

Шри Чинмой

«СМЕРТЬ И РЕИНКАРНАЦИЯ: Путешествие Вечности»

Предисловие

Одно лишь упоминание о смерти вселяет в наши сердца страх. Мы чувствуем, что смерть – это безжалостный и неумолимый конец нашего путешествия на земле, разрушитель всех надежд; насколько это возможно, мы стараемся вообще избегать мыслей о ней. Когда смерть вторгается в наше непосредственное окружение, нас одолевает чувство невосполнимой утраты и острое осознание своей собственной ограниченности и смертности.

Смерти нельзя избежать, но можно ли избежать страха смерти? В этой книге полностью просветленный духовный Учитель дает понять, что преодолеть страх смерти можно. Как? Благодаря пониманию того, что смерть – это короткая передышка в процессе нашей непрерывной духовной эволюции, происходящей в Сердце нашего Создателя. Шри Чинмой со всей убедительностью заверяет нас в бессмертии души, нашей божественной сущности, которая отважно движется к цели просветления через многие жизни, принимая множество форм. Смерть, объясняет он, – это просто передышка, возможность обновления и усвоения опыта, данная душе перед ее следующим приключением на земле.

Простота и непосредственность слов Шри Чинмоя рассеивает сомнения и успокаивает тревоги по поводу смерти. С равным мастерством он описывает и поступательное развитие процесса реинкарнации, и ту уникальную возможность, которую дает человеческое рождение на этой избранной свыше планете. Ничто и никогда не утрачивается; сама смерть склоняется перед неукротимой душой. Это откровенное, наполненное силой послание передано человеком, познавшим Непознанное.

Царство смерти

Вопрос: Почему смерть необходима? Почему душа не может продолжать свой прогресс и развитие в одном и том же теле?

Шри Чинмой: Пока смерть нужна; смерть необходима. Мы ничего не можем делать длительное время без перерыва. Поиграв минут сорок пять или час, мы устаем, и нам нужно отдохнуть. То же самое и с нашим устремлением. Скажем, мы живем на земле шестьдесят-семьдесят лет. Из шестидесяти-семидесяти лет мы медитируем, может быть, двадцать-тридцать дней, да и из них всего лишь несколько часов. Обычный человек в своей медитации не устремляется, возможно, и часа подряд. Откуда же у него возьмется устремление или реальность, или сознание, которое в мгновение ока приведет его к вечной Истине или бессмертному Сознанию?

В настоящее время смерть в каком-то смысле нам помогает; она позволяет нам отдохнуть. Затем, возвращаясь, мы приходим с новой надеждой, с новым светом, с новым устремлением. Но если бы у нас было сознательное устремление, растущее пламя, постоянно горящее у нас внутри, то мы бы увидели, что физическую смерть легко можно победить. Настанет день, когда в смерти не будет необходимости. Но пока мы на это не способны, мы слабы. Однако духовные Учителя, освобожденные души, действительно имеют власть над смертью; но и они оставляют тело, когда этого от них захочет Божественное.

Обычный человек, который тащил на своих плечах бремя всей своей семьи двадцать, тридцать или сорок лет, скажет: «Я устал. Мне нужно отдохнуть». Для него смерть действительно имеет смысл; душа отправляется в область душ и наслаждается коротким отдыхом. Но для божественного воина, ищущего высшей Истины, смерть не имеет смысла. Он хочет, чтобы его прогресс стал

постоянным, безостановочным. Поэтому он постарается жить в постоянном устремлении, вечном устремлении. И с этим вечным устремлением он будет пытаться победить смерть, чтобы стать вечным внешним проявлением Божественного внутри себя.

Вопрос: Может ли человек узнать, что такое смерть, пока он еще жив, по-настоящему войдя в смерть?

Шри Чинмой: Можно легко узнать, что такое смерть, когда находишься на самой высокой ступени медитации. Я сотни раз испытывал, что такое смерть. В своей медитации я также много раз выходил за пределы смерти, когда мне нужно было помогать своим ученикам. В трансе человек входит во многие миры, многие планы, многие области за пределами владений и границ смерти.

Иногда можно на самом деле сопровождать душу, покидающую тело, и тогда в полной мере получаешь переживание смерти, оставаясь в теле. Первое такое переживание я получил с одной из своих сестер, которая умерла, когда мне было восемнадцать. У меня была такая способность, и я примерно три часа следовал за душой своей сестры в мире смерти. В это время чувствуешь, что ты на самом деле мертв. Тела не существует, просто сознание летит, летит, как воздушный змей. Обладая такой способностью, можно в этом мире получить настоящее переживание смерти. Можно легко сделать это во время медитации. Можно удерживать тело в мире жизни, а свое сознание-свет – в мире смерти.

Вопрос: Не могли бы вы пояснить духовное значение этой практики или необходимость в ней?

Шри Чинмой: В ней нет никакой необходимости, но если человек хочет изучить ее в этом мире, то он легко может это сделать. Подобные вещи ни капли не помогут в осознании Бога, но если есть время, если есть терпение, если есть настойчивое желание, то это не принесет вреда. Это похоже на путешествие по дороге. Можно пойти прямо к цели, или, если захочется, можно побродить вокруг и полюбоваться пейзажем или сорвать с деревьев плоды и, вкушая их, продолжить двигаться к цели. У каждого человека в духовной жизни будет переживание смерти, по крайней мере, один раз, прежде чем он достигнет самоосознания.

Вопрос: Болезненна ли смерть?

Шри Чинмой: Это зависит от человека. Если человек не молился и не медитировал и не вел духовную жизнь, то расставание с жизнью действительно будет мучительным, потому что он не хочет подчиниться Воле Бога. Прежде всего, он не знает и не чувствует, в чем заключается Воля Бога. И к тому же он не чувствует сознательной Защиты, Руководства и Заботы Бога, поэтому ему кажется, что он совсем пропал. В этом мире он ничего не может сделать; в мире ином все сплошная неизвестность. Если нет устремления, возникает огромный страх, ибо обычным людям кажется, что смерть – это нечто совершенно неизвестное. Они не знают, куда отправляются. Но ищущие знают, что они отправляются к Всевышнему, в Обитель Господа. Пока что это место им незнакомо, но это сознание, этот план – царство покоя и отдыха. Оно принадлежит Всевышнему, их вечному Отцу. Поэтому они не боятся.

Кроме того, конечно, существует физическая боль. Если, находясь при смерти, до самого последнего мгновения умирающий страдает от болезни и не знает, как бросить эту болезнь в нечто более высокое или глубокое, естественно, его последние дни будут очень мучительными. Даже самое последнее мгновение будет очень болезненным, потому что существо-смерть придет к нему в очень разрушительной форме. Сила-смерть, существо-смерть

является каждому человеку в разной форме в зависимости от достижений души этого человека и уровня осознания, которого он достиг на земле.

Обычные люди, которые не устремляются, люди, совершенно погрязшие в удовольствиях невежества, будут ощущать смерть как ужасное, безжалостное существо, мрачную и жуткую фигуру. У силы-смерти есть много слуг, которые иногда являются умирающему, и люди зачастую видят тигров или невообразимо огромных существ и пугаются. Но искренние ищущие видят своего духовного Учителя или сияющее существо, подобное ангелу, которое забирает их в свою колесницу. Эти ищущие хорошо трудились на земле в течение многих лет, и теперь Мать-Земля сознательно хочет предложить им свою благословенную и божественную благодарность. Их принимает Внутренний Кормчий или Гуру, но прямо перед собой они видят милостивую Длань Бога, доставляющего их в Своей Золотой Лодке к другому Берегу. Некоторые люди в момент смерти видят своих давно умерших родственников. Приходят их близкие, и это выглядит так, словно те, кто знают путь, провожают их в новый мир.

Если мы опутаны сетями невежества, то во время физической смерти будет и внешняя, и внутренняя боль. Эта боль вызвана невежеством в человеческом уме и человеческом теле, которое не дает нам сознательно войти в царство смерти, а затем выйти за его пределы. Но если покров невежества снят, то не может быть боли ни в смерти, ни в мировой атмосфере. Если мы сможем войти в корень своего страдания и боли, которым является невежество, и преобразить невежество с помощью света своей души, то смерть будет просто подобна дороге, ведущей нас к другому берегу. Этот другой берег — Свет Вечный, который ведет, защищает, формирует и направляет нас на протяжении всей Вечности.

Вопрос: Как преодолеть страх смерти?

Шри Чинмой: Сейчас вы боитесь смерти, потому что думаете о себе как о теле, уме, чувствах. Но придет день, когда благодаря своему устремлению, молитве и медитации вы будете думать о себе не как о теле, а как о душе. Вы будете думать о себе как о сознательном инструменте Бога. Поскольку Бог вездесущ и использует вас, чтобы проявить Себя, как же Он может вас покинуть и бросить в лапах смерти?

Преодоление страха смерти зависит от того, сколько в вас любви к Богу и как искренне вы нуждаетесь в Нем. Если вы в ком-то нуждаетесь, у вас сразу же возникает нечто вроде внутреннего доступа к этому человеку. Если вы нуждаетесь в Боге одухотворенно, преданно и постоянно, то во внутреннем мире у вас возникает свободный доступ к Любви, Состраданию, Заботе Бога. А если вы всегда ощущаете Любовь, Сострадание и Заботу Бога, то как же вы можете бояться смерти? Как только вы чувствуете, что нуждаетесь в Боге, а Бог нуждается в вас, как только вы чувствуете Бога внутри себя, перед собой и вокруг себя, смерти для вас больше не существует. Когда Бога нет в вашем уме, когда Его не найти в вашем сердце, когда вам кажется, что Бога нет и в помине, тогда смерть для вас существует. В противном случае, где же смерть? Это физическое тело может покинуть землю, но душа — сознательная часть Бога — сознательно будет пребывать в Боге и для Бога во веки веков. А уж думать о себе как о теле или как о душе — это зависит только от вас. Если вы считаете себя телом и не устремляетесь, то в духовной жизни вы уже мертвы. Но если вы считаете себя душой, это значит, что вы уже развили внутреннюю связь с Богом. Если вы поймете, что ваша настоящая реальность — это душа, вы не будете испытывать никакого страха смерти.

Вопрос: Может ли медитация помочь преодолеть страх смерти?

Шри Чинмой: Конечно. Медитация легко может помочь ищущему преодолеть страх смерти. Медитация означает сознательное общение с Богом. Если

человек может установить единство с Богом, который и есть сама Жизнь, то не может быть страха смерти. Он победит не только страх смерти, но и еще кое-что. Он победит свои сомнения в существовании Бога в своей собственной жизни или в жизни других. Очень легко чувствовать, что Бог существует только в нас или только в духовных людях. Но если мы занимаемся медитацией, нам становится ясно, что Бог существует не только внутри нас, но и внутри людей, которых мы не любим или которые нам не нравятся.

Вопрос: Отчего так много людей перед смертью долго мучаются от боли?

Шри Чинмой: Многие больные жаждут умереть, потому что их боль невыносима. Они хотят освободиться от страданий. Почему же они продолжают мучиться и страдать? Это происходит потому, что еще не завершено очищение их природы. Благодаря очищению мы вступаем в более высокую жизнь и более осуществляющую божественность. Как раз в этом и действует закон кармы. В прошлых жизнях мы сделали много плохого. Именно через физическую боль мы очищаемся. Этот опыт необходим, потому что благодаря ему в сознании человека рождается новая мудрость. Но когда человек ужасно страдает, не нужно думать о его прошлых поступках, о том, что он вел плохую жизнь и у него был скверный характер, и что за это он и страдает. Нет, давайте станем едиными с тем опытом, через который он проходит. Становясь едиными с опытом, мы испытываем в своем человеческом существе подлинное удовлетворение.

Кроме того, я должен сказать, что закон кармы непрост; он очень-очень сложен. Некоторые души очень чисты и духовны, и тем не менее, умирая, они страдают. Неужели это из-за их прошлой плохой кармы? Нет, это происходит из-за того, что они отождествляются с человечеством и хотят испытать на себе самые мучительные страдания. Смерть большинства великих духовных Учителей была очень мучительной. Почему? Они могли оставить тело по своей воле, но не делали этого. Вместо этого они болели раком или другими тяжелыми болезнями и умирали только после мучительных страданий. Они входили в страдания человечества и старались почувствовать, как страдает человечество, — вот что они делали. Пока не войдешь в страдание человечества, все — сплошная теория, никакой практики. Но если страдают обычные люди, мы понимаем, что действует закон кармы.

Тем не менее, если человек внезапно умирает от сердечного приступа, это не обязательно значит, что он был очень духовным или религиозным. Нет, Бог хотел получить через него и, возможно, также через тех, кого он любил, именно этот опыт в это конкретное время. Тут стоит вопрос не о том, хорошо это или плохо, божественно или небожественно, а о том, какой опыт Бог хотел получить в этом определенном человеке. В конечном счете все, что мы видим и переживаем, является опытом Бога.

Вопрос: Может ли духовный человек, умирающий мучительной смертью, преобразовать свою боль в радость с помощью медитации?

Шри Чинмой: Если человек является искренним ищущим, то, даже когда он будет умирать, к нему придет огромная радость. Хотя физическое и будет, возможно, страдать, но на передний план выйдет восторг души и даст человеку возможность сознательно медитировать. Иногда, когда человек сознательно входит в боль, его внутреннее мужество в самой боли превращается в радость.

Можно сознательно войти в боль даже во время серьезной операции. Когда я был юношей лет восемнадцати-девятнадцати, я проделал это во время серьезной операции. Пока доктор оперировал меня, я сознательно вошел в боль и почувствовал настоящую радость. Я улыбался доктору, а тот просто не мог этого понять. Это может испытать любой.

Вопрос: В своем сборнике ежедневных медитаций вы упоминаете, что смерть – это препятствие. Я всегда думал, что вы считаете смерть переходным периодом, который просто позволяет родиться вновь и совершать непрерывный прогресс.

Шри Чинмой: Я сказал, что смерть – это переходный период. Я сказал, что жизнь и смерть – как две комнаты: жизнь – моя гостиная, а смерть – моя спальня. Когда я говорю, что смерть – это препятствие, я говорю о смерти с другой точки зрения. Что такое препятствие? Препятствие – это то, что мешает нам идти дальше. Это предел, выйти за который мы не можем.

Эта жизнь – золотая возможность, дарованная нам Всевышним. Однако возможность – это одно, а достижение – это другое. Наша духовная эволюция, наш внутренний прогресс совершается очень медленно, очень постепенно, и в то же время он имеет огромную важность. Конечно, есть люди, которые на протяжении сотен и тысяч инкарнаций будут следовать обычному, естественному циклу рождения и смерти. Затем, в один прекрасный день в Божьей Вечности, они осознают Бога. Но некоторые искренние, настоящие устремленные дают одухотворенное обещание, что они осознают Бога в этой инкарнации, здесь и сейчас. Они говорят это, несмотря на то, что знают, что это не первая их жизнь и не последняя. Они знают, что есть люди, осознавшие Бога, и не хотят ждать какой-то отдаленной будущей инкарнации. Они чувствуют, что жить без осознания Бога бесполезно, и хотят достичь его как можно скорее.

В таких случаях – если приходит смерть, а они еще не осознали Бога – смерть является препятствием. Если человек, которому суждено умереть в пятьдесят лет, будет одухотворенно устремляться, если он сможет отодвинуть смерть еще на двадцать-тридцать лет, с милостивого одобрения Всевышнего, чем он будет заниматься все это время? Он будет продолжать свое искреннее устремление, свою глубочайшую медитацию, свое высочайшее созерцание. Он, как бегун, будет беспрепятственно мчаться к цели. За эти дополнительные двадцать-тридцать лет он может достичь самого дальнего предела, где находится его цель.

Но если помешает смерть, то он не осознает Бога в этой жизни. В следующей инкарнации очень немногие души могут сразу же подхватить нить своего прошлого устремления. Как только человек входит в мир, появляются небожественные космические силы и нападают на него, и невежество, ограниченность и несовершенство мира стараются окутать душу. В детские годы, когда складывается личность, человек ничего не помнит. Ребенок простодушен, невежествен и беспомощен. Затем, через несколько лет, начинает работать ум. Когда ребенку восемь-двенадцать лет, ум все усложняет. Так что в первые одиннадцать, двенадцать или тринадцать лет следующей инкарнации почти все души, будь они даже очень великими и духовными, забывают свои прошлые достижения и глубочайший внутренний зов. Да, есть духовные Учителя или великие ищущие, которые получают несколько высоких переживаний в детстве или начинают думать о Боге и воспевают Бога в очень раннем возрасте, но обычно нет прочного связующего звена между достижениями души на земле в ее прошлой инкарнации и этими детскими годами в теперешней инкарнации. Связь, очень тонкая связь, есть, но она почти не заметна в первые двенадцать-тринадцать лет.

Некоторые души возвращают устремление своей прошлой инкарнации, только когда им исполняется пятьдесят-шестьдесят лет. С духовной точки зрения эти пятьдесят-шестьдесят лет следующей инкарнации абсолютно потеряны впустую. Так вот, если человек теряет пятьдесят лет в этой инкарнации, и еще двадцать-тридцать лет пропало в прошлой инкарнации, то это уже восемьдесят впустую потраченных лет. В этом случае я и говорю, что смерть – настоящее препятствие. Мы должны устранить это препятствие с помощью

устремления, непрерывного устремления. Устремление должно быть подобно пуле. Оно должно пробить стену смерти насквозь.

Но, хотя это может занять некоторое время, в конце концов внутреннее существо сознательно выйдет на передний план, и человек в новой инкарнации начнет очень сильно и искренне молиться Богу и медитировать на Бога. Тогда он увидит, что на самом деле ничего из его прошлого не потеряно. Все сохранилось в земном сознании, в этом общем для всех банке. Душа узнает, чего она достигла на земле, и все это очень бережно хранится внутри земного сознания, банка земли. Вы кладете деньги в банк. Потом вы можете поехать в Англию, а через шесть или больше лет вернуться и забрать свои деньги. Душа делает то же самое после того, как покидает землю на десять-двадцать лет. Все достижения души лежат в целостности и сохранности здесь, у Матери-Земли. Затем Мать-Земля снова отдает их, когда душа возвращается, чтобы трудиться для Бога на земле.

В большинстве случаев, в эти детские годы ничего не теряется, кроме времени. Но лучше осознать Бога в одной инкарнации, чтобы снова не потерять сознательного устремления в этот переходный период. Если мы будем жить на земле пятьдесят-сто лет с огромным искренним устремлением, мы сможем многого добиться. Если нам будет помогать настоящий духовный Учитель, можно осознать Бога за одну или две-три инкарнации. Без настоящего Учителя и без устремления на это потребуются многие сотни инкарнаций.

Вопрос: Что лучше всего делать, когда находишься при смерти?

Шри Чинмой: Лучшее, что может сделать духовный человек, — это помнить о присутствии своего Учителя. Родные и близкие должны поставить прямо перед ищущим портрет его духовного наставника, чтобы Учитель духовно был вместе с ним в тот момент, когда ищущий испускает свой последний вздох. Пусть Учитель будет в самом его дыхании, в самом последнем его вздохе. Тогда сделать все, что необходимо, будет долгом и обязанностью внутреннего наставника. Ваш Учитель покинет тело задолго до того, как покинете тело вы. Так что можете медитировать на меня, и я вам помогу.

В прошлом году умер ваш отец. Если бы вы присутствовали при этом физически, вам следовало бы в это время очень одухотворенно медитировать. Хотя сознательно ваш отец не был моим учеником и не принимал нашего пути, кто знает, что он будет делать в следующей инкарнации? Вы знали, что есть человек, который может помочь отцу в момент его смерти, поэтому вам следовало бы медитировать на меня. Всегда известно, к кому и в какой ситуации можно обратиться за помощью. Когда человек болен, зовут врача. Когда у человека юридические проблемы, он обращается за помощью к юристу. Если вы хотели помочь своему отцу, вам надо было бы сразу же подумать обо мне и помедитировать на меня. Если бы у вас было огромное устремление или духовная сила, вы бы отдали ему всю свою духовную силу. Но пока ваша духовная сила — это ваше устремление, а источник вашего устремления — внутри этого Учителя, вашего Гуру. Так что если вы хотите помочь своим близким, нужно делать это именно так.

Но если речь идет о других людях, то, чтобы понять, что лучше всего делать, когда они при смерти, нужно знать, кто приносил им самую большую радость на земле или в кого они больше всего верили. Если бы у человека была глубокая вера в Христа, то вы, даже если вы сами, возможно, и не следуете пути Христа, должны были бы сразу же сознательно и очень преданно призвать присутствие Христа. В это время вам нужно помочь своему другу усилить его веру в Христа. Можно вслух повторять имя Христа, принести ему изображение Христа и почитать Библию. Так можно помочь его устремлению. Если умирает духовный человек, который знает меня, нужно в

это время читать мои книги и говорить обо мне. Но если этот человек просто знакомый, надо укреплять его веру подходящим для него способом.

Вопрос: Есть ли какой-нибудь особый способ медитировать на человека, который умирает?

Шри Чинмой: Допустим, вы пришли в больницу навестить знакомого. В это время нужно сконцентрироваться на его сердце. Можно даже не смотреть на человека, а направить всю свою концентрацию на его сердце.

Вначале попытайтесь представить круг в области его сердца и почувствовать, что этот круг вращается там, подобно диску. Это означает, что жизненная энергия сейчас сознательно вращается в устремлении или сосуде больного. С помощью концентрации и медитации вы входите в биение сердца этого человека. Когда вы входите в биение его сердца, тогда ваше сознание и устремленное или умирающее сознание другого человека начинают вращаться вместе. И в то время, когда они вращаются, молитесь всем своим существом Всевышнему, который является вашим Гуру и Гуру каждого: «Да будет явлена Твоя Победа. Да будет Воля Твоя исполнена через этого человека. Я хочу только Твоей Победы». Победа вовсе не обязательно означает, что человек выздоровеет. Нет, Бог мог по очень серьезной причине решить, что этот человек должен покинуть тело. Если вы молитесь Богу с отречением, а человек покидает тело, то вы осуществляете волю Бога и сражаетесь за Победу Бога. Если Бог хочет забрать его на Небеса, чтобы он там что-то для Него делал, то, естественно, когда человек покинет тело, это и будет Победой Бога. Если вы молитесь о Победе Всевышнего, своим устремлением вы передаете всю ответственность Всевышнему. А когда вы сознательно передаете ответственность Всевышнему, вы поступаете правильно.

Вопрос: Как следует вести себя родным, когда у них умирает кто-то близкий?

Шри Чинмой: Мы все как пассажиры одного поезда. Какой-то пассажир доехал до своей станции. Он должен выходить, а нам нужно продолжать путь и ехать дальше. Так вот, нам надо понять, что этот смертный час был санкционирован Всевышним. Ни один человек не может умереть, если Всевышний не одобрит этого или не посчитает это допустимым. Поэтому, если у нас есть вера во Всевышнего, если мы испытываем любовь и преданность к Всевышнему, мы почувствуем, что Всевышний бесконечно сострадательнее любого человека, бесконечно сострадательнее нас, желающих удержать своих родных. Даже если умирающий приходится нам сыном, матерью или отцом, мы должны понимать, что Всевышнему он бесконечно дороже, чем нам. Всевышний для нас и Отец, и Мать. Если один член семьи отправляется к отцу и матери, другие члены этой семьи никогда не будут грустить.

