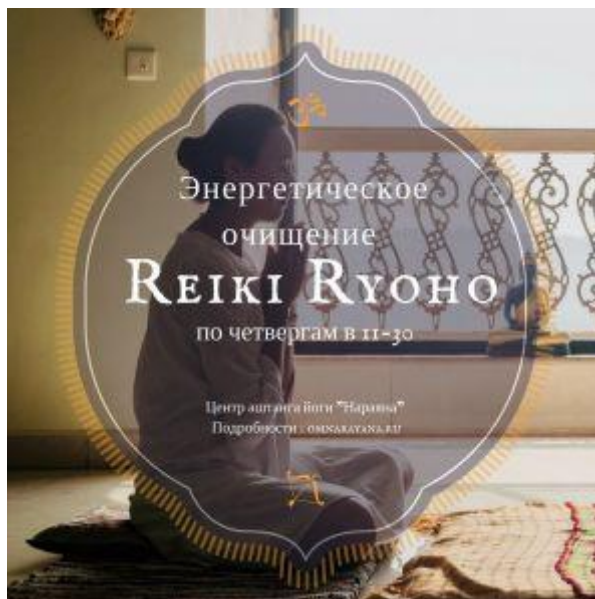


Оксана Рам



Оксана является учителем Reiki Ryoho - системы естественного исцеления Mikao Usui (System of Natural Healing). Линия преемственности: Hawayo Takata - Virginia Samdahl - Joyce Morris - Arleta Sorase - Chris Eagles – Himalaya Rai

Международно сертифицированный учитель йоги RYT 200 под руководством Марка и Джоанн Дарби (Sattva Yoga Shala, Канада), также училась на сертификационном курсе "Йога 108" (208 часов) для подготовки профессиональных преподавателей йоги с Михаилом Барановым, Ильёй Журавлёвым, Артёмом Фроловым.

- Ежегодно практикует аштанга йогу в K. Pattabhi Jois Ashtanga Yoga Institute в Майсоре, Индия с 2015
- Окончила курс по обучению пранаяме с BNS Iyengar в Майсоре, Индия
- Инструкторский сертификационный курс «Йога для беременных»
- Медитационные курсы Випассаны
- Класс 101 в Ramtha's School of Enlightenment, США
- Высшее филологическое (английский и французский языки) и экономическое (рынок ценных бумаг) образования

Посещение занятий и семинаров Petri Raisanen (Финляндия), Boonchu Tanti (Таиланд), David Robson (Канада), Heidi Ruokoniemi (Финляндия), Balu (Индия), Vijay (Индия), Наталья Сенина (Россия), Мария Сараева (Россия) и, конечно же, Sharath Jois R. и Saraswathi Jois (Индия).

Посещение семинара по преподаванию йоги для детей от 3 лет.

Постоянное развитие и изучение древних знаний; философии и истории Йоги.

ПРАКТИКА:

- сеансы Рейки, инициация/настройка любого уровня Рейки - дистанционно или очно. Студенты фиксируют чувствительность энергетических центров сразу после инициации и уже успешно проводят дистанционные сеансы самостоятельно
- ведение занятий (индивидуально и в мини группах) по йога терапии, аштанга йоге, хатха йоге