

# Будь Победителем в жизни

Парамаханса Йогананда

## О серии «Наставления о жизни»

*Самоосознание есть понимание — понимание телом, разумом и душой того, что мы едины с вездесущностью Бога; что нам не нужно молить Его о том, чтобы Он снизошел к нам; что мы не просто где-то рядом с Ним, но что вездесущность Бога — это наша собственная вездесущность; что мы сейчас — такая же Его частица, какой будем всегда. Нужно всего лишь как следует это понять.*

Парамаханса Йогананда

Представленные здесь лекции были впервые опубликованы Обществом самоосознания (Self-Realization Fellowship) в ежеквартальном журнале «Self-Realization», учрежденном Парамахансой Йоганандой в 1925 г. Эти беседы проходили в храмах Общества, основанных автором в Голливуде и Сан-Диего (штат Калифорния) и были застенографированы Шри Дайя Матой, одной из первых и ближайших учениц Парамахансы Йогананды.

В своих наставлениях о жизни Парамаханса Йогананда дал людям разных культур, рас и вероисповеданий средство, позволяющее освободиться от физической, интеллектуальной и духовной дисгармонии, — жить жизнью, исполненной прочного счастья и всестороннего благоденствия.

Книги этой серии знакомят читателя с многогранной мудростью Йогананды, которая вооружит его духовным видением и практическими советами, позволяющими привести в обыденную жизнь равновесие и гармонию — качества, составляющие основу йоги. Лейтмотив этих брошюр — практика медитации и универсальные принципы поведения, благодаря которым каждое мгновение жизни предстает возможностью более полного осознания Божественного.

Каждая из книг посвящена какому-то одному вопросу, но через всю серию красной нитью проходит призыв: «Прежде всего ищите Бога».

Говоря о построении плодотворных взаимоотношений, о воспитании духовности в детях, о преодолении вредных привычек или о множестве других задач и проблем, с которыми приходится сталкиваться в современной жизни, Парамаханса Йогананда вновь и вновь возвращает наше внимание к высшему из возможных в жизни достижений: к

самоосознанию, познанию нашего «Я» — подлинной божественной природы человека.

Благодаря вдохновляющим идеям Йогананды мы учимся жить жизнью, исполненной духа истинной победы — победы над ограничениями, страхом и страданиями. Мы учимся этому, пробуждаясь навстречу бесконечной силе и радости нашего подлинного «Я» — души.

*Общество самосознания*

## **РАСШИРЕНИЕ СОЗНАНИЯ — ПУТЬ К ПОЛНОМУ ТРИУМФУ**

Врата в Царство небесное находятся в тонком центре трансцендентного сознания, расположенном между бровями. Если вы сосредоточите на нем свое внимание, то обнаружите, что изнутри вас исходит огромная духовная сила и поддержка. Вы почувствуете, как ваше сознание расширяется к божественным пределам. Вы поймете, что теперь для вас не существует никаких преград, никакой привязанности к телу, но что вы непрерывно движетесь в царстве Бога, в которое можно войти через это духовное око.

Молитесь вместе со мной: «Отче Небесный, открой мое духовное око, дабы смог я войти в царство Твоей вездесущности. Не оставь меня, Отче, в этом брэнном мире страдания, но выведи меня из тьмы к свету, от смерти к бессмертию, от неведения к безграничной мудрости, от печали к вечной радости».

## **БЕЗГРАНИЧНАЯ СИЛА ДУХА В НАС**

Шагая по извилистым и ветвящимся тропинкам этой жизни, прежде всего стремитесь найти среди них ту, которая ведет к Богу. Проверенные временем методы просветленных индийских риши указывают нам, как преодолеть неуверенность и неведение, неуклонно следуя к Высшей Цели проложенным ими путем божественного света. Учения Общества самоосознания — это голос индийских учителей, голос истины, голос науки постижения Бога, благодаря которой новый мир обретет понимание, освобождение и спасение.

Только в Божьем сознании мы обретаем высшую свободу, полное искупление. Поэтому мы должны делать все от нас зависящее, чтобы, в конце концов, получить подписанный нашим Небесным Отцом аттестат зрелости, которым Он удостоверит, что мы одержали победу над всем сущим. Этот мир — лишь испытательный полигон Всевышнего, где Он устраивает нам смотр, чтобы узнать, воспитаем ли мы в себе безграничную духовную силу или же ограничимся прелестями земными. Он безмолвствует, и выбор зависит от нас. Я думаю, что мы не ошибемся, последовав учениям Индии, в которых ее учителя

достигли совершенства. Высший дар этой страны — знание о том, как шаг за шагом обрести Бога. Я утверждаю: учения об осознании собственного «Я», которые я принес от Учителей Индии, помогут вам обрести Бога в этой жизни. Начните сейчас, пока еще не поздно, пока вы еще не стерты с лица земли.

Каждое слово, которое вы слышите от меня, исходит от Бога. И то, о чем я говорю вам, я пережил на собственном опыте. Если вы будете придерживаться в жизни этих истин, то сами убедитесь в правдивости моих слов. Я даю вам драгоценные крупички истины, и они обогатят вас Духом, если вы сполна воспользуетесь ими. Покуда мир очертя голову несетя неведомо куда, не теряйте времени в погоне за сиюминутной выгодой. К чему гоняться за горстью денег или несколькими днями здоровья? Это путь в тупик. Кажется, что мы так слабы: чуть что, мы падаем духом. Но за каждой клеточкой нашего существа, за каждой нашей мыслью и желанием стоит безграничный дух Божий. Ищите его, и вы одержите полную победу. Вы внутренне улыбнетесь миру, показывая, что нашли нечто, намного превосходящее материальные богатства.

## **ПОДЛИННЫЙ ТРИУМФ — ЭТО ПРЕВРАТИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ В РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ ДЛЯ СЕБЯ И ДРУГИХ**

Лишь немногие понимают, что собой представляет то расширение сознания, которое лежит в основе подлинного триумфа. Вы пришли в этот мир, не зная о том, какими удивительными способностями обладаете, и большинство из вас живет, даже не пытаясь научно подойти к их раскрытию. Отсюда и происходит вся неопределенность жизни на этой планете. Но вместо того, чтобы, подобно перышку, которое носят капризные ветры судьбы, влачить беспорядочное существование, вы можете подчинить его себе и распоряжаться своей жизнью, заставить ее увенчаться тем, чем ей должно, — расширением сознания, которое приведет к всестороннему развитию скрытых в вас божественных сил.

Триумф — это когда вы до такой степени расширите свое сознание, что ваша жизнь будет приносить радость и счастье как вам, так и другим. Этого нельзя достичь за счет других. На шоссе вам наверняка приходилось сталкиваться с «боровами» — теми, кто едет слишком медленно и не дает при этом себя обогнать. На трассе жизни тоже встречаются такие «боровы». Они упорно не хотят отходить от своих эгоистических привычек. Они не идут вперед сами и не дают делать этого ближнему. Скряги, которые трясутся за каждый грош и не пользуются своими деньгами, чтобы помочь другим, поддержать их, — из числа таких людей. Из всех слабостей человеческих эгоизм — один из наиболее коварных демонов. Его нужно одолеть силой величия своей

души.

Истинный триумф отнюдь не сводится к личному преуспеванию. Он выходит далеко за его рамки и предполагает способность быть полезным другим. Цветок, даже будучи привязан к стеблю, своим благоуханием и красотой полезен не только себе. Одни цветы пахнут слабо, другие вообще не пахнут, но все равно делятся с нами красотой и доставляют нам радость. Деревья делятся с нами прохладой своей тени, сочными плодами и приносят пользу тем, что перерабатывают углекислый газ в кислород, которым мы дышим. Далекое солнце, такое маленькое на вид, излучает столь нужные нам свет и тепло. Звезды делятся с нами своим драгоценным сиянием. Все проявления Бога в природе испускают вибрации, которые тем или иным образом служат миру. Вы — венец творения. Что же вы делаете для того, чтобы выйти за собственные рамки? Ваша душа — маяк, горящий огнем бесконечной силы. Вы можете высвободить эту силу и даровать свет, здоровье и понимание другим людям.

Я знаю таких людей, которые с годами совсем не меняются. Они всегда одни и те же, как доисторические окаменелости. Окаменелость отличается от живого растения тем, что она и сейчас та же, какой была миллионы лет назад, а растение продолжает расти дальше. Вы должны быть живым семенем. Попав в землю, оно начинает прорастать и впитывать в себя воздух и солнечный свет. Затем оно пускает побеги, становится могучим деревом и покрывается цветами. Вот таким должен быть человек — растущим духовным саженцем, а не окаменевшим деревом.

Вы способны широко раскинуть цветущие ветви могущества и триумфа, распространяя воодушевление жизнью по всей Вселенной. Генри Форд был никому не известным человеком; он начинал в маленьком гараже, но благодаря его творческой инициативе о нем узнал весь мир. То же самое относится и к Джорджу Истмену, создателю фотоаппарата «Кодак».

На небесах есть место, где пребывают души преуспевающих людей, — и они наслаждаются своим пребыванием там. Я говорю о том, что знаю из собственного опыта. Любой великий человек, который чего-то достиг в этом мире, развивая и используя богоподобные силы своей души, обретает признание на небесах.

## **ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ БОЖЕСТВЕННЫМ ЗАКОНОМ ДЛЯ РОСТА И ПРЕУСПЕВАНИЯ**

Мирозданием управляют отнюдь не слепые силы. В нем все происходит по разумному плану. Если бы Бог сотворил голод и не подумал о создании еды для его утоления, что бы тогда с нами было? Нелепо предполагать, что этот мир — лишь случайный результат разнообразных сочетаний атомов, за которыми не стоит никаких разумных сил. Напротив, очевидно, что во вселенной царят порядок и

закон. Ваша жизнь, да и жизнь вообще, с математической точностью управляется разумно устроенными космическими законами Бога. Таким образом, благодаря божественному закону действия, закону кармы, всё, что вы делаете, все причины и следствия запечатлеваются у вас в душе. Поэтому всё, что вы совершили при помощи силы воли и созидательных способностей, послужит вам после смерти пропуском в те небесные пределы, где обитают достойные души. А воплотившись в этом мире вновь, вы родитесь с теми душевными качествами, которые обрели благодаря некогда приложенным усилиям.