Если мы ведем духовную жизнь и хотим обрести подлинную радость, нужно понимать, что эту радость можно обрести лишь благодаря отречению, подчинению своей жизни Воле Всевышнего. Сейчас мы можем и не знать, что такое Воля Всевышнего, но мы, несомненно, знаем, что такое отречение. Если Всевышний хочет забрать кого-то из нашей жизни, мы должны принять это. «Да будет Воля Твоя». Если наше отношение будет таким, то мы обретем огромную радость. И эта радость сослужит величайшую службу тому, кто готовится покинуть мир. Когда мы полностью отрекаемся перед Всевышним, это отречение становится дополнительной силой и энергией для уходящей души, страдающей здесь в неволе. И если мы по-настоящему отрекаемся от своей воли перед Волей Всевышнего, это отречение, несомненно, принесет покой, нерушимый покой душе, которая вот-вот покинет земную сцену.

К людям, которые начали медитировать и концентрироваться, приходят проблески знания об их прошлых инкарнациях. Если мы верим в то, что у нас

было прошлое, и знаем, что у нас есть настоящее, то мы можем почувствовать, что у нас будет и будущее. Зная это, мы должны всегда осознавать эту истину: смерти нет. В «Бхагавад-Гите» говорится: «Подобно тому, как человек сбрасывает старые одежды и облачается в новые, так и душа отбрасывает это физическое тело и принимает новое тело». Если мы знаем, что умирающий просто оставляет старое тело перед тем, как принять новое, и если сам умирающий также знает это, откуда же возьмется страх?

Мы не знаем, что такое смерть на самом деле; вот почему нам хочется оставаться здесь, на земле, как можно дольше. Но настоящая смерть – это не разложение физического тела. Настоящая смерть, духовная смерть, – это нечто иное.

Вопрос: У меня был приятель, молодой человек, который умер всего полтора месяца тому назад. За день до смерти он сказал своему отцу, что умрет на следующий день, и действительно умер. Откуда он мог об этом знать?

Шри Чинмой: Почему бы и нет? Разве он не дитя Божье? Если, находясь при смерти, человек все время думает о Боге, он может получить послание от своего собственного внутреннего существа. Когда умирала моя мама, я был дома у своего дяди, в шести милях оттуда. У моей мамы было заболевание щитовидной железы. На рассвете она сказала: «Сегодня утром я покину тело. Где же Мадал? Пошлите за ним». Мой брат передал мне ее слова, и я прибежал. Она взяла меня за руку и улыбнулась мне, улыбнулась мне в последний раз. Она скончалась через минуту после того, как я прибежал, будто ждала меня.

Так вот, я должен быть искренним. Моя мама была очень-очень духовной и вела внутреннюю жизнь в самом строгом смысле этого слова. Но что касается вашего приятеля, я должен сказать, что сотни и тысячи людей заранее знают, когда они умрут. А для духовных людей это очень просто. Они часто знают об этом за несколько месяцев.

Вопрос: Можно ли прочесть по руке человека, когда он умрет?

Шри Чинмой: По руке не всегда можно определить, когда человек умрет. Если это смерть от несчастного случая, линии руки могут и не дать правильной картины. Но то, что отображается на лбу, всегда правильно. Лоб передает непосредственную вибрацию. На лбу написано, что случится с человеком завтра, по носу видно, будет ли это смерть от несчастного случая.

Когда-то у меня был друг, который очень меня любил. Его звали Рави. Однажды в шесть вечера он тренировался в метании копья. Когда я брал у него копье, я увидел в нем силы смерти. Я подумал: «Лучше всего об этом забыть или помолиться Богу». Я ничего не хотел об этом знать. На следующий день я спускался по лестнице, а он стоял рядом с этой лестницей. И тут я увидел те же самые силы. Я обругал себя, говоря, что все это – мои выдумки. А через полтора часа я узнал, что он попал в аварию. Они с другом ехали на мотоцикле за грузовиком. Грузовик притормозил, этот парень тоже хотел затормозить, но по ошибке нажал на газ. Скорость увеличилась, и он врезался в грузовик. Водитель грузовика услышал звук удара и отвез их обоих в больницу. Их положили в одну палату. Мать Рави приходила его навестить, но ее не пустили, потому что врач сказал, что оба в тяжелом состоянии. Кажется, он прожил всего часа три. Так что видение пришло ко мне, когда я тренировался в метании копья. В тот день, когда он умер, у нас были соревнования по метанию копья, но я попал не туда, а на похороны. В его случае смерть была предопределена.

Вопрос: Когда человек болен и с медицинской точки зрения надежды на выздоровление нет, следует ли сообщить человеку, что он умирает, и помогать ему готовиться к уходу?

Шри Чинмой: Это очень сложный вопрос. Каждый случай надо рассматривать отдельно. Большинство людей хочет жить; они не хотят умирать, потому что не знают, что такое смерть. Им кажется, что смерть – это тиран, который будет жестоко их мучить и в конце концов уничтожит. Когда карма человека завершается и Всевышний хочет, чтобы этот человек оставил тело, а у человека остается витальный голод и неудовлетворенные желания – пусть даже у души этих желаний нет, – то человек хочет остаться на земле. Он не хочет подчиняться Воле Всевышнего. Так вот, что поделаешь, если у человека такой уровень? Если вы ему скажете, что Бог не хочет, чтобы он дольше оставался на земле, что он получил все нужные опыты в этом теле, он неправильно вас поймет. Он скажет: «Бог не хочет, чтобы я оставлял тело! Ты сам этого хочешь». Он решит, что вы жестоки и безжалостны. Так вот, если вы знаете, что есть Воля Всевышнего на то, чтобы этот человек оставил мир, лучше всего молча поговорить с душой этого человека и постараться вдохновить его подчиниться Воле Всевышнего.

Но если человек очень духовен, если он искренний ищущий, то он сам скажет своим родным и близким: «Молитесь Богу, чтобы Он меня забрал. Я завершил свою игру здесь, на земле. Почитайте мне духовные книги – священные писания, Библию, Гиту. Я хочу слушать только божественное, только духовное, то, что поможет мне отправиться в путешествие». В Индии есть много-много людей, которые, чувствуя, что дни их сочтены, говорят: «Чем скорее Он меня заберет, тем лучше». Когда умирала моя мама, в последние дни она постоянно читала Гиту с таким чувством: «Я иду к своему Вечному Отцу. Мне надо подготовиться». Такой больной получает больше радости, зная Волю Бога и подчиняясь ей.

Вопрос: Всегда ли врачам лучше всего поддерживать жизнь в человеке как можно дольше, или же это зависит от конкретного случая?

Шри Чинмой: Если это духовный человек, врачи и родственники всегда должны стараться удержать его на земле как можно дольше, потому что духовные люди всегда сражаются со смертью. Но может быть и так, что кто-то совершенно бесполезный должен умереть часа через два. Даже если вы задержите его на земле еще на сутки, он так ни разу и не произнесет имени Бога. Но если человек способен хотя бы еще раз в жизни одухотворенно произнести имя Бога, то он достигнет чего-то в мире души. Это достижение прибавится к другим достижениям этой жизни, и в следующей инкарнации его жизнь будет немного лучше.

В Индии есть люди, которые живут больше двухсот лет, но у них нет времени помолиться Богу даже раз в полгода или год. С духовной точки зрения эти люди не лучше камня. Для них каждый дополнительный год – просто дополнительная трата времени. Но если человек может задержаться на земле даже на один час и в этот час призывать Присутствие Всевышнего, то, естественно, этому человеку лучше остаться на земле. Если человек думает о Боге даже неосознанно, то ему лучше оставаться на земле как можно дольше.

Вопрос: Если врачи лишают жизни больного, который должен был остаться в живых, создают ли они себе плохую карму?

Шри Чинмой: Когда врачи сознательно делают что-то неправильно, они создают себе на будущие инкарнации просто «замечательные» проблемы. Врачи несовершенны; их медицинских знаний может быть недостаточно. Если они совершают ошибку и лишают больного жизни ненамеренно, Всевышний прощает их невежество. Кроме того, если они не могут уделить кому-то достаточного внимания из-за того, что у них слишком много пациентов, Всевышний видит, их это вина или нет. Но если они лишают человека жизни умышленно, просто

чтобы избавиться от больного, то здесь вступает в действие закон кармы, который и позаботится о них.

Вопрос: Одна девочка вот уже несколько недель находится в совершенно бессознательном состоянии. Говорят, она может прожить годы, не приходя в сознание. Что делать в подобном случае?

Шри Чинмой: Если есть хотя бы малейшая надежда на то, что в человеке и через человека действует жизненная сила, лучше всего стараться удерживать его на земле. Пока душа находится в теле, для человека еще есть надежда. Если человек остается на земле пять месяцев, в этом есть определенная цель.

Вопрос: Ее не стараются привести обратно в сознание, а просто поддерживают жизнь в теле. Говорят, что ее мозг совершенно не функционирует. Отсутствуют мозговые импульсы.

Шри Чинмой: Нужно продолжать поддерживать жизнь, потому что все еще действует жизненная энергия. Если бы не было души, аппарат не мог бы поддерживать жизнь в теле больше нескольких часов. Когда остается вибрация души, то, даже если обитатель дома покинул жилище, вы все еще будете чувствовать его присутствие. Точно так же, сердце продолжает биться, потому что все еще остается вибрация души.

Вопрос: Есть ли какая-то причина для подобного опыта?

Шри Чинмой: Всевышний применяет Свой закон кармы. Предположим, родители очень сильно обидели эту девочку в прошлой инкарнации. И вот душа говорит: «Ну что ж, в этой инкарнации я намерена вас очистить. Я буду оттягивать, оттягивать и оттягивать момент смерти. Вам придется заплатить за ваш плохой поступок. В этой инкарнации я мщу за себя». Если душа знает, что больной неизлечим, и если члены семьи это знают, в таком случае это мщение.

Душа либо наслаждается опытом, либо ждет подходящего момента, чтобы уйти, либо просто получает опыт. Мы считаем, что человек действительно мертв, но кто знает, какой опыт проходит душа? Это может продолжаться не пять минут, а пять лет. Все возможно. Кроме того, это может быть нездоровый опыт, но душа хочет пройти через него. Обычные люди часто годами делают что-то, просто чтобы показать миру, что это возможно, но само по себе это вовсе не обязательно будет вдохновляющим или приятным.

Вопрос: Можете ли вы с помощью силы воли отсрочить наступление смерти?

Шри Чинмой: Конечно.

Вопрос: Можете ли вы оттягивать час смерти неопределенно долго?

Шри Чинмой: Духовные Учителя могут отсрочить его на неопределенно долгое время, если на то есть Воля Бога. Духовный человек получает такие способности, когда обретает духовное совершенство, потому что он достиг полного отречения перед Богом. Ученик приходит к Гуру и полностью отрекается перед ним. Точно так же Гуру должен полностью отречься перед Богом-Бесконечностью. В этом отречении он становится единым с Богом. Он не нарушает Закона Бога; он просто старается его исполнить. Если Бог скажет: «Я хочу, чтобы ты оставил тело прямо сейчас», — он оставит тело. Но если он видит, что на него нападают враждебные силы и из-за них он может преждевременно умереть, то он использует свою силу, потому что Бог хочет, чтобы он жил на земле и помогал человечеству.

Бесполезно обладать этой силой, если вам просто хочется оставаться на земле двести-триста лет, ведя обычную животную жизнь. Черепаха живет сотни лет, но это не значит, что она лучше человека. Непосредственное просветление, знание Истины, знание Света и знание Бога – вот что необходимо. Важны не годы, а достижения.

Вопрос: Приходилось ли вам когда-нибудь на самом деле сражаться с силами смерти, чтобы спасти чью-то жизнь?

Шри Чинмой: Как раз в прошлое воскресенье я очень поздно пришел на утреннюю медитацию, потому что сражался с тремя силами смерти, которые хотели унести троих моих близких учеников. С двумя я справился вполне успешно, но в третьем случае я вовсе не был уверен в том, что получится. Лишь на следующий день я почувствовал уверенность в том, что третий тоже выживет. В противном случае тем вечером вы бы не досчитались кое-кого в нью-йоркском Центре. У этого человека должен был случиться сердечный приступ. Но самое забавное в этой истории то, что этот человек был здесь на утренней медитации и медитировал, пока я сражался с силами смерти!

Вопрос: Я работаю в онкологической клинике, где часто умирают. Иногда, когда люди находятся при смерти, я вижу у них на лице некое качество или выражение, очень похожее на то, что я вижу на вашем лице. Не могли бы вы мне объяснить, почему?

Шри Чинмой: Когда я нахожусь в единстве с Универсальным Сознанием, я пребываю в каждом. На земле есть много людей, которые не являются моими учениками, но они искренние ищущие. Когда искренние ищущие молятся Богу, находясь при смерти, или когда их дни сочтены, осознавшие Бога души первого класса знают это. Я уверяю вас, что, если они молятся Богу, Христу или кому-то еще, если они действительно искренне стучатся в дверь Бога, то благодаря нашему Универсальному Сознанию они могут обнаружить там сияющий лик Будды, Кришны, мое лицо. Кто эти люди, я не могу сказать. Существуют сотни и тысячи людей, не являющихся моими непосредственными учениками. Но они стучатся в дверь Универсального Сознания и получают там мой свет, мое сострадание. Вот почему ты видишь в их лицах мое лицо. Они видят меня и получают помощь от моего сострадательного внутреннего существа. В это время просветленная часть моего существа, моего внутреннего существования отправляется к ним, чтобы дать им некоторое утешение, некоторое просветление, чтобы улучшить их существование в мире души и чтобы они смогли снова вернуться и устремляться. Если ты смотришь на умирающего человека и видишь мое лицо, знай, что этот человек – ищущий. Ему не обязательно быть моим учеником. Но если у него есть очень искреннее устремление, то благодаря моему Универсальному Сознанию я могу быть там, вместе с ним.

Бывают случаи, когда мои ученики медитируют на меня очень одухотворенно и отождествляются со мной до такой степени, что другие ученики видят, что у них мое лицо. Сила их концентрации на мне является настолько искренней, настолько преданной, настолько целенаправленной и одухотворенной, что ученики видят мое лицо на их лицах, даже если это женские лица. Такое происходило не раз.

Вопрос: Иногда люди сжигают себя заживо в знак протеста против войны. С духовной точки зрения, что это дает?

Шри Чинмой: В семье очень часто бывает так, что братья ссорятся. Тогда мать говорит: «Если вы не прекратите, я наложу на себя руки». Я знаю много случаев, когда родители совершали самоубийство, почувствовав, что сохранить согласие в семье невозможно. Тогда дети тотчас же менялись. Когда они видели, что родители умерли из-за их распрей, они начинали

новую жизнь. Но это продолжалось недолго, и вскоре они снова начинали драться.

С духовной точки зрения, самоубийство бессмысленно. Мать пожертвовала собой ради своих детей. Она думала, что, пожертвовав собой на физическом плане, она вызовет согласие, но в витальном мире ей нет спасения, нет прощения. За свою глупость она отправится в витальный мир и там и останется. Почему ей не достало мудрости понять, что дети – не ее дети, а дети Бога? Бог дал ей этих детей, так почему она не обратилась к Богу за просветлением их сознания? Почему не молилась Богу о мире и согласии между ними?

Мир будет оставаться невежественным до тех пор, пока Всевышний не просветлит сознание мира. Даже если ради достижения мира жертвовать жизнью, мировые проблемы все равно не решатся.

Жизни себя лишали многие мученики, устремленные и духовные личности, но это не решило проблем мира. Эти проблемы разрешатся только благодаря устремлению, благодаря нашим молитвам Богу о просветлении мира, пока мы находимся здесь, на земле. Наша личная смерть никак не сможет преобразить лик мира. Но если мы будем призывать Благословение, Милость и Заботу Бога, то проблему можно разрешить.

Вопрос: Чем кремация отличается от обычного погребения?

Шри Чинмой: Внешнее отличие вы знаете: при кремации тело сжигают, а при погребении тело кладут в гроб и зарывают в землю. Индусы, в частности, являются огнепоклонниками. Они чувствуют, что огонь не только все поглощает, но также и все очищает. У нас есть бог огня, имя которому Агни. Мы молимся Агни об очищении и познании своего «Я», и ему мы отдаем своих мертвых.

Духовная точка зрения такова: мы знаем, что тело возникло из пяти элементов – земли, воды, воздуха, эфира и энергии. Физическая оболочка возникла из пяти элементов, и с помощью огня она вновь распадется на эти пять элементов. При кремации физическое тело разложится на составные элементы с наибольшим очищением, которое в данном случае означает преобразование.

С другой стороны, у людей на Западе, предпочитающих погребение, есть свое собственное духовное толкование. Поскольку тело служило нам верой и правдой, появляется нечто вроде духовного сострадания, и мы говорим: «Я пользовался телом столько лет и не давал ему ни минуты отдыха. Теперь в нем нет души, птица улетела. Пусть теперь у тела будет возможность отдохнуть, когда его положат в гроб». Те, кто предпочитает сожжение тела, чувствуют, что тело, сделавшее столько глупого и плохого, нуждается в очищении. А те, кому нравятся похороны, хотят дать телу отдохнуть с комфортом.

Вопрос: Если отдать свое тело на научные цели, как это повлияет на человека с духовной точки зрения?

Шри Чинмой: Это не является ни благородным, ни постыдным поступком. Это просто вопрос личного выбора. Как вы знаете, иногда тело кремируют, а иногда хоронят. Когда душа покидает тело, ей все равно, что с ним произойдет. Когда птичка улетаёт, остается только клетка. И тогда с клеткой можно делать все что угодно.

Один человек получает удовлетворение, говоря: «После смерти я хочу отдать свое тело в клинику для медицинских опытов, которые в будущем принесут большую пользу». А другой человек говорит: «Пусть Воля Бога действует в

моих родственниках и через них. Пусть родственники похоронят меня, если захотят; если они захотят меня кремировать, пусть кремируют». Так что он полностью предоставляет решение этого вопроса родственникам. Или человек может сказать: «Нет, я хочу, чтобы была соблюдена традиция. Я хочу, чтобы мое тело похоронили или кремировали, как принято». Но нет какого-то конкретного способа, который бы нравился Богу больше. Бог даровал нам свободу личного выбора. Если мы предпочтем кремацию, Бог скажет: «Прекрасно!» Если мы предпочтем погребение, Бог скажет: «Прекрасно!» Если мы захотим, чтобы наше тело отправили в клинику для экспериментирования после того, как его покинет душа, Бог никоим образом не будет нами огорчен или недоволен.

Вопрос: Вы говорили о физической смерти. Не могли бы вы рассказать о той смерти и том возрождении, которые происходят в духовной жизни?

Шри Чинмой: Когда мы от всего сердца, искренне и целиком принимаем духовную жизнь, мы чувствуем, что это настоящая смерть невежества, желания, ограниченности. Это смерть нашего ограниченного, удушающего, неудовлетворенного и темного сознания в витале. Именно витал, а не физическое, страстно хочет исполнять всевозможные желания, так что эта смерть происходит на витальном плане. Когда мы действительно вступаем в духовную жизнь, мы переживаем внутреннюю смерть. Это смерть нашего прошлого, того образа жизни, который сформировал наше прошлое.

Мы возведем величественное здание Истины на фундаменте устремления, а не на фундаменте желаний и тревог или беспокойств и сомнений. Прошлое хотело показать нам Истину по-своему, но оно не смогло показать ее нам; вот почему мы представляем собой то, чем являемся в настоящем. Покажет ли нам Истину настоящее или нет, мы не знаем. Но мы думаем, что увидим Реальность либо непосредственно в настоящем, либо в стремительном рассвете будущего, которое уже проглядывает сквозь день сегодняшний.

Одно из таинств духовной жизни состоит в том, что мы умираем и возрождаемся в каждое мгновение. В каждое мгновение мы видим, что в нас рождается новое сознание, новая мысль, новая надежда, новый свет. Когда зарождается что-то новое, мы видим, что старое преобразуется во что-то более высокое, глубокое и основательное. Поэтому в высшей духовной жизни мы каждое мгновение можем испытывать так называемую смерть своего ограниченного сознания и его преобразование в новое, более яркое сознание.

Вопрос: Я, собственно, говорил больше о возрождении. Как можно снова стать таким, как ребенок, и совершить это духовное возрождение?

Шри Чинмой: Это возрождение должно произойти в уме, теле и витале. Оно должно совершиться в самой глубинной, бессознательной части человека, которую поглотили невежество, несовершенство и ограниченность. Когда произойдет это духовное возрождение и вы ощутите в себе зарю нового сознания, пожалуйста, постарайтесь стать этим сознанием и предложить его своему Учителю и Всевышнему, как вы предложили бы цветок. Когда вы будете дарить цветок, почувствуйте, что вы отдаете не что-то сорванное с дерева, а помещаете к Стопам Всевышнего все свое существо. Тогда вы увидите, как этот цветок расцветает лепесток за лепестком, и вы расцветете изнутри, как дитя, со своим внутренним благоуханием. Глубоко внутри вас будет расти ребенок, а ваш внешний возраст исчезнет. Но это случится, только когда ваше устремленное сознание обретет полный контроль над телом, виталом, умом и сердцем и превратит все ваше существо в цветок, который вы возложите к Стопам Всевышнего.

Для каждого человека, вступившего в духовную жизнь, неизбежно духовное возрождение в этой жизни. Каждый должен почувствовать, что он

сознательный, динамичный инструмент, дитя Божественного. Каждый должен почувствовать эту истину и превратиться в эту истину. Когда это происходит, ребенок перестает быть ребенком; он становится самой Божественностью. И тогда осознание Бога будет не только возможным, но и неизбежным. Лишь ребенок имеет право сидеть на коленях у отца, и отец с огромной радостью сагает ребенка к себе на колени. Он гордится тем, что у него есть ребенок, а ребенок гордится тем, что у него есть отец.

Вопрос: Не могли бы вы рассказать что-нибудь о Вечности и Вечной Жизни?

Шри Чинмой: Будучи духовным человеком, я, основываясь на своем внутреннем осознании, могу сказать, что душа не умирает. Мы знаем, что мы вечны. Мы пришли от Бога, мы пребываем в Боге, мы превращаемся в Бога и готовимся осуществить Замыслы Бога. Жизнь и смерть подобны двум комнатам; переход от жизни к смерти подобен переходу из одной комнаты в другую. Сейчас я в своей гостиной. Здесь я разговариваю с вами, медитирую с вами, смотрю на вас. Здесь я должен появляться в своем физическом теле; я должен работать и быть активным, находясь у всех на виду. А есть и другая комната, моя спальня. Там я отдыхаю, сплю. Там мне не нужно никому показываться; я существую только для себя.

Мы приходим из Бесконечной Жизни, Жизни Божественной. Эта Бесконечная Жизнь продолжается на земле короткий промежуток времени, скажем, пятьдесят-шестьдесят лет. В это время в нас заключена земная жизнь. Но внутри этой земной, ограниченной жизни есть безграничная Жизнь. Через какое-то время эта Жизнь снова уходит через коридор смерти на пять, десять, пятнадцать или двадцать лет. Когда мы входим в этот коридор, душа оставляет тело для короткого или продолжительного отдыха и возвращается в область душ. Здесь, если человек был духовным, душа вновь обретет Вечную Жизнь, Жизнь Божественную, которая существовала до рождения, которая существует между рождением и смертью, которая существует в смерти и в то же самое время выходит за пределы смерти.

