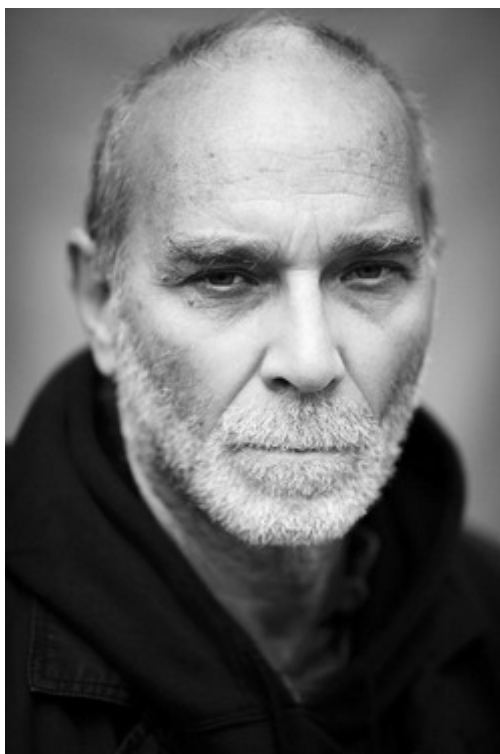


Илья Беляев



Илья Дмитриевич Беляев — мастер недвойственных практик, писатель, целитель, ученик русского мастера Кунта-йоги Тоши и один из двух хранителей учения Кунта-йоги, автор книг «Острие Кунты», «Пространство сознания», «Свобода быть».

Илья посвятил практике медитации и целительства более двадцати лет. Он учился у мастеров различных традиций в России, Индии, Непале, Канаде и США.

Илья Беляев родился 7 января 1954 года в Ленинграде в семье художника. Он закончил Среднюю художественную школу при Академии художеств, затем был вольнослушателем в Академии по классу живописи. Позже Илья учился на филологическом факультете Ленинградского университета по специальности английский язык и литература, но курса не закончил.

В 1978 году Беляев пишет повесть «Таксидермист», или охота на серебристоухого енота, которая была опубликована в ленинградском самиздатском журнале «Часы», а в 2003 году издана в трехтомнике «Коллекция: Петербургская проза. 1970-е» (издательство Ивана Лимбаха).

Перепробовав множество специальностей и мест работы, в 1979 году Илья встретил русского йога и целителя Тошу (1957-1987), который стал его Учителем. Тоша обучил его искусству исцеления людей с помощью энергии, познакомил Беляева с принципами своей уникальной духовной практики, которую он называл Диса, посвятил в Кунта Йогу, дал подключение к нисходящему Поток, обучил основным внутренним принципам работы с сознанием.

В 1980 году Илья начал работать в Ленинграде как целитель. С 1993 по 2001 год Беляев жил в Канаде и США, где он продолжал лечебную практику, преподавал Хатха и Кунта йогу и обучал целительскому искусству.

В 1995-1997 годах Илья написал книгу о жизни своего учителя «Tausha: The Life and Teachings of a Russian Mystic», которая была опубликована издательством «Station Hill/Barrytown» в Нью-Йорке в 2001 году. Книга переведена на французский, итальянский и польский языки. В 2002 году Беляев издал первый русский вариант этой книги «Тоша. Русский Будда», вышедшей в издательстве «Весь» в Петербурге. Второе издание вышло в Москве в издательстве «Профит стайл» в 2004 г. под названием

«Острие Кунты». В 2006 году в издательстве «Ганга» выходит книга «Пространство сознания», в 2012 году книга «Свобода быть».

В 2001 году Илья вернулся на родину и в настоящее время живет на хуторе под Выборгом. Начиная с 2002 года, Беляев регулярно проводит ритриты по медитации и семинары по практикам работы с сознанием, а также занимается организацией ритритного центра.

Константин Фомин



Практикует йогу, массаж студент МОЙУ

Кокшаров Д.А.