Предположим, что кто-то в этой жизни рождается со слабым и болезненным телом и скудным достатком, но, несмотря на это, до самой смерти изо всех сил стремится к чему-то лучшему. Отказ признать поражение создает в его нынешнем воплощении силовое поле, которое привлечет к нему здоровье, отзывчивых друзей, преуспевание и тому подобное. Или допустим, что кто-то ставит себе цель: «Я сделаю что-нибудь прекрасное, чтобы послужить человечеству», но умирает, не успев довести свое благородное начинание до конца. Когда он вновь возвратится, эта его решимость перейдет и в новую жизнь вместе с душевными качествами, необходимыми для достижения поставленной цели. Так называемые «врожденные» способности и «счастливые» возможности в жизни являются не прихотями случая, но закономерным следствием причин, порожденных прошлыми поступками. Именно поэтому вы должны уже теперь пытаться достичь чего-то такого, что обеспечит вам успех в будущем.

Для того чтобы активизировать этот закон действия, вы сами должны быть активным. Не бездействуйте; тренируйте свои способности. Как много людей ленится; сколь многим не хватает честолюбия, и они делают лишь самое необходимое, чтобы как-нибудь прожить и не умереть с голоду. Такое пассивное существование вряд ли можно назвать жизнью. Жить — значит гореть огнем устремленности, бесстрашно и решительно продвигаться к какой-то цели. Вы должны быть радостно деятельны, должны чего-то достичь и принести что-то ценное в этот мир. Именно благодаря моему Учителю [Свами Шри Юктешвару], который утвердил во мне убежденность в том, что я на что-то способен, я двигался вперед вопреки всем силам, пытавшимся меня остановить.

Нередко люди вынашивают грандиозные замыслы, но ничего не делают для того, чтобы их осуществить. Однако именно деятельность порождает величие. Пока вы не добьетесь чего-то реального, вы не достигнете успеха. Мало думать об успехе или выдвигать какие-то идеи. Их нужно осуществлять. Вы не становитесь добродетельными, только лишь думая, что вы добродетельны. Точно так же и мысли об успехе не приводят вас к нему. Вы можете говорить: «Я замечательный, высокодуховный человек», но вы становитесь им, только когда ваше поведение пропитано духовностью. Все действия начинаются с мысли, которая сама является действием на уровне сознания. Но чтобы воплотиться в мире, мысли должны получить заряд движущей воли, порожденной сосредоточенностью и настойчивым стремлением пробудить неукротимую силу разума. Таким образом, мысли о величии

— это первый шаг, но вслед за этим вы должны наделить свою мысль волей и запустить соответствующие законы действия. «Это постигнув, предки дела совершали, стремясь к свободе; и ты совершай дела, как некогда предки совершали»<sup>[3]</sup>.

## ПРЕОДОЛЕНИЕ ВНЕШНИХ И ВНУТРЕННИХ ПРЕПЯТСТВИЙ

В этом мире относительностей — света и тьмы, добра и зла — попытки превзойти себя неизбежно приводят к встрече с врагами. Так происходит всегда: как только мы пытаемся что-то совершить, мы встречаем сопротивление. Стоит растению пробиться из семени, оно тут же сталкивается с сопротивлением земли. После этого появляются насекомые-паразиты, потом приходится сражаться с сорняками, посягающими на его питательные вещества и воду. Растение нуждается в помощи садовника. То же справедливо и в отношении людей. Если из-за неблагоприятных условий или внутренней слабости у вас нет сил увенчать древо своей жизни побегами триумфа, вам нужен учитель, или гуру, который мог бы помочь вам взрастить силу вашего разума. Гуру учит вас искусству медитации, искоренению сорняков плохой кармы и пагубных привычек, препятствующих вашему росту. Вы должны сопротивляться этим врагам; сдаваться нельзя. Без борьбы вам ничего не достичь. Только не стремитесь силой устранять со своего пути тех, кто на нем стоит. Преодолевайте враждебные силы, внешние обстоятельства и созданные вами же внутренние барьеры духовной силой своего разума и воли. Тогда вы сможете быть тем, кем хотите быть, и совершить то, что хотите совершить.

Помните, вы способны быть сильными. Ведь за вашим сознанием стоит всемогущество Бога. Но вместо того, чтобы воспользоваться этой божественной силой, вы воздвигли прочную стену между собой и Его могуществом. Вы всегда сосредоточены на внешней стороне вещей, на физическом теле и окружающем мире, а не на своем Божественном Обитателе<sup>[4]</sup>. Именно поэтому вам кажется, что вы ограничены.

## УКРЕПЛЕНИЕ ПЛОДОТВОРНОЙ СИЛЫ УМА

Так в чем же тогда состоит путь расширения, путь развития? Он заключается в том, чтобы заглянуть внутрь себя, высвободить свои внутренние силы. На это способен каждый из вас. Начните прямо сегодня. Краеугольным камнем тут является ум. Это — инструмент Бога, при помощи которого Он сотворил все. Разум чрезвычайно гибок. Он творит по любому мыслеобразу. Он порождает здоровье и духовность, болезни и невежество. Ведь что такое болезнь, как не мысль о болезни? Что такое неведение, как не мысль о неведении? Что такое неудача, как не мысль о неудаче? Я изучал все стороны жизни и видел, что люди, которые не преуспели в ней, — это те, кто пренебрег

воспитанием силы разума.

Стремиться преуспеть в любом достойном начинании — значит укреплять силу разума. По мере роста силы вашего разума, растёт и магнетизм, ваша внутренняя притягивающая сила, которая привлекает обстоятельства и людей, способствующих вашему успеху. Для нас важны отношения с людьми достойными. Что толку от благополучия, если у вас нет друзей — дорогих вам родственников или отзывчивых знакомых, которые оценят вас, придут вам на помощь и порадуются вместе с вами. Обладая должной силой разума и магнетизма, вы привлечете к себе тех, кто внесет свою лепту в осмысленность вашей жизни. Делайте всё, чтобы ваша дружба была крепкой; будьте настоящим другом. Работайте над собой. Господь сотворил вас уникальными. Ни у кого нет того, что есть у вас. Ни у кого нет ни вашего лица, ни ваших мыслей. Вы должны гордиться собой, а не предаваться зависти и нытью. Будьте откровенны, будьте бесстрашны, будьте честны, будьте добры, сострадательны и отзывчивы, интересуйтесь делами других, но избегайте при этом навязчивого любопытства. Безмолвные вибрации силы вашего разума и вашего магнетизма сами расскажут о ваших достоинствах.

## ВЫРВИТЕСЬ ИЗ КЛЕТКИ СВОЕЙ ОГРАНИЧЕННОСТИ

Очень многие склонны думать так: «Я есть то, что я есть. И я не смогу быть другим». Поверьте в это, и вы будете на это обречены! Если вы думаете: «Я могу то-то и то-то, но никак не больше», вы наверняка не тронетесь с места. Вы забываете, что в молодости были исполнены чаяний, подогреваемых уверенностью, что вы можете «покорить мир». Но постепенно мир сузился до размеров вас самих, вас одолели недруги — пессимизм, инерция, предубежденность, что многого не дано, — которые загнали вас и реализацию ваших возможностей в долгий ящик. Так не оставайтесь же в этой клетке до конца своих дней.

Способ вырваться все же существует. Маленькому народу, со всех сторон окруженному врагами, очень трудно обрести независимость и расширить свои владения. Так происходит потому, что существуют преграды внешние. В достижении же независимости разума и духа внешние препятствия не играют никакой роли. Ограничивающие вас барьеры — это вы сами и те дурные привычки, которые вы приобрели. Вы сосредоточиваетесь на своих ограничениях и на том заборе, который воздвигли в собственном сознании. Собственноручно подписанным приговором вы заключили себя в тюрьму и тем самым запретили себе развиваться. Но вы можете упразднить и уничтожить все границы, которые сами провели, при условии, если возьметесь за это с умом.

Сознание среднего человека подобно маленькому дому; это его царство. Возможно, он иногда и посматривает за его пределы, но у него не возникает желания их раздвинуть. И порой разум и дух человека заперты в крошечной камерке, его устремления задавлены догматичной



убежденностью в том, что он должен быть «как все». Такому «живому трупу» и в голову не приходит, что можно завоевывать новые пространства.

Понимаете ли вы, что в каждом из вас спит гигант духа, духовный соперник могучего Чингисхана — одного из величайших завоевателей в истории. Конечно, земные завоевания не стоят особых восторгов, если они несут с собой кровопролитие и страдания. Можно завоевать мирское господство и покорить какое-нибудь богатое царство, но по-прежнему оставаться рабом горя и страхов. Покорить самого себя — вот что значит быть истинным победителем; победить ограниченность своего сознания, беспредельно расширить свою духовную мощь. Вы можете, презрев все барьеры, отправиться так далеко, как только захотите, и жить жизнью, исполненной духа высшей победы.

Вырвитесь из вами же созданной камеры неведения, в которую вы сами себя заключили. Измените ход своих мыслей. Отриньте барьеры, порожденные мыслями о слабости и возрасте. Кто сказал, что вам много лет? Это не так. Вы — душа, вы вечно молоды. Пусть эта мысль запечатлется в вашем сознании: «Я — душа, отражение вечно юного Духа. Во мне пульсируют молодость, энергия и способность добиться успеха». Ваши мысли могут или ограничить вас, или освободить. Вы — свой худший враг и свой лучший друг. У вас есть силы совершить то, что вы хотите, если вы подстегнете себя, если вы распутаете мысленные хитросплетения, которые перекрывают поток уверенности.