Сейчас, пока мы живем на земле, мы можем попасть в царство Вечной Жизни благодаря своему устремлению и медитации. Но просто входя в эту бесконечную Жизнь, мы еще не овладеваем этой Жизнью; нам нужно превратиться в нее сознательно. Когда мы вступаем в жизнь медитации, мы должны в конечном счете стать неотъемлемой частью медитации. И когда мы обретаем способность медитировать двадцать четыре часа в сутки, мы начинаем постоянно вдыхать Жизнь, не имеющую конца. В своем внутреннем сознании мы становимся едиными с душой. Когда мы живем в теле, все время присутствует смерть. Как только в наш ум входит страх, мы тотчас же умираем. Как только появляются какие-нибудь негативные силы, мы умираем. Сколько раз в день мы умираем! Страх, сомнение и тревога постоянно убивают наше внутреннее существование. Но когда мы живем в душе, не существует такого понятия, как смерть. Есть просто постоянная эволюция нашего сознания, нашей устремленной жизни.

ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ СМЕРТЬ КОНЦОМ?

9 ноября 1970 г. во время своего первого лекционного турне по Европе Шри Чинмой прочитал следующую лекцию в Кентском Университете, Кентербери, Англия.

Шри Чинмой: Смерть — это не конец. Смерть никак не может быть концом. Смерть — это дорога. Жизнь — путник. Душа — проводник. Когда путник устает и теряет силы, проводник велит ему остановиться на короткий или продолжительный отдых, а затем его путешествие начинается вновь.

Когда в обычной жизни неустремленный человек погрязает в трясины невежества, это настоящая победа смерти. Когда в духовной жизни

устремленный не взывает о более высоком свете, блаженстве и силе, это рождение его смерти.

Чему мы можем научиться у внутренней жизни – жизни, которая желает исчезновения смерти? Внутренняя жизнь нам говорит, что жизнь одухотворенно драгоценна, что время плодотворно драгоценно. Жизнь без устремления времени бессмысленна. Время без устремления жизни бесполезно.

Наш ум думает о смерти. Наше сердце думает о жизни. Наша душа думает о Бессмертии. Можно выйти за пределы ума и смерти. Можно расширить сердце и жизнь. Можно осуществить предназначение души и Бессмертия.

Выйдя за пределы ума и смерти, человек обретет новую обитель – Свет, Свет Запредельного. Исполнив предназначение души и Бессмертия, человек обретет новую цель – Восторг, трансцендентальный Восторг.

Сегодня человек чувствует, что смерть – это неизбежная необходимость. Завтра человек почувствует, что Бессмертие – это очевидная реальность.

К сожалению, у большинства из нас неправильное представление о смерти. Мы думаем, что смерть – это нечто необычное, нечто разрушительное. Но нужно понять, что в данное время смерть естественна, нормальна и, до какой-то степени, неизбежна. Господь Кришна говорит Арджуне: «О Арджуна, смерть – удел рожденных, а рождение – удел умерших. А то, что неминуемо, не должно быть причиной твоей печали».

Чандогья Упанишада открывает нам нечто значительное: «Что делать, когда близится час смерти? Следует найти прибежище в трех возвышенных мыслях: мы неуничтожимы; мы непоколебимы; мы – сама сущность жизни». Если при приближении часа смерти мы почувствуем, что мы неуничтожимы, что мы непоколебимы и что мы – сама сущность жизни, то где же печаль, где страх, где смерть? Смерти нет.

Шарада Деви, супруга Шри Рамакришны, сказала нечто очень значительное: «Различие между духовным человеком и обычным человеком очень простое. Его легко увидеть. Обычный человек плачет, льет горькие слезы, когда к нему приближается смерть; тогда как духовный человек, если он действительно духовен, при приближении смерти смеется и смеется, ибо для него смерть – забава, и ничего больше».

Здесь нужно сказать, что духовный человек вступает в Космическую Игру; он становится сознательным инструментом Космической Игры. Вот почему он знает, что смерть – не угасание. Это лишь короткий или продолжительный отдых.

Нам придется возвращаться в мир снова и снова. Нам нужно работать для Бога здесь, на земле. Уклониться невозможно. Нам нужно осознать Наивысшее здесь, на земле. Нужно исполнить Наивысшее на земле. Бог не позволит нам растерять или растратить потенциал и возможности души. Это невозможно!

Приведу бессмертные слова Киплинга:

Они будут возвращаться, приходя сюда опять,
До тех пор, пока вращаться будет красная Земля.
Ни травинки, ни листочка не привык Он расточать.
И ты думаешь, что души Он согласен тратить зря?

Каждая инкарнация ведет нас к более высокой, более совершенной жизни. Мы находимся в процессе эволюции. Каждая инкарнация – ступенька на лестнице эволюции. Человек прогрессирует сознательно и бессознательно. Но если он

в каждой инкарнации совершает прогресс сознательно, то он ускоряет свою духовную эволюцию. Осознание наступит для него гораздо раньше, чем для тех, кто совершает прогресс бессознательно.

Мы знаем, что начали свое путешествие с минеральной жизни, а затем вступили в растительную жизнь. Вслед за тем мы вошли в животное царство. Оттуда мы пришли в человеческий мир. Но это не конец. Нам предстоит превратиться в божественные существа. Бог не будет нами доволен, пока мы не станем обожествленными и преображенными. Он может проявить Себя в нас и через нас только тогда, когда мы будем полностью преобразованы и полностью просветлены. Так что, думая о своей эволюции – о внутренней эволюции и о внешней эволюции, – мы испытываем огромную радость. Мы ничего не теряем в так называемой смерти.

Джалаледдин Руми удивительно красиво и одухотворенно рассказывает нам об эволюции:

«Умер я камнем и вновь возродился растением.
Умер растением и тварью животную стал.
Умер животным, и был я рожден человеком.
Чего же бояться мне, что я со смертью терял?»

Так что же такое в конечном счете смерть? Смерть – это спящее дитя. А что такое жизнь? Жизнь – это дитя, которое в каждое мгновение играет, поет и танцует перед своим Отцом. Смерть – это спящее дитя в Сердце Внутреннего Кормчего. Жизнь – это вдохновение. Жизнь – это устремление. Жизнь – это осознание. Жизнь – это не рассуждающий ум. Жизнь – это не интеллектуальный ум. Жизнь – не игра безысходности. Нет, жизнь – это послание божественности на земле. Жизнь – это канал, сознательно проведенный Богом, чтобы божественность осуществилась в человечестве на земле.

Много истины в словах Конфуция: «Мы не знаем жизни. Как же можем мы познать смерть?» Но я хочу сказать, что мы можем познать жизнь. Если мы осознаем жизнь как воплощение Богом истины, света, покоя и блаженства, то мы познаем, чем действительно является жизнь, и осознаем, что смерть есть не что иное, как отдых, необходимый на данном этапе эволюции.

Придет время, когда в отдыхе не будет никакой необходимости. Будет лишь безраздельно царить Жизнь – Жизнь вечно превосходящего себя Запредельного. Эта Жизнь не является и не может быть исключительной монополией отдельного человека. Рано или поздно поток этой Жизни вечно превосходящего себя Запредельного наполнит каждого человека, ибо именно здесь, в этой Жизни Божественной, Бог проявит Себя на земле в полной мере.

РАССКАЗ О ЗАПРЕДЕЛЬНОМ

Осенью 1968 г. умер один из учеников Шри Чинмоя – Верджил Гэнт. Нижеследующее представляет собой импровизированную лекцию, данную Шри Чинмоем в нью-йоркском Центре вскоре после смерти этого ученика.

Я хочу немного рассказать вам об уходе Бадди (Верджила). В тот день, когда он покинул физическое тело, его маленькие племянники меня спросили:

– Где наш дядя Бадди?

Я сказал:

– Он сейчас на Небесах с Богом.

Тогда они спросили:

— А можно нам тоже пойти туда?

Я сказал:

— Конечно, пойти можно, но только тогда, когда вас пригласит ваш Отец, ваш вечный Отец. Когда ваш физический отец просит вас подойти к нему, вы подбегаете, но когда он в какой-нибудь другой комнате и вас не зовет, вы же к нему не идете. Точно так же, когда Бог, вечный Отец, зовет к Себе одного из Своих сыновей, именно этот сын к Нему и идет.

Тогда они спросили:

— А почему мы не можем туда пойти?

Я сказал:

— Вы не можете туда пойти, потому что это место очень, очень, очень далеко отсюда, а вам нужно что-то вроде билета. Здесь, когда вы хотите поехать из одного места в другое, вы покупаете билет и едете туда. Для того места существует особый билет и особые деньги, и когда вы все это получите, то сможете туда отправиться.

Тогда они спросили:

— А он о нас думает?

Я сказал:

— Он все время о вас думает. Он думает о вас и благословляет вас, и его душа будет вам помогать и будет вас вести.

В день, когда у Бадди случился этот роковой приступ, вскоре после полуночи мне позвонила его мать Каруна. Я сконцентрировался на нем и в тот же миг обнаружил, что до смерти ему остаются считанные минуты. Тогда я тотчас же вошел в свое высочайшее трансцендентальное сознание и призвал Всевышнего и Его нисходящую Милость. Позже в тот же день, к шести часам вечера, кризис должен был миновать, и он был бы спасен. В тот самый час, когда я медитировал, я увидел, что его душа вошла в мою комнату. Он воскликнул:

— Спаси меня, спаси!

Я сказал:

— Ты уже спасен. Всевышний тебя спас.

Вы можете сказать: «В то время он был спасен, так почему же сейчас, спустя месяц, он покинул тело?» Вот мой ответ: существует космический План, и Бог имеет право менять этот космический План по Своей собственной Воле. Вначале душа Бадди с несокрушимой волей сражалась, чтобы остаться на земле, и мы отождествились с его душой. И благодаря нашей молитве, нашей концентрации, той силе, которую мы вложили в физическое, благодаря мольбе нашей души он все же остался на земле. Но его душа увидела, что и после исцеления его физическое тело все равно не сможет исполнить ту высокую миссию, которую он на себя принял. Когда его душа поместила это высокое, самое высокое видение прямо перед его носом, тело вначале побоялось принять это видение и эту реальность. Но душа убедила тело, что не с этим, а с иным телом, в иной форме он осуществит свое

предназначение, осуществит Замыслы Бога и человечества. В то утро в 10:15 Всевышний и его душа приняли решение, что он покинет тело. Сразу после этого я вошел в оккультный мир и окружил его заботой и благословениями моей души, а также всей своей любовью и нежностью. И примерно через час его душа действительно вылетела из клетки.

Уже за два-три дня до этого его мать чувствовала, что Бадди прощается. Она это чувствовала, потому что ее тело, ум, сердце и душа были полностью едины с сыном. Решение было принято ровно в 10:15 утра, но сердце матери видело истину даже до того, как эта истина появилась на свет. Благодаря ее душевному единству с Бадди интуитивное чувство дало ей знать об этом еще до того, как принял решение Бог.

Если я буду вести себя как обычный человек, который не отождествляет себя с Волей Всевышнего, то из самой глубины своего сердца я готов сказать, что уход Бадди был страшным поражением. Мы проиграли на поле битвы жизни, где каждая секунда – благоприятная возможность для души достигать, материализовать, проявлять здесь, на земле. Я отождествился с ним, и поэтому я плакал и плакал из самой глубины своего сердца. Поверьте мне, я лично могу находиться в своем наивысшем и, с другой стороны, в своем самом низком. Когда я в физическом, я страдаю. Вот первое, что я сказал: «Это мое поражение, мое поражение, потому что это я потратил столько концентрации, столько сил на него». Но с духовной точки зрения, эта потеря, это поражение не было поражением. Когда мы отождествляемся с Волей Всевышнего, мы чувствуем, что Его Воля – само Сострадание и само Осуществление. В тот самый миг, когда мы все вверили себя Воле Всевышнего, Бадди покинул физическое. Его мать, сестра, он и я – все вошли в Волю Всевышнего и сказали: «Да будет Воля Твоя».

Но почему же происходит так, что сначала мы не вверяем себя Воле Всевышнего? Прежде всего, в этом мире мы отождествляемся с физическим. Мы стремимся владеть теми, кто нам дорог, как можно дольше. А во-вторых, мы полагаем, что, может быть, Воля Бога – в том, чтобы он жил и чтобы его душа могла получить больше внутреннего опыта в сфере проявления. Но наше наивысшее «Я» всегда едино со Всевышним, и через него нам открывается вечное Видение и вечная Реальность. Когда мы едины со Всевышним, мы ощущаем Вечность как что-то очень близкое себе. Бадди пробыл на земле сорок два года, но его духовное имя, Ашим, означает «Вечная, безграничная, бесконечная Жизнь». Душа обладает и дорожит именно бесконечной Жизнью.

Когда я был у Бадди в больнице перед тем, как он умер, он сказал: «Помоги мне выбраться из больницы живым». Я сказал ему, что с ним непременно будет все в порядке. Это было не моим ложным состраданием, а подлинным чувством, и это чувство было моим видением. Бог – сама Любовь; Бог – сама Мудрость. И хотя решение Бога окончательно, Бог может изменить Свою Волю и принять другое решение. Позднее, часа через три после того, как он покинул тело, он мне сказал: «Я живее, чем когда бы то ни было!»

Что же значит здесь «живой»? Для обычных людей, для тех, кто не верит в Бога, это бессмыслица. Они будут меня высмеивать. Но те, кто вступил во внутреннюю жизнь, почувствуют, что Бадди живет сейчас в вечной Жизни. Прежде он сорок два года жил земной жизнью. За эти сорок два года у него было много-много переживаний. Но по сравнению с теми переживаниями, которые он получает за одно мимолетное мгновение сейчас, эти земные переживания – ничто. За одно мимолетное мгновение он проходит во внутреннем мире через тысячи и миллионы опытов, и это такие опыты, которые дают осуществление внутри и вовне. Когда Бадди умер, душа моей физической матери пришла свыше из мира душ и забрала его душу в витальный мир. А потом мой ближайший друг, мой лучший почитатель, мой духовный брат Джотиш, который покинул этот мир три года назад, пришел и забрал Бадди в

очень высокий мир для отдыха. Я ходил туда к нему повидаться. Он очень счастлив. Я сел рядом с ним, и знаете, что он сказал? Он сказал, что его физическое тело было хламом. «И ты хотел, чтобы я оставался в этом теле?» Ну, что мне было ему ответить? «Хлам!» – сказал он. Это были его слова. Он хотел, чтобы я недолго побыл с ним, и заставил меня сесть. Потом мы забавлялись всевозможными божественными шутками, и он рассказал мне немало секретов, которые я передал членам его семьи. Я могу кое-что рассказать о том, как он заботится о близких, но самые глубокие секреты открыть не могу. Он сказал, что детям нужно больше есть в ближайшие три месяца. Затем прошлой ночью он пришел ко мне и сказал: «О, скажи моей матери и сестре, что с этого момента я буду не только внутри них, но и для них, для них, для них».

Вчера его племянница Холли меня спросила:

– А на Небесах что-нибудь едят?

Я сказал ей:

– Конечно, едят.

Я уверен, все вы знаете, что здесь, на земле, мы едим. На Небесах, в витальном мире, тоже едят. Эта пища отличается от нашей. Она похожа на маленькие кусочки сахара темно-серого цвета. Около семнадцати лет назад умерла одна из моих сестер, которая меня очень любила. В первый же раз, когда я вошел в тот витальный мир, она дала мне этой пищи. Я сказал: «Я этого не могу. Это же сплошная кость; не хочу я есть кость». Она от души рассмеялась и заставила меня поесть. Не далее как прошлой ночью эту же еду предложил мне Бадди, а рядом с ним были моя мать и мой друг, а также несколько его друзей. Мы все сидели, обедали. Так что те, кто верит во внутреннюю жизнь, в духовную жизнь, немедленно поверят, что этот внутренний мир – тоже мир реальности. Там можно разговаривать, и есть, и делать все на свете.

Позже дети спросили:

– Как же нам с ним поговорить?

Я ответил:

– Здесь, на земле, как бы далеко мы ни находились от человека, с ним можно поговорить по телефону. Точно так же есть телефон иного рода, чтобы общаться с людьми на Небесах.

Этот другой телефон – сила единства души. Все мы можем – не только в царстве снов или в мире духа, но также и в этом мире реальности – войти во время медитации в ушедших от нас родных. Но, к сожалению, мы этого не делаем. Мы живем в физическом и не выходим за пределы физического. Вот почему мы не чувствуем своих близких после их ухода. Но если мы глубоко погрузимся в медитацию, мы сможем увидеть их непосредственно, прямо перед своими глазами.

Сейчас душа Бадди находится в мире луны, который считается одним из высочайших царств духовного мира. Существует много-много миров, но этот мир луны полон чистейшей радости, восторга и умиротворения. Скоро Бадди снова будет с нами. Через несколько лет мы увидим его в другом теле, и я смогу вам сообщить, что душа Бадди воплотилась в другой форме. Я ему сказал, что его мать, сестра, брат, отец и все его близкие хотят его увидеть. Он сказал: «Увидеть меня? Да я сам приду к ним!» Так что они обретут его в другой форме, в другом теле.

СМЕРТЬ И ЖИЗНЬ: ДВЕ НЕРАЗЛУЧНЫХ СЕСТРЫ

Следующие две подборки афоризмов, написанных Шри Чинмоем в Индии в 1962 г., взяты из его книги «Дыхание Вечности».

СМЕРТЬ

Смерть естественна, а ничто естественное не может быть пагубным. Смерть — это отдых. Отдых — это сила, изменившая свой облик для дальнейшего приключения.

Может быть, на данном этапе человеческой эволюции и невозможно победить смерть. Но существует не только практическая возможность, но и неизбежность преодоления страха смерти.

Смерть обычно является знаком того, что душа в конкретных условиях исчерпала возможности своего прогресса в конкретном теле.

Когда сила возможности проигрывает силе невозможности, это называется смертью.

Бесполезная жизнь — это радушное приглашение смерти.

Смерть — это соединительная черта между нарастающим страхом человека и его слабеющими жизненными энергиями.

Тому, кто предпочитает жизни смерть, нужно только подняться на дерево. Но тому, кто предпочитает смерти жизнь, приходится не только подниматься, но и снова спускаться, чтобы выполнять работу Бога.

Когда смерть приближается к человеку, его психическое существо обращается к смерти: «Смерть, подожди минутку, дай мне подумать, чего я хочу достичь в следующем рождении». Смерть говорит: «Прости, но ты обращаешься не к тому, кого можно просить об одолжении. Одно мгновение отсрочки с моей стороны может добавить что-то ценное к твоему опыту этой жизни».

Смерть говорит, что она бессмертна. Человеческие достижения говорят: «Смерть, ты права. Но истина заключается в том, что мы вечно сияем прямо у тебя на груди. И это еще не все: наше сияние вечно пребывает в тебе, пронизывает тебя и выходит за твои пределы».

ЖИЗНЬ

Жизнь — это любовь.

Любовь — это жизнь.

Жизнь осуществляет Бога через любовь.

Любовь осуществляет Бога в жизни.

У жизни есть внутренняя дверь. Ее открывает устремление. Ее закрывает желание. Устремление открывает дверь изнутри. Желание закрывает ее снаружи.

У жизни есть внутренний светильник. Этот внутренний светильник называется устремлением. И если мы поддерживаем горение своего устремления, оно непременно озарит все творение Бога своим лучезарным светом.

У жизни есть внутренний голос. Этот голос — Свет Всевышнего. Когда мы открываемся этому Свету Всевышнего, жизнь становится защитой, жизнь становится совершенством, жизнь становится осуществлением.

Бог пребывает в жизни. Но жизнь должна пробудиться к Свету Его Присутствия, Его Трансцендентальным Стопам.

Каждый день – это обновление жизни. Каждый день – это возрождение нашей внутренней уверенности в том, что любой человек есть избранный инструмент Всевышнего для раскрытия и исполнения бесконечного Божественного здесь, на земле.

Жизнь, стремящаяся изнутри наружу, не видит ничего, кроме беспокойства, мук, безысходности и краха. Жизнь, струящаяся вовнутрь, открывает море покоя и блаженства.

Чтобы озарить свою жизнь, нам нужны чистые мысли. Каждая чистая мысль драгоценнее всех алмазов мира, ибо только в чистых мыслях человека обитает Дыхание Бога.

Как начать внутреннее путешествие жизни? С простой идеи, спонтанной мысли о том, что осознание Бога – твое исконное право. Откуда начинать? Отсюда, изнутри. Когда начинать? Сейчас, прежде чем родится следующее мгновение.

Жизнь всегда за работой. Она вечно активна, динамична. Она старается помочь душе выполнить ее пока незавершенную задачу, божественную Миссию. Душе нужна помощь жизни, чтобы раскрыть себя полностью. Жизни нужна помощь души, чтобы исполнить свое предназначение как физически, так и духовно.

Тяжкое раздумье и уныние – злейшие враги, убивающие жизнь во всем ее божественном вдохновении. Довольно раздумывать, довольно унывать! Твоя жизнь станет красотой розы, песней утренней зари, танцем вечерних сумерек!

Рождение и смерть играют. Они играют вместе. Их игра – это игра гармонии. И в нее всегда играют в бесконечном лоне жизни.

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ: ВЫСШИЕ И НИЗШИЕ МИРЫ

Вопрос: Есть ли жизнь после смерти?

Шри Чинмой: Жизнь после смерти неизбежна. Если бы у нас на земле была только одна жизнь, нам было бы невозможно совершить все то, что нам нужно совершить. Бог, будучи самим Удовлетворением, не позволит нам оставаться неудовлетворенными. Он всегда будет хотеть, чтобы мы были полностью удовлетворены. За одну инкарнацию мы не можем в полной мере осуществить свое устремление, не можем достичь Наивысшего. Поэтому здесь мы живем, а затем проходим через тоннель, который называем смертью. Там мы немного отдыхаем, а затем снова возвращаемся. Если бы не было реинкарнации, ни одна душа не смогла бы проявить высшую Истину. За одну инкарнацию это невозможно.

Шри Чинмой: Вопрос: Вы говорили, что в каком-то смысле наше тело подобно оболочке для души и что, когда придет время, тело умрет и разложится. Что происходит с душой? Что она делает? Куда она отправляется?

Душа никогда не умирает. Душа – нечто бессмертное внутри нас. Умирает тело. С приходом смерти душа постепенно возвращается в свою собственную страну.

Как только тело умирает, физическое входит в физический мир, витал – в витальный мир, ум – в ментальный мир, а сердце – в психический мир.

Душа возвращается в область душ для короткого отдыха. Существует семь высших миров, подобных семи ступенькам духовной лестницы, и семь низших миров. В тот момент, когда душа покидает тело, она поднимается на одну ступеньку и затем идет вверх, вверх, вверх, поднимаясь по семи ступенькам сознания семи высших миров. Затем она в конце концов входит в море необъятного покоя. Там она отдыхает. Продолжительность отдыха зависит от индивидуальной души. Некоторые души возвращаются в мир через шесть, десять или двенадцать лет. Чем более развита душа, тем больше времени ей требуется, чтобы вернуться. Если это обычная душа, которая не смогла многое проявить или многое предложить земле, она, как правило, возвращается из области душ примерно через шестилетний промежуток времени. Но если это душа очень высокого уровня, как у великих духовных Учителей, она приходит лишь раз в три-четыре столетия. Но, с другой стороны, если есть на то Воля Всевышнего, то даже очень развитая духовная личность вернется снова через пятнадцать-двадцать лет.

Прежде чем возвратиться в мир проявления, душа отправляется на встречу с Господом Всевышним. У них происходит задушевный разговор. Душа рассказывает, чего она достигла в своей прошлой инкарнации, а Всевышний ей говорит, чего ей предстоит достичь в следующей инкарнации. Когда Всевышний говорит душе, что ей делать, Он наделяет душу необходимой силой и светом.