Написанные книги:

- 1) Обучающие занятия у Кокшарова Д.А. по Космософии
- 2) Конференция Кокшарова Д.А. и инициативной группы Айфаар
- 3) Эзотерическое Самопосвящение (06.01.2017)
- 4) Почему важно изучение и переосмысление древних духовных учений
- 5) Древний эзотерический символизм
- 6) Почему регулярно появляются новые духовные учения или обновляются старые
- 7) Есть ли разница на духовном пути западного и восточного человека

Екатерина Карани



Екатерина Карани, сертифицированный преподаватель Открытой йоги.

Занимается йогой 15 лет.

Опыт преподавания - 4 года.

Изучает и практикует более 20-ти видов йоги.

Образование высшее юридическое.

Опыт работы - 16 лет. Специальность - Реклама\PR\маркетинг

Образование в Йоге: Международный Открытый Йога Университет. 2011-2015гг. Право проведения занятий, семинаров, ретритов, чтения лекций на русском и английском языках по базовым и смежным видам Йоги.

Проводит занятия, семинары, ретриты по классическим и быстрым видам йоги на русском и английском языках.

Является одним из организаторов проекта Отношения мужчины и женщины с позиции йоги.

Преподает теоретическую базу студентам Международного Открытого Йога Университета (openyogaclass.com)

Основные направления: Хатха йога, Крия йога, Медитация, Йога с партнером, Пранаяма, Мантра йога, Кундалини йога, Джнана йога, Раджа йога, Ньяса йога, Йога визуализации, Быстрые методы йоги.

"Личностный рост начинается с желания развиваться. Неважно, хотите Вы развить гибкость или Ваша цель – Самадхи без объекта. Просто занимайтесь Йогой! Остальное приложится".
(с) Е. Карани

Майя Файнс



Майя Файнс – преподаватель кундалини йоги. Проходила обучение в традиции Йоги Бхаджана, у Шивы Чарана Сингха. Помимо профессии учителя йоги Майя Файнс – блестящая пианистка, выпустившая несколько альбомов, в которой прекрасная музыка переплетается с мантрами.

Ольга Бедункова



До знакомства с йогой вела активную социальную жизнь, не всегда хватало сил и времени реализовать все планы, приходилось сталкиваться с разочарованием и усталостью, отсутствием сил и не пониманием, зачем и почему так всё устроено в этом мире. Меня всегда интересовали и восхищали спокойные, энергичные люди обладающие способностями видеть мир более широко и многомерно. В уме возникал вопрос «Как такое возможно? Возможно ли это для меня?». Ответ пришёл через практику йоги, с которой я познакомилась в 2010 году.

Посещение различных семинаров российских и зарубежных преподавателей дало возможность расширить границы понимания йоги и жизни. Практика и воодушевление преподавателей настолько вошли в мою жизнь, что закончив курс преподавателей йоги в клубе Oum.ru я постепенно стала проводить занятия делая акцент на проработку и раскрепощения физического тела как способа для изменения энергии и успокоения ума.

В настоящее время провожу онлайн занятия по йоге. С 2015 года участвую в проведении Курса преподавателей йоги клуба oum.ru, а также ретритах-випассана "Погружение в тишину". Помогаю с организацией поездок в Индию.

Йога для меня. Это способ эффективной жизни в современном мире. Возможность проработать различные возникающие проблемы и не создавать их причин в будущем, изменить отношение к эмоциям и помогать другим. Я бы выразила словами Великого йогоина Шантидевы:

«Если желаешь счастья,
Ты не должен искать его лишь для себя.
И если хочешь себя защитить,
Постоянно оберегай других.»

Если мы лучше всмотримся в себя и в окружающих, то поймем, что все окружающие нас хотят счастья.

К сожалению, не все мои родственники и друзья занимаются практикой йоги. Но я не перестаю верить, что такое возможно. Стараюсь использовать энергию и силу, которая даёт мне йога, для поддержания их развития, общения и возможности поделиться тем, что мне даёт практика. Окружающие люди с интересом относятся к результатам и видят, что жизнь меняется! Забота и помощь окружающему миру основная цель моей практики.

Видеть свет разума в глазах людей это великое счастье.

Однако только одно желание счастья не может принести нам самого счастья, потому что для достижения счастья мы должны использовать эффективные и разумные методы.

