменным. Стремление человеческого существа к надежности должно неизбежно привести к разочарованию. Человек должен принять, что ненадежность, изменение от одной противоположности к другой, является самой основой жизни и существования.

6 декабря

\* Поиск начинается с индивидуума и заканчивается полным уничтожением этого индивидуума.

\* Свобода - это то, что происходит, когда высокомерная и глупая идея того, что мы проживаем свои собственные жизни посредством своей собственной воли, отпадает.

7 декабря

\* Сам размышляющий никоим образом не может вызвать прекращение мыслей. До тех пор, пока он вовлечен в размышление о прекращении мыслей, он сам есть увековечивание мысли. Но если мыслительный процесс просто наблюдается, безо всякой заинтересованности, он сам по себе сойдет на нет и заберет с собой размышляющего.

\* Духовные практики основаны на ошибочном отождествлении ищущего с эго и его усилиями, при этом Высшему Я приписываются различные недостатки и ограниченность,

созданные в воображении эго. Но само по себе проявление вселенной является иллюзией, в которую это самое эго включено лишь как беспомощная и ограниченная часть. Так кто же должен прилагать усилия и к чему? Высшее Я, которое является целью Самоисследования, является уже реализованным, ибо кроме Высшего Я ничего не существует.

8 декабря

\* Все "я" и "вы" - лишь объективное выражение единого субъективного "Я". Внезапное осознание этого часто приводит индивидуума в состояние взрывного, неконтролируемого смеха над древнейшей шуткой, которой и является вся эта иллюзия творения.

\* Наше естественное состояние, как неотъемлемая часть Тотальности, - это состояние крайней расслабленности. Лишь обособленность от этой Тотальности (в силу иллюзорного волеизъявления) является причиной страха, агрессии и напряженности, основанной на ощущении ненадежности. И лишь через отдавание себя этой Тотальности все подобные неестественные напряжения устраняются из нашей системы.

9 декабря

\* Спонтанный отказ от целенаправленного намерения - это единственный путь, посредством которого может произойти просветление. При отсутствии намерения нет ни воли, ни "меня", ни эгоцентрического усилия, а есть лишь естественное, ноуменальное ДЕЙСТВИЕ существования.

\* Рассматриваемые с точки зрения иллюзорной индивидуальной сущности, проблемы никогда не прекратятся. С точки же зрения тотальности феноменального функционирования проблемы никогда не возникают. Глубокое понимание этого само по себе является ключом, открывающим двери к покою, являющемуся радостью, к радости, являющейся СВОБОДОЙ.

10 декабря

\* Духовное пробуждение свободно от каких-либо следов прошлого. Пробужденные живут, прочно укоренившись в постижении того, что и они, и вселенная - лишь простые видимости.

\* Я было тем же Я пятьдесят лет назад, и пятьсот лет назад, и даже до начала времен, и Я будет таким же через пятьдесят лет, через пятьсот лет, и даже когда не будет больше времени. Хотя время проходит, Я всегда остается неизменным.

11 декабря

\* Если вы прекратите отождествляться с телом и прочно закрепите в том дающем жизнь Сознании, которое наделяет вас способностью чувствовать и ощущением присутствия Я Есть, вы познаете покой и полную свободу в это же самое мгновение.

\* Реализованный мудрец не совершенен, он ТОТАЛЕН.

12 декабря

\* Безмолвие - наиболее мощная среда для передачи этого знания, для того, чтобы это знание наступило интуитивно.

\* Основой духовности является не чувство вины или ощущение бремени. Основа духовности - расслабленная свобода.

13 декабря

\* Эмоции, так же как мысли и желания, возникают в уме. Возникновение любой мысли, или эмоции, или желания всегда спонтанно. Вы не можете вызвать ту или иную эмоцию по своей воле, как и не можете помешать ей возникнуть.

\* Когда ум пуст, он свободен. Когда концептуализация прекращается, больше нет того, кто бы переживал по тому или иному поводу. Когда ум остается отстраненным от деятельности чувств, которые сами по себе есть лишь функционирование природы, больше нет страдания - лишь свобода естественного действия. Если нет больше идеи о том, что "я" являюсь или не являюсь исполнителем, все действия становятся не-деянием.