Каждый раз, когда душа нисходит вниз, она, подобно божественному солдату, вступает на поле битвы жизни и сражается с сомнением, темнотой, невежеством, несовершенством, ограниченностью, волнениями и так далее. Она старается раскрыть свою внутреннюю божественность и в меру своих сил утверждать на земле божественную Истину. А затем, в конце своего путешествия в данной инкарнации, она отправляется назад в свою страну. Когда приходит время вернуться, она говорит Всевышнему, что она намерена делать, и Всевышний либо санкционирует, либо отклоняет ее план. Иногда, если душе не хватает полной ясности в ее суждении, Всевышний щедро проливает на душу свет.

Вопрос: Что происходит с виталом в момент смерти?

Шри Чинмой: Есть два витала. Один — физический витал, витал, находящийся в физическом. Другой — собственно витал, витал, не принадлежащий физическому. Он не отождествляется с физическим; он существует совершенно независимо. Когда душа оставляет тело, человеческое тело распадается на пять элементов. Собственно витал входит в витальную оболочку. Ум ненадолго остается с виталом — на несколько дней или месяцев, а затем возвращается на уровень ума, в ментальную оболочку. Душа остается в витальной оболочке два месяца, полгода, а иногда даже несколько лет; это зависит от конкретной души. После этого она отправляется в ментальный мир, а потом — в психический мир.

Когда витал проходит через витальную оболочку, он может испытывать сильные страдания. Если витал непросветлен и нечист, то там он очень жестоко мучается. Если бы у вас был открыт третий глаз, вы бы увидели, что ни одно человеческое наказание не бывает таким мучительным и жестоким, как витальное наказание. С другой стороны, если витал устремлялся доступным ему способом, чтобы стать единым с душой, если витал слушался душу, когда ищущий находился на земле, то в витальной сфере он не страдает. Если человек духовно продвинут, он практически совсем не страдает, потому что ему известны все углы и закоулки этой сферы. Если вмешивается духовный Учитель, он может очень быстро забрать душу в другие внутренние миры. Самый короткий срок, за который духовный Учитель может это сделать, — девятнадцать дней.

В сфере самого витала есть высшие миры и есть низшие миры. У нас на земле есть страны, а там они называются мирами. Здесь мы говорим, что одни страны плохие, а другие хорошие. Все внутренние миры, кроме витальных, – хорошие, хотя одни из них выше других. Но в сфере витала есть очень малопривлекательные миры. Чем выше поднимается душа от нижнего витала к высшему виталу и к психическим мирам, тем ей лучше. В более высоких внутренних мирах с душами лучше обращаются, и им достается лучшее питание. Там все лучше.

Вопрос: Определяют ли обстоятельства, при которых человек умирает, то, куда он отправляется, оставив тело?

Шри Чинмой: Это зависит, главным образом, от сознания человека, а это сознание является постепенно накопленным достижением всей его жизни. Мои хорошие ученики сразу же поднимаются на очень высокий план, если смогут думать обо мне в час смерти. Если мать погибает, защищая своего ребенка, ее душа отправляется в высокий мир. Когда солдат погибает, защищая свою страну, на которую совершено нападение, он отправляется в высокий мир.

В Индии было время, когда жены бросались в погребальный костер своих мужей. Люди, возможно, скажут, что это самоубийство, и так оно и есть. Но в этих случаях жены не попадают в низшие миры, куда обычно отправляются самоубийцы. У этих жен была огромная любовь и преданность своим мужьям и единство с ними, и Бог благословил их божественные качества и даровал им Милость отправиться в те миры, куда они попали бы в соответствии с развитием своей души.

С другой стороны, были и такие жены, которых вынуждали это делать именем закона. Они бросались в костер из страха, по необходимости, но не из чувства любви или единства. Обращение с ними во внутренних мирах тоже не было таким, как с теми, кто добровольно совершил самоубийство. Они также отправлялись на планы, соответствовавшие уровню развития своей души. Но жены, которые отдали свою жизнь в радости и единстве, естественно, создают со своими мужьями крепкую связь, которая сохраняется и в будущих жизнях.

Вопрос: Когда мы, оставив тело, отправляемся в мир иной, есть ли там формы, или все бесформенно?

Шри Чинмой: Когда человек умирает, то его душа, если ей захочется прийти и навестить своих живущих на земле родственников, обычно принимает ту форму, которая у нее была на земле, чтобы родственники могли ее узнать. Но великие духовные Учителя могут узнать душу, какую бы форму она ни приняла. Даже если душа примет форму столба света, Учитель сможет тут же ее узнать с помощью третьего глаза.

Вопрос: Что происходит с душами, которые завершили свой труд на земле и ушли? Они в конце концов заполнят другие миры?

Шри Чинмой: В других мирах много места. Там речь идет о Бесконечности.

Вопрос: Что происходит с душой животного после того, как она оставит тело?

Шри Чинмой: У нее есть свой мир. У каждой души есть свой уровень. Душа святого не отправится в то же место, что и душа вора. Святой отправится в гораздо более высокий мир. Все зависит от того сознания, которое душа проявила здесь, на земле. Поэтому животные отправятся в мир, который будет соответствовать им. Они не попадут в тот мир, где будут очень высоко развитые души.

Вопрос: Покидают ли наши души тело хотя бы на мгновение, пока мы живы?

Шри Чинмой: В течение дня душа может уходить на несколько секунд, но сознание души в это время остается в теле. Это ваша комната, и здесь везде ваша вибрация. Как только кто-то сюда войдет, он тут же почувствует вашу вибрацию. Но если вы уйдете и не вернетесь, здесь ничего не останется. Если душа отсутствует, то ее собственное тело становится чужим; ее собственная комната становится чужой. Когда человек умирает, тело разбивается, как клетка. Зачем же оставаться в разбитой клетке?

Вопрос: Я слышал, что душе, расстающейся с этой жизнью, доставляет большую радость видеть слезы родных и друзей. Правда ли это?

Шри Чинмой: В целом можно сказать, что существует три типа человеческих душ: во-первых, те, которых мы называем самыми обычными, непросветленными; затем хорошие, но обычные души; и, кроме того, великие, выдающиеся души. Когда умирает обычный человек, он осматривается, чтобы увидеть, плачут ли по нему близкие и родные. Если он видит, что никто о нем не плачет, он ужасно падает духом и говорит себе: «Я всю жизнь помогал им во всем. И только посмотрите – какая неблагодарность!» Эти обычные души так привязаны к своим близким, так привязаны к земле, что приходят в уныние, если в этот последний час близкие не выражают им благодарности за их прежнюю любовь и самопожертвование. Есть даже такие непросветленные души, которые преисполняются злобой, если родственники их не оплакивают, и возвращаются в развоплощенной форме, оставив тело, чтобы пугать своих близких. Если в семье есть дети, покойный может принять самую безобразную форму и явиться детям, чтобы их напугать.

Человек второго типа был добрым, любящим и делал много хорошего для своей семьи, и, находясь на пороге смерти, он чувствует, что между ними должны быть узы любви и привязанности, которые сохранятся навеки. Такой человек не хочет покидать земную арену. Он чувствует, что только привязанность может поддержать связь между этим миром и миром иным, и поэтому пытается получить от своих родных и близких как можно больше нежности и сочувствия. Если он видит, что его родные и близкие ничуть не скорбят и не горюют по поводу своей утраты, не проливают горьких слез, то он испытывает сильнейшую боль в своем внутреннем существе. Он чувствует: «Я хочу создать нечто незыблемое, но не получаю ни малейшей помощи, не вижу никакой поддержки от членов своей семьи». Однако ни так называемая человеческая любовь, ни человеческая привязанность не могут создать вечные божественные узы между ушедшей душой и душами, находящимися в мире живых. Любовь, связывающая людей, не может быть долговечной; она подобна веревке из песка. Одна только божественная любовь может преодолеть все барьеры.

Далее мы переходим к великим душам, другими словами, к духовным Учителям. Когда Учитель оставляет тело и видит, что ученики горько оплакивают свою утрату, Учитель огорчается, потому что ученики не до конца признали его духовным Учителем. Духовный человек, осознавший Бога, живет на всех планах; его сознание пронизывает все миры. Поэтому, если ученики горько его оплакивают, чувствуя, что больше никогда его не увидят, значит, они ставят своего Учителя в один ряд с обычным человеком. Это просто оскорбление. Учитель знает, что он будет являться ученикам, которые искренне молятся ему или искренне медитируют и устремляются. Он знает, что будет их постоянно вести, направлять и формировать. Он знает, что сможет входить в них, и они смогут входить в него. Поэтому, естественно, он огорчается, если у учеников такое отношение: «Вот Учитель ушел, и мы никогда его снова не увидим. Наши молитвы к нему будут напрасны, поэтому молиться бесполезно. Пойдем-ка мы к какому-нибудь другому Учителю или постараемся найти другой способ совершать духовный прогресс». Поэтому

духовные Учителя огорчаются, когда их близкие горько по ним плачут, тогда как обычные люди испытывают от этого радость.

Да, на какое-то время ученики могут опечалиться оттого, что потеряли своего Учителя, что больше не увидят его в физическом теле. Но эта печаль не должна длиться долго, потому что радость, сильная любовь и всепронизывающая забота души непременно войдут в учеников, которые искренне приняли Учителя как единственного кормчего своей жизни.

Вопрос: Появляются ли духовные Учителя после смерти в тонком теле?

Шри Чинмой: В Индии многие духовные Учителя, явившись очень отчетливо в тонком теле, доказали своим близким, что смерть – это не конец. Я приведу всего один пример. Возможно, вы слышали о великом духовном Учителе по имени Шри Рамакришна. Когда он оставил тело, его супруга стала вдовой. В Индии, когда умирает муж, жена по традиции перестает носить свои браслеты и драгоценности. Но когда супруга Шри Рамакришны снимала украшения, муж очень ясно предстал перед ней и сказал: «Что ты делаешь? Не снимай украшений! Наоборот, отныне ты должна носить золотые браслеты и золотые украшения. Теперь я бессмертен. Поэтому ты должна носить еще более красивые, изысканные и благородные украшения». Было много подобных случаев, только они не записывались.

Вопрос: Задерживается ли душа на земле после смерти, чтобы помочь своим родным и близким?

Шри Чинмой: Некоторые души не тратят много времени. Они просто уходят. Они ждут всего несколько дней, чтобы посмотреть, любят ли их родственники и друзья. Через три-четыре дня им достаточно полученного опыта.

С другой стороны, некоторые мудрые души остаются, несмотря на то, что они очень светлые и могущественные. Прежде чем уйти в ментальный мир, они хотят посмотреть, не могут ли они помочь своим друзьям и родственникам. Если они могут быть полезны своим близким, они это делают. Они по-разному им помогают, вдохновляя их. Иногда они приходят к другу или родственнику во сне, неся свет, и вдохновляют их. Или они приходят к ним и говорят: «Ничто на земле не вечно. Как я оставил тело, так и тебе придется оставить тело. Мое время истекло. Теперь я больше ничего не могу сделать на земле для Бога. Поэтому лучше всего достичь чего-то для Бога на земле. Не теряй времени! Делай как можно больше». Прежде чем оставить тело, каждая душа сожалеет, что она теряла время. Мы все теряем время. Душа также может давать людям ответы либо через везение, либо через внутреннее общение. Так что есть много способов, которыми душа может помочь своим родным и близким.

Вопрос: Почему люди сохраняют тело несколько часов или даже несколько дней спустя после ухода души?

Шри Чинмой: Можно сказать, из-за того, что родственникам хочется видеть останки. Они скорбят, потому что это тело, этот человек при жизни им помогал и любил их. Отец не видит души матери при жизни, но он видит ее тело, и поэтому он привязывается к физическому. Вот почему, когда она умирает, он хочет сохранять физическое как можно дольше. Когда душа ушла, тело бесполезно. Оно все равно что старая, грязная одежда, которую выбрасывают в мусорное ведро. Если это обычная душа, то, оставив тело, она бродит по дому или во дворе, или где-нибудь поблизости. Бог дает душе возможность посмотреть, любила ли ее семья по-настоящему, а душа дает семье возможность показать, действительно ли ее смерть стала для них потерей. Затем, через несколько часов, обычно примерно часов через одиннадцать, хотя это может быть и дольше, душа уходит и больше не возвращается.

Вопрос: Даже если ищущий не осознал Бога, пока жил на земле, увидит ли его душа Бога после того, как оставит тело? Осознает ли она тогда Бога?

Шри Чинмой: Каждая душа обязательно увидит Бога, потому что душа приходит прямо от Бога. Когда душа оставляет тело, она отправляется в витальный мир, ментальный мир, психический мир и, наконец, в собственный мир души. Там она какое-то время отдыхает. Затем, прежде чем спуститься в мир и принять следующую инкарнацию, душа беседует с Богом. Душа должна предстать перед Всевышним и рассказать, чего она достигла в прошлой инкарнации. Она увидит возможности своей следующей инкарнации и даст обещания Всевышнему. Цели и идеалы, которые душа высказывает по поводу своей роли в мире раскрытия и проявления, должны быть одобрены Всевышним. Иногда Всевышний Сам говорит: «Я ожидаю от тебя того-то и того-то. Постарайся сделать это ради Меня там, на земле».

Для нас душа, которая видит Бога и беседует с Ним, – это что-то непонятное, ибо большинство из нас не видели души на земле. Пока мы не получим свободного доступа к душе, пока мы не будем слышать голоса души и не постараемся следовать ее внутренним указаниям, просто невозможно осознать Бога. Оставив тело, каждая душа увидит Бога в том смысле, в каком я вижу вас, потому что стою перед вами. Но когда человек осознаёт Бога в физическом, здесь, на земле, это совсем другое дело. Тогда все сознание – физическое сознание, индивидуальное сознание – вливается в бесконечный Свет и Блаженство. Когда мы читаем духовные книги или слушаем других, мы можем почувствовать, что Бог принадлежит нам. Но сознательное единство – это нечто иное. Когда мы сознательно чувствуем, что Бог – это тот, кто всецело принадлежит нам, то в каждое мгновение своей внутренней жизни, своего внутреннего существования мы испытываем бесконечный покой. Внешне мы можем быть взволнованы или заняты разговором, но во внутренней жизни мы – море покоя, света и восторга. Когда это море покоя, света и восторга нисходит в наше физическое существо, физическое сознание, тогда наша внутренняя божественность может проявиться на земле. На Небесах невозможно ничего проявить, а также невозможно достичь осознания. Если душа не осознает Бога, находясь здесь, на земле, в оковах конечного, то она не осознает Бога, и когда будет находиться в своем собственном мире. Осознания Бога можно достичь только через физическое.

Вопрос: Увидим ли мы вас, когда оставим тело?

Шри Чинмой: Если вы – мои истинные ученики, то, оставляя тело, вы обязательно увидите меня. В этом я вас заверяю. Если вы мои настоящие ученики, вы не сможете умереть без моего ведома и согласия. В это время я появлюсь прямо перед вами и заберу вас в свою колесницу. Я увезу вас в своей золотой, серебряной или бронзовой колеснице. Вот увидите. Это обещание, которое дают великие духовные Учителя: они приходят и забирают души своих учеников в высшие миры.

Вопрос: Увидим ли мы вас после того, как вы оставите тело?

Шри Чинмой: Вы сможете увидеть меня во сне на минуту-две. Духовные Учителя, оставляя тело, часто открывают третий глаз своих учеников на несколько минут.

Вопрос: Все ли смогут увидеть вас во внутреннем мире после смерти?

Шри Чинмой: Область души – большое пространство, обширное пространство. И земля – обширное пространство. Если бы вы не пришли в мой Центр, я бы вас не увидел. Во внутреннем мире я перемещаюсь с одного места на другое. Так вот, если моя штаб-квартира будет на том же плане, на котором находится человек, то, конечно, он меня увидит. У нас там будет группа людей,

которые по-настоящему меня любят и искренне преданы мне. Мы будем пребывать вместе на одном и том же плане. Но те, кому нет до меня дела, те, кто ничего обо мне не знают и не имеют связи со мной, не увидят меня, если только на то не будет ясно выраженной Воли Всевышнего. Эти люди увидят кого-нибудь другого на своем собственном уровне развития. Они будут пребывать с теми, кого любили.

Вопрос: Многие люди, бывшие на волосок от смерти, часто рассказывают о сходном переживании – встрече лицом к лицу с сияющим существом или светом, дающим им послание. Что это за существа?

Шри Чинмой: Иногда это вовсе не существа, а души покойных родственников. Иногда это старые хорошие знакомые из прошлых инкарнаций. Иногда это ангелы судьбы или божества. А иногда это плодотворная фантазия одухотворенного устремления ищущего.

Вопрос: Одна моя подруга, которая была очень духовной женщиной, недавно умерла. Придут ли ее друзья встречать ее на прекрасных Небесах?

Шри Чинмой: Если ее друзья тоже были духовными и высокоразвитыми, конечно же, они придут ее встретить, если они сами все еще находятся на Небесах. Но если ее друзья оставили тело задолго до нее, то кто знает, где они теперь? Они могут быть в Небесных сферах или все еще скитаться на витальном плане, или они уже могли принять человеческую инкарнацию. Но если они прошли через витальный мир, ментальный мир и несколько других миров и теперь наслаждаются блаженным отдыхом на Небесах и если их души все еще испытывают прежнее нежное чувство к вашей подруге, то, естественно, они придут ее встретить и помочь ей наслаждаться жизнью блаженства на Небесах.

Моя собственная мама была очень-очень духовной женщиной. Когда она оставляла тело, один мой очень близкий родственник увидел во сне, что друзья моей мамы приближаются в золотой колеснице, чтобы ее встретить. Когда умер мой отец, мой дядя, который в это время был в городе, увидел, как другой мой дядя и несколько других людей плывут в золотой лодке, чтобы забрать отца. Многие пришли встретить моих отца и мать, потому что оба они, а также многие их друзья и родственники, были очень духовными.

Если говорить о религиозных и духовных людях, то их почти всегда приходят встречать родственники. Духовным людям легче прийти, потому что у них есть практически свободный доступ в этот мир. Когда тело оставляют обычные люди, которые не духовны и не устремляются, они не сразу попадают к Богу. Они остаются в витальном мире и сильно страдают. Когда умер отец одной ученицы, он попал в витальный мир, где с ним не слишком-то хорошо обращались. Он немало там натерпелся, пока одно из витальных существ не спросило его, знал ли он в своей жизни каких-нибудь религиозных или духовных людей. Он ответил: «Да, я знаю друга моей дочери», которым оказался я. Когда было произнесено мое имя, витальные существа тут же поняли, с кем он связан, и мгновенно его отпустили. После этого он смог покинуть витальный мир, мир мучений, и отправился в очень хороший высший мир.

Когда умер отец другой ученицы, он попал в очень высокое место, но был там неудовлетворен. Ее отец видел меня лишь однажды, в Канаде, но когда это случилось, все его существо с головы до ног затрепетало от несказанной радости. Поэтому, когда он оставил тело и не был удовлетворен тем планом, на котором оказался, его душа пришла ко мне и сказала: «Я хочу попасть в более высокий мир». Тогда я обратился к своему ушедшему другу Джотишу с просьбой отвести его на тот план, где живет он сам. Сейчас он необыкновенно счастлив там, в этом очень высоком мире. Иногда он приходит ко мне и делится своей глубочайшей радостью.

Когда он примет свою следующую инкарнацию, я об этом узнаю. Вероятнее всего, он примет инкарнацию в итальянской семье, но это полностью зависит от Воли Всевышнего. И, конечно, я тоже немного вмешаюсь, если он захочет пойти в место, которое я не одобряю. Иногда души совершают ошибки, принимая решение относительно своей следующей инкарнации. Если эти души очень близки моему сердцу, я не позволяю им этого делать. Вот сейчас, когда я с вами разговариваю, поверьте мне, ко мне приходит внутренняя вибрация от ее отца о том, что он хочет прийти в семью одного из наших учеников. Сейчас он впервые видит внутреннюю связь. До этого он хотел пойти в итальянскую семью, но сейчас, когда я это говорю, во внутреннем мире он шлет мне послание, что хочет прийти в одну из семей наших учеников. Ничто не могло бы доставить нам большей радости, чем видеть его с нами. Посмотрим, что будет делать другой отец, немного отдохнув.

Вопрос: Сможет ли душа получать какие-нибудь переживания в тех мирах, куда она отправляется, оставив тело?

Шри Чинмой: Как только душа оставит это физическое тело, оно разложится на составные элементы материи. Тело входит в физическую оболочку, витал входит в витальную оболочку, а ум отправляется непосредственно на ментальный план. Душа должна пройти через тонкое физическое, витальное, ментальное, психическое и попасть, наконец, в собственную область душ. Проходя через каждый из этих планов, душа вбирает в себя сущность всех опытов, которые у нее были на земле.

Душа получает всякого рода тонкие опыты в этих прочих оболочках, но они не проявятся в этих мирах. Если душа получает определенный опыт здесь, на земле, то этот опыт не сегодня-завтра обязательно проявится. Но в мире души нет проявления. Там есть прогресс, но не в смысле эволюции.

Мы вступаем в мир души, чтобы отдохнуть. Но если наша душа связана с более высокой душой, более просветленной душой, то, естественно, мы почувствуем вдохновение. Если в мире души мы находимся рядом с духовным Учителем или каким-нибудь другим великим, очень значительным духовным человеком, это, конечно, повлияет на нас. Душа может устремляться в любом мире. В более высоких мирах у нее будет только устремление, и это устремление в конечном счете примет форму опыта. Устремление само по себе является опытом. Но на земле, когда душа видит радость и страдание и наблюдает за тем, что происходит в мире, опыты, которые она получает, постоянно ведут ее к более полному проявлению божественности.

Вопрос: Вы сказали, что, когда душа оставляет тело после смерти, она входит в сферу витала. Что такое сфера витала?

Шри Чинмой: Сфера или область витала – это просто мир, и этот мир находится также внутри нас. У нас есть как физический мир, так и витальный мир, ментальный мир, психический мир, мир души и другие миры. Когда мы погружаемся внутрь, сразу же за физическим миром идет витальный. Этот витальный мир ежедневно действует в нас. Иногда наше физическое сознание входит в витал, а иногда витальный мир входит в физическое. Очень часто мы входим в витальный мир во сне. Когда душа во сне переходит с одного плана сознания на другой, первым планом, на который она попадает, выходя из физического, является витал. А когда душа оставляет тело и человек умирает, первым шагом в путешествии души к своему месту отдыха, к своей цели будет витальный мир. Одни души там страдают, а другие – нет. Это напоминает путешествие в незнакомую, новую страну. Некоторым везет – они очень быстро начинают свободно общаться с населением новой страны и осваивают ее культуру, а другие не столь удачливы.

Витал, который мы воплотили здесь, в этом физическом мире, вполне ощутим. Мы не можем увидеть витал физическими глазами, но в своих чувствах, в своем внутреннем восприятии мы можем его ощущать. С другой стороны, деятельность и проявление витала здесь, на земле, можно на самом деле увидеть человеческими глазами. Этот витал может принимать и принимает реальную форму тонкого тела. Когда душа оставляет тело и тело перестает функционировать, он теряет форму и становится бесформенным; витальная форма, которой мы обладали при жизни, входит в витальную оболочку. Витал, который обладал формой, входит в бесформенный витал. Там он отдыхает или распадается, а душа уходит обратно в свою собственную область.

Вопрос: На что похож витальный мир?