## ПРОТИВОЯДИЕ ОТ «НЕ МОГУ»

Я встречал людей, которые, несмотря на слабое здоровье, твердо решали чего-то достичь. Телесные недуги постоянно стремились отвлечь их внимание на себя, но они преодолевали это физическое препятствие и неуклонно продолжали следовать намеченным курсом, претворяя в жизнь свои цели при помощи подлинной силы разума. Но встречал я и других людей — с отменным здоровьем, но с куриными мозгами. Как их ни убеждай, они упорно твердят: «Я не могу сделать этого». Их останавливает рассудочный барьер, выражающийся в том, что они чувствуют себя непригодными для чего-то. Бывает и так, что люди обладают и здоровьем, и интеллектом, но им препятствуют духовные барьеры дурных привычек. По физическим ли, интеллектуальным или духовным причинам поражение начинается с признания: «Я не могу этого сделать». Такова сила мысли и сила словесных вибраций. Когда вы говорите себе: «Я не могу этого сделать», никто в мире не может отменить этот вердикт. Вы сами должны уничтожить этого парализующего вашу волю врага по имени «я не могу».

Но от «я-не-могу» существует и противоядие — это утверждение: «Я могу!». Приготовьте это противоядие своим разумом и введите его при помощи своей воли.



Есть еще одно препятствие, родственное «я-не-могу»; его тоже нужно победить. Оно звучит так: «Я могу сделать это, но *не хочу*». Такое умонастроение свойственно множеству людей, ведь это гораздо проще — сидеть и ничего не делать. Наихудшим прегрешением против вашего развития является умственная лень. Физическую лень иногда еще можно простить — вы тяжело поработали, и вашему телу нужен отдых. Но умственная лень совершенно непростительна. Она приводит разум в оцепенение. Если вы откажетесь от лени, которая говорит «не хочу», и решите, что «мне нужно это сделать, я должен это сделать и я сделаю это», успех наверняка материализуется.

Отбросьте все отрицательные мысли. Победите представление о том, что вы чего-то не можете сделать, — просто начав делать это. А затем продолжайте делать это постоянно. Обстоятельства будут все время складываться так, чтобы вы упали, лишились мужества, чтобы вы опять сказали: «Я не могу этого сделать». Если и существует дьявол, то его зовут «я не могу». Это и есть тот сатана, который оборвал провода, соединяющие вас с генератором вечной энергии. Это и есть главная причина того, что вы ничего не достигаете в этой жизни. Изгоните этого демона из своего сознания необоримой силой убежденности: «Я могу сделать это». Говорите это именно с таким намерением и повторяйте как можно чаще. Поверьте в это в глубине души и вооружите эту веру энергией вашей силы воли. Трудитесь! И, трудясь, не расставайтесь с мыслью: «Я *могу* это сделать». Даже если вы столкнетесь с тысячей препятствий, не отступайте. Если у вас есть такая решимость, то, к чему вы стремитесь, обязательно произойдет. И тогда вы скажете: «Да ведь это было так просто!»

Зачем поддаваться инертности и жить в скорлупе неведения? Не лучше ли взорвать скорлупу «не могу» могучим динамитом «могу» и пыль развеять по ветру? Тогда вы узнаете, что разум всемогущ. Все, о чем может подумать ваш разум, можно материализовать. Не существует иных преград, кроме вашего сознания «я-не-могу». Посмотрите, сколь удивителен тот путь расширения сознания, о котором я вам говорю. Слова «я могу, я должен и я сделаю» — вот способ изменить себя и одержать абсолютную победу.

## БОГ НАДЕЛИЛ ВАШ РАЗУМ ВЗРЫВЧАТКОЙ

Вы никогда не одержите победы без усилий. Бог наделил ваш разум взрывчаткой, способной разнести все ваши трудности в клочья. Помните об этом. Это — самая действенная сила, к которой вы можете прибегнуть для того, чтобы одержать победу в жизни, вырваться из пут слабости и привычек в безграничные возможности вашего сознания. Будете ли вы и дальше живым трупом, готовым быть погребенным под грудой своих ошибок? Нет! Совершите что-нибудь в этом мире — что-нибудь удивительное! Все, что вы ни совершите, найдет признание у Бога. И пусть мир не признает вас — если вы сделали все, что могли, вселившаяся в вас сила духа останется с вашей душой. Куда бы вы ни направились, — в этой жизни или вне ее, — этот непобедимый дух

навсегда останется с вами. Господь Кришна так убеждал царевича Арджуну: «Малодушию не поддавайся, Партха, это тебя недостойно! Покинув ничтожную слабость сердца, восстань, подвижник!»<sup>[5]</sup>.

Я пользуюсь этой силой разума на протяжении всей своей жизни, и я видел, какие плоды она приносит. Так и вы, столкнувшись с нездоровьем или неудачами, погрузитесь в глубокую медитацию и произнесите: «Отче Всемогуший, я Твое чадо. Я воспользуюсь моей врожденной божественной силой разума и разрушу причины неудач». Овладевайте этой силой ночью, когда вас ничто не отвлекает, а разум предельно собран и заряжен медитацией, молитвой и сознанием единства с Богом.

Что еще вам сказать? Эти мысли практичны, они действительно работают. И если вы решите применить их и будете делать это постоянно, они действительно *принесут* результат. Вы сможете избавиться от своих трудностей, вы можете сокрушить стены неведения, в которых были заперты в течение многих воплощений. Вы узнаете, что над вами, бессмертным Божьим чадом, смерть не имеет никакой власти, и рождение в клетке из плоти не может полностью подавить заключенную в вас надмирную силу<sup>[6]</sup>. Спасайте душу душой же, ибо где бы вы ни находились, вам подвластны необоримые божественные силы разума и воли, которые сокрушат любые препятствия на вашем пути.

## МАТЕРИАЛЬНОЕ ПРЕУСПЕВАНИЕ — ЭТО НЕ ПОДЛИННЫЙ ТРИУМФ

Задайте себе вопрос, в чем смысл вашей жизни? Вы, то есть ваше истинное «Я», сотворены по образу Божию. Осознание образа Божьего в себе — вот безграничная радость, исполнение любых желаний, победа над телесными рамками и мирскими посягательствами.

Жизнь человека — это постоянная борьба с проблемами. У каждого они свои: полтора миллиарда человек — полтора миллиарда проблем ежедневно. У кого-то больное сердце, кто-то простужен, у кого-то слишком много денег, у кого-то их вообще нет, кто-то гневлив, кто-то вежливо безразличен, но кто же счастлив? Подлинной мерой успеха является счастье. Кем бы вы ни были в этой жизни — счастливы ли вы?

Расхожее представление об успехе заключается в том, чтобы быть богатым, иметь друзей и обладать красивыми вещами — так называемая «сладкая жизнь». Но материальное преуспевание вовсе не является настоящим триумфом, потому что жизненным обстоятельствам свойственно меняться. Сегодня у вас что-то есть, а завтра вы этого лишитесь. Поэтому не думайте, что, как только вы станете миллионером, вы тут же восторжествуете.

Вы можете напряженно добиваться успеха в бизнесе, но не успеете вы им насладиться, как ваша жизнь пойдет вразнос; у вас не останется

времени на любимые занятия; вы станете так беспокойны и нервны, что ваше здоровье пошатнется. Тогда вдруг все, чего вы достигли, потеряет всякую ценность, и вы почувствуете, что прожили жизнь впустую. Или же вы можете титаническими усилиями обрести здоровое тело, а потом обнаружить, что вы так бедны, что у вас даже нет средств на удовлетворение его нужд. Даже если у вас есть и деньги, и здоровье, вы все равно можете не чувствовать внутренней удовлетворенности. Обслуживание потребностей тела и это никогда не принесет удовлетворения душе. У вас может быть все, и тем не менее вы вдруг поймете, что это ровным счетом ничего не стоит. Потому что у вас нет счастья. Если в сердце своем вы несчастны, вы не достигли подлинного триумфа.

Однако лишь немногие могут быть счастливы, не обладая хотя бы необходимым минимумом денег и здоровья. Большинство людей счастливы потому, что у них есть то-то и то-то. Счастье для них обусловлено внешними обстоятельствами, ибо разум их не обучен безусловному счастью, исходящему изнутри их существа. Вы думаете, что будете счастливы, если сможете обрести всё, что, по вашему мнению, может принести вам счастье. Но одни желания порождают другие, и удовлетворенность никогда не придет, если вы и впредь будете умножать свои нужды. Прежде чем что-то купить, вы думаете, что не можете без этого жить. Но приобретя это, вы уже мало думаете о нем, потому что вам теперь хочется чего-то лучшего. Не имеет значения, как часто это с вами происходит, но, когда вами овладевает желание купить что-то новое, вы вновь чувствуете, что должны это приобрести и что вы не будете счастливы до тех пор, пока этого не сделаете. Но подлинный триумф — это когда вы овладели искусством внутренней удовлетворенности: приобретайте то, что вам надо, и затем будьте удовлетворены тем, что у вас есть.

## НЕ ДАЙТЕ ПОРАБОТИТЬ СЕБЯ ИСКУШЕНИЮ ЖИТЬ НЕ ПО СРЕДСТВАМ

У некоторых людей стремление покупать то, что им не нужно, просто-таки в крови; в результате они растрачивают свои средства по мелочам. Возьмите в привычку делать покупки осмотрительно и с умом. Как говорится, не верь чужим речам, верь своим очам. Не верьте голосу демона-искусителя, который всегда подстрекает вас сделать «надежное» капиталовложение или отдать заработанные деньги за очередную техническую новинку, которую вы «должны иметь». Когда вас соблазняют медовыми речами и сулят вам горы золота, вспомните басню о лисе и вороне. Ворон держал в клюве кусок мяса. Лиса увидела это, и ей тут же захотелось им полакомиться. И, чтобы заполучить его, лиса пустилась на хитрость: «Пожалуйста, спойте мне, господин Ворон, у вас такой дивный голос». Ворон был польщен такими речами и принялся петь. Но как только он раскрыл клюв, мясо выпало. А ловкая лисица быстренько его подобрала и тут же скрылась из виду.