14 декабря

\* Настоящее понимание преобразуется в спонтанную и естественную деятельность посредством той же латентной силы, которая проявляет себя в чудодейственном плодоношении растений, в формировании глаз и ушей, циркуляции крови и тонком

сплетении нервов. Эта сила образуется без сознательной направленности, и человек, обладающей ею, обычно настолько обыденен и ничем не выделяется среди других, что никто его и не замечает. И все же его действия будут самыми чистыми, наиболее эффективными и сильными из всех прочих действий - именно по той причине, что они совпадают с процессом существования самой вселенной и они свободны от какого-либо ощущения волеизъявления.

\* Мудрость является неотъемлемой частью тотального принятия каждой ситуации, с осознанием всего как сновидения, с полной верой в основополагающую и сущностную гармонию, являющуюся беспристрастной естественной разумностью вселенной.

15 декабря

\* Деятельность, свободная от деяния, достигает успеха не активностью, а бытием, не действием, а отношением, не принуждением, а состраданием, не силой и агрессией, а человечностью и терпимостью.

\* Природа сна, транса, обморочного состояния и смерти может быть слегка отличной, в каждом из этих случаев самоотдавание со стороны сознания и устранение индивидуальности по сути происходит схожим образом и сопровождается потерей осознания, в то время как просветление - это самоотдавание сознания и устранение индивидуальности в состоянии полного Осознания.

16 декабря

\* Самоисследование - это скорее пассивный, чем активный процесс. Ум погружается в собственный источник даже будучи занятым обычной деятельностью, что затем становится основой наблюдения и постепенно распространяется на все часы бодрствования и начинает охватывать все виды деятельности человека, не вторгаясь в них и не мешая.

\* Если вы остаетесь такими, как вы есть сейчас, вы пребываете в состоянии бодрствования. (If you remain as you are now, you are in the wakeful state) В состоянии сновидения все меняется. Состояние сновидения исчезает, когда вы находитесь в глубоком сне. Все эти три состояния приходят и уходят, но вы всегда остаетесь. Ваше истинное состояние, состояние самого Сознания, продолжает существовать всегда, вечно, ибо оно является единственной Реальностью.

17 декабря

\* Покой наступает лишь при полном отсутствии сопротивления переживанию настоящего момента и, следовательно, не имеет никакого отношения к интеллектуальному решению совершать действие или воздерживаться от него, или же следовать любому другому аспекту идеализированной модели поведения.

\* Именно интеллектуальная концептуализация поднимает разного рода ненужные проблемы, ловит индивидуума в свои сети и заставляет его забыть главный вопрос - кем и чем на самом деле является сам вопрошающий.

18 декабря

\* Вы не можете просить, чтобы любовь была создана в вас. Вы не можете повернуться к Богу, пока не произошел отказ от своего "я".

\* Каждое переживание является безличностным. Личное переживание теряет свою безличность, когда ум-интеллект считает это переживание своим собственным, принимает или отвергает его как хорошее или плохое.

19 декабря

\* Поиск начинается с индивидуума и заканчивается осознанием со стороны индивидуального ищущего, что то, что он все это время искал - это то, чем он на самом деле является, что ищущий - это искомое, что никогда никакого индивидуального поиска не было.

\* Мысли должны возникать. Все дело в том, чтобы не вовлекаться в них, а просто игнорировать.

20 декабря

\* Лишь сопротивление преобразует вечность настоящего момента в мимолетность проходящего переживания в виде времени или длительности. Без сопротивления есть лишь вечность.

\* Истинную добродетель нельзя культивировать. Она может быть лишь неизбежным, естественным следствием самого понимания.

21 декабря

\* Бог - это лишь одна из концепций человека, символ, который используется для того, чтобы указать путь к Высшей Реальности и который по ошибке принимается за саму Реальность. Карта была по ошибке принята за реальную местность.

\* Поклоняющиеся могут получить некоторое удовлетворение или покой ума через поклонение некой концепции, такой как Бог (созданный ими самими), но это тщетный процесс с точки зрения переживания своей истинной природы.

22 декабря

\* Истинная радость, не имеющая противоположности в виде печали, не имеет никакой причины. Все причины принадлежат феноменальной реальности, в то время как чистая радость относится к совсем иному измерению беспричинной ноуменальности.