Шри Чинмой: В витальном мире, сразу же за физическим миром, – огромный хаос и беспокойство, беззащитность, тьма, неудовлетворенность и чувство незавершенности. Тем не менее, во всех этих силах и через них действует огромная мощь. Этот мир – часть коридора, через который души приходят в физический мир перед рождением и возвращаются в высшие миры после смерти. Этот витальный мир очень хаотичен. Попав туда, видишь много сломанного и деформированного, как будто по этой территории пронесся ураган. Существа, перемещающиеся в этом витальном мире, обычно несчастны. Они становятся счастливыми, лишь когда пройдут через него и попадут в более высокий витальный мир, где ощущаются сознательная цель и потребность двигаться вверх.

Вопрос: Ад – это действительно какое-то место в витальных мирах, или это просто состояние сознания?

Шри Чинмой: На физически-ментальном уровне ад – это место. Оно существует для того, чтобы душа получила опыт. Если человек ведет скверную жизнь, ему придется отправиться туда. Там действительно есть мучения, невообразимые мучения, особенно для тех, кто совершает самоубийство. Их мучения бесконечно хуже, чем заживо жариться в масле. Страдание, через которое в тонком физическом и тонком витальном проходят самоубийцы, невыносимо, невыносимо. Они долгое время не будут получать следующей инкарнации. Затем, когда после многолетних страданий в витальном мире они наконец-то получают инкарнацию, они будут неполноценными: слепыми, парализованными, умственно отсталыми и тому подобными калеками. И к тому же это продлится не одну инкарнацию. Если они не получат прощения от духовного Учителя или Милости Божьей, это будет продолжаться многие инкарнации. И не только это, но еще и то, что прямо с самого начала они будут нарушать покой целой семьи, в которой рождаются. Например, если самоубийца принимает инкарнацию и является душевнобольным, он принесет серьезные проблемы всей своей семье. Кроме того, эти души часто усугубляют свою плохую карму, потому что продолжают поступать по-прежнему и не меняются. Но если есть на то Милость Бога или если вступается духовный Учитель, душа получает помощь.

Итак, когда мы живем в грубом физическом сознании или в сознании тела, ад – действительно некое место. Но нужно понимать, что на высшем духовном уровне ад, так же как и Небеса, является планом сознания. И Небеса, и ад начинаются в уме. Стоит нам только подумать о чем-то хорошем, стоит только начать молиться и медитировать и предлагать тот внутренний свет, который получили из своей медитации и молитвы, как мы начинаем жить на Небесах. Стоит нам только плохо подумать о ком-то, позлословить на чей-то счет и затаить о ком-нибудь дурные мысли, как мы входим в ад. Небеса создаем мы сами; ад создаем мы сами. Своими божественными мыслями мы создаем Небеса. Своими дурными, глупыми, небожественными мыслями мы создаем внутри себя ад. Как Небеса, так и ад – состояния сознания глубоко внутри нас. Когда мы погружаемся глубоко внутрь, мы видим, что внутри нас находится целая вселенная. Внутри этого физического тела есть тонкое

тело, а внутри тонкого тела, в сердце, мы обнаруживаем существование души. Затем оттуда, если пойти глубоко внутрь, мы увидим целую вселенную.

Вопрос: Если человек погибает насильственной смертью, его душа подвергается таким же страданиям, как и душа самоубийцы?

Шри Чинмой: Нет, это разные вещи. Если человек погибает на войне или в автомобильной катастрофе, это означает, что человека погубили какие-то злые силы. С другой стороны, если человек разрушает свое тело, он становится агрессором. А жертва и агрессор не могут подпадать под одну категорию.

Вопрос: А что, если самоубийство совершает политзаключенный, чтобы положить конец невыносимым страданиям? Этот человек подвергнется такому же наказанию, как и тот, кто просто лишает себя жизни, стремясь уйти от действительности?

Шри Чинмой: Это зависит от всех «за» и «против». Как бесчеловечно, как зверски мучили и убивали людей в концлагерях во время войны! Что, если бы эти люди решили покончить с собой, не желая подвергаться безжалостным избиениям без всякой причины, не желая погибнуть от руки врага? Тут нужно знать, что есть нечто, называемое Божьим произволением. Скажем, эти люди были невинны, а их убили. Или они сражались за свою жизнь и потерпели поражение, а теперь их убивают. Чтобы не погибнуть от руки врага, они могут захотеть положить конец своей жизни.

В Индии и в других местах много раз случалось так, что сражаются два воина, и один твердо знает, что противник победил и что ему до смерти осталась минута или секунда. И он тут же положит конец своей жизни. Так вот, он не будет страдать так же, как если бы он просто совершил самоубийство.

Вопрос: Будет ли душа страдать, если человек совершает харакири — форму самоубийства, которая в Японии считается почетной?

Шри Чинмой: Это всецело зависит от конкретного случая. Обычно люди совершают самоубийство, потому что не могут вынести реальности; у них есть эмоциональные проблемы, или не исполняются их желания. Но все случаи разные, и решать может только Бог. Если говорить о духовных Учителях, то они могут оставлять тело по своей воле. Но они не разрушают физическое. Душа покидает тело оккультным и духовным образом. Но сначала они получают разрешение Всевышнего.

Вопрос: Если человек попытается совершить почти невозможное, чтобы спасти чью-то жизнь, и погибнет в результате этой попытки, будет ли это рассматриваться как самоубийство?

Шри Чинмой: Нужно знать мотив. Мать видит, что тонет ее ребенок. Она может не понимать, что намерение Бога состоит в том, чтобы она осталась на земле и заботилась об остальных своих детях. Она лишь видит, что тонет ее сын, и пытается спасти его. Если она при этом погибает, это не самоубийство.

Вопрос: Может ли человек, душа которого была в аду, отправиться на Небеса?

Шри Чинмой: Обычный ход вещей таков, что сначала ему придется отправиться на землю и совершать хорошие поступки. Но ад — всего лишь часть витального мира, так что оттуда можно отправиться прямо на Небеса. Некоторые души, если они получают помощь непосредственно от Всевышнего

или от духовного Учителя, могут отправиться из ада на Небеса. В противном случае, им приходится возвращаться на землю и обретать духовные заслуги.

РЕИНКАРНАЦИЯ: ВЕЛИКОЕ ПАЛОМНИЧЕСТВО

Вопрос: Какова цель реинкарнации?

Шри Чинмой: За одну жизнь на земле мы не можем сделать всего. Если мы останемся в мире желаний, мы никогда не сможем осуществить своего предназначения. В детстве у нас миллионы желаний, и мы видим, что какое-то определенное желание не исполнилось, даже когда нам семьдесят, и чувствуем себя несчастными. Чем больше наших желаний исполняется, тем больше их у нас появляется. Мы хотим один дом, потом два дома; одну машину, потом две, и так далее. Этому нет конца. Когда наши желания исполняются, мы обнаруживаем, что все еще не удовлетворены. Тогда мы становимся жертвами других желаний или желания получить больше.

Дороже всего нам Бог. И вы думаете, что Бог позволит, чтобы наше предназначение не исполнилось? Нет! Сама цель Бога в том, чтобы осуществилось предназначение каждого отдельного человека, а Его Предназначение осуществилось через нас. Он будет снова и снова возвращать нас, чтобы исполнились все наши желания. Если человек жаждет стать миллионером в этой инкарнации, но в конце своего путешествия видит, что миллионером он не стал, то, если у него и в самом деле сильное желание, он будет продолжать возвращаться до тех пор, пока действительно не станет миллионером. Вот только, став миллионером, он увидит, что в каком-то смысле все равно остался нищим, ибо у него не будет покоя ума. Но если он вступит в мир устремления, возможно, денег у него и не будет, но зато будет покой ума, а это и есть истинное богатство.

Если мы живем в мире желаний, мы видим, что существует нескончаемая вереница желаний. Но если мы живем в мире устремления, мы видим целое, мы входим в целое и в конечном счете становимся целым. Мы знаем, что если сможем осознать Бога, то внутри Бога мы найдем все, ибо в Боге существует все. Поэтому в конечном итоге мы оставляем мир желаний и вступаем в мир устремления. Там мы умеряем свои желания и больше думаем о покое, блаженстве и божественной любви. Чтобы обрести немного Покоя — каплю нектара, — могут потребоваться многие годы. Но духовный человек готов бесконечно долго ждать часа Бога, чтобы осуществить свое устремление. И его устремление достичь покоя, света и блаженства не пропадет напрасно.

Так вот, если наша цель — войти в Высочайшее, Бесконечное, Вечное, Бессмертное, то, естественно, одной короткой жизни будет недостаточно. Но, с другой стороны, Бог не позволит, чтобы наше предназначение не осуществилось. Мы продолжим путешествие в следующей инкарнации. Мы — вечные странники. Нам придется идти вперед и вперед, пока мы не достигнем цели. Совершенство — цель каждого человека. Мы стараемся совершенствовать себя в несовершенном мире. А это совершенное совершенство никак невозможно обрести за одну жизнь.

Именно благодаря устремлению и эволюции душа раскрывает полную способность осознать Высочайшее и осуществить Божественное. Физическое, человеческое в нас должно устремляться, чтобы стать единым с Божественным в нас — с душой. Пока что тело не слушает указаний души; другими словами, восстает физический ум.

Работа физического ума застилает божественную цель души, и душа не может проявиться, выйти на передний план. На данной стадии эволюции большинство людей бессознательны и не знают, чего хочет или в чем нуждается душа. Они полны желаний, они беспокоятся о том, как достичь успеха, они полны напряжения и возбуждения. Все это возникает в витале или эго, тогда как

все, что делается с сознанием души, всегда наполнено радостью. Временами мы, возможно, слышим указания души, или послания своей совести, но все равно и говорим, и поступаем неправильно. Нет, физический ум слаб, мы слабы. Однако, если мы начнем устремляться умом, а затем пойдем за пределы ума к душе, то мы легко сможем слышать указания души, а также подчиняться им.

Настанет день, когда душа сможет проявить свои божественные качества и дать почувствовать телу, уму и сердцу, что они нуждаются в самопознании. Физическое и витал сознательно захотят слушаться душу и получать указания и руководство души. Тогда здесь, в физическом, мы обретем бессмертную природу, бессмертную жизнь, ибо наша душа станет полностью и неразделимо единой с Божественным на земле. Тогда мы предложим свое внутреннее богатство всему миру и проявим возможности своей души. Очень часто случается так, что осознание происходит в одной инкарнации, но ради проявления душе приходится снова и снова возвращаться на землю. Пока мы не раскроем и не проявим высшую Божественность внутри себя, наша игра не завершится. Мы не окончили своей роли в Космической Дrame, поэтому нам придется снова и снова возвращаться в мир. Но в ходе эволюции, в одной из своих инкарнаций душа полностью осознает и полностью проявит Божественное в физическом и через физическое.

Вопрос: Вы сказали, что все мы развиваемся и совершаем прогресс. Но где начался весь этот процесс? Было ли у него начало?

Шри Чинмой: Мы возникли из Восторга Бога. Когда мы стали частью творения, мы прошли через низшие стадии: минеральную жизнь, растительную жизнь, животную жизнь. Хотя теперь мы вступили в человеческую жизнь, мы все еще остаемся наполовину животными. Есть такие люди, которые хотят убивать, причинять боль другим и проявлять всевозможные животные и разрушительные склонности.

Но если говорить о духовно устремленном человеке, у него все по-другому. Он старается преодолеть свою низшую природу и стремится осознать свою божественную природу и жить в ней – там, где он испытывает покой, радость и любовь.

Изначально мы возникли из Восторга; теперь мы растем в Восторге, и мы сознательно вернемся в Восторг.

Вопрос: Почему мы ушли от Света во тьму, когда родились?

Шри Чинмой: На самом деле мы не уходили во тьму от света, когда пришли в этот мир. Это очень сложный вопрос. Каждое рождение – это часть процесса эволюции. У каждого человека есть душа. Душа входит в материю, и из материи она устремляется. У Матери-Земли есть внутренняя потребность, устремление быть единой с Высочайшим, космическим «Я», и все люди на земле в конце концов станут едины с высочайшим Духом. Это эволюционный процесс, который ведет к совершенному совершенству. Некоторые скажут, что Бог повсюду; Бог внутри нас, и точно так же Бог внутри вора. Когда Он пребывает не в творении, а за пределами творения, Он – сам Свет, и Он наслаждается Светом Запредельного. Но когда Он входит в область проявления, Он хочет наслаждаться Собой миллионами способов. Космическое «Я» хочет исполнить свою Космическую Пьесу в каждом человеке и в каждом создании здесь, на земле. Ради этого-то и происходит эволюция.

Наша душа – воплощение света. Но на земле неустремленная атмосфера. Когда человек рождается, первое, что он видит повсюду, – это невежество и иллюзия. На высшем плане все мы совершенны, но сейчас, на материальном плане, мы участвуем в игре невежества. Во время медитации мы немного поднимаем уровень своего сознания и оказываемся на сотни миль выше

тернового ложа. И все же, если мы остаемся только там, куда приводит нас медитация, над терниями, и взываем о совершенстве, то наша мольба осуществится лишь частично. Мы едим не весь плод. Бог находится во всем. Его нужно осознать также и на материальном плане.

С точки зрения самой глубокой философии то, что мы называем ночью, беспросветной ночью не является. Там тоже есть некоторый свет. У достигшего осознания человека, естественно, больше внутреннего света, чем у того, кто осознания не достиг. Мир скажет, что не достигший осознания человек – само невежество, потому что он не осознал Бога. Мы всегда сравниваем одного человека с другим. Но на самом деле происходит вот что: мы растем от меньшего света к большему свету, к изобильному свету, каждый в соответствии со своим пониманием и способностями. То, что мы называем ночью, – это тоже свет, но в бесконечно малой степени. Именно благодаря тому, что мы движемся вперед, мы видим различие между ослепительным светом и мраком ночи. Строго говоря, свет есть во всем. Видеть и свет, и тьму нас заставляет наше человеческое понимание. Но если смотреть с высшей точки зрения, то нам всегда нужно чувствовать, что мы движемся от света к большему свету, к изобилю света.

Шри Чинмой: Вопрос: Каким образом Всевышний воплощается на земле? Он использует эволюцию или что-то другое?

Использовались все возможности. Иногда Он в буквальном смысле слова принимал человеческое тело и проходил через рождение. В другое время Он воплощался в теле частично. Иногда Он на восемьдесят процентов находится наверху, в высших мирах, и на двадцать процентов внизу, на земном плане, а бывает и так, что Он на сто процентов хочет осознавать и то, что вверху, и то, что внизу. Как будто человек живет на первом этаже, но может ходить по всему зданию. Иногда Он воплощается полным Своим Сознанием, а иногда – частью Своего Сознания.

Когда Бог начинал Свое творение, высшие души время от времени принимали инкарнацию в одной из четырех-пяти форм. Космические боги иногда принимали непосредственно человеческую форму. Они не проходили через животный этап. Позднее боги не принимали больше человеческих инкарнаций, потому что были удовлетворены. Космических богов не интересовало осознание, которое достигается в результате эволюции на земле; они хотели лишь ограниченного могущества. Конечно, это ограниченное могущество бесконечно больше могущества, доступного какому бы то ни было человеческому существу.

Так что единого процесса эволюции для высших душ не было. Одни начали с минерального, а другие – с животного царства. Некоторые сразу же принимали человеческие инкарнации. Если бы все духовные Учителя начали с животной формы, то одному лишь Богу известно, как происходила бы духовная эволюция.

Вопрос: Существует ли особая эволюция для продвинутых душ?

Шри Чинмой: Святой в следующей инкарнации может стать йогом, а затем истинным духовным Учителем. В каждой жизни он будет увеличивать свои способности. С каждым разом он становится сильнее, поэтому он будет смелее бросать вызов невежеству и преобразовывать его. Сначала, на уровне святого, он боится невежества и не хочет бросать ему вызов. Ему кажется, что он потеряет свою чистоту и божественность. Затем, когда он становится духовным Учителем, он совершенно не боится; он знает, что может смело принять невежество, потому что способен его преобразовать. Даже не касаясь невежества, он может бросить его в Универсальное Сознание и преобразовать природу человечества. Он начинает как святой. Потом он крепнет, и его сила бесконечно возрастает. Каждый раз, как она

возрастает, он становится еще большим проявлением, еще большим совершенством, еще большим исполнением Всевышнего.

Вопрос: Человек должен развиваться в каждой инкарнации?

Шри Чинмой: Каждая инкарнация предназначена для прогресса. Можно сделать один шаг, десять шагов или десять миллионов шагов. Прогресс зависит от того, сколько у человека устремления. Каждая инкарнация означает, что душа выходит на мировую арену, чтобы что-то проявить. Душа входит в физическое. Она дала пламенное обещание Богу, но из-за земных удовольствий и человеческого невежества душе очень трудно совершать прогресс. В каждой жизни душа входит в физическое с одним искренним желанием: идти вперед. В этом предназначение каждой инкарнации. Единственное отличие в том, что одни с огромным трудом могут сделать только один шаг, а другие – бесчисленное число шагов. Каждая инкарнация предназначена для постепенного прогресса.

Вопрос: Ваша философия утверждает, что душа всегда совершает прогресс, но как же вы согласуете это с тем фактом, что, когда человек совершает самоубийство, его душа падает?

Шри Чинмой: На самом деле, когда человек совершает самоубийство, его душа не падает. Но она остается в определенном месте, и ее окутывает бесконечно больше слоев невежества. Она полностью покрывается невежеством – слой за слоем невежества. А падает сознание человека. Оно возвращается прямо к исходной точке, почти к сознанию камня, где нет эволюции. Душу затмевает беспросветное невежество, иначе говоря, бесчисленные слои невежества. Прежде душе оставалось, может быть, десять слоев невежества, но теперь им нет числа. Душе приходится заново убирать их один за другим. Конечно, ей становится бесконечно труднее вести человека к совершенному совершенству, освобождению или спасению.

Но если Всевышний захочет действовать в человеке, совершившем самоубийство, то в очень-очень редких случаях Всевышний просит духовного Учителя, обладающего такой способностью, позаботиться об этой душе и не позволять беспросветному невежеству окутывать ее. В таких случаях того, чем уже обладает душа, бывает достаточно, чтобы принести свыше Милость и Сострадание Всевышнего, и Он не позволит пелене покрыть душу более обычного. Но это делается только в очень редких случаях.

В прочих случаях развитие человека, совершившего самоубийство, прекращается на неопределенно долгий срок – на сто, двести, пятьсот, шестьсот лет или даже больше. Он не может продвигаться вперед, и на его плечи ложится немислимо тяжкий груз. Процесс его эволюции останавливается. Из-за того что он нарушил законы Космической Игры, ему приходится подвергнуться космическому наказанию. Такого наказания не вообразить ни одному человеку на свете. Самое тяжкое земное мучение – просто ничто по сравнению с космическим наказанием, которому подвергается человек, совершивший самоубийство.

Космическим силам не скажешь: «Ну да, я натворил что-то плохое, но это не ваше дело. Я достигну своей цели, когда мне заблагорассудится». Вы выпрыгнули из Космической Игры умышленно, без разрешения Бога и вопреки Его намерению. Он не позволял вам бросать игру, но вы активно и открыто не повиновались Ему и попытались испортить игру. Наказание за такой проступок бывает очень суровым. Это настолько мучительное наказание, что его невозможно почувствовать человеческим сердцем, его невозможно представить человеческим умом.

Вопрос: Обладаете ли вы божественной силой сократить число наших будущих инкарнаций?

Шри Чинмой: Большинство искренних, преданных учеников уже совершили такой прогресс в духовной жизни, что необходимость во многих инкарнациях для них отпала. Ученики первого класса уже совершили такой прогресс, что, хотя осознание Бога потребует от них еще многих инкарнаций, они осознают Его гораздо быстрее, чем это могло бы быть при другом ходе событий.

Все зависит от того, как быстро вы бежите. Если вы слабый бегун, на стометровку у вас уйдет сорок-пятьдесят секунд. Но первоклассный бегун пробежит за одиннадцать секунд, потому что он способен бежать быстрее. Если у человека есть горячее стремление учиться у тренера или инструктора, то он, конечно же, будет бегать быстрее всего. Но если человек не тренируется и не занимается с тренером, то разве он будет бегать так же быстро, как тот, кто это делает? Так что скорость очень важна. В забеге это вопрос десяти, двадцати или тридцати секунд. Но в духовной жизни это вопрос десяти, двадцати, сорока или шестидесяти инкарнаций. Если вы бежите изо всех сил, когда в вашу жизнь приходит духовный Учитель, то это ваша золотая возможность. Все духовные Учителя говорили, что, когда на землю приходят духовные личности, они подобны океанскому лайнеру, который может очень быстро перевезти много людей. Отдельный же ищущий подобен маленькой, крошечной лодочке, которая в любой момент может перевернуться.

Вопрос: Может ли быть так, что это – моя последняя инкарнация? Я прошла через столько страданий, что больше не хочу возвращаться.

Шри Чинмой: Вы не единственный несчастный человек на свете. На Земле живут миллиарды, которые, спроси их об этом, скажут, что они несчастны. Но вам все равно предстоит вернуться. Бог очень умен. Он хочет, чтобы Его Игра продолжалась и продолжалась. Пока Он не увидит, что вы прекрасно играете в Игру, другими словами, пока вы не осознаете Его, Бог не позволит вам уйти на отдых. Даже после того, как вы осознаете Бога, Он все еще может вас не отпустить. Возможно, вам придется поработать еще.

С другой стороны, кто я такой, чтобы заявлять, что это ваша последняя инкарнация? Если я скажу «да», то возникнут сложности; а если я скажу «нет», то вы и в самом деле почувствуете себя несчастной. Так что я ничего не скажу. Давайте только вознесем Богу молитву о том, чтобы освободить землю от страдания.

Вопрос: Если мне придется вернуться на землю в другой инкарнации, то кто позаботится о моей душе? Если вы больше не вернетесь в этот мир, вы назначите кого-то другого, кто позаботится обо мне?

Шри Чинмой: Я больше не вернусь. Я сыграл свою роль. Когда игра завершилась, человек не будет играть снова. Исполняя свою роль в игре, иногда он проигрывает, а иногда побеждает. Но заботиться нужно только о том, чтобы исполнить свою роль. Что касается вас, самое главное, что вам нужно чувствовать, – это достигли ли вы в этой инкарнации неразделимого единства с моей душой или нет. Посмотрите на связь между матерью и сыном в обычной человеческой жизни. Вы находитесь в Пуэрто-Рико, а ваш сын, возможно, в Нью-Йорке. Но хотя вы здесь работаете в офисе, ваше сердце – внутри вашего сына, который, наверное, учится в университете в Нью-Йорке. Его сердце также внутри вас, его матери. Послание всей его нежности, любви и заботы приходит из Нью-Йорка в ваше сердце. Даже человеческая любовь, человеческая связь преодолела тысячи миль! Ваше человеческое тело, возможно, пробудет на земле семьдесят-восемьдесят лет. Но в этом теле есть то, что называется сердцем. Как оно преодолевает расстояние в тысячи миль! Это ваш дар и его дар.

На духовном плане Учитель представляет Бога. Его душа просветлена бесконечно больше, чем души его учеников. Но душа каждого ученика тоже хочет быть такой же просветленной, как и душа Учителя.

Очень важно, чтобы ученик установил настоящее чувство единства, сияющее чувство единства со своим Учителем. Если ученик и не осознает Бога в этой инкарнации, между этим учеником и его Учителем будет установлена определенная, прямая, четкая связь. Затем, в следующей инкарнации или через одну-две инкарнации ученик сможет осознать Высочайшее, Абсолют.

Каждому предстоит осознать Бога. Вы, возможно, скажете, что ничего есть не будете. Но существует то, что придется съесть непременно, — плод с древа осознания Бога. От другой пищи можно отказаться, но отказаться от пищи-осознания вы не сможете. Бог скажет: «Что ж, не хочешь есть — не ешь, но эту пищу, пищу-осознание Бога, тебе раньше или позже придется съесть, в этой инкарнации или через десять инкарнаций».