Остерегайтесь каждого, кто пытается отыскать в вас лазейку. Ему явно

что-то от вас нужно. Не дайте себя обмануть ничьим манипуляциям, направленным на то, чтобы вы захотели чего-то ненужного для вашего подлинного счастья и благополучия.

Сделайте свою жизнь проще; не попадайте в зависимость от своих приобретений. Потакание всем своим желаниям без разбору автоматически сделает вас несчастными. Возьмем цивилизации Америки и Индии: я хотел бы, чтобы все блага и новшества американской цивилизации появились в Индии, чтобы искоренить нищету и облегчить физические страдания ее народа. Но здесь, в Америке, я вижу, что большинство так называемых преуспевающих людей при всем своем богатстве столь же несчастны, как и менее обеспеченные жители Индии.

Жизнь на Западе так сложна. У вас просто нет времени для того, чтобы чем-то насладиться. Но если вы хорошенько посмотрите на свою жизнь, то обнаружите, что ее во многом можно упростить, ничего при этом не потеряв. Поймите, что глупо стремиться ко все большей роскоши, приобретая в рассрочку все новые и новые вещи. Сэкономьте деньги для того, что вам действительно нужно, и сразу расплачивайтесь за это. Не морочьте себе голову никакими выгодными кредитами! Конечно, есть смысл в том, чтобы покупать вещи, давая возможность другим заработать себе на жизнь. Но не дайте поработить себя искушению жить не по средствам — когда вас припрет к стене, вы останетесь ни с чем.

Откладывайте понемногу с каждой зарплаты. Жить без сбережений — слабость, которая может привести к беде. Лучше иметь машину и дом поскромнее и иметь при этом какие-то сбережения в банке на черный день, который непременно однажды настанет. Это большая ошибка — тратить все, что вы получаете, в погоне за чем-то новым и более престижным. Я думаю, что и муж, и жена должны иметь в банке свою небольшую «заначку» на черный день — равно как и совместные сбережения, на которые они смогут рассчитывать, когда возникнут непредвиденные расходы.

Экономия — это искусство, и оно требует жертв. Но если вы тратите деньги экономно и живете при этом просто, вы сможете каждую неделю или каждый месяц понемножку откладывать. Я видел многих людей, которые тратили деньги на ненужные вещи и поэтому, естественно, не вылезали из долгов. Я помню одну супружескую чету, у которой был красивый дом во Флориде. Как только им что-то нравилось, они тут же покупали это в рассрочку. Но пришло время, когда их дом стал для них настоящей головной болью. Я им сказал: «Все эти вещи не ваши. Вам ничего не принадлежит. Вы лишь одолжили их в рассрочку. Тогда почему же вы боитесь их потерять? Почему не жить проще, без этих постоянных тревог, которые разрушают ваш мир и радость?» Из-за своих долгов они, в конце концов, потеряли все. Им пришлось возвратиться к простой жизни и вновь начать все сначала.

В жизни так много хороших вещей, которыми можно наслаждаться, не заботясь об их приобретении и не испытывая ужасной психологической подавленности оттого, что не знаешь, как за них заплатить. Многие

желания можно удовлетворить именно таким образом.

## **ИССЛЕДУЙТЕ СВОИ ЖЕЛАНИЯ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ИХ ОСУЩЕСТВИТЬ**

Достойное желание подобно небесному скакуну, который вместо того, чтобы занести вас в дебри тьмы, доставит вас в царство Бога. Исследуйте каждое свое желание на предмет того, добавит ли оно что-нибудь в копилку вашего духовного благополучия и совершенства. Любое желание, которое уводит вас от материального порабощения в царство истинного счастья, является правильным. Хорош любой побудительный мотив, который порождает цветок истинно Божественных качеств. Если вы прощаете своих обидчиков, вы на пути к царству Божию. Если кто-то сварлив, а вы стараетесь наладить взаимопонимание, вы на пути к царству Божию. Если кто-то страдает, а вы протягиваете ему руку помощи и сочувствия, вы приобщаетесь к присутствию Бога.

Подлинный триумф возможен, когда ваши желания правильны, а не когда вы стремитесь обогатиться за счет благополучия других. Богатство, обретенное неблагоприятными средствами, внешне может и выглядеть триумфом, но душе вашей не будет покоя. Совесть можно сравнить с обувью. Пусть даже она и выглядит прекрасно, но, если она не впору, вы все равно будете чувствовать, что она жмет, как бы осторожно вы в ней ни ходили. Тот, кто чист перед своей совестью, чист также и перед Богом. Живите так, чтобы вам не приходилось раскаиваться перед своей совестью. Если ваша совесть чиста, вы сможете выстоять, даже если весь мир ополчится против вас. Какой бы мрак вас ни окружал, вы сможете проложить свой путь. Люди, ищущие материальных благ, одержимы жаждой добиться успеха, и их не заботит, что при этом им случается пользоваться недостойными средствами. Чего бы они ни достигли, они никогда не испытают подлинного триумфа, ибо они никогда не бывают счастливы. Если хотите в чем-либо преуспеть, делайте это честно.

Подлинный триумф состоит в обретении тех вещей и исполнении тех желаний, которые благотворны — полезны для физического, интеллектуального и духовного благополучия. Как только вы почувствуете внутреннее побуждение что-либо сделать, задайтесь вопросом, является это желание благотворным или нет. Научитесь различать, какие мотивы для вас полезны, а какие нет. Подходите к желаниям с умом.

## **УМЕНИЕ ВЛАДЕТЬ СОБОЙ — ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЙ ПРИЗНАК ТРИУМФАТОРА**

Если удовольствия безвредны, в них нет ничего плохого. Плохи те,

которые наносят ущерб вашему телу и душе. Всё, что порабощает вас, — дурно.

Возможность процветать и быть счастливым коренится в умении владеть собой, в умении делать то, что нужно и когда нужно, и не делать то, чего делать не нужно. Умение владеть собой — отличительный признак того, кто достиг подлинного триумфа. Такой человек неподвластен прихотям и привычкам. Полностью владеть собой — значит есть тогда, когда вам нужно, и то, что вам нужно, и не есть тогда, когда вам не нужно. Когда вы хотите пообщаться с людьми, вы с ними искренне общаетесь, и не общаетесь с ними, когда вам нужно побыть наедине с собой. Если вы с умом проводите время и занимаетесь достойными делами, вы и ваша жизнь, как продолжение вас самих, будет достойной. Повсеместно люди норовят отобрать у вас время. Они хотят опустить вас до своего уровня. К чему соглашаться на бессмысленное времяпрепровождение? Используйте время для самоанализа, собственного развития, созидательного мышления и глубокого созерцания, и тогда вы обретете великую власть над собой.

Если люди не дают вам покоя или вам нужна передышка от домашних неурядиц, найдите какое-нибудь тихое место и побудьте немного в одиночестве, прислушиваясь к голосам природы и голосу

Бога внутри вас. Счастье, к которому вы стремитесь, находится в вас самих. К чему предаваться иллюзорному счастью, ощущение которого дает выпивка, кино и чувственные удовольствия? На том стоит мир. Подлинному счастью не нужны подпорки. Как мудро заметил один поэт: «Ничего не имею, но всем обладаю».<sup>[7]</sup>

## ВО ВСЕХ ИСПЫТАНИЯХ ОСТАВАЙТЕСЬ СИЛЬНЫ ДУХОМ

Вы можете научиться быть счастливыми по собственному желанию и удерживать это счастье в себе независимо от того, что происходит вокруг. Порой люди бывают просто уничтожены жизненными неурядицами; другие же улыбаются, несмотря на трудности. Те, чей дух несокрушим, испытывают в жизни подлинный триумф. Если вы можете так настроить свое сознание, что будете всегда удовлетворены, независимо от того, есть ли у вас что-то или нет; если вы можете принять вызов, который вам бросают жизненные испытания, и при этом остаться спокойным, — вы поистине счастливы. Пусть даже вы страдаете от страшной болезни — стоит вам заснуть, и вы счастливо избавляетесь от нее. Примите решение всегда придерживаться такой отстраненности. Примите решение быть счастливым во что бы то ни стало. Иисус до такой степени владел своим сознанием, что смог добровольно пройти через распятие и даже телесно воскреснуть после смерти. Это — свидетельство наивысшего триумфа. Его беспричинное счастье в Боге — пример того самого триумфа, к которому должен стремиться каждый. Он заключается в господстве над собой, когда вы,

ваша душа, являетесь хозяином своей жизни.

Скажите своему сознанию: «Я — хозяин, я счастлив сейчас, а не завтра, когда исполнятся все „если бы”». Внушите себе, что вы можете быть счастливы, как только этого захотите, и Бог пребудет с вами, ибо Он — Исток всех ручейков радости. Вы не знаете о том, какова сила ума. Когда вы счастливы, он создает вокруг вас поле положительных вибраций, способное привлечь и деньги, и друзей — всё, к чему вы стремитесь. И наоборот: когда вы несчастны и ни во что не верите, ваша воля парализована. Успех в чем бы то ни было порождается способностью привлекать то, что вам нужно, с помощью сильной, конструктивно настроенной и счастливой воли.

Посмотрите, удалось ли вам стать триумфатором. Если ваше привычное состояние — подавленность, значит, вы не достигли в своей жизни подлинного успеха. То, о чем вы мечтали с детства, так и осталось мечтами, и ваше угрюмое сознание хорошо усвоило установку: «Какая от этого польза?». Наполните свою волю энергией и вновь устремитесь к достойным целям.

## УСПЕХ — ЭТО ТВОРЧЕСКАЯ СПОСОБНОСТЬ ОБРЕСТИ ТО, ЧТО ВАМ НУЖНО

Успех измеряется не материальным достатком, а тем, способны ли вы по своему желанию создать то, что вам нужно. Подумайте об этой силе. Она исходит из сверхсознания, из бесконечных возможностей души. Если вы пользуетесь этой силой для того, чтобы активизировать ваши творческие способности, вы сможете преодолеть любые препятствия на своем пути.