И как говорил Будда: «Даже разумный человек будет глупеть, если он не будет самосовершенствоваться.»

Это возможность изучать древние источники по йоге, получать собственный опыт и узнавать мнение компетентных людей. Если же не брать на себя эту ответственность, не проявлять искреннее уважение и отношение к своим способностям и знаниям, существует определённая возможность причинить вред себе и тем духовным друзьям, с кем есть связь. Общение с людьми идущими путём развития, благой дар делиться опытом и ощущать поддержку, что ты не один. Здоровые советы и рекомендации от друзей и учителей это вдохновляет к практике, даёт ответы на трудные и не понятные вопросы. Помогает глубже понять йогу и жизнь в целом.

Юлия Кудрявых



Sampuranjeet Kaur (Юлия Кудрявых) – преподаватель Кундалини-йоги и практикующий психолог. Регулярно проводит психологическую консультативную практику с использованием традиционных и йогических методов помощи, направленных на улучшение взаимоотношений, поиск и раскрытие внутренних ресурсов человека.

Дмитрий Серебровский



Дмитрий – опытный преподаватель йоги и практикующий психолог, автор и ведущий базовых и выездных семинаров по йоге и психологии; тренер по техникам саморазвития, специалист по телесно-ориентированной терапии, гештальт-психологии, массажным техникам, современной астрологии и энергопрактикам. Кроме того, Дима посвящен в традицию древне индийского боевого искусства Калари пайатту мастером Винилдасом Гуруккалом. Этой борьбе Дмитрий обучался в Shiva Shakti Kshetram в форте Кочин индийского штата Керала.

Дмитрий Серебровский – автор методики йога-тренинга, сочетающего в себе древние психо-физические технологии саморазвития, разработки современных школ телесноориентированной терапии и гештальт-психологии. Он также – инструктор по капоэйре, скалолазанию и батуту; преподает вокал и играет на этно инструментах.

Суть его методики – в обнаружении и проработке неосознанных телесных зажимов и напряжений; высвобождение закупоренной энергии и ее трансформация в творчество и самовыражение.

«Суть моей методики в том, чтобы избавить человека от огромного количества неосознанных напряжений, которыми тело современного жителя мегаполиса набито под завязку», - говорит Дмитрий.

Уникальность его методики заключается в новом взгляде на технику безопасности при выполнении и отстройке асан. Главный критерий правильности – полное отсутствие болевых ощущений в работе с любой позой вне зависимости от травм и условий проведения занятия.

«Йога – это не балет и не спортивная гимнастика, поэтому в йоге асана подбирается для человека, а не человек должен быть втиснут в асану», - говорит Дима. И он умеет подсказать такой вариант входа в любую позу, который не вызовет боли и приблизит к цели, организует

работу в асане. Большое внимание он уделяет работе с центром тяжести в позе, считая, что регулярная работа из центра воспитывает стержень личности и повышает уровень знания себя.

Оксана Назарук



"Йога как способ понять себя, принять и привести в гармоничное, уравновешенное состояние, пребывать в мире, спокойствии, радости, любви и приятии мира таким как он есть, постичь свою истинную природу (долгий путь J) стать счастливее и помочь желающим прийти к этому состоянию."

В 2007 году произошло моё знакомство с хатха йогой. Вначале было нелегко заниматься после долгих лет преимущественно сидячего за рабочим столом образа жизни, спортом (выездкой) прекратила заниматься сразу по окончании школы. Но по ощущениям и изменениям в состоянии здоровья и настроения, реакциях на не всегда приятные события, занятия йогой нельзя было сравнить с эффектом от обычной зарядки. Накопившиеся проблемы со здоровьем, добрая половина которых хронической формы, постепенно сдали свои позиции и на данный момент состояние здоровья лучше нежели 10 и даже 15 лет назад. Первые 2 года занималась в разных студиях выбирая преимущественно по удобству расположения пока не попала на занятие в Ишвара Йога центр, где и продолжаю заниматься, а с 2010 года и преподавать. С 2009 посетила 5 семинаров А. Зенченко, а так же А. Таишева, С. Сидорцова, занятия В. Смирнова, А. Сидерского, Т. Пивень, Б. Кулинича (Аштанга виньяса). Являюсь сертифицированным инструктором (Международная ассоциация йоги). На занятиях уделяю особое внимание отстройке асан и технике безопасности при их выполнении, использую основные очистительные дыхательные техники. Успешной и приятной практики!