Когда ваш Учитель находится на физическом плане, это величайшая возможность, потому что в это время физический ум обязательно будет убежден. Когда духовный Учитель приходит на землю, вы получаете величайшую возможность. Рамакришна говорил: «Вот корова. У коровы есть молоко, но где же это молоко? В вымени. Когда вы доите корову, не стоит пытаться выдоить молоко из ноги или хвоста, или уха коровы. Его там нет». Так и тут — божественное Блаженство повсюду. Но существует определенное время, когда бесконечная Милость и Сострадание могут нисходить сознательно и постоянно. И бывает это тогда, когда на землю приходит осознавший Бога Учитель.

В конце игры о каждом будут судить по тому, какое место этот человек занимает в сердце Учителя. Каждому будет предоставлена возможность, каждый будет действовать, каждый увидит результаты.

Вопрос: Может ли человек помнить подробности прошлых инкарнаций?

Шри Чинмой: Душа с легкостью может вспомнить свои прошлые инкарнации, но она этого не хочет. Скажем, в прошлой инкарнации вы жили в Коннектикуте, а теперь живете в Пуэрто-Рико. К чему вам каждый день вспоминать о том, какой у вас был дом в Коннектикуте и сколько в нем было комнат? Ваше дело теперь жить в Пуэрто-Рико в своем теперешнем доме. Если кто-нибудь вас спросит, где вы живете, вы скажете: «Я живу в Пуэрто-Рико». А если кто-то спросит, сколько у вас в доме комнат, вы сразу же подумаете об этом, а не о своем предыдущем доме.

Пожалуйста, не обращайтесь внимания на прошлое. Сейчас вам нужно делать свое дело. Нужно проявлять качества, которые дал вам Бог. Нужно делать все здесь и сейчас. Душе не слишком интересно, в каком теле она жила в предыдущей инкарнации. Душа может помнить, что в прошлой инкарнации условия, среда и возможности у нее были лучше. Но на самом деле душе это все равно. Она просто хочет осуществить Замыслы Бога так, как Бог Сам того хочет.

Вы приняли свою судьбу. Вы будете работать и учиться здесь, в Пуэрто-Рико. Душа тоже так считает. Она говорит: «Сейчас я нахожусь в этом теле. Буду продолжать проявлять столько, сколько смогу. Мысли о том, что я могла бы сделать в прошлом, не решат моих проблем. Все мои проблемы может разрешить только то, что я буду делать прямо сейчас».

Если вы будете возвращаться в прошлое, это пустая трата времени. Наша цель перед нами, а не позади нас. Душе совершенно не интересно прошлое. Она хочет только достичь цели. Осознание Бога у нас впереди, а не в нашем прошлом. Если мы пойдем назад, мы зря потратим время.

Вопрос: Всем ли душам предстоят сотни и тысячи инкарнаций до осознания?

Шри Чинмой: Да, только духовным Учителям не требуется столько инкарнаций. Среди духовных Учителей есть немногие исключения, но большинство из них не хотят проходить через столько инкарнаций.

Вопрос: Станет ли весь мир в конечном счете лучше в результате эволюции, которая происходит через реинкарнацию?

Шри Чинмой: Мир постоянно развивается и совершает прогресс, сознательно или неосознанно. Он как крошечное семечко, которое прорастает и дает побег, а потом превращается в дерево. Было время, когда мы были в мире минералов, потом в мире растений, затем в животном царстве. Теперь мы люди; но если быть достаточно искренними, мы увидим, что, хотя мы обладаем сознательным, развитым умом, мы все еще не отбросили свои животные склонности и качества. Мы все еще полуживотные, которые ссорятся, дерутся, сражаются. Но настанет день, когда на земле будут божественные люди. Мы будем видеть их точно так же, как сейчас видим перед собой обычных людей.

Вопрос: Как духовный Учитель, такой, как вы, может убедить людей, не верящих в реинкарнацию, что она действительно существует?

Шри Чинмой: Если бы кто-то попросил меня убедить его, что у него были прошлые жизни, даже если бы этот человек не верил в реинкарнацию, я бы смог доказать ему это. Я бы попросил этого человека помедитировать со мной несколько минут, вошел бы в него и вывел бы на передний план его последнюю прошлую инкарнацию. Я вызвал бы в нем образ одного-двух прошлых его занятий до такой степени живо, что этому человеку стало бы ясно, кем он был в прошлой инкарнации.

Один мой очень преданный ученик спросил меня однажды о своей прошлой инкарнации. Я сказал ему, что в прошлой инкарнации он был лодочником в Японии. Я сказал ему, что он сможет увидеть это, если погрузится глубоко внутрь. Я и договорить не успел, как он сам увидел, что был лодочником. Но если люди заносчивы, если они не поверят — а есть люди, которые ни за что не поверят, когда вы станете говорить о реинкарнации, — то нужно подумать, есть ли смысл убеждать их относительно прошлого. Если они довольны своим мнением, что реинкарнации нет, что ж, пусть будут довольны. В конце концов, кто от этого проиграет?

Один молодой человек, который не был моим учеником, однажды спросил меня о своей прошлой инкарнации. Я ему сказал, что в прошлой инкарнации он жил в Германии и погиб в авиакатастрофе. Он тут же сказал, что с трехлетнего возраста был великим почитателем Гитлера. Он с трехлетнего возраста мог читать немецкие книги и немецкие стихи. Но эта информация никоим образом не помогла юноше в духовном отношении. Он любопытствовал, и я удовлетворил его любопытство, а не его духовность. Поэтому в большинстве случаев я не говорю человеку о его прошлых инкарнациях.

Вопрос: Если человек ведет хорошую жизнь и достигает Нирваны, значит ли это, что он больше не будет воплощаться?

Шри Чинмой: Реинкарнация не означает, что, если человек совершает хорошие поступки, божественные поступки, то не вернется назад, а если поступает плохо, то вернется. Нет, в мир вернутся все, но у того, кто поступает хорошо, в следующей инкарнации, естественно, жизнь будет лучше, чем у того, кто поступает плохо.

Нирвана – это путь отрицания. Те, кто следуют путем Нирваны, хотят остаться в высшем Блаженстве, или можно назвать это полным исчезновением. Эти люди не хотят воплощаться снова. Когда они вступают в Нирвану, для них путешествие завершается. Душа чувствует, что она не пойдет и не побежит дальше. Она не хочет принимать участие в земной деятельности. Никто не может заставить душу воплотиться, кроме Всевышнего. Но, хотя у Всевышнего есть власть заставить душу, Он этого не делает. Всевышний никого не заставляет ничего делать.

Но есть такие души, которые хотят сознательно участвовать в Лиле, или божественной Игре Бога. Они знают, что реинкарнация абсолютно необходима для тех, кто хочет служить Богу здесь, на земле. Осознать Бога нужно на земле; ни на какой другой планете или плане не может быть осознания. Затем, после осознания Бога, некоторые дают обещание, что вернуться, подобно Свами Вивекананде и Шри Рамакришне – они оба сказали, что, если на земле останется хоть один-единственный не достигший осознания человек, они будут готовы вернуться.

Вопрос: Может ли душа после смерти воплотиться в других мирах?

Шри Чинмой: Душа, которая вошла в человеческое тело, не может воплотиться и не воплощается в других мирах. Душа может проходить через другие планы – физическую, витальную, ментальную и психическую оболочки. Когда душа оставляет тело, она проходит через эти планы в свою собственную область. Но там душа не воплощается. Душа лишь проходит через эти места, которые являются частью ее путешествия-открытия. Она посещает эти места, но не воплощается там. Душа реинкарнирует только в физическом мире на земле. Только здесь душа должна проявить свою божественность.

Есть семь высших миров и семь низших миров, и во сне или во время медитации душа каждого человека отправляется в эти области. Она может пересекать один мир за другим на пути к высшему миру, или же она может пройти через низшие области. Обычный человек не способен видеть душу или чувствовать движения души, но великий духовный устремленный или духовный Учитель может знать, что делает душа и на каком плане она находится. Но реинкарнация происходит только здесь, на земле, в этом мире.

Вопрос: Не могли бы вы объяснить, почему душа эволюционирует только на планете Земля?

Шри Чинмой: Душа проявляет себя только на этой планете, потому что эта планета находится в процессе эволюции. Эволюция означает постоянный прогресс, постоянное достижение. Когда человек хочет совершать прогресс, когда он хочет выйти за пределы достигнутого, тогда это как раз подходящее место. В других мирах космические боги и другие существа удовлетворены тем, чего они уже достигли. Они ни на дюйм не хотят подняться выше своего достижения. Но здесь, на земле, вы не удовлетворены, я не удовлетворен, никто не удовлетворен достигнутым. Неудовлетворение не означает, что мы сердимся на кого-то или сердимся на этот мир. Нет! Неудовлетворение означает, что в нас есть постоянное стремление подниматься выше и выше. Если у нас есть лишь капля света, то мы хотим получить больше света. Мы всегда хотим расширяться.

Когда возникло творение, души пошли различными путями. Те, кто хотел высшей Истины, бесконечной Истины, приняли человеческое тело, чтобы когда-нибудь здесь, на земле, овладеть Истиной, раскрыть и проявить Истину. По нашим индийским традиционным взглядам, существуют тысячи космических богов. Божеств-хранителей и богов столько же, сколько людей. Эти божества-хранители и боги пребывают в высших мирах – в витальном мире или в интуитивном мире, или на каком-либо высшем плане. Пока что у них больше могущества, чем у нас, хотя это и ограниченное могущество. Но

когда мы достигнем освобождения и осознания, когда станем полностью едиными с Сознанием Всевышнего, с Волей Всевышнего, то мы их превзойдем.

Наши человеческие способности бесконечно превосходят способности так называемых божеств-хранителей, потому что божества удовлетворены тем, чем обладают, а мы нет. Но на самом деле это не вопрос неудовлетворенности; это вопрос постоянного устремления. Мы знаем, что наш Всевышний Отец бесконечен. Мы чувствуем, что еще не стали бесконечными, но мы взываем о расширении, расширении. Эта планета обладает внутренним стремлением. С одной стороны, она темна, невежественна, не стремится к божественной жизни. С другой стороны, у нее есть то огромное внутреннее стремление, которое большинство людей пока еще не осознает. Когда действует это внутреннее стремление, нет конца нашим возможностям, нет конца нашим достижениям. А когда мы достигаем бесконечного, то мы, естественно, превосходим достижения других миров.

Вопрос: Это душа решает, через что ей придется пройти на земном плане?

Шри Чинмой: Именно душа определяет, что мы будем делать здесь, на земле. Но наш человеческий ум зачастую заводит дружбу с невежеством и тьмой. И получается так, что у некоторых душ незначительные трудности, а у других – огромные. Душа приняла человеческую судьбу. Если физический ум продолжает погружаться в мирские желания и мирские наслаждения, то, естественно, душе придется упорнее сражаться, чтобы выбраться из невежества. На какое-то время невежество может совершенно ее закрыть.

Но в то же время есть некоторые души, у которых нет личных проблем. Это великие, всеобъемлющие души. Подобная могущественная душа считает все человечество своей семьей. С полной искренностью она берет на себя проблемы других, как если бы они были ее собственными. Эти души очень милосердны и готовы принять и укрыть в себе страдания других. Великие духовные Учителя принимают трудности человечества как свои собственные. Если бы они хотели полностью отделиться от человечества, они бы не страдали. Но они избирают страдания, принимая человечество, и жестоко за него страдают. Обычный человек, который пытается помогать страдающим, сам попадает в ловушку страдания. Но осознавая Бога душа принимает всех и вся, и в то же время она наполнена абсолютным Восторгом. Даже страдая, она испытывает внутренний Восторг, потому что находится в постоянном единстве с Божественным, со Всевышним.

Вопрос: Людям в будущем всегда придется устремляться, как и нам? Или с определенного момента люди больше не будут рождаться на земле?

Шри Чинмой: Люди будут продолжать рождаться, и эволюция тоже будет продолжаться. Мы сейчас – люди, а не животные. Но в нас так много животных качеств: мы ругаемся, сражаемся, мы ведем войны, мы делаем столько небожественного. Мы душим друг друга своей ненавистью и завистью. Однако мы заявляем, что, будучи людьми, мы являемся высшими существами, мы ведем высшую жизнь. Но каким же образом? Погружаясь в себя, мы видим, что мы – животные в человеческом облике. И все-таки мы совершили небольшой прогресс. Мы не хотим оставаться дикими зверями. Среди нас есть люди, которые действительно устремляются и взывают к Богу. В конце концов они увидят Истину и превратятся в Истину. Это и есть эволюция.

Нельзя сказать, что через четыреста-пятьсот лет больше не будет животных или человеческих инкарнаций. Будут животные, будут люди, но они будут более совершенными. Из десяти тысяч человек сейчас устремляется, возможно, один. Но настанет время, когда будет все наоборот. Мы совершим такой прогресс, что только один человек из десяти тысяч не будет устремляться.

Нельзя сказать, что будет другой тип эволюции, при котором все будут приходить на землю полностью просветленными. Нет! Вот я упорно работал веками, чтобы осознать Бога. А кому-то другому вообще не придется работать? Бог сделает для него все сразу же? Нет, поработать придется всем. Милость Бога нисходит только тогда, когда мы усердно работаем, когда мы очень одухотворенно устремляемся. Да, некоторые люди осознают Бога в ранней юности. Вы, возможно, скажете: «Ну вот, я медитирую двадцать или тридцать лет, а он – всего лет пять-десять. Как же он осознал Бога?» Но вы же не знаете, что пятьдесят-семьдесят лет тому назад, в прошлой инкарнации, он интенсивно медитировал многие годы. Подобно этому, мир пока несовершенен и лишь постепенно, постепенно он будет становиться совершенным. Того, чтобы в какой-то определенный момент вдруг низошел Свет и все неустремленные люди взяли и побежали к Цели, не будет. Нет! Эволюция – медленный, постепенный процесс.

Вопрос: Сколько времени нам придется продолжать воплощаться?

Шри Чинмой: Если человек устремляется, он ускоряет наступление своего осознания. В противном случае, обычному человеку потребуются многие сотни инкарнаций, прежде чем наступит подлинное осознание. Устремленные, которые сознательно вступают на путь духовности и стараются дисциплинировать себя благодаря своему внутреннему зову, конечно, получают осознание быстрее, чем те, кто все еще спит и не осознает внутренней жизни.

Так вот, после того как человек осознает Бога, если на то будет Воля Бога, ему больше не нужно будет принимать инкарнации. Если человек устал, то он может сказать: «Нет, я не хочу помогать человечеству; я хочу только осознать Бога. После осознания я хочу остаться на другом плане сознания». Но некоторые достигшие осознания души захотят вернуться в земное сознание и служить устремленному человечеству. Все это зависит от человека и от Воли Бога.

Вопрос: На землю возвращаются все время одни и те же души?

Шри Чинмой: Все те же души действительно возвращаются, но Всевышний создает и новые души. По разным причинам многие души попросили отдыха прежде, чем завершили свою роль в Космической Игре. Те, кто строго следовал пути Господа Будды и вошел в нирвану, не вернулись. И Всевышний посылает в мир на их место новые души.

Вопрос: Будет ли душа всегда выглядеть одинаково на протяжении всех своих инкарнаций?

Шри Чинмой: Да, она обычно остается такой же. Но внутри души находится психическое существо, которое будет расти. Приняв форму, душа обычно сохраняет это состояние, но психическое существо постепенно растет, как малыш. Сначала оно очень маленькое, а потом оно вырастает. У духовных ищущих психическое существо более развито, чем у других людей.

Вопрос: Всегда ли красивая душа избирает красивое внешнее существо?

Шри Чинмой: Все души по происхождению прекрасны. Но если какая-то душа – особенная, то, естественно, в ее внешнем проявлении мы тоже увидим нежность, красоту, безмятежность, чистоту и все другие божественные качества. Каковы мы внутри, таковы мы и снаружи.

У некоторых людей прекрасные души, чудесные души, и все же в своих внешних проявлениях они, к сожалению, оказываются очень грубыми, непросветленными, некультурными. Почему так происходит? Потому что свет души еще по-настоящему не коснулся ума и витала. Этих людей не волнует

свет души, они хотят оставаться очень грубыми, и в их жизни недостает гармонии. Во внешнем проявлении они абсолютно несчастны и жалки.

Есть и другая причина дисгармонии между внешней и внутренней жизнью. Если посадить семя мангового дерева, то мы, естественно, получим манго. Но бывает так, что вокруг этого дерева вырастают другие деревья, которые разрушают его красоту. Точно так же, если члены семьи не интересуются духовной жизнью, если это совершенно темные, неустремленные люди, то они могут просто подавить более тонкие качества ребенка. Тогда зачем же этот замечательный ребенок пришел в такую небожественную семью? Это его судьба. Но обычно, если у человека прекрасная душа, то и внешнее выражение души тоже будет прекрасным.

Вопрос: Всегда ли душа нуждается в физических родителях, чтобы воплотиться?

Шри Чинмой: Сейчас физическое тело должно рождаться от физических родителей. Но наступит день, как в большинстве своем утверждают известные духовные личности, когда не нужно будет родителей для того, чтобы привести душу на землю, в физическое тело. Это будет совершаться на оккультном плане. И душа будет приходить в сияющем теле. Мир постепенно эволюционирует к этому.

Вопрос: Я читал, что, когда душа воплощается в мире, это подобно вступлению на поле битвы. Это правда?

Шри Чинмой: Каждый раз, когда мы возвращаемся на поле проявления и входим в мир, это подобно вступлению в битву. Здесь духовный ищущий, божественный воин, должен сражаться со страхом, сомнением, беспокойством, тревогами, ограниченностью, рабством и своим злейшим врагом — смертью. Он постоянно сражается с невежеством, а смерть — дитя невежества. Он сражается, а потом либо проигрывает битву и умирает, либо побеждает все эти несовершенства и негативные силы и возвращается к Богу с победой.

Вопрос: Когда душа воплощается в новом теле, что происходит с духовным сердцем? Оно тоже переходит из одной жизни в другую, как и душа?

Шри Чинмой: Когда душа покидает тело, она забирает с собой суть опытов, полученных в данной жизни телом, умом, виталом и сердцем. Но когда она отправляется в область душ, она не берет с собой ни сердца, ни витала, ни ума. Воплощаясь в новом теле, душа — или, можно сказать, психическое существо, или Пуруша, — все та же. Она по-прежнему несет в себе осознания и опыты из своих прошлых жизней. Но она принимает новое сердце, новый ум, новый витал и новое тело.

Вопрос: Когда душа возвращается, берет ли она тот же самый витал?

Шри Чинмой: Она может взять или тот же самый, или более развитый витал. Это все равно что делать покупки в магазине. Вы оставляете что-то в магазине, а потом возвращаетесь и забираете свою вещь или же приобретаете что-то более красивое. Вместо того чтобы забрать старые часы, вы можете купить себе новые. А кому-то другому, у кого меньше денег, подойдут ваши старые.

Вопрос: Значит, у всех людей витал и ум, которыми уже пользовались? Кто-нибудь уже пользовался прежде моим виталом или моим сердцем?

Шри Чинмой: Душе это не важно, главное, что они у нее есть. Это как футбольный мяч или любой инструмент. Какое-то время вы им пользуетесь, а потом, если вам не нравится тот, которым вы пользовались, вы берете другой. Но если вам нравится какой-то конкретный мяч, вы играете с ним

снова и снова, пока он окончательно не порвется или пока вы вдоволь не наиграетесь. С другой стороны, это зависит от того, чего душа хочет достичь. Иногда душа выбирает очень могущественный ум, а иногда она находит это ненужным. Когда человек играет в футбол с сильными игроками, он выбирает хороший мяч. Но если он собирается просто поиграть со слабыми игроками, он может взять любой мяч. Так что это зависит от того, с кем душа собирается играть на поле битвы жизни.

Вопрос: Зачем же душе выбирать сомневающийся ум или агрессивный витал?

Шри Чинмой: Душа не выбирает сомневающийся ум. Душа принимает ум, но сама природа ума состоит в том, чтобы сомневаться.

Вопрос: Постарается ли душа получить более просветленный ум?

Шри Чинмой: Что же это за веселье, когда все лучшие силы на одной стороне? Что это за игра? Ум тоже развивается. Если что-то находится в процессе развития, естественно, на достижение цели будет уходить время. Для вас даже один день – это уже кое-что. В Видении же Бога двести лет – меньше секунды; это ничто. Даже если здесь, на земле, ум очень просветлен, земное сознание может оказаться неспособным принять его свет. Это как с чистым сердцем. Чистое сердце страдает просто потому, что оно – чистое сердце. Почему страдают духовные люди? Из-за великодушия сердца. У многих людей есть чистое сердце, но у них нет сильного сердца. Но если вы хотите жить на земле, нужно и чистое, и сильное сердце.

Вопрос: Что происходит, если ум совершает прогресс?

Шри Чинмой: Если ум совершает прогресс, он будет стараться его сохранить. Тогда в следующий раз, когда какая-либо душа возьмет этот ум, он будет дополнительной помощью. Если ум получил некоторое просветление, он его сохранит.

Вопрос: Забывает ли ум конкретные подробности своего земного опыта?

Шри Чинмой: В том, чтобы ум все это помнил, нет необходимости. Это все равно что помнить, что я сегодня ел, что мне готовила ученица. Мне достаточно знать, что эта ученица была ко мне очень добра, что она приносила мне еду, когда я ее просил. Не то, сколько раз она приносила еду и сколько раз эта еда мне нравилась; этого мне не нужно помнить. Я запомню лишь ее бескорыстное служение. Если уму захочется узнать, что за еду она приносила, у него это не получится. Но он сможет запомнить ее посвященное служение.

Вопрос: Что делают ментальные существа в мире ума?

Шри Чинмой: Иногда они спят, иногда они вдохновляют, иногда проникают в человеческий ум и побуждают людей что-то сделать. Вам в голову неожиданно приходит какая-то мысль, и вы не можете объяснить, откуда она взялась.

Вопрос: Когда душа выбирает ум или витал, знает ли она уже, какая у нее будет жизнь?

Шри Чинмой: Она имеет дело с вероятностью. Бог знает все, но Он скрывает будущее. Даже Бог не пользуется Своим абсолютным Видением все время, иначе не будет игры. Скажем, игра закончится через сорок пять минут. Бог может тут же прокрутить эти сорок пять минут перед Своим Умом. Сегодня, скажем, Он будет считать от одного до сорока пяти по порядку: один, два, три, четыре, пять, шесть и так далее. Но если на следующий день Он скажет «один», а потом сразу же «сорок пять», люди скажут: «Какой смысл играть с

Тобой, когда Ты можешь мгновенно перепрыгнуть от одного к сорока пяти, а мы не можем?» Вот почему Бог так не играет.

Вопрос: Когда в семье воплощается ребенок, то может ли быть так, что его душа менее развита, чем души родителей?

Шри Чинмой: Иногда родители менее развиты, намного менее развиты, чем дети, а иногда родители превосходят детей. Но если точно так же, как во внешнем мире родители стараются привить детям мудрость и дать им хорошее образование, они будут молиться и медитировать на своих детей во внутреннем мире, дети будут совершать прогресс и расти.

Вопрос: Есть ли у души право выбора среды, в которую она вернется, когда будет перевоплощаться, и тела, которое она возьмет?