Допустим, вам нужна машина и у вас есть возможность ее получить (праведным путем) — это успех. Если вам нужен дом и у вас есть возможность его приобрести — вы преуспели. Предположим, вам нужен спутник жизни — тот самый, единственный, — вы молитесь Богу, чтобы Он привел вас к нему, и встречаетесь с этим человеком — это успех. Но что делать для того, чтобы обрести ту силу, которая приводит нас к успеху по желанию? Как овладеть состоянием, которое способствует успеху, и не подпадать под власть судьбы, порожденной нами же созданными причинно-следственными связями? Лишь очень немногие люди в мире обладают решимостью и волей, достаточной для того, чтобы управлять своей судьбой.

Подумайте о том, что вам сейчас нужно, и помолитесь Богу, чтобы вы смогли обрести творческую способность и волю получить это. Помните, что человек ничего не придумал сам. Он лишь открывает то, что уже создано Богом в Его воображении и проявлено в причинном мире мысли, из которого рождается всё на небесах и на земле. Поэтому секрет успеха состоит в том, чтобы достичь как можно более полной гармонии с Богом.



## ТРИ СОЗИДАТЕЛЬНЫЕ СИЛЫ: СОЗНАНИЕ, ПОДСОЗНАНИЕ И СВЕРХСОЗНАНИЕ

Творец наделил вас тремя гигантскими силами: сознательной, подсознательной и сверхсознательной составляющими вашего ума. В основном вы пользуетесь сознательным умом — его органами чувств и способностью к рассуждению. С остальными двумя компонентами вы знакомы не так близко, поэтому их потенциал остается в значительной мере нераскрытым.

Наши сознательные усилия обусловлены окружением. Стоит кому-то создать доходное предприятие, как тут же находятся те, кто начинает рассматривать это поле деятельности как плодородную почву для создания конкурирующих фирм. В результате кого-то ждет провал. Нужно задействовать все свои мыслительные способности и оценить возможное воздействие среды на избранном поприще. Плохо продуманные, поспешные начинания наверняка закончатся неудачей и только нанесут ущерб альтруистическим склонностям сознательной части вашего ума.

Успех возможен всегда. Приучите свое сознание отслеживать эти возможности — распознавать маленькие дверцы, которые приведут вас туда, куда вы хотите, и использовать те возможности, которые согласуются с вашими целями.

Всячески задействуйте свое сознание, иначе вы не добьетесь успеха. Ведь оно обладает столькими способностями — интеллектом, рассудительностью, творческим мышлением, силой воли, сосредоточенностью. Открывайте новые возможности, узнавая как можно больше, а затем целенаправленно применяйте то, что узнали, в решении стоящих перед вами задач. Узнавайте о своих способностях и применяйте их. Занимайтесь всем, что вам интересно. Семена успеха лучше всего прорастают там, где есть искренний интерес.

Не поддавайтесь дурным влияниям извне. Сознание легко расхолаживается от мысли об ограничениях, навязываемых окружающей средой и людским мнением. Поначалу мои домашние считали, что из меня ничего не выйдет, поскольку я не искал благ этого мира. Но я не поддавался их пессимизму. Стоит вам смириться с ограничениями, которые навязывают вам обстоятельства и мнение скептиков, как ваши творческие способности и желание добиться успеха окажутся парализованы. Сказанное справедливо в отношении всех, кто потерпел в жизни неудачу.

## ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПОДСОЗНАНИЕМ

Следующий шаг на пути к овладению своей судьбой — применение

всего того, что несет в себе подсознательная часть вашего ума, — способностей, неподконтрольных вашему сознанию. Подсознание отвечает за нашу память и привычки. Оно хранит весь наш опыт и кристаллизует наши мысли и действия в шаблоны привычек. Все, что вы делаете осознанно, подсознание запечатлевает в вашем мозгу. Если вы считаете себя неудачником — в вашем подсознании запечатлевается отпечаток неудачливости. Такое заранее заданное мнение губительно с точки зрения достижения успеха и является главной причиной человеческих неудач. Каковы бы ни были обстоятельства вашей жизни и плоды ваших усилий — вы не имеете права думать, что вы неудачник, не имеете права внушать себе эту мысль.

Что бы вы ни задумали, вопреки очевидным препятствиям утвердите себя в мысли и вере в то, что вы этого достигнете. Создайте в своем подсознании шаблон успеха и заставьте его работать на вас. Сядьте спокойно и глубоко задумайтесь над своей целью. Сосредоточьтесь на том, как ее достичь. Когда вы спокойны, когда ваши неутомимые и расхолаживающие мысли улеглись, вам на помощь может прийти иная, подсознательная уверенность. Углубляясь в проблему, обдумывая ее с разных сторон, вы выходите за рамки сознательного, и тогда ваше рассудочное мышление может получить новую пищу — от воспоминаний и творческого воображения подсознательной части вашего ума.

## ВСЕВЕДЕНИЕ СВЕРХСОЗНАНИЯ

Вслед за подсознательной составляющей вашего ума идет сверхсознание. Именно там кроется пребывающая в нас Божья сила и способность к безграничной власти. Сверхсознанию невозможно внушить мысль о неудаче, но она может его затмить. Сверхсознание — это всеведающая интуиция нашей души. Ее можно «включить» при помощи глубокого сосредоточения и контакта с душой во время медитации.

Всегда, что бы ни происходило, напоминайте себе: «Я способен добиться успеха. И хотя мое сознание обусловлено тем, что меня окружает, Господь наделил меня безграничными силами сверхсознания и подсознания. Когда я овладею ими, я овладею своей судьбой». В вашей судьбе нет иных злых чар, кроме недостаточного применения способностей сознания и привычек, укоренившихся в подсознании. Ничто не должно вас лишать мужества. Потерять мужество — значит смириться с провалом, заклеить себя неудачником. Если ваше сознание говорит: «Я не могу», пораженческие мысли запечатлеваются в подсознании. И чем больше вы так думаете, тем глубже в библиотеку подсознания вгоняете эту мысль. И теперь ваша участь решена — если вы только снова не предпримете сознательных попыток покончить со стойкой убежденностью в неудаче и не сделаете решительных шагов к тому, чтобы думать и действовать с уверенностью в успехе.

Внушая себе мысль о своей состоятельности, проникнитесь ею

настолько, чтобы вытеснить из сознания даже малейшее представление о неудаче. Если девять раз у вас что-то не получилось, попробуйте в десятый! Не сдавайтесь, никогда не смиряйтесь с поражением.

## КАК ПРИМЕНЯТЬ ИНТУИЦИЮ НА ПРАКТИКЕ

Приступая к какому-либо начинанию, всегда обращайтесь к Богу с просьбой о помощи: «Господи, я буду стараться изо всех своих сил, но направляй меня, чтобы я поступал правильно и не наделал ошибок». Затем подключите свой рассудок и здравый смысл и определите, как достичь того, что вы задумали. На каждом шагу молитесь Богу о руководстве. Пусть ощущение внутреннего спокойствия свидетельствует о Его поддержке. Я поступаю именно так. Вслед за рассудком я подключаю интуицию и другие способности подсознания и сверхсознания. И тогда я вижу, как ко мне приходит безошибочный проводник — божественный свет созидания.

Осязаемый путь к успеху всегда зыбок. Иное дело — путь интуитивный. Интуитивное понимание всегда безошибочно. Оно приходит в виде внутреннего ощущения, предчувствия: достигнете ли вы успеха, следуя намеченному курсу.

Данные наших органов чувств и рационального ума могут говорить об одном, тогда как интуиция — о совершенно противоположном. Сначала последуйте за органами чувств — узнайте все возможное о вашей цели и о практических шагах, необходимых для ее достижения. Собираетесь ли вы вложить во что-либо деньги, открыть свое дело или перейти на другую работу — после того, как вы исследовали и сравнили возможные варианты — словом, максимально задействовали свой интеллект, не торопитесь очертя голову бросаться в новую деятельность. Восприняв подсказки рассудка, помедитируйте и помолитесь Богу. В наступившей внутренней тишине спросите Господа, правильно ли будет сделать то, что вы задумали. Если во время глубокой и искренней молитвы вы почувствуете, что вас что-то отговаривает от этого, — остановитесь. Но если вы чувствуете необоримый положительный импульс, если вы молитесь вновь и вновь, а он не исчезает, — тогда вперед. Ваша молитва о руководстве должна быть искренней, чтобы любой воспринятый вами импульс исходил от Бога и не был бы просто усиленным отражением вашего собственного горячего желания.

Именно так я и применяю свою интуицию на практике. Прежде чем предпринять какое-либо начинание, я сажусь в медитативной тишине у себя в комнате и успокаиваю свой ум. Затем я направляю сосредоточенный свет моего сознания на то, что я хочу совершить. Я знаю, что мои мысли сработают, и то, что я предвижу в этом состоянии, — случится.

Что ни говори, мы — самые мощные приемники и передатчики информации. Наше тело — не преграда. Человеческая мысль — это

могущественная творческая сила, наполняющая эфир. Сконцентрированная и направляемая сознанием, она всегда готова исполнить свое предназначение. Но в большинстве своем люди не знают, как сделать так, чтобы их мысли работали на них. Их умы статичны. Концентрация и медитация задает настройку нашим мыслям и фокусирует их на достижении успеха.

## ПОМОГАЙТЕ ДРУГИМ ПОМОЧЬ САМИМ СЕБЕ

Если ваши цели полностью эгоистичны, вам никогда не достичь триумфа в полном смысле этого слова. Ваша душа должна стать вселенским сознанием. Не обязательно действовать лишь руками и головой; вы можете так распространить свое влияние, что ваши добрые дела найдут отклик в мыслях и поступках тысяч людей. Вы думаете о своем маленьком теле — как его накормить, одеть и ублажить. Я же думаю о том, как улучшить жизнь тысяч душ, как преуспеть в том, чтобы помочь людям обрести их собственную силу и мудрость. Удовлетворение, которое я получаю от этого, не передать словами.