\* Все намеренные усилия, направленные на улучшение чего бы то ни было в жизни, могут в конечном итоге лишь противоречить самим себе. Абсолютно никакие усилия не нужны для того, чтобы жить полной жизнью. Это подобно движению вместе с потоком - в то время как крепкий дуб вырывается с корнем во время бури, гибкая трава остается податливой и лишь раскачивается на ветру.

23 декабря

\* Каждая попытка контролировать нашу исконную природу приводит лишь к подавлению и негативным последствиям. Все, что можно делать - это жить в соответствии с природой своего психосоматического аппарата и позволить пониманию нашей истинной природы проникнуть глубже и произвести такие изменения, какие необходимы - без какого-либо размышления или волеизъявления с нашей стороны.

\* Все изменения, какие необходимы, происходят. Все, что происходит, должно происходить. Все, что человеку нужно "делать" - это прекратить сомневаться. Это истинная вера.

24 декабря

\* Просветление может произойти лишь тогда, когда для этого наступает время в космической схеме эволюции конкретного психосоматического аппарата. И если такое время пришло, ничто в мире не может помешать ему произойти. И ничто в мире не может заставить просветление произойти, если время еще не пришло.

\* Как только человек познал самопорожденную спонтанность всех событий, отсутствие воображаемой свободы воли или контроля является для него уже не чем-то пугающим, а радостным празднованием свободы.

25 декабря

\* Пока не наступит убежденность в том, что вся вселенная представляет собой лишь сновидение, бесполезно пытаться отказаться от чего бы то ни было, и такая убежденность не может возникнуть до тех пор, пока чувственные удовольствия не пережиты человеком в достаточной мере для того, чтобы он осознал их тщетность.

\* Истинное понимание имеет ту же природу, что и простое знание Я ЕСТЬ, что я жив, что я существую, и что мне не нужно чьего-либо подтверждения для доказательства того, что я живой и что я присутствую.

26 декабря

\* Тот, чье ощущение себя исполнителем отпало вследствие интуитивного проникновения в свою природу, не находит никаких причин для того, чтобы говорить или делать что-либо. Хотя в глазах обычного человека он может казаться человеком, ведущим обычную жизнь, для него самого ничего не существует.

\* Одиночество - это функция не места, а ума. Человек, имеющий привязанность к желаниям, не может нигде найти одиночества, в то время как тот, кто свободен от желаний, всегда находится в одиночестве - где бы он ни был.

27 декабря

\* Что бы ни происходило в тот или иной момент, вопрос о хорошем и плохом, правильном и неправильном, наличии или отсутствии улучшения, не имеет никакого значения. Вы не можете не делать именно то, что вы делаете.

Лишь тогда принимайте то, что вы слышали здесь, когда это находит отклик в вашем сердце.

28 декабря

\* Вы можете думать, что вы делаете что-либо. Уверяю вас, что это не так. Индивидуального исполнителя не существует.

\* Тягость всех проблем кроется как раз в ошибочном отождествлении с аппаратом тела-ума в виде обособленной сущности, считающей, что она может контролировать себя.

29 декабря

\* Что происходит, когда наступает Самореализация? Вы больше не есть "вы". Вы пребываете во внутреннем безмолвии и свободе без какого-либо беспокойства по поводу вашего благосостояния, удовлетворенные всем, что бы ни происходило - и жизнь продолжается в совершенной непринужденности, свободной от каких-либо усилий.

\* Когда вы видите, что вы не имеете контроля над результатами, вы прекращаете беспокоиться о результатах и концентрируетесь на той работе, которую необходимо сделать.

30 декабря

\* Если мы будем принимать жизнь день за днем, от мгновения к мгновению, мы обнаружим, что жизнь может быть изумительно простой.

\* Если вы услышали что-либо здесь - прекрасно. Если нет - прекрасно. Если какое-то изменение должно произойти как следствие этого, пусть произойдет. Если понимание на том или ином уровне действительно имеет какую-либо ценность, оно должно само проложить себе путь.

31 декабря

\* Вселенная не имеет причины. Она подобна сплетению самоцветов, каждый из которых является лишь отражением всех остальных в фантастической и бесконечной гармонии и взаимосвязанности.