Шри Чинмой: Никто не оказывает на душу давления. Душа сама совершает выбор, но его должен одобрить Всевышний. Пока душа сидит на верхушке дерева, она чувствует, что может осуществить свое предназначение, спустившись на землю. Но, как известно, мир полон несовершенств и ограниченности. И когда душа касается подножия дерева, она чувствует, что тут сплошь непросветленные силы, злые силы, стремящиеся ее схватить и растерзать. Поэтому, сделав выбор, душа иногда чувствует, что среда, которую она выбрала, пагубна, и может покинуть тело.

Вопрос: Вы сказали, что душа выбирает семью, в которой ей предстоит родиться. Что будет с душой, если она выберет плохую семью?

Шри Чинмой: Пусть душа – владелец дома, а семья – это дом. Если вы как владелец чувствуете, что этот дом не приносит вам никакой радости и вам неприятно в нем находиться, вы сразу попытаетесь приобрести другой, в котором вам будет хорошо. Если душе не нравится семья, она может покинуть свое теперешнее тело и войти в другое. Душа обладает мудростью и светом, и поэтому она придет в другое место с лучшим окружением, которое даст ей больше возможностей осуществить себя. Если дом в порядке, душе нет необходимости переселяться. Если у вас хороший дом, вы не захотите его менять, а захотите пользоваться им на все сто процентов. Когда душа получает подходящий дом, то есть хорошее окружение и хорошую семью, в которой все устремляются, тогда, естественно, душа там и останется.

Вопрос: Существует ли у родственников человека в этой инкарнации связь с его родственниками в прошлой инкарнации?

Шри Чинмой: Это зависит от Воли Бога. Ваш дедушка в этой инкарнации может больше не захотеть поддерживать связь с вашей семьей, и в следующей инкарнации он войдет в какую-нибудь другую семью. Иногда души стараются изменить игру. Они не хотят продолжать ту же самую игру. Одна душа скажет: «Я сыграла свою роль. Теперь я хочу установить связь с другой семьей». С другой стороны, в этой инкарнации кто-то может быть вашим дедушкой, но если он захочет остаться в этой же семье, он может вернуться к вам в другой инкарнации как внук. Конечно, он придет в другой форме, как внук, племянник или двоюродный брат. Точно так же мать может прийти как дочь, двоюродная или родная сестра. Тут нет твердого правила.

Вопрос: Кто-нибудь из ваших учеников знал друг друга в прошлых инкарнациях?

Шри Чинмой: Это наша не первая и не последняя инкарнация. Раньше я много рассказывал о прошлых инкарнациях, но недавно перестал, потому что это сбивает людей с толку. В редких случаях, когда Всевышний велит мне рассказать ученикам что-нибудь об их прошлых инкарнациях, я это делаю.

Когда Всевышний просит меня это сделать, значит, это поможет людям, о которых идет речь, а также тем, кто при этом присутствует.

Здесь есть два ученика, в этой инкарнации они близкие друзья. Когда я на них медитировал, я увидел, что в своей прошлой инкарнации они были родными братьями и были очень близки друг другу. В прошлой инкарнации у них было еще двое братьев, и в этой инкарнации они их увидят. Когда другие два брата придут ко мне, я покажу их вам. Не могу сказать, останутся ли все четверо со мной на всю эту жизнь в качестве учеников. Но когда они придут, я определенно смогу показать этим друзьям, что в прошлом они были братьями. Думаю, последние два брата должны прийти через шесть-семь месяцев. Их приведут или эти двое друзей, или они придут каким-нибудь другим способом. Тогда уже им решать, следовать моему пути или нет.

Прошлое на этом не кончается. В прошлой инкарнации эти двое друзей были братьями, а в позапрошлой – отцом и сыном. Ничто не укроется от видения моего третьего глаза. Я вижу, что один был отцом, а другой сыном. В этой инкарнации отец и сын, оба брата, пришли на мой путь. В этой инкарнации оба они будут также едины на духовном уровне. Физические братья и отцы с сыновьями приходят и уходят. Но когда достигнуто настоящее духовное единство, оно не может исчезнуть. Когда двух духовных братьев соединяет духовный отец, они связаны навеки. Когда я говорю, что они связаны, это не значит, что они будут связаны так крепко, что им захочется друг друга поубивать, нет. У них будет чувство истинного неразделимого единства. Они будут очень сильно помогать друг другу.

Это действительно большая радость – видеть, как к нам возвращаются члены нашей семьи из прошлых инкарнаций. Если в этой инкарнации отношения основываются на духовности, то члены семьи действительно могут в значительной степени помочь друг другу. Однако если один следует духовному пути, а другой живет обычной жизнью, то, как правило, это безнадежный случай. Духовный родственник будет думать, что другой все еще пребывает в невежестве, а родственник, который ведет обычную жизнь, будет считать, что от духовного никакого толку, потому что тот отказался от мира. Им не удастся понять друг друга. Но если оба ведут духовную жизнь, это настоящее божественное благословение.

Если близкие люди, братья и сестры, снова встречаются, осознавая, кем они были, это на самом деле поможет им совершать настоящий прогресс. Их прогресс будет очень быстрым, потому что они получают пользу от прошлого. Я всегда говорю, что прошлое – это пыль. Да, прошлое не принесло ученикам осознания, но если в прошлом они испытывали чувство единства или близости, то узнав о своей прежней связи, они вновь открывают эту близость и это единство. На самом деле я возвращаю в сознание учеников не прошлое, а лишь чувство единства учеников, лишь их расширенное «я».

Вопрос: Каковы взаимоотношения между индивидуальной душой и душой той страны, в которой она родилась?

Шри Чинмой: Существует много стран. Почему конкретная душа приходит в конкретную страну? Есть две основные причины: или душе велел Всевышний, или душа отдает особое предпочтение этой стране. Почему душа интересуется конкретной страной? Потому что у души есть свои внутренние склонности. Она чувствует, что обладает определенными внутренними интуитивными способностями или другими качествами, которые можно легко проявить, если принять инкарнацию в данной стране. Если у этой души есть динамизм, она постарается принять инкарнацию в Америке, а не в Индии. С другой стороны, если она взывает о внутренней гармонии и покое, то она постарается принять инкарнацию в Индии. А если душа хочет простора и сочетания ума и

сердца в ментальном и психическом пробуждении, то она воплотится в Австралии.

Индивидуальная душа может тяготеть к конкретной стране, и в то же время душа страны тоже может нуждаться в конкретном типе душ, чтобы могла проявиться ее собственная реальность. Каждая душа может предложить своей стране что-то особенное. Поэтому душа каждой страны медитирует на высшую Реальность, чтобы получить души, которые ей помогут.

Если душе нравится конкретная страна, Всевышний может принять выбор души или отвергнуть его. Но в девяноста девяти случаях из ста Всевышний одобряет выбор души. Однако если выбор делает Всевышний, то индивидуальная душа обычно не может изменить Волю Всевышнего. С другой стороны, точно так же, как мы иногда не слушаемся своего начальника, так же может поступить и душа. Но обычно индивидуальная душа слушается Всевышнего, потому что в душах больше света, чем у привязанных к земле людей.

Каждая душа должна сыграть определенную роль в той стране, которая ее принимает. Но, сыграв свою роль, она идет в другую страну. Конечно, душа может принять две-три инкарнации в одной стране, а потом отправиться в другое место. А некоторые души могут захотеть принять больше инкарнаций в определенном месте.

Какую же роль играет отдельная душа? Роль цветка на дереве. Когда на дереве много цветов, дерево становится таким красивым. Каждая душа — как цветок, а каждая страна — как дерево.

Вопрос: Когда душа входит в тело?

Шри Чинмой: Период между шестым и восьмым месяцем до рождения — вот когда обычно душа входит в тело. В редких случаях она может войти во время зачатия. Самое позднее, когда душа входит в тело, — это примерно за две недели до рождения ребенка. В очень редких случаях душа входит в тело всего за два-три дня до рождения, а иногда она может даже прийти вскоре после рождения. В этом случае душа может выжидать до последнего момента, прежде чем принять решение, потому что сомневается относительно семьи. Некоторые души чувствуют, что, подождав подольше, они смогут принять более правильное решение. К тому же некоторым душам просто нужно больше времени, чтобы принять решение, так же как одним людям требуется больше времени на принятие решения, чем другим. Но некоторые души не ждут; они сразу же знают, что делать, и делают это в течение нескольких месяцев после зачатия.

Вопрос: Что душа делает в теле до рождения?

Шри Чинмой: Душа пребывает в теле в абсолютном безмолвии. Она подобна свидетелю. Она просто наблюдает за физическими органами. Но то, что она видит, только-только придя в мир при рождении, вызывает у нее страх и разочарование. Душа — искра Божественного, но когда она вступает в мир, она сразу же видит невежество. Душа приняла мир, но в момент рождения ребенка она смотрит глазами ребенка, и то, что она видит, вызывает у души страх. В это время душа не видит ничего особенно хорошего; она видит нечто свирепое, подобное льву, готовому ее растерзать. Тогда душа говорит: «Я сама приняла это тело. Нужно бороться. С какой стати мне поступать трусливо? Зачем оставлять тело? В этом теле, с этим телом мне придется сражаться за Бога и устанавливать Его Царство здесь, на земле».

Вопрос: Всегда ли душа уверена, что найдет свою истинную миссию в каждой новой жизни на земле?

Шри Чинмой: Прежде чем принять человеческую инкарнацию, душа получает внутреннее послание о своем божественном назначении на земле. Она полностью осознает свою миссию и приходит сюда с прямого одобрения или санкции Всевышнего. Но в ходе жизни работа физического ума иногда затмевает божественное вдохновение и истинное назначение души. Тогда миссия души не может проявиться. Однако если мы начнем устремляться умом, сердцем и душой, то сможем узнать назначение своего существования здесь, на земле.

Между божественным и небожественным в каждом человеке идет постоянная битва. Невежество мира пытается поглотить человеческое устремление. На данной стадии эволюции большинство людей живет в небожественном витале, где все сплошь желание, беспокойство и возбуждение. Вот почему они не осознают потребностей души.

Вопрос: Предопределено ли то, насколько далеко душа продвинется за инкарнацию?

Шри Чинмой: В некоторых случаях это предопределено, а в некоторых случаях предел не установлен; это зависит от того, сколько Милости получает душа.

Вопрос: Не можете ли вы помочь мне как можно скорее покинуть тело и воплотиться в таком месте, где высоко и очень холодно, где много тумана и снега?

Шри Чинмой: У меня есть сила сделать то, о чем вы меня просите. Но если я пойду к Всевышнему с вашей просьбой, Он тут же поднимет меня на смех и скажет: «Что же у тебя за ученик такой — не успев открыть глаза, он тут же хочет снова их закрыть?» Климат не имеет никакого отношения к осознанию Бога. Шри Рамана Махарши и Шри Ауробиндо были родом из Южной Индии, где климат очень жаркий, но это не помешало им осознать Бога. А в пещерах высоко в Гималаях, в вечных снегах живут многие устремленные, не сумевшие осознать Бога. Климат не имеет к этому никакого отношения. Осознание Бога может принести внутренний пыл устремления, а не внешние климатические условия.

Тагор, наш величайший поэт, писал в день по шесть-восемь стихотворений. Однажды он подумал, что, удалившись в пустынное место, он смог бы писать стихи намного лучше. И вот он ушел из дома и стал жить в уединенном месте в горах. Но пока он там был, он не смог написать ни единого стихотворения. Он обнаружил, что важнее всего не окружающие условия, а внутреннее вдохновение. Бог избрал условия, в которых вы живете в нынешней жизни. Это как спектакль. Сцена готова и занавес поднят, чтобы вы сыграли свою роль и продвинулись по духовному пути. Ваши теперешние условия — наилучшие условия для вашего развития. Вам сейчас хочется оставить тело и войти в новое тело в будущей инкарнации, чтобы жить в той среде, которая, как вам кажется, будет подходить вам лучше. Но такая жизнь будет хуже, чем теперешняя, потому что она выбрана вашим умом, тогда как ваша нынешняя жизнь была избрана Богом.

Если вам не дают покоя ваши прошлые ошибки в этой инкарнации, то я хочу вам сказать, что моя философия такова: «Прошное — это пыль». Что бы вы ни натворили несколько лет назад или даже вчера, это не должно вас беспокоить. Прошное не важно. Важно, что отныне вы делаете то, что может ускорить ваш прогресс. Теперь у вас есть духовный Учитель в физическом теле, чтобы вам помогать. И именно настоящее и будущее, перетекающее в настоящее, может дать вам освобождение.

Вопрос: Все страдания — это результат плохой кармы либо из этой, либо из прошлой жизни?

Шри Чинмой: Необязательно. Иногда происходит так, что, хотя мы не делали ничего плохого, наша душа хочет получить опыт страдания. Душа хочет войти в глубину боли, просто чтобы узнать, что такое боль. Представьте, что очень духовный человек находит необходимым побить другого человека. Что он тогда делает? Он тотчас же входит в человека, которого бьет, и отождествляется с ним. И он будет чувствовать боль того человека, которого он бьет, гораздо сильнее, чем сам этот человек.

Часто дело обстоит так, что мы неправильно поступаем и раньше или позже пожинаем плоды. Но, с другой стороны, бывает и так, что мы страдаем из-за космических сил. Иногда у искренних, очень преданных родителей бывают дети, которые абсолютно недуховны, небожественны и никчемны. Так вот, вы скажете, что, наверное, в прошлой инкарнации родители тоже были недуховны и сделали много плохого. Да, в некоторых случаях родители были плохими в своих предыдущих жизнях, но в других случаях – нет. Иногда на искренних ищущих нападают враждебные, животные силы, которые действуют в мире. Когда эти небожественные, враждебные силы, блуждающие вокруг, начинают метаться, как бешеные слоны, или проникают в человека, этот человек страдает. Вот на что это похоже: вокруг нас дерутся, рвут друг друга на части и убивают друг друга звери. Каким бы хорошим и искренним человеком вы ни были, бешеный слон попросту вас растопчет. И никогда не знаешь, когда появятся эти звери. Поэтому, когда искренний ищущий страдает, нельзя тут же делать вывод, что в прошлой инкарнации он сделал что-то плохое.

Если мы постоянно следуем духовной жизни, то находимся в сфере божественной Силы, которая подобна крепости. Мы внутри этой крепости, и нас защищает Бог. Когда плохие, небожественные силы пытаются на нас напасть, у них на пути встает божественная Милость. Духовные люди всегда стараются осознавать Сострадание Бога, Благословение Бога и Свет Бога, потому что они знают, что даже если они не делали ничего плохого, на них все равно могут напасть небожественные силы. А уж если они поступают неправильно, они тут же вспоминают, что есть тот, кто может их простить, может их защитить, может поднять их сознание, и это их Внутренний Кормчий, или Бог.

Вопрос: Не могли бы вы объяснить, как закон кармы влияет на нас в этой жизни и в следующей жизни?

Шри Чинмой: Наше прошлое заключено в нас самих. Это непрерывный поток. «Что посеешь, то пожнешь». Если мы сделаем что-то плохое, нам нужно понимать, что сегодня или завтра, в физическом или во внутреннем мире мы пожнем плоды своих действий. Если я постоянно краду, в один прекрасный день меня поймают и посадят в тюрьму. Возможно, меня не поймают сегодня, но в один прекрасный день меня поймают. А если я буду делать что-то хорошее, если я буду молиться, медитировать и совершать божественные поступки, я получу результат и этого. Иногда мы видим, как человек, сделавший что-то плохое, наслаждается жизнью. Но, возможно, в прошлой инкарнации он сделал что-то выдающееся, что-то замечательное и теперь пожинает плоды своего хорошего действия, а результаты его плохих поступков еще не начали приносить плодов. На закате этой жизни или в будущей жизни он, несомненно, будет наказан.

Если это обычный, неустремленный человек, то кармическое воздаяние неизбежно. Закон кармы всегда неотвратим, он змеей обовьется вокруг него. Ему придется платить цену, налог; закон кармы неумолим. Но, с другой стороны, есть нечто, называемое божественной Милостью. Скажем, я был невежественен и сделал что-то плохое. Если я буду проливать горькие слезы и взывать о прощении, то Сострадание Бога, конечно же, придет ко мне. Когда человек вступает в духовную жизнь, его карму можно легко аннулировать, если на то будет Воля Бога, которая действует через

духовного Учителя. Бесконечная Милость Бога может постепенно аннулировать плоды его плохой кармы и ускорить появление плодов хорошей кармы. Если ищущий не только хочет духовной жизни, но и искренне ежедневно ведет духовную жизнь, то он может подняться над законом кармы, ибо Бог непременно прольет Свою безграничную Милость на преданную голову и сердце устремленного. Конечно, я не могу продолжать совершать небожественные поступки и чувствовать, что Бог всегда будет меня прощать. Нет. Но если Бог видит, что внутри меня есть сильный одухотворенный зов, если Он видит, что я искренне устремляюсь и хочу освободиться из сетей невежества, Он не только меня простит, но и даст мне необходимую силу не повторять той же ошибки вновь.

Когда мы возвращаемся в следующей инкарнации, нам, естественно, приходится начинать свое путешествие с того уровня, который соответствует результату нашей прошлой кармы. Если мы сделали много плохого, нельзя ожидать, что в следующей инкарнации мы осознаем высшую Истину. Но если низойдет Милость Бога, мы сможем легко аннулировать то плохое, что совершили за эту жизнь.

Вопрос: Как мне избавиться от плохой кармы?

Шри Чинмой: Смотри откуда взялась эта карма — из этой инкарнации или из прошлых инкарнаций. Иногда человек говорит: «Я натворил много плохого в прошлой инкарнации». Но вы можете оказаться жертвой обстоятельств: что-то плохое сделал в прошлом ваш муж или сын. Нужно понимать, что закон кармы очень сложен. Нередко человек получает наказание из-за того, что связан с кем-то, из-за того, что он член какой-то семьи. Можно сказать, сам факт того, что он находится именно в этой семье, и есть карма. В противном случае, почему же он пришел именно в эту семью? Есть огромная разница между кармой, которую накопили вы сами, и кармой, созданной другими. Поэтому, говоря о вас, ответьте, пожалуйста, — вы страдаете от своей собственной кармы или от плохой кармы других?

Я думаю, это моя карма.

Она исходит из этой инкарнации или из прошлой?

Из этой.

Вы считаете, что в этой инкарнации вы натворили много плохого и теперь страдаете. Если вы что-то сделали не так, то об этом знаете вы, и об этом знает Бог.

Другие тоже знают, что вы сделали что-то плохое, но они не могут исправить вашу ошибку. Помочь может только Бог. Если вы погрузитесь глубоко внутрь, Бог вам скажет, что ваша плохая карма — это лишь опыт и что этот опыт уже завершился. Вы сделали что-то плохое и прошли через страдание. Этот опыт был записан в Сердце Бога, а теперь он стерт. В то время, когда вы проходили через страдание, ваша плохая карма вошла в космический поток Бога.

Голос безмолвия внутри вас говорит вам: почувствуйте, что вы сделали что-то плохое и предложили опыт Богу. Так что теперь вы никоим образом не несете за это ответственности. Каждый раз, когда вы делаете что-то не так, поступайте, как ребенок. Когда ребенок делает что-то плохое, он бежит к маме. Он знает, что мама его защитит. Душа — как мать. Душа защитит вас и наделит вас мудростью. Если вы знаете, что поступили плохо, немедленно бегите к своей вечной Матери — душе внутри вас. Тогда закон кармы вас не коснется, потому что у души больше силы, чем у ошибок, которые вы совершили. Душа получает силу от Всевышнего. Даже если вы

прошли через страдание и боитесь, что оно вернется, вы не будете страдать, если побежите к душе. Вот так закон кармы можно свести на нет.

Вопрос: Если ученик не осознает Бога, пока его Гуру находится в теле, как же Гуру сможет помогать ученику в его следующей инкарнации, если не будет другого живущего Гуру, через которого он смог бы работать?

Шри Чинмой: Гуру не нуждается в другом Гуру, чтобы через него работать. Четыре тысячи лет тому назад у Господа Кришны, когда он находился на земле, были ученики, и даже сейчас все еще есть много его учеников, которые не приняли другого Учителя. Они воплощаются, к примеру, в семье, которая следует по пути Кришны, чтобы Кришна смог дать им освобождение своим способом. Так же и с другими великими Учителями. Есть много учеников Шри Рамакришны, которые вернулись на землю. Они не пошли к другому Гуру, и все же их предназначение осуществляется. Но если бы они хотели пойти к другому Учителю, Рамакришна, конечно же, велел бы им отправляться к другому. Некоторые ученики великих Учителей приняли других Гуру. Например, некоторые из моих собственных учеников были с Господом Кришной.

Как духовный Учитель может помогать своим ученикам, если ученики не пойдут к какому-либо другому Гуру? Он может делать это с помощью своей сознательной воли, воли своей души. Я здесь, на земле, и, хотя я нахожусь не в Англии или Пуэрто-Рико, посредством своей сознательной воли я после двух часов ночи концентрируюсь на своих учениках в этих странах. Было бы достаточно сконцентрироваться на мимолетную секунду, но я трачу больше времени, чтобы узнать, что делает душа и насколько душа продвинулась. Так что духовный Учитель может помогать своим ученикам в разных частях света, даже оставаясь в физическом, которое по-настоящему сковывает. Затем, когда он оставляет тело, он полностью свободен. С другого берега духовный Учитель действует через свет души или силу воли души. Свет души можно предлагать с любого плана сознания, с высшего плана прямо на земной план. Из высших миров Учитель легко может поддерживать связь с устремленной душой ученика, и ученик может отзываться на свет Учителя. Именно так Учитель может помогать и помогает, и должен помогать ученику.

Когда Учитель принимает человека как настоящего ученика, истинного ученика, он дает обещание Богу, Всевышнему, и душе этого ищущего, что будет вечно нести ответственность за эту душу. Но на наш путь придут многие-многие – сотни тысяч. Они, может быть, пробудут со мной десять, двадцать, тридцать или даже сорок лет, но так никогда и не примут меня по-настоящему. Когда Учитель покидает тело, он не несет ответственности за этих так называемых учеников. Учитель предоставит таковых их собственной судьбе.

Тут некоторые могут спросить: «Как же так? Мы приходили в Центр, а ты не считал нас настоящими учениками?» Причина проста, и она в том, что это они не приняли меня всем сердцем. Настоящим учеником может считаться только тот, кто по-настоящему принял наш путь. Принятие должно быть взаимным, никто не может навязать его силой. Физические родители могут заставлять, а духовный Учитель не может.

Внешне я не говорил этого лично всем тем, кто является моими настоящими учениками, но внутренне я им сказал: они могут быть уверены, что, когда я покину тело, они не пропадут. Они никогда не пропадут – ни в этой инкарнации, ни в будущих. Настоящие ученики – те, для кого я стал совсем близким и кто стали совершенно близки мне, – исполнят свое предназначение и достигнут осознания в этой инкарнации, в следующей или через очень небольшое число инкарнаций. Некоторым ученикам может потребоваться двадцать инкарнаций или больше из-за их очень слабого старта. Тем, кто пришел ко мне в свою первую или вторую человеческую инкарнацию, могут

потребоваться сотни инкарнаций. Первая или вторая человеческая инкарнация – это полуживотная инкарнация. Животное все еще преобладает, так как же они смогут достичь осознания Бога? Даже в нью-йоркском Центре есть много учеников, у которых было только шесть-семь человеческих инкарнаций.