Андрей Ткаченко



Ведущий преподаватель Московской школы йоги

Специалист по йогатерапии и сложным аспектам практики йоги

Ведет авторские программы и классы для опытных практиков:

- 1) Курс Коррекция осанки
- 2) Курс Пранаяма: основы и тонкости

Андрей Ткаченко о йоге

Через занятия я пришёл к тому, что я есть сейчас. Я благодарен за это своим учителям и тому прекрасному стечению обстоятельств, которое сделало возможным знакомство с этой древней системой. Регулярная практика даёт возможность отбросить всё лишнее, оставляя лишь настоящие ценности. Делает жизнь наполненной. Йога дала возможность систематизировать мои представления о мире, наложив их на матрицу практического опыта. И теперь я хочу поделиться этим с другими. Практика йоги для меня еще не закончена, так как стала фундаментом моей жизни.

Людмила Самедова



Инструктор Раджадхираджа йоги, практикует йогу с 2007 г., с того же времени проводит занятия в группах.

Людмила: "Тогда йога для меня была лишь системой физических упражнений. Замысловатых, необычных и при этом чрезвычайно эффективных. Эффективных прежде всего для тела, но и в эмоциональном и чувствительном плане происходили удивительные изменения. Тогда и полюбила йогу всем сердцем и навсегда!

На данный момент йога во мне — это 7 лет практики физических упражнений йоги — асан, 3 года ежедневной практики медитации, некоторые знания философии и теории йоги. Некоторые — потому что, чем больше я разбираюсь в ней, тем больше приходит осознания — знания йоги безграничны".

Людмила поделится своим бесценным опытом на занятиях в Томске.

Наталья Михайловна Белая



НАТАЛЬЯ БЕЛАЯ - сертифицированный инструктор
Института комплексной йоги по Оздоровительной,
Энергетической, Аюрведической, Чакральной и Интенсивной йоге.
Образование инструктора - высшее техническое и высшее экономическое

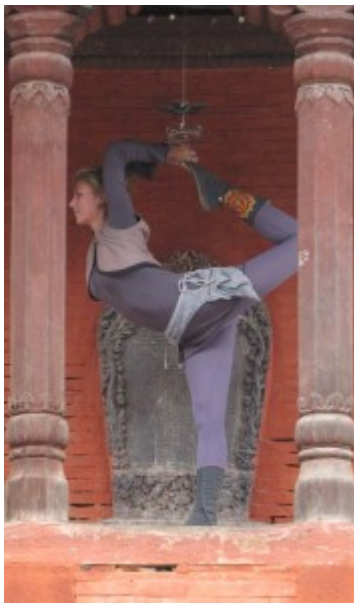
Анастасия Хрущинская



Со владелица центра SunGates, коуч по здоровью, член Американской Ассоциации Drugless Practitioners. Закончила Institute of Integrative Nutrition, где научилась практическим основам работы с людьми и управления жизненными ситуациями.

С 2008 изучает и практикует различные медитативные практики, древнейшие правила и законы той жизни, которые делают человека здоровым и счастливым. В Индии получила возможность более углубленного изучения Аюрведы. Опираясь на все свои знания и опыт, создала программу, учитывающую уникальные возможности человека, образ жизни, привязанности и цели. Официальный гид в Бразилию к известному Медиуму и Целителю Жоао. Организует туры 2 раза в год.

Диана Икша



Преподаю Йогу и Танец Шивы, веду теоретические курсы о том, на что обычно не хватает времени в условиях полуторачасового занятия в студиях

Провожу выездные семинары по Йоге, соединяя практику с путешествиями

Развиваюсь в Аюрведе, Музыка и телесноориентированной терапии, изучаю языки и методы невербальных коммуникаций

Практикую йогу с 2002 года. Будучи студенткой философского факультета, прониклась философией Востока на уровне ума, тела и души. Начала заниматься Йогой, увлеченно наблюдая за изменениями, происходящими с окружающим пространством и самой собой. Когда поняла, что йога — это лучшее, что случилось со мной в жизни — захотела поделиться этим со всем миром. Так и развернулась моя Дхарма.