Радость от того, что ты способен помочь людям стать самостоятельными, — это та радость, которую никто не в силах разрушить. Делать что-либо для Бога — огромное удовольствие. Я стараюсь не для себя, я стараюсь для Бога и стремлюсь донести Его до всех людей. Если вы не пожертвуете частью своих желаний ради блага других, вы никогда не будете по-настоящему преуспевать. Если вы включите благополучие других в программу своего продвижения к успеху, у вас больше шансов обрести его, чем если вы будете стараться только ради себя. Но прежде всего думайте о Боге и просите Его водительства. У меня было бы намного больше проблем с созданием этого Общества, если бы я не получил божественное руководство, исходящее из моей души, потому что каждый хотел, чтобы я это делал так, как он считает нужным. Деятельность этой организации будет иметь успех, ибо я создал ее так, как считает нужным Бог. Сатана всегда старается помешать добрым начинаниям, но Бог указывает путь к преодолению всех бед.

## ВЫСШЕЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ — ПОСТОЯННО ПРЕБЫВАТЬ С БОГОМ

Цель нашей жизни заключается в том, чтобы понять предназначение этого мира. Он — всего лишь сон Бога, всего лишь фильм, в котором есть и грандиозная драма, и грандиозная комедия. Фильм, который когда-нибудь кончится, и о нем забудут. Такова жизнь. Она кажется столь реальной и долгой, но она скоро кончится. Все ваши проблемы, вся ваша борьба забудется, когда вы покинете этот мир и уйдете в мир лучший. Так что не воспринимайте эту жизнь слишком уж всерьез. Рассмотрите за спектаклем Владыку этого мира, Автора этой похожей

на сон пьесы.

Многие говорят: «Я никогда не смогу постичь Бога». Избавиться от этой мысли труднее всего. Но если вы продолжаете молиться, несмотря на то, что Бог ни разу вам не ответил, если вы продолжаете молиться и любить Его, — только тогда вы добьетесь успеха. Даже самое долгое время, потраченное на Его поиски, — ничто по сравнению с вечным пребыванием с Ним. Если в вашем сердце не пересыхает родник желания постичь Бога, Он наверняка ответит вам.

Не тратьте времени попусту. Путь к подлинному триумфу заключается в том, чтобы постоянно пребывать с Богом. Стремитесь прежде всего к Нему. Не допускайте в свою жизнь застоя — лень не принесет вам счастья. Будьте с Богом ночью, а поутру просыпайтесь готовыми к битве с этим миром и пусть Он будет вашим союзником. Исполнитесь веры в успех и скажите: «О мир! Я готов к встрече с тобой!» Вы овладеете своей судьбой. Одни за другими, ваши оковы спадут. Вы узнаете, что вы больше не бесприютный странник на этой земле, но наследник Бога по праву сыновства.

Я сейчас здесь с вами единственно для того, чтобы рассказать вам, чем Он меня наделил. Обретя Высшую Силу, я обнаружил, что жажда моих желаний утолена навсегда. Не мешкайте. Последуйте этим наставлениям и испытайте те чудеса, которые испытал и я, следуя по этому пути. Этот путь принес мне не только полную гармонию тела и души, но также и неописуемую удовлетворенность, счастье и неизменное Божье руководство. Вы почувствуете Его присутствие в ласковом ветерке, вы увидите кипение Его вечно юной радости во вздымающихся волнах океана, Он согреет вас в сиянии солнца. Он будет смотреть на вас со свода небес, раскинувшихся над вами, а небесные тела — звезды, Луна и Солнце — будут окнами в мир Его присутствия. Вы увидите, что Его милосердный, любящий взор обращен к вам из Его вездесущности.

Каждое утро, начиная свой день, подумайте не только о своем благополучии, но и о том, скольким людям вы можете помочь... Если бы вы так же сильно стремились к истине, как я, насколько просто нам было бы изгнать неведение из этого мира. Отец ваш не забудет ничего из того, что вы делаете на этом духовном пути ради помощи другим.

## **ОЩУТИТЕ В СЕБЕ ПОТОК СИЛЫ ДУХА**

А теперь закройте глаза и углубитесь внутрь себя. Почувствуйте в себе несказанный покой. Почувствуйте, что все вокруг вас дышит покоем. Почувствуйте, как сила Духа проходит через безмятежные врата вашего ума. Почувствуйте приятный жар, что исходит от пребывающего в вас Отца. Он кроется в каждой вашей мысли, в каждой клеточке вашего тела, во всем, что есть в вас. Почувствуйте Его.

А теперь помолитесь: «Отче Небесный, меня больше не окружают

барьеры придуманного бессилия. Во мне есть твоя гигантская сила, и она провозглашает: «Я могу!» Господи, благослови меня развить эту силу, чтобы я смог смести все преграды, которые возникнут передо мной; чтобы я смог расширить мое царство за пределы своего бытия и, слившись с Тобой, овладеть всеми силами этого мира и Твоей Вселенной».

## КАК ОТЫСКАТЬ ПУТЬ К ПОБЕДЕ <sup>[8]</sup>

Наша Земля, которая когда-то казалась мне такой огромной, видится мне теперь вращающимся в пространстве крошечным сгустком атомов, согретым солнечным светом и окруженным туманным газовым покровом — комком глины, на котором произрастают всевозможные формы жизни. Слово Бога, Голос Духа — манифестация Бесконечного — присутствует во всем<sup>[9]</sup>. Ужасные потрясения, которые происходят на этом маленьком шарике, порождены человеческим эгоизмом, дисгармонией в отношениях между людьми и между Духом и человеком в масштабах всего мироздания. Поскольку человечество не извлекает уроков из этих катастроф, Земля продолжает страдать от разрушительных бурь, землетрясений и наводнений. В довершение всего она еще и окутана облаком войн.

Существует способ обуздать этот мир — обуздать природу и саму жизнь, с ее бедностью, болезнями и прочими бедами. Мы должны постичь этот путь к победе... Мир несется вперед, являя собой страшную драму бытия. В своих попытках остановить свирепые бури мы похожи на маленьких муравьишек, барахтающихся в океане. Но не приуменьшайте силы, которыми вы обладаете. Подлинная победа — это победа над собой, та победа, которую одержал Иисус Христос. Победив себя, он обрел власть над природой.

Наука предпринимает собственные попытки обрести господство над природой и жизнью. Однако научные открытия, поначалу столь многообещающие, зачастую не приносят каких-либо долговременных результатов. Польза от них ощущается лишь на протяжении какого-то короткого времени, а потом случается что-то еще худшее и ставит под угрозу благополучие и счастье человека. Одними лишь научными методами полной победы не завоевать, ведь они имеют дело с внешними проявлениями — со следствиями, а не с их глубинными причинами. Мир будет и впредь существовать, несмотря на катастрофы, и наука станет предпринимать все новые и новые завоевательные походы. Но лишь духовная наука может научить нас, как достичь полной победы.

## УМ ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕУСТРАШИМ

Согласно положениям духовной науки, решающую роль во всем играет



умонастроение. Перегрев разумно преодолевать искусственно охлажденным воздухом, а переохлаждение — искусственным теплом. Но когда вы стараетесь справиться с внешними источниками дискомфорта, старайтесь, чтобы ваш ум оставался нейтральным во всех ситуациях. Ум подобен промокательной бумаге, которая окрашивается цветом тех чернил, которые вы хотите высушить. Умы большинства людей приобретают цвет своего окружения. Но непростительно, когда ум принимает пораженческую установку под действием внешних обстоятельств. Если ваше умонастроение постоянно изменяется под действием жизненных испытаний, вы проигрываете битву жизни. Именно это и происходит, когда вполне здоровый и умственно развитой человек выходит в мир, чтобы заработать на жизнь, и признает себя побежденным, как только сталкивается с малейшими препятствиями. Вы **становитесь** побежденным именно в тот момент, когда **смиряетесь** с поражением. Подлинный неудачник — это не инвалид и не тот, кто вопреки всем бедам продолжает свои попытки, а тот, кто физически и умственно ленив. Человек, который отказывается думать, размышлять, распознавать, применять силу воли и творческую энергию, уже мертв.

Учитесь психологии победы. Часто советуют вообще не заводить никаких разговоров о неудачах. Но одного этого недостаточно. Сначала проанализируйте вашу неудачу, ее причины и уроки, которые вы можете извлечь из этого опыта, а потом отбросьте все мысли о ней. Настоящий победитель — тот, кто, несмотря на все неудачи, продолжает бороться, будучи внутренне непобежденным. И неважно, что мир считает его неудачником. В душе он не сдался, он не побежден перед Господом. Эту истину я узнал из своего общения с Духом.

Вы всегда сравниваете свою участь с судьбами других людей. Кто-то всегда оказывается бойчее и достигает больших успехов, чем вы. Это заставляет вас страдать. Таков парадокс человеческой природы. Не оплакивайте свою участь. В ту минуту, когда вы с завистью сравниваете то, что есть у вас, с тем, что есть у других, вы терпите поражение от самого себя. Если бы вы могли читать в душах других людей, вам не захотелось бы быть никем, кроме себя!

Не нужно никому завидовать. Пусть другие завидуют нам. Мы такие, какими никто не сможет быть. Гордитесь тем, что у вас есть, и тем, кто вы есть. Ни у кого другого нет той личности, которая есть у вас. Ни у кого другого нет такого лица, как у вас. Ни у кого другого нет такой души. Вы — уникальное творение Бога. Вы должны гордиться собой!

## ЙОГИЧЕСКИЙ МЕТОД ИСКОРЕНЕНИЯ ДУРНЫХ МЫСЛЕЙ

Сказать, что зла не существует, — значит погрешить против истины. Мы не можем избежать зла, просто игнорируя его. Что же такое зло? Всё, что препятствует познанию Бога. Бог знает обо всех наших дурных мыслях и делах, обо всех бедах, которые нас одолевают. Если бы Он не



знал о существовании зла, это был бы весьма невежественный Бог! Итак, в этом мире существует как добро, так и зло, как положительное, так и отрицательное. Стараясь удержаться в рамках конструктивного мышления, многие люди начинают неразумно бояться пессимистичных мыслей. Да, у людей бывают пессимистичные мысли, но их не следует бояться. Выявляйте дурные мысли, пользуйтесь своей способностью распознавать — а после этого отбрасывайте их.