Когда великие Учителя приходят на землю, они значительно ускоряют прогресс своих учеников. Но до какой степени они могут его ускорить, если сами ученики продвинулись вперед столь незначительно? И все же Учителя очень отважно сражаются; они бросают невежеству вызов. Они говорят: «Посмотрим, насколько удастся продвинуться». Кроме того, некоторые ученики, которые находятся на земле всего несколько инкарнаций, благодаря искренности, смирению и желанию бежать могут помчаться с огромной скоростью. Они не пользуются своими прежними темными качествами, а их ум еще не затмили миллионы мыслей и идей. С самого начала духовной жизни они идут вперед быстрым шагом. Они приходят в духовную семью, или, при достаточном везении, что-то изнутри толкает их вперед, к Свету. Есть так называемая божественная удача. Некоторым людям сопутствует эта удача, и, если они правильно ее используют, все возможно за время одной инкарнации. В противном случае на это уходят сотни лет.

Вопрос: Как вы будете поддерживать с нами контакт после того, как покинете тело?

Шри Чинмой: У меня будет специальный телефон с телефонистами. Такой телефон на самом деле существует. Давайте я расскажу вам об одном трогательном случае. В Индии, году так в 1951, я как-то сидел со своим другом Джотишем во дворе. Джотиш был мне очень дорог, так что я сделал это только ради него. Ему хотелось получить весточку от своей матери, которая умерла лет за семь-восемь до этого.

Я сказал: «Смотри-ка, я звоню по своему телефону. Я передам твоей матери послание от тебя. Затем я получу послание от нее, а ответ придет напрямую к тебе. Я задам твоей матери вопрос от твоего имени, но ответ получишь ты сам». Я задал три вопроса. Ответы пришли, он их получил и был глубоко тронут. Сперва я отправил его душу, а затем свою душу к душе его матери. Они побеседовали, и оттуда он получил весточку.

А когда Джотишу было лет двадцать пять, в него влюбились пять девушек, но он так и не женился ни на одной из них. Из-за своей прошлой кармы эти девушки все вместе утонули, катаясь на лодке. Во время этого несчастного случая он был в Бирме. Так что эти пять девушек также находились в мире душ с его матерью.

Когда я ему сказал, что принесу послание также и от его подружек, он спросил: «Да как ты узнаешь, кто они, если я не скажу, как их звали?» Я ответил: «Я войду через твою душу и назову их имена. А теперь повторяй имена девушек про себя. Я задам вопрос каждой из них, а ты получишь ответ». Он был таким хитрецом: решил, что проведет меня. Для трех из них он мысленно повторял настоящие имена, а двух других назвал совершенно другими именами. Я уже готов был произнести эти неправильные имена, как передо мной тут же предстала его душа и открыла мне истину. Его душа защитила меня. Я сказал: «Ага, ты пытаешься обмануть меня с этими последними двумя именами!» – и он простерся у моих ног.

И тогда по ашраму поползли сплетни. Где нас только в тот день не склоняли! На следующий день Джотиш рассказал об этом опыте нашему общему близкому другу и спросил: «Ты этому веришь?» Друг сказал: «Да вы, наверное, выпили. Он вечно пьян. Только пьяные могут вытворять подобное! И какая тебе польза от того, что ты узнаешь о своих друзьях?» Внутренне друг в это поверил, но внешне делал вид, что не верит.

Когда умер один из моих учеников, я сказал его маленьким племянникам, что мы могли бы поговорить с их дядей в мире душ, как по телефону. Я думал устроить для них кое-что в этом роде, но мое внутреннее существо предостерегло меня, что они испугаются, страшно испугаются, и это создаст проблемы, так что я не стал этого делать.

Вопрос: Будет ли следующая инкарнация духовного человека отличаться от инкарнации обычного человека?

Шри Чинмой: Конечно. Если душа духовно очень высоко развита, она не примет обычной жизни, потому что она уже проходила через обычную жизнь. Каждая инкарнация – это ступенька к высшему осознанию Бога. Если человек сознательно устремлялся в своей последней инкарнации, то в будущем рождении у него появится больше возможностей для духовного прогресса. Так вот, если ищущий в прошлой инкарнации уже начал духовную жизнь, если он был действительно искренен в своей духовной практике в прошлой жизни, то, естественно, в этой жизни он начнет устремляться в очень раннем возрасте. Он родится в духовной семье, где его будут поощрять вести духовную жизнь с самого рождения, и он начнет устремляться, когда ему исполнится десять-двенадцать или четырнадцать-шестнадцать лет. Однако может случиться так, что у него будут неблагоприятные условия. Тогда, даже если в прошлой инкарнации он начал духовную жизнь, в этой инкарнации он будет продвигаться медленно, потому что не будет получать помощи ни от родителей, ни от окружения. Но это не риск – это путешествие. В процессе эволюции душа преодолевает тысячи внутренних миль, получая разнообразные опыты, и именно эти опыты в конце концов дают душе всеобъемлющее осознание.

Но если человек был великим устремленным, который находился на грани осознания Бога, то он почти непременно придет в очень высоко развитую духовную семью и с самого начала вступит в подлинную духовную жизнь. Большинство настоящих духовных Учителей приходят в очень высоко развитые духовные семьи. Бог может послать духовного Учителя и в неустремленную семью, поскольку Он не связан никаким планом, но в большинстве случаев духовные Учителя приходят в духовные семьи.

Вопрос: Вы прежде сказали, что каждая инкарнация – это ступенька к нашему осознанию Бога. Значит ли это, что мы не можем достичь Бога в этой жизни?

Шри Чинмой: Нет, вовсе нет. Это зависит от предыдущих достижений и устремления. Если человек устремлялся и медитировал в прежних жизнях, то нет причин, по которым бы он не смог получить осознание в этой текущей инкарнации благодаря своему устремлению. Все мы движемся вперед к осознанию, и поэтому не в этой, так в другой инкарнации осознание непременно произойдет. Как я сказал, это зависит от духовного развития устремленного.

Вопрос: Если ищущий умирает, он перестает выполнять все свои обязанности и работу в период между своей смертью и новым рождением? Или он может и до своего возвращения на землю сознательно работать и каким-то образом продолжать ту работу, которую он начал?

Шри Чинмой: Это зависит от достижений конкретного ищущего. Предположим, что продвинутый ищущий покинул тело, и осталось много дел, которые он хотел завершить, пока был здесь, но не сумел. Что он будет делать? Когда он оставит тело, ему придется пройти через физическую оболочку, витальную оболочку, ментальную оболочку и другие оболочки, а потом он попадет в область душ. Если он не захочет возвращаться на землю в ближайшие десять-двадцать лет и если не будет Воли Бога на то, чтобы он вернулся, тогда в это время он может выполнять свою работу на земле через человека, который ему очень дорог и который все еще находится на земле. Благодаря тому, что

он – продвинутая душа, он может направить волю своей души оттуда, где он находится, своему близкому человеку на земле. Но обычные люди, оставив тело, не могут этого делать.

Скажем, человек хочет, чтобы его дети получили ученую степень. Пока душа, оставив тело, находится в витальном мире, в тонкой оболочке, она может посылать детям эти мечты и обычные напутствия. Через витал душа все еще поддерживает некоторый контакт с землей. Обычные земные желания могут исполниться или усилиться благодаря воле умершего, который оставил тело год-два тому назад.

Но когда душа уходит на высшие планы, у нее не будет желаний, она не будет оказывать влияния на сыновей или дочерей, все еще находящихся на земле. Душа не станет заботиться о том, чтобы дети получили земное удовлетворение, чтобы исполнились их бесчисленные земные желания. Но если душа на Небесах все еще устремляется ради своих близких, она из высших миров будет стараться усиливать их устремление и всеми возможными способами им помогать. Душа отправится к могущественным душам, все еще находящимся на земле, и будет умолять их помочь ее близким в духовном мире. Но если душа очень высоко развита и она видит, что человек действительно искренен и устремлен, душа может сама помочь этому человеку.

Вопрос: Сохранит ли человек после своей смерти тот же самый уровень устремления в следующей инкарнации?

Шри Чинмой: После смерти человек, несомненно, сохранит тот же самый уровень устремления в новом теле и новом сознании. Но это устремление обычно не может проявиться сразу же, потому что сознание земли погружено во мрак и невежество. Человеку придется несколько лет, а в большинстве случаев очень много лет бороться с огромным сопротивлением. Но если это очень сильная душа, если сам ищущий обладает незаурядной внутренней силой, то или с самого рождения, или через несколько лет он вновь обретает свое прежнее устремление и продолжает стремительно шагать и бежать к предназначенной ему Цели.

Вопрос: Определяется ли длительность пребывания души между инкарнациями в мире душ устремлением в предыдущей инкарнации? Если это душа, достигшая высокого уровня, воплотится ли она быстрее?

Шри Чинмой: Это зависит от устремления и от необходимости. У вас, возможно, и есть устремление сделать что-то, а вот Бог может считать, что в этом пока нет необходимости. От вас требуется устремление. Вы стремитесь вернуться и сразу же вновь начать игру. Будто вы поиграли полчаса, а теперь решили немного передохнуть. Затем, если вы больше не хотите отдыхать, вы скажете: «Дай мне возможность закончить игру и вернуться». Но Бог может сказать: «Нет, Я хочу, чтобы ты отдохнул подольше». Тогда вы не сможете вернуться. Но если ваше устремление и необходимость Бога совпадают, то, конечно же, вы сможете вернуться.

Некоторые души воплощаются снова почти сразу же, даже не дойдя до области душ. Предположим, человек преждевременно погибает в результате несчастного случая. Тогда его душа может подняться только до витальной оболочки и оттуда – если поможет духовный человек или низойдет божественная Милость – через семь-восемь месяцев она может воплотиться в новой семье.

Самые обычные души возвращаются после пребывания в мире душ через шесть-семь или максимум через двадцать лет. Душа использует время пребывания в мире душ на то, чтобы усвоить свои земные опыты. Великие люди, например, великие ученые или духовные личности, не принимают рождения так же

быстро, как обычные люди. Очень редко бывает, чтобы великая личность из любой области приняла новую инкарнацию очень быстро. Некоторые остаются в мире душ на семьдесят лет и более. В определенных случаях духовные Учителя ждут по сто-двести лет, прежде чем воплотиться вновь. Но твердого правила не существует. Если Всевышний захочет, чтобы они вернулись на землю, им придется вернуться, даже если они не хотят. Именно собственное решение души плюс одобрение Всевышнего определяют, сколько времени понадобится человеку для нового воплощения.

Вопрос: Если человек одарен в определенной области, значит ли это, что его душе изначально были даны такие задатки, или он старался достичь этого в течение многих жизней и в конце концов достиг?

Шри Чинмой: Задатки есть у всех, это как комок глины. Когда из глины лепит один гончар, получается необыкновенно красивый горшок, а у другого гончара не выходит ничего выдающегося. Сущность этих двух горшков одна и та же — глина. Точно так же, в духе мы все едины. Но когда лепит тот, первый гончар, вы можете спросить: «И как ему удалось так красиво вылепить именно этот горшок?» В этом гончаре есть нечто такое, что называется сознательным устремлением. Во всех других отношениях моя суть, ваша суть, суть каждого человека одна и та же. Но когда лепит этот конкретный гончар, внутри него есть что-то такое, что дает ему возможность создать уникальную вещь.

Поэтому нельзя сказать, что конкретные способности были даны человеку с самого начала. Нет, каждому человеку было предопределено получить очень ограниченную свободу, которая была дана прямо с начала творения. Так вот, эта свобода и означает потенциал. Некоторые используют этот потенциал для духовной жизни, некоторые — для музыки, некоторые — для поэзии, и так далее. Некоторые не используют его вообще. Но потенциал не превратится в реальность, пока обладатель не проявит и не разовьет его.

Вопрос: Имеют ли те физические способности, которыми мы обладаем, что-то общее с нашими достижениями в прошлых инкарнациях?

Шри Чинмой: Нет, физические способности зависят от того, сколько у нас решимости, упорства и устремления. Если у нас очень небольшие способности, это не значит, что в прежних инкарнациях мы были небожественными. Нет, дело просто в том, что люди и не пытаются этим заниматься; они не работают упорно. В этом мире ничего не достигнешь, если не будешь ради этого упорно работать.

Вопрос: С точки зрения реинкарнации предполагается, что наша следующая жизнь будет отражением и расширением этой. Не могли бы вы подробнее рассказать об этом?

Шри Чинмой: Следующая жизнь не обязательно должна быть отражением предыдущей. Предположим, человек очень хорошо исполнил свою роль. Скажем, в прошлой инкарнации вы были великим художником, и ваша душа больше не хочет получать этот опыт. Если ваша душа захочет, чтобы вы приобрели опыт политика, то ваш прошлый опыт художника может вообще не проявиться. Если душа не завершила своей роли в какой-то конкретной области и хочет продолжать заниматься тем же самым, только тогда эта жизнь станет отражением предыдущей. В прочих случаях душа может полностью изменить особенности, природу и склонности человека.

Вопрос: Иногда мы с двоюродным братом медитируем, глядя друг другу в глаза, и видим, как в это время у нас обоих меняются лица и даже цвет волос становится другим. Я хотел бы узнать, что это означает.

Шри Чинмой: Ты видишь его прошлую инкарнацию, а он видит твою. Но этого делать совершенно не рекомендуется. Скажем, ты увидишь, что три-четыре инкарнации назад ты был практически животным, хотя у тебя и было человеческое тело. Есть много подобных людей. Если мы не молимся и не медитируем, то здесь, на земле, мы ненамного лучше животных. Когда я хожу по улице на Джамайке, в Пуэрто-Рико, в Канаде, в Нью-Йорке, я встречаю людей, у которых это первое человеческое воплощение. Чего можно от них ожидать? Они только-только пришли из животного царства.

Это очень рискованно, когда два ученика смотрят друг на друга, осознанно концентрируются на глазах и выносят вперед прошлое, ибо вы можете неосознанно вынести вперед свое животное сознание. Я знаю в Индии людей, которые делали это со своими братьями и сестрами, а потом небожественные силы из прошлой инкарнации одного проникали в другого, и наоборот. Даже в этой инкарнации, пока мы не осознали Бога, в нашей природе существует много небожественных качеств, с которыми нам нужно бороться. Так что давайте не будем выносить вперед прошлое. Это прошлое, как я всегда говорю, — прах. Принесло ли вам прошлое осознание Бога? Нет! Если бы принесло, вы бы ко мне не пришли. Так что возвращаться к прошлому нет необходимости и не целесообразно.

Вопрос: Помогает ли человеку знание того, каким животным он был в своих прежних инкарнациях или каким человеком он был?

Шри Чинмой: Когда мы вступаем во внутреннюю жизнь и развиваем внутреннее сознание, внутренние способности, к нам приходят воспоминания о прошлых инкарнациях. Глубоко в медитации мы легко можем почувствовать, что у нас были прошлые жизни. А если мы будем знать, что у нас было прошлое, и если мы будем знать, что настоящее еще не завершено и что мы сами ни в коем случае не останемся незавершенными, тогда побуждение настоящего поведет нас к будущему, где мы достигнем завершенности. В то же время мы можем ускорить свой прогресс, если у нас есть Учитель. Если мы всецело посвящаем себя внутренней жизни и если у нас есть Гуру, то мы можем за одну жизнь совершить прогресс двадцати инкарнаций.

Теперь предположим, что мы знаем, что были оленем в своей последней животной инкарнации. Единственное преимущество этого в том, что мы можем подумать о своей скорости и сказать: «В животной инкарнации я бегал так быстро, а ведь в то время у меня не было такой развитой души, как сейчас. В этой инкарнации я побегу еще быстрее!» Как только мы вспоминаем, что быстро бегали в предыдущей инкарнации, мы чувствуем вдохновение бежать быстро и в этой инкарнации. Если мы знаем о своей прошлой инкарнации, то можем использовать это в положительном смысле; тогда очень быстро проявляется вдохновение. Если человек знает, что был ищущим, то он испытывает радость и уверенность. «Я начал путешествие в прошлой инкарнации, но это была очень длинная и трудная дорога. В этой инкарнации я все еще иду по этому же пути, но мне придется идти уже не так далеко. К тому же это будет легче, потому что мне помогают. У меня есть способности. У меня есть решимость. У меня есть опыт. Меня будет направлять духовный Учитель, и я легко достигну цели».

Но лишь в очень редких случаях мы правильно используем знание о своих прошлых инкарнациях. Большею частью оно не приносит вообще никакого воодушевления. Если мы узнаем, что в прошлой инкарнации были вором или еще кем-то небожественным, разве это принесет нам вдохновение или устремление? Конечно, нет! Мы тут же подумаем: «Ну вот, я был вором, а в этой инкарнации пытаюсь стать святым. Это невозможно! Бесполезно и пытаться стать духовным в этой жизни». Даже если в этой инкарнации мы делаем что-то плохое, мы долго не можем справиться с отчаянием. Мы думаем: «Каким же я был ужасным человеком! Я сделал то. Я сделал это. Как же я теперь достигну чистоты? Как же я осознаю Бога?» Даже если мы

сделали что-то плохое четыре года тому назад, это все равно может нас мучить.

С другой стороны, предположим, что в прошлой инкарнации мы были кем-то великим, а в этой инкарнации видим, что мы – ничто. Тогда мы почувствуем себя несчастными. Мы будем проклинать и Бога, и себя. Мы скажем: «Если я был таким великим, отчего же в этой инкарнации я такой никчемный? Что за невысказанный грех я совершил, чтобы заслужить такую судьбу? Бог жесток. Ему нет до меня дела». Но мы неправильно понимаем Бога. В этой инкарнации Бог хочет получить через нас другой опыт, а мы думаем, что Бог просто злой.

Устремленный хочет внутренней радости, радости, которая принесет осуществление и ему, и Богу. Этого он никогда не получит от своих прошлых инкарнаций. Если он войдет в одну из своих прошлых инкарнаций и увидит, что был Президентом Соединенных Штатов, он все равно не почувствует удовлетворения. Он увидит, что когда он был Президентом, его жизнь была полна невзгод, разочарований и всякого рода страданий. Чтобы получить настоящую радость, устремленный должен продвигаться в духовной жизни с помощью своего устремления и внутреннего зова, концентрации и медитации.

Самое лучшее для нас – не думать о прошлом. Наша цель не позади нас – она перед нами. Направление нашего движения – вперед, а не назад. Духовному человеку я всегда говорю: «Прошлое – это пыль». Я говорю так потому, что прошлое не принесло нам того, чего мы хотели. Осознания Бога – вот чего мы хотим. Знание о прошлых инкарнациях не помогает нашему Богоосознанию. Осознание Бога целиком зависит от внутреннего зова. Важно не прошлое, а настоящее. Мы должны сказать: «У меня нет прошлого. С Милостью Бога и со своим устремлением я начинаю здесь и сейчас. Вот сейчас я побегу. Сколько я пробежал в прошлом – не важно. Я буду думать только о том, сколько собираюсь пробежать в этой жизни».

Сейчас мы видим прошлое как нечто такое, что полностью отличается от настоящего, а настоящее – как нечто полностью отличающееся от будущего. Но когда мы осознаем Бога, тогда прошлое, настоящее и будущее сольются воедино. Они образуют круг – наше собственное внутреннее существо, всю нашу жизнь. Тогда мы легко сможем увидеть свои предыдущие инкарнации и узнать, кем мы были.

Если вам хочется узнать о своих прошлых инкарнациях, то Бог, конечно же, даст вам такую способность. Но самое важное заключается не в прошлых или будущих инкарнациях, а в том, чего вы хотите здесь и сейчас. Вы хотите Бога, и если вы будете одухотворенно медитировать, Бог непременно пошлет вам эту милость. Вы будете владеть Им и назовете Его совершенно своим.

Я хочу сказать своим ученикам еще одну вещь. Позвольте мне немного похвалиться, и вы тоже можете похвастаться. В прошлых инкарнациях вы вели духовную жизнь. Если бы у вас не было никакой подготовки, вы думаете, Бог привел бы вас ко мне? Нет! Он привел бы вас к такому Учителю, который на дюйм ниже меня. К духовным Учителям моего уровня приходят ученики, которые пытались сделать или сделали что-то в прошлом. Одни сделали больше, другие меньше. Но каждый сделал что-то; в противном случае вы пошли бы к какому-нибудь другому духовному Учителю, а не ко мне. Бог добр ко мне, и Он добр к вам. Преподавателю высшей школы Бог не дает малышей из детского сада. Он побережет детей для тех, кто не может преподавать в старших классах. В редких случаях люди приходили ко мне после всего лишь нескольких человеческих инкарнаций, но эти немногие души испытывают сильнейшее желание превзойти свое теперешнее сознание.

Вопрос: Если человек является очень продвинутым ищущим и развивает способность видеть свои прошлые инкарнации, мешает ли это его

прогрессу? Другими словами, всегда ли знание о том, что вы были вором или чем-то подобным в прошлом, приносит вред?

Шри Чинмой: Если в этой жизни вы очень искренне медитируете, то спонтанно будет развиваться ваша внутренняя сила, и вы достигнете такого уровня, где вас ничто не выведет из равновесия, даже если вы увидите, что в предыдущей инкарнации вы были отъявленным преступником. Вы знаете, что пришли сюда, чтобы себя преобразовать, двигаться к Божественному. Господь Будда снял покров со своих предыдущих инкарнаций: он был козлом и много кем еще. Но поскольку он осознал Бога и вошел в высочайшую Истину, ему было легко говорить, кем он был в предыдущих рожденьях. Для него было несущественно, что в прошлых инкарнациях он был совершенно заурядным человеком.

Вопрос: Если умрет человек, очень любивший собаку или другое животное, и если он испытывает сострадание к этому животному, не придется ли ему воплотиться в качестве животного? Я читал, что в Индии, когда один великий мудрец медитировал в лесу, что-то случилось с ягненком. Мудрец стал о нем заботиться и очень его полюбил, и в результате в своей следующей инкарнации сам стал ягненком.

Шри Чинмой: Величайшее в Индии и самое большое в мире писание называется «Махабхарата». В «Махабхарате» есть очень много историй, в которых человек потом снова получает животное воплощение. Существует знаменитая история о царе по имени Бхарата, который очень любил оленя и стал-де оленем в своей следующей инкарнации. Так вот, Шри Рамакришна очень любил Свами Вивекананду, своего ближайшего ученика. Шри Рамакришна постоянно разыскивал этого ученика, чтобы поговорить с ним, а люди думали, что Рамакришна сошел с ума. И вот однажды Вивекананда сказал ему: «Что ты делаешь? Неужели ты не знаешь историю царя Бхараты, который так привязался к оленю, что в следующей инкарнации сам стал оленем? Тебя ждет та же судьба, если ты будешь постоянно думать об обычном человеке вроде меня». Рамакришна принял слова Вивекананды всерьез и спросил Мать Кали: «Неужели правда, что меня ждет такая же судьба, как царя Бхарату?» Она сказала: «Глупости! Ты любишь Нарена [Вивекананду], потому что видишь в нем Бога, а не потому, что он красив или что-нибудь в этом роде. Нет! Ты любишь его, потому что в нем так ярко проявляется Бог. Вот почему ты приходишь в такой восторг, когда его видишь».

Так что если вы проявляете к кому-то сострадание, это не значит, что вы превратитесь в этого человека. Если к вам за милостыней подходит нищий и вы очень его жалеете и даете ему денег или еды, это не значит, что вы сами станете нищим. Точно так же, если у вас есть собака, вы можете проявлять к ней любовь, потому что она очень вам верна и так далее. Но это не значит, что вы станете собакой из-за того, что восхищаетесь качествами собаки, которую любите. Хорошими качествами, которые есть у собаки, верностью, которая есть у собаки, вы можете обладать и в своем человеческом существовании, не принимая животной жизни. Просто проявляя привязанность к животному, вы не станете животным. Вы уже прошли через этот этап. Хорошие качества животного – вот что вы получаете.