Смысл своей жизни вижу в помощи окружающим людям найти себя и быть по-настоящему счастливыми и здоровыми людьми.

Своими Учителями считаю всех живых существ, встретившихся на пути и благодарю каждого за бесценные уроки в этой жизни.

Павел Будлик



Закончил философский факультет Национального университета им. Тараса Шевченка, затем Московский институт гештальта и психодрамы. Занимаюсь индивидуальным психологическим консультированием в сфере дискомфорта эмоциональных состояний и проблем в межличностных отношениях. Член Украинского союза психотерапевтов. В нынешний период получаю второе высшее образование в Национальном университете физического воспитания и спорта, специальность «Физическая реабилитация».

Попытки самостоятельной йога-практики — с 1990 года. Постепенно практика оформилась, обрела более систематический характер. Занимался у Сергея Дмитренко, Татьяны Сахно, Анатолия Зенченко. Обучался на интенсивах и мастер-классах известных российских инструкторов йоги Айенгара: Юлия Еремеева, Юлия Новикова, Ирина Коровина, Сергей Угрюмов, Игорь Подмазин, Алексей Болотов. В июне 2009 года в Ришикеше, Индия, обучался у Джитендры Даса (Jitendra Das, Patanjali International Yoga Foundation). На данный момент обучаюсь в Московском Учебном центре йоги Айенгара «Yoga Practika» на курсе Игоря Подмазина и Елены Ульмасбаевой.

Опыт работы инструктором. Персональные занятия

С начала 2007 года веду групповые занятия по йоге. Также веду персональные занятия по йоге (составление индивидуальной программы; информационное, методическое и психологическое сопровождение; подбор аудио- и видеоматериалов; рекомендации по питанию и очистительным процедурам; основы пранаямы; глубинное расслабление; постановка ежедневной самостоятельной практики занимающегося)

Оздоровительный характер уроков йоги

Каждый йога-инструктор имеет собственный стиль практики и ее подачи занимающимся. Мой стиль можно назвать мягким, а направление йоги — терапевтическим, рассчитанным на профилактику, оздоровление и комплексное телесно-эмоциональное восстановление. Поскольку я опираюсь на метод йоги Айенгара, который в большой степени и был создан для людей с жестким телом или проблемами со здоровьем. Такие занятия — хороший выбор для женщин, для людей с невысокой и средней физической подготовкой, для людей с лишним весом, людей в возрасте, людей после травм в периоде восстановления, людей с хроническими болезнями и ограничениями в подвижности суставов и позвоночника. Особенностью как йоги Айенгара, так и моих уроков является активное использование специальных вспомогательных материалов, делающих практику безболезненной, безопасной, постепенной. Это йогические кирпичи, ремни, болстеры, одеяла, стулья, стены.

Алексей Жгутов



Алексей Анатольевич Жгутов - основатель системы "САБИ". Специалист в области физической культуры, энергетике, психологии.

Образование:

Красноярский Техникум Физической Культуры. Специальность — преподаватель физической культуры и спорта.

Красноярский Государственный Педагогический Университет им.В.П. Астафьева. Специальность — педагог-психолог.

Проходил обучение в Пекинском Государственном Педагогическом Университете.

Институт имени Р. Монро. Курсы «Viaje Gateway» или «Путешествие в открытые врата», «Taller Excursion II» («Высокое путешествие»).

С 1978 года Алексей Жгутов начал заниматься боевыми искусствами в Игарской Школе Карате под руководством Куншта Михаила Семеновича.

С 1981 года является инструктором по карате и рукопашному бою. Участник и многократный призер соревнований. Тренировал силовые и охранные структуры. Осваивал техники Джит Кун До, Вин Чун, Нань Цуань.