Как только яд негативных мыслей завладевает человеческим эго<sup>[10]</sup>, от него становится очень трудно избавиться. В одной притче говорится о человеке, который хотел изгнать злого духа из женщины. Он посыпал ее зернами горчицы, которые, как считалось, могут выгнать духа из ее тела. Но злой дух лишь расхохотался: «Я проник в эти горчичные зерна еще прежде, чем ты бросил их на нее, так что они не причинят мне вреда». Точно так же, когда ваш ум пропитывается ядом пессимистичных мыслей, он теряет свою силу. «Злой дух» пессимизма проникает в «горчичные зерна» силы вашего мышления. Так, когда вы болеете целый месяц, вам начинает казаться, что вы будете болеть всегда. Почему какой-то месяц болезни может заставить вас забыть о былых годах здоровья? Думать так — несправедливость по отношению к вашему уму.

Серьезные метафизики проникают в сознание своей души и ее божественной силой искореняют все следы зла в своей жизни. Таков метод йоги, при помощи которого разрушаются все препятствия на пути к единению души с Богом. И это не воображаемый, но научно выверенный метод. Йога — это высший путь к Богу. Благодаря йоге вы оставляете позади все негативные мысли и достигаете высших состояний сознания. Йога — это путь исследователей духовного. Она — во всех отношениях наука, обладающая законченной системой. Йога учит честному взгляду на себя, учит, как узнать, что мы собой представляем, а затем — как всеми силами своей души разрушить зло в нас самих. Мы не можем так просто отмахнуться от зла. Какие бы усилия от него ни потребовались, исследователь духовного никогда не впадает в отчаяние. Он знает, что не существует такого зла, которое способно одолеть данную ему Богом силу.

## **ЧТОБЫ СТАТЬ ЛУЧШЕ, БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ С СОБОЙ**

Учитесь анализировать себя, изучая и положительные, и отрицательные стороны: как вы стали тем, кем вы есть? Каковы ваши достоинства и недостатки и как вы их приобрели? Поняв это, задайтесь целью изгнать дурную траву с поля вон. Отделите от своей души плевелы пороков и посейте семена духовных качеств, чтобы взрастить достойный урожай. Когда вы распознаете свои слабости и проверенными методами устранили их, вы станете сильнее. Поэтому вы не должны позволять себе терпеть поражение от своих недостатков, иначе вы признаете себя неудачником. Вы должны уметь помочь себе при помощи конструктивного самоанализа. Слепы те, кто не тренирует свою способность распознавать, — их врожденную мудрость души затмило

невежество. Именно поэтому люди страдают.

Бог наделил нас способностью избавиться от невежества и открыть свою врожденную мудрость — в той же мере, что и способностью открыть глаза и увидеть свет. Занимайтесь самоанализом каждую ночь и делайте записи в своем мысленном дневнике. Старайтесь улучшить минутку днем, остановиться и проанализировать то, что вы делаете и о чем думаете. Те, кто не занимается самоанализом, никогда не меняются. Они пребывают в застое, не становясь ни лучше, ни хуже.

Это очень опасное состояние. Застой начинается, когда вы позволяете внешним обстоятельствам заглушить ваши лучшие помыслы. Слишком уж легко за суетным времяпровождением забыть о царстве Бога. Тогда вы начнете слишком много времени уделять маловажным вещам, и у вас не останется времени подумать о Нем. Во время ночного самоанализа особо тщательно выявляйте симптомы косности. Вы пришли в этот мир не для того, чтобы себя потерять, а для того, чтобы найти свое истинное «Я». Бог направил вас сюда Своим воином, чтобы вы одержали победу над своей жизнью. Вы — чадо Его, и было бы величайшим грехом даже на время забыть о вашем первейшем долге — завоевании своего маленького «я» и обретении подлинного места в царстве Божием.

## ОБРЕТЕНИЕ ВЛАСТИ НАД СОБОЙ — ВЕЛИЧАЙШАЯ ПОБЕДА

Чем серьезнее ваши проблемы, тем больше у вас шансов показать Богу, что вы духовный Наполеон или Чингисхан — завоеватель себя самого. Нам нужно преодолеть в себе столько несовершенств! Тот, кто стал властелином самому себе, и есть настоящий завоеватель. Старайтесь делать то же, что и я, — постоянно побеждать себя. И в этой внутренней победе я обретаю власть над всем миром. Таинственные предвечные стихи, священные писания, которые кажутся столь противоречивыми, — всё становится ясным в великом Божественном свете. В этом свете понимаешь всё и овладеваешь всем. Единственная цель, с которой вас направили сюда, — обрести эту Божественную Мудрость. А если вы вместо этого будете стремиться к чему-то другому, — вы сами себя накажете. Обретите свое «Я» и обретите Бога. И всё, чего бы ни потребовала от вас жизнь, выполняйте так хорошо, как только можете. Распознавая и делая то, что нужно, научитесь преодолевать любые препятствия и обретать власть над собой.

До тех пор, пока вы сомневаетесь, победите вы или проиграете, вы будете проигрывать. Но когда вы опьянены исходящим из вас Божественным счастьем, вы обретаєте оптимизм — и смирение. Не пятьтесь назад и не стойте на месте. Большинство людей либо топчутся на месте, либо мечутся между своими хорошими и дурными наклонностями. Что же перетянет? Искушение — это голос сатаны, нашептывающий у вас в голове. Сатана всегда старается вас запутать. Поддаться слабости — не грех, но как только вы бросите попытки побороть ее, вы погибли. Пока вы боретесь, пока вы встаете после

падений, вы будете преуспевать. Удовольствие приносит не победа сама по себе, но обретенная сила и удовлетворенность от того, что вы побороли слабость.

Почитайте жития святых. Господь не посылает нам легких путей. Он посылает нам трудности. У святого Франциска было больше несчастий, чем можно себе представить, но он не опускал рук. Одно за другим он преодолел эти препятствия и стал един с Владыкой Вселенной. Почему бы и вам не обрести такую решимость? Я часто думаю, что самым греховным деянием в жизни является признание поражения, ибо, совершив это, тем самым вы отрицаете высшие силы своей души, образ Бога внутри вас. Не сдавайтесь никогда. Полюбите те стремления, которые помогут вам обрести большую власть над собой. Настоящая победа — в том, чтобы осуществить свои добрые намерения несмотря на все трудности. Пусть ничто не сломит вашей решимости. Большинство людей думает: «Нет, не сегодня. Я попробую ещё раз завтра». Не обманывайте себя. Такой образ мыслей не приведет вас к победе. Если вы что-то решили и ни на минуту не прекращаете попыток осуществить это, вы наверняка достигнете успеха. Святая Тереза Авильская как-то сказала: «Святые — это грешники, которые никогда не сдавались». Тот, кто никогда не сдается, в конце концов побеждает.

## УТВЕРДИТЕСЬ В СВОЕЙ ВРОЖДЕННОЙ ДОБРОТЕ

Однажды вы покинете этот мир. Кто-то станет вас оплакивать, а кто-то — поминать недобрым словом. Но помните, что с собой вы возьмете все добрые и все злые помыслы, которые были у вас в течение жизни. Поэтому ваш первейший долг — изучать себя, улучшать себя и делать всё, что в ваших силах. Если вы искренне хотите поступать праведно, не обращайте внимания на тех, кто вас хулит или строит вам козни. Я стараюсь никогда и ни с кем не вступать во вражду, и в глубине души знаю, что сделал все возможное, чтобы быть добрым по отношению ко всем. Но при этом меня заботит не мнение людей обо мне, будь то похвала или осуждение. Со мною Бог, и я с Богом.

Это может показаться хвастовством, но я на собственном опыте испытал великую радость от твердой уверенности в том, что никто не сможет спровоцировать меня ответить злом на зло. Я скорее ударю себя, чем обойдусь с кем-то плохо. Если вы поддерживаете в себе решимость быть добрым, то, как бы ни старались люди вас рассердить, вы все равно останетесь победителем. Подумайте над этим. Когда вам угрожают, а вы остаетесь спокойным и не боитесь, — знайте, что вы торжествуете победу над своим маленьким «я». Ваши враги не могут уязвить ваш дух.

Я не могу себе представить, что не буду добрым — даже по отношению к смертельному врагу. Мне от этого становится больно. Я вижу так много злобы в мире, что для меня непростительно добавлять к ней еще и свою. Когда вы любите Бога, когда вы видите Бога в каждой душе, вы не можете быть плохим. Если чье-то поведение причиняет вам боль,

придумайте способ отнестись к этому человеку с любовью. А если он по-прежнему не хочет вести себя тактично, на какое-то время отстранитесь от него. Спрячьте свою доброту внутри, но не позволяйте ни малейшему проявлению недобрых чувств повлиять на ваше поведение. Одна из величайших побед, которые мы одерживаем над нашим маленьким «я», состоит в том, чтобы утвердиться в способности всегда быть внимательным и любящим, утвердиться в знании, что никто не заставит вас поступать по-другому. Поупражняйтесь в этом. Все власти Рима не смогли пробудить злобу у Христа. Даже за тех, кто распинал его, он молился: «Отче! прости им, ибо не знают, что делают»<sup>[11]</sup>.

Когда вы тверды во власти над собой, ваша победа выше победы диктатора — ибо эта победа останется безупречной пред судом вашей совести. Ваш судья — совесть. Пусть ваши мысли будут присяжными, а вы — ответчиком. Каждый день устраивайте себе проверку, и вы обнаружите, что всякий раз, когда совесть наказывает вас, всякий раз, когда вы выносите себе приговор быть добродетельным — то есть соответствовать своей божественной природе, — вы окажетесь победителем.