С 1982 года в систему занятий А. Жгутова вошли техники Тайцзицюань и Ба Гуа. (См. «История системы»)

В 1994 году в Красноярском крае основал Международную Школу «ДАО». Основные направления школы: оздоровление (Ци-Гун, медитации), боевые искусства (Тайцзицюань, Вин Чун, Джит Кун До), работа с оружием (меч Тайцзи, короткая палка, длинная палка, мечи-бабочки)

В 1996 году поступил в Пекинский Государственный Педагогический Университет. В Китае осваивал техники внутренних систем боевых искусств, направленные на управление и развитие внутренней силы Цзин. Пекинским Комитетом Института Истории Развития

Воинских Искусств Китая награжден дипломом и ценным подарком за вклад в развитие боевых искусств. Имеет международный сертификат преподавателя Тайцзицюань.

В 2002 году основал Сибирскую Ассоциацию Боевых Искусств (САБИ) в г.Красноярске. Аббревиатура САБИ впоследствии стала названием системы, разработанной А. Жгутовым. Система САБИ направлена на познание, совершенствование и духовное развитие человеческого существа. (См. «О Системе»)

А.А. Жгутов разработал серию курсовых программ:

- «ВТП» (ВнеТелесные Практики), см. «ВТП».
- «Тайцзицюань», см. «Тайцзицюань».
- «Оздоровление» (Ци-Гун, медитации, управление сексуальной энергией), см. «Оздоровление».
- «Духовное развитие» (осознание, повышение вибрационности, утончение восприятия), см. «Духовное развитие».
- «Восхождение к Высшему Сознанию», см. «Соединение с Высшим Сознанием».

Много путешествует, встречался и обменивался опытом со специалистами и мастерами различных направлений в области познания и совершенствования человека. Долгое время жил в Китае, Таиланде, Тибете, Непале и Европейских странах. На курсовых и регулярных занятиях открыто делится своими знаниями и наработками, преподавательская методика отличается высоким профессионализмом, четко подобранными практиками, ясными и простыми объяснениями.

Написал серию книг «Человеческие существа. Ясность осознания»: «Наведение мостов» (2001г.), «Беседы» (2002г.), «Путешествие в Тибет» (2003г.). Является автором множества статей, цель которых дать полноценные ответы на вопросы, рано или поздно, возникающие у любого человека: Кто Мы? Для чего пришли в этот мир? В чем смысл нашего существования? Что значит духовно развиваться? В каком мире мы живем? Что с нами происходит после смерти физического тела? И т. д. (см. Статьи А. Жгутова)

Автор документально-познавательных фильмов «Тайцзицюань. Открытие» (2002г.), «Тайцзицюань. Действие» (2012г.), «Великий Предел. Тайцзицюань» (2014г.) (см. Фильмы А. Жгутова)

Нина Крыгина



Нина Крыгина (отчество неизвестно), православный русский психолог, кандидат психологических наук. В прошлом – профессор Магнитогорского государственного университета. В настоящее время - монахиня Среднеуральского женского монастыря.

Человек, который заново открывает для современников глубинный смысл любви, семьи, человеческих взаимоотношений.

А.И. Осипов



Выступление Осипова А.И. в Северо-Кавказском федеральном университете (Май, 2014)

Уровни бытия человека

Духовность

Счастье – как чистота Души и не просто от нравственных поступков

Бессмертие Души

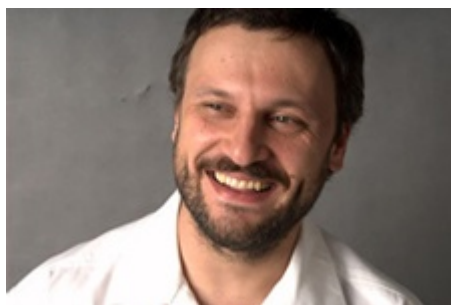
Любовь Бога как врач

Государство. «Единство в свободе по закону любви» – Хомяков

Текущая ситуация, Европа и Россия

Принятие друг друга. Единство

Илья Дунаевский



Илья Дунаевский — практикующий биоэнерготерапевт, экстрасенс, психолог со стажем работы более 20 лет, практикующий преподаватель йоги.

Профессиональная деятельность — биоэнергетическое воздействие и психологическое консультирование.

Илья Дунаевский разработал собственные методы биоэнергетического воздействия, которые сочетают в себе биоэнергетические и психосоматические подходы. Они помогают вскрыть истинные причины того или иного заболевания и позволяют человеку избавиться от него благодаря совместной работе целителя и пациента. В ходе работы целитель активизирует скрытые резервы организма, а пациент за счёт внутренней работы над собой устраняет причины, приведшие к заболеванию. Как результат, исцеляется множество заболеваний органической и функциональной природы, как в острой, так и в хронической форме.

Штейнер Евгений Семенович



Образование, учёные степени

2002

Доктор искусствоведения: Российский институт культурологии, специальность 17.00.00 «Искусствоведение»

1984

Аспирантура: Институт востоковедения АН СССР

1981

Специалитет: Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова, факультет: Отделение истории и теории искусства исторического факультета

1985

Кандидат наук: Институт востоковедения АН СССР, специальность 10.01.03 «Литература народов стран зарубежья»

1981

Магистратура: Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова, факультет: исторический, специальность «искусствовед»

1993

Hebrew University of Jerusalem, факультет: Post-doctorate, специальность «история искусства»
Дополнительное образование / Повышение квалификации / Стажировки

1991 - 1992 г. - пост-докторантура (Post-PhD) в Иерусалимском университете.

2016, August. Japanese Culture Through Rare Books. Keio University (3 weeks-long on-line course).

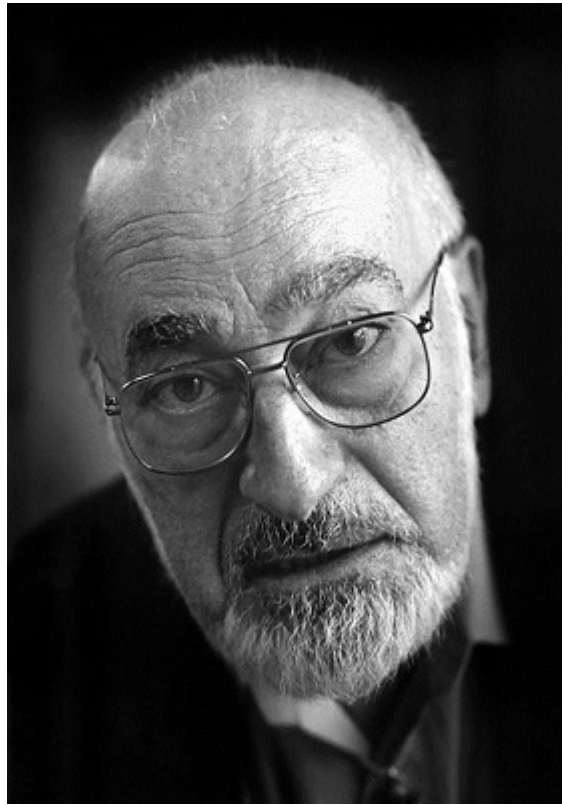
2008, Feb. Specialist Workshop on reading old Japanese manuscripts. Wellcome Library, London (tutor: Prof. P.Kornicki, Cambridge Univ.)

2000, July-Nov. Web design: Futures in Information Technologies, New York.

2000, June-July. Computer 3-D Animation: Center for Advanced Digital Applications, New York University. Course taken: Introduction to Maya 2.5.

1996. Novitiate: Shinjuan Temple, Daitokuji Zen Monastery, Kyoto.

Сергей Артюнов



Серге́й Алекса́ндрович Арутю́нов (род. 1 июля 1932, Тбилиси) — советский и российский этнолог, этнограф, археолог, социальный антрополог, историк; доктор исторических наук, член-корреспондент Российской академии наук. Заведующий отделом народов Кавказа в Институте этнологии и антропологии РАН, профессор МГУ. Автор более 490 научных публикаций, в том числе 15 монографий. Один из авторов «Атеистического словаря».

Иван Шабанов



Шаман, эзотерик