## ПОБЕДА ДУШИ

Преклонный возраст — не оправдание тому, что мы не стараемся себя изменить. Победа — вопрос не молодости, но настойчивости. Развивайте в себе такую настойчивость, которая была у Иисуса. Сравните его образ мыслей в час расставания с телом с образом мыслей внешне преуспевающего свободного человека с улиц Иерусалима. До самого конца, во всех испытаниях, — даже когда враги Иисуса бросили его в темницу и распяли, — он был величайшим победителем. Он обладал властью над всей природой и играл со смертью, чтобы ее покорить. Тот, кто боится, позволяет смерти победить себя. Но тот, кто без страха встречается с самим собой и ежедневно стремится стать лучше, так же бесстрашно встретит смерть и одержит настоящую победу. Важней всего именно победа души.

Для меня больше не существует завесы, отделяющей жизнь от смерти, поэтому смерть совсем не пугает меня. Воплощенная душа подобна волне на поверхности океана. Когда человек умирает, душа-волна спадает и растворяется в океане Духа, из которого появилась. Правда о смерти скрыта от понимания заурядных людей, которые никогда и не пробовали познать Бога. Такие люди не могут постичь, что в них самих находится царство Божие, обильное чудесами Его. Там ни боль, ни бедность, ни тревоги, ни ночные кошмары не могут обмануть душу. Все, что мне нужно сделать, — это открыть око моего духа, и земля исчезнет и появится новый мир. В этой стране я встречу бесконечного Бога. Такое состояние возможно благодаря уравновешенному сочетанию деятельности и медитации. Необходима кипучая деятельность, но не с желанием служить себе, а с желанием служить Богу. И не менее важны ежедневные усилия постичь Его посредством

глубокой медитации.

## КАК ПРИМИРИТЬ МИРСКИЕ ЗАБОТЫ И СТРЕМЛЕНИЕ К БОГУ

То, что вы очень занятой человек, несколько не оправдывает того, что вы забываете о Боге. У тех, кто идет путем духа, испытаний даже больше, чем у тех, кто следует путем материи, поэтому не пытайтесь оправдаться тем, что за мирскими обязанностями вам некогда думать о Боге.

Вы не должны пренебрегать Богом ради работы и работой ради Бога. Нужно согласовать оба этих вида деятельности. Невзирая на тяжкую ношу мирских обязанностей, ежедневно находите время для медитации и мыслей о Боге. Почувствуйте, что вы делаете все свои дела ради того, чтобы угодить Ему. Если вы работаете для Бога, то совершенно не важно, чем вы занимаетесь, — ваш ум всегда будет Его частицей.

Лучший способ обрести стойкость в нелегкой борьбе за поддержание равновесия между медитацией и мирской деятельностью — это постоянно помнить о Боге. Все, что я делаю с мыслью о Боге, становится медитацией. Те, кто частенько выпивает, вполне могут работать, находясь под влиянием винных паров. Точно так же, привыкнув к Божественному опьянению, вы можете работать, не разрывая своего божественного единства. В состоянии глубокой медитации, когда ваш ум не отвлекается ни на что и вы едины с сознанием Бога, никакие случайные мысли не переступят порог вашей памяти. Вы будете пребывать с Богом за массивными стальными воротами сосредоточенности и преданности, за которые не посмеют проникнуть никакие идолы и чудовища. Это совершенно дивное состояние победы!

Время от времени бегите ото всех, лишь для того чтобы быть с Богом. Ни с кем не общайтесь. Погрузитесь в себя, углубляйтесь и медитируйте. Ночь — лучшее время для подобного уединения. Вы можете думать, что не в состоянии изменить свои привычки, и так оно и будет, потому что слишком уж много обязанностей отнимают у вас время. Но вся ночь — ваша, и поэтому нет оправдания тому, что вы не ищете Бога. Не бойтесь, что вы повредите своему здоровью, если чуть-чуть недоспите. Благодаря глубокой медитации вы станете намного здоровее.

Ночью спустя какое-то время мое сознание вообще покидает мир. Мыслями я удаляюсь от всего. Сон мало что значит в моей жизни. По ночам я, как и другие, пытаюсь уснуть; я убеждаю себя, что усну, но приходит яркий луч Света, и все мысли о сне улечиваются. Если мне не удастся поспать, я никогда не жалею об этом. В бодрствовании Вечности не бывает сна. Радость божественной мудрости овладевает

сознанием.

Я воспринимаю эту Божественную драму так, как никто другой не способен ее воспринять — только те, кому Бог явил Себя. Я — частичка этой мировой драмы, и все же я вне ее. Я вижу вас всех актерами в этой поставленной Господом космической пьесе. Да, вам отвели в ней определенную роль, но Он не сделал вас роботом. Он хочет, чтобы вы играли сосредоточенно, с умом и пониманием того, что вы играете не для кого-нибудь, а для Него. Вот так вы должны думать. Бог избрал вас для выполнения определенной работы в этом мире, и будь вы бизнесмен, домохозяйка или служащий, — играйте свою роль, ища только Его одобрения. Тогда вы обретете победу над страданиями и препонами этого мира. Тому, в чьем сердце пребывает Бог, помогает все воинство ангелов. Его победе невозможно воспрепятствовать.

## ОБРЕТЕНИЕ БОГА — ВЫСШАЯ ПОБЕДА

Помните, что вы не должны думать, будто не в состоянии измениться и стать лучше. Каждую ночь занимайтесь самоанализом, глубоко медитируйте и молитесь: «Господи, я так долго жил без Тебя. Я вдоволь наигрался со своими желаниями. И к чему же я пришел? Ты нужен мне. Помоги мне. Нарушь Свой обет молчания. Веди меня». Десять раз Он может вам ничего не ответить, но Он придет к вам, когда вы меньше всего этого ожидаете. Он не сможет остаться в стороне. До тех пор, пока вы будете просить из праздного любопытства, Он не придет. Но если вы действительно искренни, Он будет с вами, где бы вы ни находились. Поверьте, это стоит всех ваших трудов.

Затворничество — плата за величие. Избегайте часто бывать в людных местах. Шум и кипучая деятельность постоянно держат нервы в эмоциональном напряжении. Этот путь не ведет к Богу. Он ведет к разрушению, ибо то, что разрушает ваш покой, уводит вас от Бога. Когда вы спокойны и безмятежны, вы с Господом. Большинство своего времени я стараюсь быть наедине с собой, и неважно, один я или в толпе, — я нахожу уединение у себя в душе. О, эта пещера глубока! Все земные звуки затихают, и сам мир перестает для меня существовать, когда я вхожу в нее. Если вы еще не открыли это царство в себе самих, то почему же вы тратите время попусту? Кто принесет вам избавление? Никто, кроме вас. Поэтому больше не теряйте времени.

Даже если вы инвалид, слепой, глухой, немой, если вы покинуты миром, — не сдавайтесь! Если вы помолитесь: «Господи, я не могу пойти в храм Твой из-за немощи глаз моих и членов, но всем сердцем своим я думаю о Тебе», Господь придет к вам и скажет: «Дитя Мое, от тебя отрекся мир, но Я возьму тебя в Мои руки. В Моих глазах ты — победитель». Я живу в радости оттого, что чувствую Его присутствие. Я ощущаю удивительную отрешенность от всего остального. Даже когда я пытаюсь пожелать чего-то конкретного, я нахожу, что мой ум не испытывает привязанности. Дух — моя пища, Дух — моя радость, Дух — мои чувства, Дух — мой храм и моя паства, Дух — моя библиотека,



из которой я черпаю вдохновение, Дух — моя любовь и мой Возлюбленный. Дух Божий утоляет все мои желания, ибо в Нем я нахожу всю мудрость, всю любовь, всю красоту и всё, что есть на свете. У меня не осталось иных желаний и иных стремлений, кроме Бога. Всё, к чему я стремился, я обрел в Нем. Так же обретете и вы.

## КАЖДЫЙ ШАГ НА ПУТИ ДУХА ПРИНОСИТ НЕТЛЕННЫЕ ДАРЫ ДУШИ

Не мешкайте, ибо, когда настанет время сменить телесную обитель, вам придется долго ждать возможности искренне устремиться к Богу. Сначала будет перевоплощение, потом тяжелое детство и беспокойная юность. К чему растрачивать время на бесполезные желания? Глупо проводить жизнь в погоне за вещами, с которыми вам придется расстаться в смертный час. На этом пути вы никогда не найдете счастья. Но каждая ваша попытка приблизиться к Богу во время медитации принесет нетленные дары души. Начните прямо сейчас — те, кто по-настоящему любит Бога, не ищут славы собственной, но стремятся обрести славу Духа.

Каждый из вас должен одержать свою победу. Поставьте себе цель стать величайшим победителем. Для этой величайшей победы вам не понадобится ни армия, ни деньги, ни другая материальная поддержка — только несокрушимая уверенность. Всё, что вам нужно, — это спокойно сесть, углубиться в медитацию и мечом пронизательности одну за другой отсесть все тревожные мысли. И тогда Божественное царство невозмутимой мудрости будет вашим.

Каждый из вас, кто услышал эту проповедь и кто искренне старается измениться, обретет великое единение с Богом, а в Нем — подлинную и прочную победу духа.

---

### ОБ АВТОРЕ\*

ПАРАМАХАНСА ЙОГАНАНДА (1893–1952) повсеместно признан одной из выдающихся духовных фигур нашего времени. Он родился в Северной Индии, а в 1920 г. переехал в США, где более тридцати лет учил древней науке медитации и искусству гармоничной духовной жизни. Изданная огромными тиражами «Автобиография йога» и другие книги Парамахансы Йогананды познакомили миллионы читателей с миром неувядающей мудрости Востока. Продолжателем начатой им духовной и гуманитарной деятельности сегодня является Общество самоосознания — международная организация, основанная Йоганандой в 1920 г. и руководимая ныне одной из его первых и наиболее близких учениц Шри Дайя Матой.



